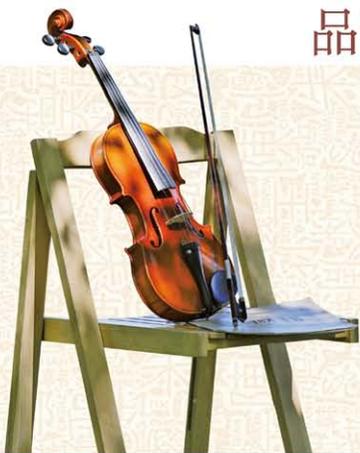


无障碍阅读
学生版

人生哲理枕边书

品读名家经典 培养鉴赏能力
提高学习、考试成绩



程帆 / 主编

- 精选哲理故事，照亮你的人生。
- 言简意赅的阅读感悟，拨动你的心弦。
- 精美的资料性图片，非凡的视觉享受。

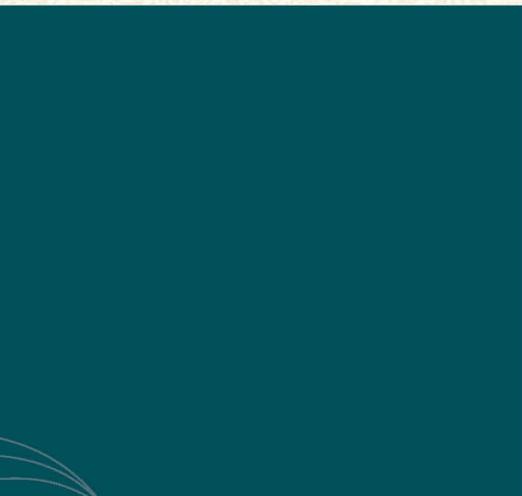
丰富有趣的故事、幽默诙谐的笑话、可爱又严肃的寓言、含义隽永的文章，在阅读中明心见性，在阅读中淘洗心灵，领略生活的真意，收获成功的人生。



北京出版集团公司
北京教育出版社



人生哲理枕边书



图书在版编目 (CIP) 数据

人生哲理枕边书 / 程帆主编 . — 北京 : 北京教育出版社,
2013. 1

(无障碍阅读 : 学生版)

ISBN 978-7-5522-1569-4

I . ①人… II . ①程… III . ①人生哲学—青年读物②人
生哲学—少年读物 IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 294092 号

无障碍阅读学生版

人生哲理枕边书

程 帆 / 主 编

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京中振源印务有限公司印刷

*

920mm × 1300mm 32 开本 16.5 印张 610 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-1569-4

定价 : 22.00 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 62698883 58572393

前言



每个人的人生都是现场直播，没有彩排的机会，没有重新来过的可能，所以生活不是拍电影，在人生的舞台上，即使不满意自己的表演，我们也没有大声喊“cut”的可能，就因为如此吧，作家米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排，人们在面对抉择时完全没有判断的依据。我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”所以，在杂乱无序的一次性生活中，学会借鉴就成了一件很重要的事情。《战国策》中说：“前事之不忘，后世之师。”我们需要在别人的经验中获得自己的成长。这样，我们的生活才不会那么盲目。

《人生哲理枕边书》就是这样一本让你少一些盲目与无序，多一份理性与思考，指导你生活、学习与工作的好书。

俗话说：“一滴水可以折射整个太阳的光辉。”生活中一些平凡的小事往往包含着最深刻的人生道理，它们比起抽象的理论，能以更简单、更直接、更迅捷的方式把这些道理揭示出来，拨动我们的弦，让我们于瞬间柳暗花明，豁然开朗。

我们选取的这些短小精悍的小故事、小寓言、小笑话，以及一些蕴含哲理的文章就是这样的“一滴水”，它于简洁智慧的文字中折射着人生的光辉，它告诉你生活与生命的真意，让你体会生命的可贵；它告诉你生活的种种智慧与真相，让你学会从容不迫地面对繁复的生活；它也默默散发着人间的脉脉温情，温暖你伤心失意的每个时刻，让你感受活着的美好；它还教你成功的方法，减少你可能会走的人生弯道，让你尽早看见成功的光芒。

