

本草綱目

果部
木部

卷之五
第十冊

本草綱目果部目錄第三十一卷

果之三 夷果類三十一種

荔枝開寶

龍眼別錄

龍荔綱目

橄欖開寶

木威子拾遺

蒼摩勒唐本

毗梨勒唐本

沒離梨拾遺

五斂子綱目
即陽桃

五孚實綱目

榧實別錄

海松子開寶

檳榔別錄

大腹子開寶

椰子開寶

無瀾子拾遺即
波斯棗

枕榔子開寶

紗木麩海藥

波羅蜜綱目

無花果食物○文光
果天仙果附

阿勒勒拾遺

沙棠棗綱目

探子拾遺

麋目拾遺

都桶子拾遺

都念子拾遺

都感子拾遺

摩孛子拾遺
齊墩果德慶果附

韶子拾遺

馬檳榔會編

枳椇唐本

右附方舊二十一新四十一

東之三

東之三十一

東之三十一

本草綱目果部第三十一卷

果之三 夷果類三十一種

荔枝

宋開

釋名離枝

綱目丹荔

時珍曰

司馬相如上林賦作離支按白居易云若離本枝一日色變三日味變則離支之名又或取此義也

集解

頌曰荔枝生嶺南及巴中今閩之泉福漳州興化軍蜀之嘉蜀渝涪州及二廣州郡皆有之其品以閩中為第一蜀州次之嶺南為下其本高二三丈自徑尺至于合抱類桂木冬青之屬綠葉蓬蓬然四時榮茂不彫其木性至堅勁土人取其根作阮咸槽及彈碁

局其花青白狀若冠之纒綬其子喜雙實狀如初生松毬殼有皺紋如羅初青漸紅肉色淡白如肪玉味甘而多汁夏至將中則子翕然俱赤乃可食也大樹下子至百斛五六月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之極量取啖雖多亦不傷人少過則飲密漿便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中故左思蜀都賦云旁挺龍目側生荔枝唐白居易圖序論之詳矣今閩中四郡所出持奇蔡襄譜其種類至三十餘品肌肉甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白曝荔枝蜜則荔枝肉俱為上方珍果白曝須嘉實乃堪其市貨者多用襍色荔枝入鹽梅曝成皮色深紅味亦少酸殊失本真經曝則可經歲商販流布遍及華夏味猶不歇百果之盛皆不及此又有焦核荔枝核如雞舌香味更甜美或云是木生背陽結實不完就者又有綠色蠟色皆其品之奇者本上亦自難得其蜀嶺荔枝初生小酢肉薄核大不堪白曝花及根亦入藥藏器曰顧微廣州記云荔枝冬夏常青其實大如雞卵殼朱肉白核黃黑色似半熟蓮子精者核如雞舌香甜多汁極益人也時珍曰荔枝炎方之果性最畏寒易種而根浮其木甚耐久有經數百年猶結實者其實生時肉白乾時肉紅日晒火烘鹵浸蜜煎皆可致遠成朵晒乾者謂之荔枝按白居易荔枝圖序云荔枝生巴峽間樹形團團如帷蓋葉如冬青花如橘而春榮實如丹而夏熟朵如蒲桃核如枇杷殼如紅繒膜如紫綃瓤肉潔白如水雪漿液甘酸如醴酪大畧如彼其實過之若離本枝一日而色變二日而香變三日而味變四五日外色香味盡去矣又蔡襄荔枝譜云廣蜀所出早熟而肉薄味甘酸不及閩中下等者閩中惟四郡有之福州最多興化最奇泉漳次之福州延亘原野一家甚至萬株興化上品大徑寸餘香氣清遠色紫殼薄瓤厚膜紅核如丁香母剝之如水精食之如絳雪荔枝以甘為味雖百千樹莫有同者過甘與淡皆失於中若夫厚皮尖斜肌理黃色附核而赤食之有渣食已而澀雖無酢味亦自下等矣最忌麝香觸之花實盡落也又洪邁堅夷志云莆田荔枝名品皆出天成雖以其核種之亦失本體形狀百出不可以理求也沈括筆談謂焦核荔子乃土人去其大根燂焦種成者大不然也珣曰荔枝樹似青木香熟時人未采則百蟲不敢近人纔采之烏鳥蝙蝠之類無不傷殘之也故采荔枝者必日中而眾采之一日色變二日味變三日色味俱變故古詩云色味不踰三日變也

