

青少年成长时刻



影响一生的 策励故事

谷 亮/编著

YINGXIANG
YISHENG DE
CELI GUSHI

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

影响一生的策励故事

谷亮 编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响一生的策励故事 / 谷亮编著. — 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2015.6
(青少年成长时刻)
ISBN 978-7-5375-7521-8

I . ①影… II . ①谷… III . ①故事 - 作品集 - 世界
IV . ① I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 092516 号

影响一生的策励故事

谷亮 编著

出版发行: 河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址: 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本: 700mm × 1000mm 1/16
印 张: 8
字 数: 80 千字
版 次: 2015 年 6 月第 1 版
2015 年 6 月第 1 次
定 价: 29.70 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。
厂址: 北京市大兴区黄村镇黄鹅路西 电话: (010) 81883182 邮编: 102618

目录

第一章 永远扬起理想的风帆

由动画片引发的梦想

将梦想变为现实

“飞人”的篮球缘

诺兰的理想

神赋予的职业

有梦才能飞

“胖子巴里”的梦想

“白衣天使”南丁格尔

追逐明星梦

打破世界纪录的老人

第二章 美好的品德是成长的助推器

成由勤俭败由奢

我的成就归功于老师

说到做到，以身作则

诚实的孩子

为母亲洗脚

像蚌一样包容沙粒

信用的回报

第六枚戒指

80分比100分更可贵

人要有正义感

教育的对象

第三章 用今天的汗水换取明天的硕果

爱学习的小玛丽

用友公司的崛起

我要当一名作家

突破10秒的极限

做得比别人更好

有出息的法拉第

邓亚萍的努力付出

叶天士背药箱

1美元敲开机遇大门

西门子赶鹅

第四章 面对逆境要敢于迎难而上

只不过是从头再来

风中的橡木

重返大海的单臂女孩

艰辛的童年

不只是10分那么简单

盲聋少女的奇迹

匡衡凿壁借光

不可能只存在于想象中

能做什么

安娜的顿悟

参考文献

第一章 永远扬起理想的风帆

由动画片引发的梦想

20世纪80年代，有一个小男孩看见电视里播放的动画片《猫和老鼠》，他一下子被动画片里那只猫震住了——猫竟然能弹出那么美妙的钢琴曲子。他感觉那只猫太厉害了，他也渴望像那只猫一样弹出余音袅袅的曲子。

一旦开始练琴，老师是很严格的，练习起来也很枯燥。小男孩练得很刻苦，很快就能弹曲子了。5岁时，他就在市里获得了钢琴比赛第一名。这个时候，小男孩踌躇满志，他又参加了全国首届少儿钢琴比赛，原以为自己能获得冠军，但比赛的结果却出乎他的意料——评委只给了他一个优秀奖。

小男孩随后的求学经历更是一波三折。他的父亲辞去了公职，带着孩子报考了最高音乐学府。初到京城，父子俩租住在一处便宜的居民楼里。父亲满心欢喜地为儿子找了一位音乐老师，希望这样可以帮儿子踏进钢琴家的门槛。然而没有想到，老师教了几次之后对这个小男孩说：“你反应慢，找不到感觉，不是这块料，最好别弹琴了。这里是最高音乐学府，不适合你，你还没到这个程度，你应该去二流、三流的音乐学校学习，要么就改行。”很明显，这番话等于把这个男孩的艺术前途否定了。

钢琴老师的话令男孩打起了退堂鼓，他想到了放弃，甚至到了绝望的地步。小男孩决定退学，在最后一节课上，任课老师提议，让男孩给全班同学弹首曲子。一首弹完了，同学们都说他弹得棒，接连鼓掌，要他再弹一首！就这样，在同学们的掌声中，他连续弹了10首！他弹完以后，心里特别高兴，激动得都说不出话来，心

里从难受转成了兴奋。同学们的掌声对于男孩来说是一种很大的鼓励，他觉得自己弹得挺好，还有人鼓掌。

回到家里，男孩对父亲说：“我要继续弹钢琴。我又想当钢琴家了！”看到儿子重拾信心，父亲的脸上露出了久违的笑容。于是，父子俩决定一定要闯出个名堂来。

第二年，这个小男孩以优异的成绩考取了国家最高音乐殿堂，他的名字叫朗朗。11岁朗朗获得德国第四届青少年国际钢琴比赛第一名，13岁获得第二届柴可夫斯基国际青年音乐家比赛第一名，17岁进入美国著名的柯蒂斯音乐学院深造，三个月后签约美国著名文体经济公司。1999年在芝加哥拉维尼亚音乐节上，因紧急替代生病的钢琴演奏家安德里·瓦兹而一举成名，成为世界著名的青年钢琴演奏家。

知识加油站.....