记得有个故事这样说：

有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得他的好工人走，问他是否能

帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是大家后来都看得出来，他的心已不在工作上，他用的是软料，出的是粗活。房子建好的时候，老板把大门的钥匙递给他。

“这是你的房子，”老板说，“是我送给你的礼物。”

老木匠震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样呢？现在他得住在一幢粗制滥造的房子里！

不要做这个对生活敷衍塞责的木匠啊，因为你的人生只有你自己对自己负责，每个人的人生大厦都要自己去建造。让我们拿起这样一本好书，精心做好生活的准备，把这本书放在你的枕边，在白天的喧嚣过后，在温暖的灯光里，每天读一个故事，懂得一点哲理，多一份通达，多一点智慧，你的生活将常常峰回路转；每天一点领悟，你的人生将处处得失自如，多一份坦荡，多一份从容。

编者

2013.1

目 录



读 故 事 明 事 理

第一部分 生命的真意

送花的妇人·····	2
庭前柏树籽·····	3
生死在身·····	4
二桃杀三士·····	5
两个病人·····	6
咸淡各有味·····	7
气球为什么会上升·····	7
老子释疑·····	8
云水随缘·····	9
倏、忽和浑沌·····	9
有生就有死·····	10
百丈怀海·····	10
钓鱼的老翁·····	11

第二部分 生活的智慧

一只箱子·····	12
20美元·····	13
艾媚、莎拉和简·····	14
大度的福特·····	15
一丝不挂·····	16
老木匠的房子·····	17
年轻猎人·····	17
电器商店老板的保险·····	18



从根处着手·····	19
倒空你的杯子·····	20
善求和恶求·····	20
沉默的柯立芝·····	22
不劳不获·····	23
最后一次考试·····	24
一只手的油漆匠·····	25
孔子的感悟·····	25
利奥·罗斯顿的遗言·····	26
遇 盗·····	26
聪明的贾诩·····	27
盖蒂的决心·····	28
找怀表·····	28
砍树取果·····	29
温莎公爵的智慧·····	30
电影的雏形·····	30
玛丽和流浪汉·····	31
秀才赶考·····	32
老人的智慧·····	32
小孩拼地图·····	33
克雷蒂安的胜出·····	34
一个马掌钉·····	34
帕瓦罗蒂走出迷茫·····	35
九方皋相马·····	36
举一反三·····	37
关心则乱·····	38
一个墓志铭的作用·····	38
马鞅子里的鹅卵石·····	39
独臂乞丐·····	40
巴拉尼的故事·····	41

第三部分 成功的秘密

服装设计师安妮特·····	42
---------------	----



有自知之明的爱因斯坦·····	43
从设定目标开始·····	44
齐瓦勃·····	44
修士想要的礼物·····	45
应事无方·····	46
知其不可为而为之·····	47
司马迁遭受宫刑·····	48
驼背老人捕蝉·····	48
走进陌生·····	49
母亲的教训·····	50
父亲的教诲·····	51
奥托·瓦拉赫·····	51
仅差一百步·····	52
山田本一的胜利·····	52
男作家和玛格丽特·米切尔·····	53
学而不厌·····	54
能主宰自己的人·····	55
韩信甘受胯下之辱·····	56
戴摩西尼练演讲·····	56
林达的创意·····	57
男子气概·····	58
最“优秀”的老师和最“优秀”的学生·····	58
洛克菲勒的第一份工作·····	59
福特的遭遇·····	60
希尔顿饭店·····	60
捕野鸡·····	61
林肯的故事·····	62
亨特的经历·····	62
竭尽全力·····	63
造就卡耐基的一句话·····	64
班超的故事·····	64
陷入泥潭的车夫·····	65
甩 手·····	66



楚庄王主动隔绝欲望·····	66
艾森豪威尔打牌·····	67
敢于冒险的洛克菲勒·····	68
戴维的智慧·····	69
不落人后的玛格丽特·····	70
两只小白鼠的账单·····	70
天才帕格尼尼·····	71
九岁的魏特利·····	72
用尽全力·····	73
比尔和心理医师·····	74
居里夫人和镭·····	74
郭橐驼种树·····	76
小伙子的服务·····	76
有远见的威尔逊·····	77
坚毅的小仲马·····	78
看比赛·····	78
伊利诺斯的理想·····	79
沈从文的第一堂课·····	80
拿破仑·希尔的信念·····	80
约翰逊的一句话·····	81
鱼骨刻的老鼠·····	82
买件红衣服穿·····	82