實氣味甘平無毒時珍曰甘酸熱多食令人發虛熱李廷飛曰生荔枝多食發熱煩渴口乾衄血頌曰多食不傷人如少過度飲蜜漿一

言其性平蘇氏謂多食無傷皆謬說也按物類相感志云食荔枝多則醉以殼浸水飲之即解此即食物不消還以本物消之之意**主治**止渴益人顏色開食之止煩渴頭重心躁背膊勞悶李**通神益智**

健氣孟治瘰癧瘡贅赤腫疔腫發小兒痘瘡時珍發明震亨曰荔枝屬陽主散無形質之滯氣故**附方**新痘瘡不發荔枝肉浸酒飲并食之

疔瘡惡腫普濟方用荔枝五箇或三箇不用雙數以狗糞中米淘淨為末與糯米粥同研成膏攤紙上貼之留一孔出毒氣○濟生秘覽用荔枝肉白梅各三箇搗作餅子貼于瘡上根即出也**風牙疼痛**普濟方用荔枝連殼燒存性研末擦牙即止

乃治諸藥不効仙方也○孫氏集効方用大荔枝一箇別開填鹽滿殼煨研搽之即愈**厄逆不止**荔枝七箇連皮核燒存性為末白湯調下立止楊拱醫方摘要

核氣味甘溫瀼無毒**主治**小腸氣痛以一枚煨存性研末新酒調服宗治癰疽氣痛婦人血氣刺痛時珍曰荔枝核入厥

結而核肖掌九故其治瀉疝卵腫有述類象形之義**附方**新脾痛不止荔枝核為末醋服二錢數服即愈**婦人血氣**刺痛用荔枝核燒存性半兩香附子炒一兩為末每服二錢鹽湯米飲任下名蠲痛散**婦人良方****疝氣**

癰腫孫氏用荔枝核炒黑色大茴香炒等分為末每服一錢溫酒下○皆効方玉環來笑丹用荔枝核四十九箇陳皮連白九錢硫黃四錢為末鹽水打麪糊丸綠豆大遇痛時空心酒服九丸良久再服不過三服甚効如神亦治諸氣痛**陰腎腫痛**荔枝核燒

研酒服**腎腫如斗**荔枝核青橘皮茴香等分二錢各炒研酒服二錢日三

殼**主治**痘瘡出不爽快煎湯飲之又解荔枝熱湯水飲時珍**附方**新赤白痢荔枝殼橡斗殼炒石榴皮炒甘草炙各等分每以半兩水一盞半煎七分溫服日二服**普濟**

花及皮根**主治**喉痺腫痛用水煮汁細細含嚥取瘥止蘇頌○出崔元亮海上方

龍眼別錄**校正**自木部移入此宗奭曰龍眼專為**釋名****龍目**吳普圖眼名**益智**別錄**亞荔枝**開寶**荔枝奴****驪珠****燕卵****蜜脾****鮫淚****川彈**

子南方草木狀○時珍曰龍眼龍目象形也吳普本草謂之龍目又曰比目曹憲博雅謂之益智宏景曰廣州有龍眼非益智也恐彼人別名耳志曰甘味歸脾能益人智故名益智非今之益智子也頌曰荔枝纔過龍眼即熟故南人目為荔枝奴又名木彈晒乾寄遠北