朗朗出生于辽宁沈阳，是满族人。年仅29岁的他，已成为继霍洛维兹和鲁宾斯坦之后世界钢琴界的又一位领军人物。他被数家美国权威媒体称作当今这个时代最天才、最闪亮的偶像明星，是受聘于世界顶级的柏林爱乐乐团和美国五大交响乐团的第一位中国钢琴家。

.....

绝境并非完全不利，许多人都曾经身陷绝境之中，但他们最终还是克服和改变了自己的处境，并获得了成功。无数事实证明，绝境有时正隐含着更大的成功因素，只要你用自己的毅力和勇气加以克服，不利的因素就能转化为成功的种子。

将梦想变为现实

罗宾是一位非常成功的金融家，她在加拿大温哥华的一家主要金融机构担任要

职。她有两个孩子和一个温暖的家庭。但她总感觉自己好像失去了什么，生活并不是很完美。

当罗宾16岁第一次上舞蹈课时，她就满怀激情地想要成为一名舞蹈家，虽然她不时地学习舞蹈，做一些半专业化的表演，但她始终没有显示出在舞蹈方面要想成功所必备的才能，而在商务方面她却显得轻车熟路。可是，她从没有放弃在一个完整的舞剧中进行创作和表演的梦想，尽管她总是说服自己是因为没有时间、能力、创造力和资金来使这件事成功。

有一次，罗宾无意中从卫生间的镜子里看到了令她吃惊的一幕：自己仅有32岁，但是看上去却像个老妇人，也许再也不能在舞台上跳舞了，心中回想着不能实现自己梦想的一生。就在那时，她下定决心去练习舞蹈，搞一次表演，即使人们笑话她——一个人在空荡荡的剧场里跳舞，她也要将这个梦想变成现实。当天，她跳上了一辆出租车，怀着不可动摇的决心返回舞蹈练习中心。

罗宾下定决心后没过几天，一个朋友给她看了一篇有关安德韦·梅伊斯的报道。安德韦是一个来自洛杉矶的舞蹈动作设计师和表演家，他将开班教课。罗宾犹豫了一下，但还是鼓起勇气给他打了电话。随后，他们见了面，而且一拍即合，接下来的事情就是他们共同努力实现她的梦想。

在他们的业余时间，罗宾和安德韦共同编写了剧本《不要打破玻璃》，这是关于一位妇女在舞台上和生活中步步妥协的音乐喜剧。他们编排了每个舞蹈段落，自己担任主角，并安排了许多演员和舞蹈家扮演其他的角色。在罗宾与安德韦会面后的第7个月，《不要打破玻璃》音乐剧在温哥华的首演便取得了成功。

如今，在办公室和舞台上，罗宾继续着自己的两个职业。一方面，她作为自己公司的总裁，是一位深受欢迎的企业顾问和发言人。另一方面，她仍然找出时间创

作、演出了四部舞剧，获得如潮的好评，是一个音乐剧发烧友。

知识加油站.....

发烧友这个叫法最早是由香港的音响器材爱好者发明的。因为当时天气炎热，没有空调，所以每次把玩器材,欣赏音乐总是弄得满头大汗,满脸通红。因此就号称自己是发烧友。后来慢慢演变成泛指对某些事物具有特别爱好的人群的统称。

.....