第四部分 我们这样做人

没有上锁的门·····	84
一个半朋友·····	85
青年人和社长·····	86
弗莱明和丘吉尔·····	87
有趣的判决·····	88
财富、成功和爱·····	88
爱和我·····	89
幸运的艾森豪威尔·····	90



李离自判死罪·····	91
淘气的里根·····	92
众口铄金·····	92
妙高禅师·····	93
谨身节用的晏子·····	94
洛依德和女工·····	95
肯原谅人的乔治·罗拉·····	96
以退为进·····	97
以德修身·····	98
去恶勿疑·····	99
仁礼统一·····	100
抛海星·····	101
三人行，必有我师·····	102
辛格的故事·····	102
断了的帽带·····	103
里根与小“总统”·····	104
农夫的诅咒·····	104
西蒙的问候·····	105
请标出您的土地·····	106
击鼓戏民·····	106
吝啬终穷·····	107
孔子不念旧恶·····	108
笑口常开·····	109
一条鲈鱼·····	110
公正无私·····	111
林肯制怒·····	112
歃血为盟·····	112
发脾气·····	113
一个美国士兵的死·····	114
闻过则喜·····	114
大孝尊亲·····	115
守信的曼迪诺·····	116
利特的习惯·····	116



立木取信·····	117
梵高学会克制·····	118
谦逊戒盈·····	118
忠恕之道·····	119
齐景公善待百姓·····	120

读寓言 懂道理

第一部分 生命的智慧

金翅雀和猫·····	122
大树和芦苇·····	122
你自己最伟大·····	123
驴子、公鸡和狮子·····	124
最宝贵的财富·····	124
猫和狐狸·····	125
柳季与岑鼎·····	126
孪生兄弟·····	127
一只蜘蛛和三个人·····	128
和老虎做朋友的樵夫·····	128
张飞鸟·····	129
爱抱怨的狮子·····	129
金丝雀与蝙蝠·····	130
画蛇添足·····	130
求人不如求己·····	131
爱抱怨的狼·····	131
蜀鸡遇难·····	132
清醒的奥布赖恩·····	133
奔跑的老鼠·····	133
马熊的悔悟·····	134
沙漠中的骆驼·····	134
一只小老鼠·····	135
盲人摸象·····	136



无所适从的毛驴·····	136
磨坊主和驴·····	137
跳蚤和羊皮·····	138
金钩桂饵·····	138
得意忘形的老虎·····	139
迷路的狗·····	140
墨子看染丝·····	140
家狗和狼·····	141
人云亦云的八哥·····	142
玛雅和甘道夫·····	143
鹿的悔恨·····	143
狮子战牛虻·····	144
参见皇帝·····	144
农妇赶集·····	145
燕子的忠告·····	146
驴的哲学·····	146
5枚金币·····	147
猴子现巧遭祸·····	148
核桃和墙壁·····	148
聪明的沙利·····	149
越人溺鼠·····	150
可怜的小猫头鹰·····	150
狙公失猴·····	151
家龙和野龙·····	152
穿越沼泽地·····	153
移山大法·····	153
黔之驴·····	154
穷人与富人·····	155
西蜀和尚·····	155
悬崖边·····	156
刺猬取暖·····	156
司原氏打猎·····	157
杯弓蛇影·····	158



死海·····	158
迂儒救火·····	159
牧羊人与断角羊·····	160
猎人的狗·····	160
赵人患鼠·····	161
聪明虾·····	162
卞庄子刺虎·····	163
一只眼的鹿·····	163
黎丘老丈·····	164
大王降祸·····	164
惊弓之鸟·····	165
东施效颦·····	166
棘刺母猴·····	166
害怕影子的人·····	167
猕猴与鸡·····	168
千金买马首·····	169
多言何益·····	169
爱模仿的猴子·····	170
蚂蚁的恐惧·····	170
曲突徙薪·····	171
刻舟求剑·····	172
搔搔虎痒·····	172
睡着的狗·····	173
农人骑马·····	173
东野稷驾马车·····	174
乐观的猴子·····	174
聪明的狮子·····	175
好谀亡国·····	176
解疙瘩·····	177
惧老休妻·····	178
鲁侯养鸟·····	178
游水之道·····	179
对牛弹琴·····	180