人以為佳果集解別錄曰龍眼生南海山谷一名益智其大者似檳榔恭曰龍眼樹似荔枝葉若林檎花白色子如檳榔有鱗甲大如雀目為亞荔枝頌曰今閩廣蜀道出荔枝處皆有之稽含南方草木狀云木高一二丈似荔枝而枝葉微小凌冬不凋春末夏初開

細白花七月實熟殼青黃色文作鱗甲形圓大如彈丸核若木椀子而不堅肉薄于荔枝白而有漿其甘如蜜實極繁每枝三二十顆作穗如蒲桃漢時南海常貢之大為民害臨武長唐雋上書言狀和帝感其言下詔止之時珍曰龍眼正圓別錄蘇恭比之檳榔殊不類也

其木性畏寒白露後方可採摘晒焙令乾成朮乾者名龍眼錦按范成大桂海志有山龍眼出廣中色青肉如龍眼夏月實熟可噉此亦龍眼之野生者與

實氣味甘平無毒恭曰甘酸溫李廷飛曰生者沸湯瀉過食不動脾**主治五臟邪氣志厭食除蠱毒去三蟲久服強魂聰明輕身不老通神明**別錄開胃益脾

補虛長智時珍曰食品以荔枝為貴而資益則龍眼為良蓋荔枝性熱而龍眼性和平**附方**新**一歸脾湯**治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡虛煩不眠自汗驚悸用龍眼肉酸棗仁炒黃芪炙白朮焙伏神各一兩木香半兩炙甘草二錢半咬咀每服五錢薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾溫服 濟生方

核主治胡臭六枚同胡椒二七枚研遇汗出即擦之時珍

龍荔綱目釋名下集時珍曰按范成大桂海志云龍荔出嶺南狀如小荔枝而肉味如龍眼其木之身葉亦似二果故名曰龍荔三月開小白花與荔枝同時熟不可生噉但可蒸食

實主治甘熱有小毒生食令人發癰或見鬼物時珍○出桂海志

橄欖宋開寶釋名青果梅聖俞集忠果諫果出農書○時珍曰橄欖名義未詳此果雖熟其色亦青故俗呼青果其有色黃者不堪病物**集**

解志曰橄欖生南嶺樹似木樨子樹而高端正可愛結子形如生訶子無核瓣八月九月采之又有一種波斯橄欖生邕州色類相似但核作兩瓣蜜漬食之說曰其樹大數圍實長寸許先生者向下後生者漸高熟時生食味酢蜜漬極甜頌曰按南州異物志云閩廣諸

郎及綠海浦嶼間皆有之樹高大餘葉似樺柳二月開花八月成實狀如長棗兩頭尖青色核亦兩頭尖而有稜核內有三竅中有仁可食頌曰按劉恂嶺表錄異云橄欖樹枝皆高聳其子深秋方熟南人重之生咀嚼之味雖苦澀而芬香勝於含鷄舌香也有野生者子繁而樹峻不可梯緣但刻根下方寸許納鹽入內一夕子皆自落木亦無損其枝節間有脂膏如桃膠南人采取和皮葉煎汁熬如黑錫謂之欖糖用泥船隙牢如膠漆着水益乾也時珍曰橄欖樹高將熟時以木釘釘之或納鹽少許於皮內其實一夕自落亦物理之妙也其子生食甚佳蜜漬鹽藏皆可致遠其木脂狀如黑膠者土人采取熬之清烈謂之欖香雜以牛皮膠者即不佳矣又有綠欖色綠烏欖色青黑肉爛而甘取肉搥碎乾放自有霜如白鹽謂之欖醬青欖核內仁乾小惟鳥欖仁最肥大有文層疊如海蝶蛸狀而味甘美謂之欖仁又有一種方欖出廣西兩江峒中似橄欖而有三角或四角即是波斯橄欖之類也

實氣味酸甘溫無毒宗奭曰味澀良久乃甘震亨曰味澀而甘醉飽宜之然性熱多食能致上壅時珍曰橄欖鹽過則不苦澀同栗子食甚香按延壽書云凡食橄欖必去兩頭其性熱也過白露摘食庶不病疴**主治生食煮飲並**