理想是人生的指路明灯，没有理想，人就没有明确的奋斗方向。有了梦想，就应抓紧时间付诸行动，如果你只是把梦想当做一种期待，那它什么也不是，甚至会变成一剂迷魂药，使自己迷醉在幻想之中，碌碌无为。

“飞人”的篮球缘

小时候的迈克尔·乔丹，是兄弟姐妹中最淘气的一个。两岁那年，他好奇地用手触摸电线插头，差一点丢了小命。5岁时，他又对斧头产生了兴趣。有一天，他偷偷拿着斧头到外面，学父亲那样劈柴禾，结果不小心砍到了自己的脚趾，痛得他大声哭叫，好在只是皮肉伤，没有伤到骨头。

13岁那年，乔丹全家迁到北卡罗来纳州。父亲怕顽皮的乔丹再惹出什么乱子来，在自家院子里安了个小篮球架，最初只是为了让好动的乔丹少跑出去，以免闯祸。没有想到，乔丹喜欢上了玩篮球，他不再像以前那样捣蛋了，而是慢慢地开始与父亲、哥哥一起探讨怎样打好篮球。父母干活的时候，乔丹常常一个人在家玩篮球。

自从乔丹把兴趣转移到篮球上之后，就开始在学校里与其他同学打比赛。起初，乔丹在身材上并不占优势，投篮也不准，因而在篮球场上，他的同伴不希望他投篮，经常

要求他打后卫，给他们传球。乔丹对自己仅当个配角感到不高兴，他甚至有点泄气——信心没有以前那样足了，对篮球的兴趣也不如起初那样大了。父亲鼓励他说：“只要你拿出以往疯玩的劲头来，经常与小伙伴一起训练，等你过几年再长高点，你就是篮球场上的小明星了。”后来乔丹尝试着按照父亲的话去做，把兴趣和精力全放在了篮球上，他的球技也有了一些提高，虽然他成为学校球队的主力队员，但比赛中也会经常输球。

每当乔丹输球后垂头丧气时，他的父亲就不断鼓励儿子——打好篮球光有高个子还是不够的，还需要有渴望赢的坚定信念和顽强的拼搏精神。听完父亲的一番鼓励，乔丹慢慢明白了这个道理，他对打好篮球的信心更足了，训练也更加卖力。渐渐地，乔丹打篮球时越来越自信，没过多久他便成了球场上的小明星。

后来，迈克尔·乔丹走上职业球员的生涯。多年之后，“飞人”乔丹终于站在了高高的NBA领奖台上，成为千千万万少年崇拜的偶像。

知识加油站.....

NBA是美国篮球协会的简称。它成立于1946年，成立时叫BAA，即全美篮球协会，是由11家冰球馆和体育馆的老板为了让体育馆在冰球比赛以外的时间，不至于闲置而共同发起成立的。1949年BAA吞并了当时的另外一个联盟(NBL)，并改名为NBA。

.....

伟大的人物都是走过了艰难坎坷，才登上光辉的高峰。作家左拉说：生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，绝不回头。一个人只要把心思和精力专注于自己的事业，成功就会在前面招手。

诺兰的理想

诺兰是家中唯一的女孩儿，从小就是父母的掌上明珠。不幸的是，在上中学的时候，她患上了一种罕见的疾病。

诺兰患上的这种病，会随着患者年龄的增长而加重，最终使患者的五官渐渐萎缩，严重变形。目前，在全球范围内还没有行之有效的治疗方法。尽管这种病很可怕，却不会危及患者的生命。

自从诺兰患病后，她一直没有丧失战胜病魔的毅力，以及对生活的美好愿望。她心里始终燃烧着一团希望的火焰。她希望通过努力学习，取得事业上的成功，从而改变自己的现状。

虽然诺兰几乎包揽了年级所有学科的第一名，但在学校里，一些男孩子仍然经常取笑她，还给她起了歪鼻子的不雅绰号。

一天，在社会心理学课上，老师让同学们讨论自己的理想。教室里一下子炸开了锅。同学们个个神采飞扬，你一言，我一语，热烈地讨论着，唯独诺兰暗自沉思，静静地坐在那里。

接着，老师让同学逐个发言。轮到诺兰时，没等她开口，一个调皮的男生就抢先喊道：“整容，她的理想只有整容！”话音未落，就引起了一片哄笑声。

诺兰转过头，表情认真地看着那个男生说：“汤姆，你错了！我的理想并不是整容，那样也改变不了我脸上的残疾和缺陷。我只有一个理想：就是做一名律师。”她刚说完，教室里哄堂大笑，诺兰再次遭到了同学们的嘲笑。

于是，诺兰表情严肃地重申道：“我真的要当律师，去帮助那些可怜的受害人以及遭到别人歧视的身患残疾的人。”她补充说：“也许有一天，我的脸可能会更难看，

但只要我活着，就会继续证明，容貌并不等于生命的全部，比这更重要的是人生命中的自信和坚强。”

教室里顿时静了下来，每个同学都陷入了沉思。

四年后，诺兰大学毕业，她通过不懈的努力，考取了职业律师资格证。数年后，她终于成为了一位知名的律师。

知识加油站.....