两只鹦鹉·····	180
割肉相啖·····	181
河边的苹果·····	181
打蚊伤父·····	182
老鼠艾普·····	182
楚人渡河·····	183
南辕北辙·····	184
自私的马·····	184
散 步·····	185
昙花和鸡冠花·····	185
公鸡的角·····	186

第二部分 成功的秘密

被困的水怪·····	187
狐狸智斗大灰狼·····	188
际遇不同的兄弟·····	189
风湿病和蜘蛛·····	190
卖梳子·····	191
小狐狸的抱怨·····	192
高贵的喜鹊·····	192
小毛毛虫的革命·····	193
蛇的争论·····	193
猴王学驾船·····	194
考 验·····	194
胆小的猎人·····	195
使坏的驴子·····	196
狗熊酿酒·····	196
驴子的习惯·····	197
狐狸和火鸡·····	198
骑师和马·····	198
寒号鸟·····	199
黄莺的眼光·····	200



野狼磨牙·····	200
老鼠去海边·····	201
啄木鸟和老槐树·····	202
商人的遭遇·····	202
鸭姐妹·····	203
郑人买履·····	204
爬山虎和墙·····	204
团结的力量·····	205
狮子和野猪·····	206
蚂蚁学飞·····	206
防冻手的药·····	207
工匠的事业·····	208
南郭守城·····	209
农妇剪羊毛·····	209
明智的多利·····	210
一千万美元和一分钟·····	210
三个手艺人·····	211
两个渔夫·····	212
选择方向·····	212
扛竹竿进城·····	213
两只青蛙·····	213
后羿射箭·····	214
七座金山的梦·····	214
蛇族搬家·····	216
弈秋诲弈·····	216
屠龙之技·····	217
钓鱼·····	217
飞必冲天，鸣必惊人·····	218
铁匠打铁·····	219
薛谭学歌·····	219
狮猫斗大鼠·····	220
猎人的网·····	220
牡蛎和老鼠·····	221



兄弟争雁·····	222
匠石运斧·····	222
狗猛酒酸·····	223
鲷鱼和蝾螺·····	223
纪昌学射箭·····	224
狡猾的狐狸·····	224
楚王好细腰·····	225
任公子钓大鱼·····	226
听话的小老虎·····	226
鹬蚌相争·····	227
马、猴子和山羊·····	228
火鸡和牛粪·····	228

第三部分 我们这样做人

狗的友谊·····	229
牧羊人和野山羊·····	230
篱笆与葡萄园·····	230
天堂与笼子·····	231
钥 匙·····	231
投鼠忌器·····	232
时间和爱·····	233
狐狸的下场·····	233
林回弃璧·····	234
依人门户·····	234
野猪的下场·····	235
倒霉的猫头鹰·····	236
多嘴的科比·····	237
笃信上帝的修士·····	237
龟兔赛跑·····	238
吝啬的财主·····	238
河豚发怒·····	239
狮子、狐狸与鹿·····	240



不自量力的青蛙·····	241
渔夫和金鱼·····	242
五十步笑百步·····	243
螃蟹哲学·····	244
郢书燕说·····	244
樵夫和天神·····	245
两只桶·····	245
贪心的蜈蚣·····	246
疑人窃斧·····	246
美丑标准·····	247
自护其短·····	247
古琴高价·····	248
利令智昏·····	248
山鸡起舞·····	249
失去理智的公狼·····	250
许金不酬·····	250
泥偶与木偶·····	251
鸽子和蚂蚁·····	252

读笑话 长智慧

第一部分 生活的秘密

省了10块钱·····	254
勇敢的消防队·····	255
没有那么聪明的毛驴·····	255
付 账·····	256
谁是笨蛋·····	256
加倍处罚·····	257
善人被讹·····	258
让 座·····	258
使用价值·····	259