律师是指依法取得律师执业证书或法律职业资格证书，并且经过国家司法机关注册，取得律师执业证，接受委托或者指定，为当事人提供法律服务的执业人员。在法庭上，国外律师一般佩戴假发，假发自法国国王路易十三开始兴起，17世纪尤甚，是社会地位的象征。

.....

脚不能达到的地方，眼睛可以达到；眼睛不能达到的地方，精神总可以到达。只要你怀揣希望，理想就不再遥远。如果你想取得成功，成为一个有理想、有抱负的人，你也需要从小确立自己的理想，确定自己的人生目标，这样你就可以始终保持正确的前进方向。

神赋予的职业

有一个小男孩，所有的人都认为他很呆，人人都叫他木头，他也觉得自己很笨。

有一天，小男孩做了一个奇怪的梦，他梦到自己成为了诺贝尔文学奖得主。小男孩很想把自己的这个梦告诉周围的人，可又怕别人笑话，最后，他决定把这个梦告诉妈妈。

妈妈告诉小男孩，当命运之神想真心帮助一个人完成梦想时，就会托梦给这个人，让他知道自己日后的样子。

小男孩听了很高兴，他觉得自己是受命运之神保护的未來作家，于是，他真的开始练习写作，并深深喜爱着这个神赋予他的职业。

小男孩渐渐长成了小伙子，就在他以为理想快要实现的时候，厄运降临了——第二次世界大战的枪声响起，作为犹太人，他被送入了集中营。

集中营的折磨并没有让小伙子丧失写作的信心，他坚信命运之神会帮助自己。凭着这个信念，他在夺去了600万人生命的纳粹集中营坚强地活了下来。

1965年，小伙子的第一部小说《无法选择的命运》问世；十年后，他的第二部小说《退稿》开始与读者见面。此后，他的作品源源不断地出现在大家的视线中。

2002年，这个小伙子终于实现了儿时的梦想——他成为了当年的诺贝尔文学奖得主。这个坚信命运之神会帮助自己的孩子，就是匈牙利的著名作家凯尔泰斯·伊姆雷。

知识加油站.....

集中营是拘留政治犯、战俘等的场所，其形式有很多种，可以单纯限制人身自由，或者强迫劳动。二战时期纳粹德国的集中营则进行种族灭绝式的屠杀，其中奥斯威辛集中营始建于1940年4月，是纳粹德国在二战期间修建的最大的集中营。

.....

伊姆雷真的是在命运之神的帮助下才拿到诺贝尔文学奖的吗？当然不是。是坚持不懈的努力和坚定不移的信念帮助他实现了自己的梦想。一个人要想取得成功，

最重要的是要有明确的目标，有了坚定不移的奋斗目标，总会有办法找到通向那个目标的道路。

有梦才能飞

玛丽蕾高二时，就已经是美国弗吉尼亚州最出色的体操选手了，但是谁也没有想到，几年后她会成为世界上最优秀的体操选手。

14岁那年，玛丽蕾到内华达州雷诺市参加了一场体操比赛。

就在那天，指导过奥运体操金牌得主纳迪雅的罗马尼亚籍教练贝拉·卡罗里主动找到了她。后来，玛丽蕾回忆道：“他是体操界的国王，居然会来找我。他拍着我的肩膀，对我说，玛丽蕾，你来找我，我能把你培养成奥运冠军。”玛丽蕾听了这句话，当时脑海里闪过的念头是：哪有可能！然而，对玛丽蕾来说，参加奥运会比赛这个目标就如同刻在磐石上一样坚定。

在内华达州体操比赛中，贝拉一直在注意她。于是，他们坐下来开始谈话。后来，他又跟她的父母谈话，并对他们说：“我不能保证玛丽蕾能进入体操代表队，但是我知道她是块好材料。”

玛丽蕾从小就梦想有一天能参加奥运会比赛，但是这一次，却是由一位体操界重量级人物说出了她的梦想。而且，她也没有想到，去实现这个梦想的行动竟然来得这么突然。

这位权威教练居然愿意训练她这个名不见经传的选手，这让玛丽蕾有点惶恐，她很兴奋，但又不知道未来的结果会是什么，但她还是决定跟随他去训练。

随后，玛丽蕾离开了亲人与朋友，住在素昧平生的人的家中，与一些陌生女孩一起接受训练。

当然，玛丽蕾绝不能让贝拉教练失望。从那一刻起，玛丽蕾就把参加奥运比赛

并能取得优异的成绩当作她全力以赴要达到的目标。

最终，玛丽蕾如愿以偿，实现了儿时的梦想。

知识加油站.....

奥林匹克运动会最早起源于古希腊，因举办地在奥林匹亚而得名。有关古代奥运会起源的传说有很多，最主要的有两种：一是说古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动；另一种是说宙斯的儿子赫拉克勒斯因庆祝胜利而举办的一场运动会。

.....

理想催促人们向着自己期望的目标前进，一个人要想取得成功，最重要的是要有明确的目标，有了坚定不移的目标，加上自己坚持不懈的奋斗，终有一天会实现理想。

“胖子巴里”的梦想

四十年前，在印度尼西亚首都雅加达的一所小学里，三年级女教师费尔米纳·西纳加在宣布下课前，给学生布置了一篇题为《我的梦想：我长大后想做什么》的作文。

第二天，学生一个接一个地朗读了他们的作文。在这个班级的学生所写的作文中，有人长大了想当医生，有人想当机械师，还有人想当消防员。轮到一个人胖乎乎、卷发的小男孩时，他在作业本上写着长大后想当总统。当这个黑人小男孩说将来想当总统时，全班同学立刻大笑起来。

原来，这个男孩来自美国，是全班唯一的黑人学生。他两岁时，父母离婚了，母亲改嫁给一名印尼石油公司的经理。6岁的他跟着母亲移居雅加达。在那里，他的名字变成巴里·索托罗。当时雅加达非常贫困，一家人住在租赁的小矮屋里，这个

男孩平时在一个旧沙发上玩耍。在房东和老邻居眼里，这个黑人孩子少言寡语，十分胆小，一刻也不愿离开自己的母亲。由于受经济条件所限，父母只能将他就近送入一所简陋的普通学校就读。同学给男孩起了个外号，叫“胖子巴里”。

男孩生长在贫困的家庭，面对的是复杂的家庭背景，在简陋的学校念书，又身为有色人种……拥有这些外在条件的孩子将来能当总统，这不是痴人说梦吗？班上的同学对这个男孩将来当总统的想法感到滑稽可笑，也就不足为奇了。

在这个黑人男孩10岁时，母亲与继父离婚，他回到了夏威夷，大部分的时间和外祖父母生活在一起。当时，家里生活十分困难，一家老小挤在一个很小的公寓里。母亲省吃俭用供儿子读书。男孩的外祖父换过多份工作，先做过家具推销员，还当过一名很失败的保险经纪人。外祖母在一家银行工作。但这个男孩竟然考进了夏威夷普纳后私立学校，这说明小家伙既聪明，又勤奋。

在将近四十年的时间里，这个胸怀大志的男孩没有放弃儿时的梦想，先后获得文学学士学位和法学博士学位，毕业后成为了律师，后来又当上了参议员。他一步一个脚印，终于在2008年成功当选美国总统，成为美国历史上第一位黑人总统，他就是贝拉克·奥巴马。

知识加油站.....

贝拉克·奥巴马，1961年8月4日出生于美国夏威夷州火奴鲁鲁，父亲是一位祖籍肯尼亚的黑人穆斯林，母亲是堪萨斯州的美国人。2008年11月5日，奥巴马击败其他候选人，正式当选为美国第四十四任总统。2012年11月6日成功连任。奥巴马是首位拥有黑人血统，并且童年在亚洲成长的美国总统。