消酒毒解鯨鮫魚毒開胃汁之治魚鯁**生啖煮汁能解諸毒**開胃下氣止瀉**生津液止煩渴治咽喉痛咀嚼汁能解一切魚**

蠶毒時珍曰鱗鮫魚即河豚也人誤食其肝及子必迷悶至死惟橄欖及木煮汁能解之其木作舟機撥着魚皆浮出故知物有相畏如此者時珍曰按名醫錄云吳江一富人食鰕魚被鰕橫在胸中不上不下痛聲動隣里半月餘幾死忽遇漁人張九令取橄欖與食時無此果以核研末急流水調服骨遂下而愈張九云我父老相傳橄欖木作取魚棹篋魚觸着即浮出所以知魚畏橄欖也今人煮河豚團魚皆用橄欖乃知橄欖能治一切魚蠶之毒也**附方**新初生胎毒小兒落地時用橄欖一箇燒研

硃砂末五分和勻嚼生脂麻一口吐唾和藥絹包如棗核大安兒口中待啞一**唇裂生瘡**橄欖炒研硃脂和塗之**牙齒風疳**膿血有虫用橄欖燒研麝香少許貼之**聖惠**

下部疳瘡橄欖燒存性研末油調敷之或加孩兒茶等分 乾坤生意

欖仁氣味甘平無毒**治唇吻燥痛研爛傳之**開寶

核氣味甘溫無毒主治磨汁服治諸魚骨鯁及食鱸成積又治小兒痘瘡倒靨燒研服之治下血**時珍附方**新三**腸風下血**橄欖核燈上燒存性研末

時珍**附方**新三**腸風下血**橄欖核燈上燒存性研末

每服二錢陳米飲
陰腎癰腫
橄欖核荔枝核山楂核等分燒存性研末每服二錢空心茴香湯調下
耳是凍瘡
橄欖核燒研油調塗之 乾坤生意

木威子
拾遺名集解
藏器曰木威生嶺南山谷樹高大餘葉似棟葉子如橄欖而堅亦似棗削去皮可為糝食時珍曰木威子橄欖之類也陳氏說出嶺南廣州記中而梁元帝金樓子云橄欖樹之南向者為橄欖東向者為木威此亦傳聞謬

也說

實氣味酸辛無毒
時珍曰按廣州記云苦澀
主治心中惡水水氣
藏器

菴摩勒
唐附校正
移入此
釋名餘甘子
唐本菴摩落迦果
藏器曰梵書名菴摩勒又名摩勒落迦果其味初食苦澀良久更甘故曰餘甘

集解
恭曰菴摩勒生嶺南交廣愛等州樹華細似合昏其花黃實似李奈青黃色核圓有稜或六或七其中仁亦入藥用
時珍曰生西國者大小如枳橘子狀頌曰餘甘子今二廣諸郡及西川戎瀘蠻界山谷皆有之木高一二丈枝條甚軟葉青細密朝開暮斂如夜合而葉微小春生冬彫三月有花着條而生如粟粒微黃隨即結實作筵每條三兩子至冬而熟如李子狀青白色連核作五六瓣乾即並核皆裂俗作果子嗽之時珍曰餘甘泉州山中亦有之狀如川棟子味類橄欖亦可蜜漬鹽藏其木可製器物按陳祈暢異物志云餘甘樹葉如夜合及槐葉其枝如柘其花黃其子圓大如彈丸色微黃有文理如定陶瓜核有五六稜初入口苦澀良久飲水更甘鹽而蒸之尤美其說與兩嶺所言相合而臨海異物志云餘甘子如梭形大如梅子其核兩頭銳與橄欖一物異名也然橄欖形長尖餘甘形圓稍有不同葉形亦異蓋二物也又蘇恭言其仁可入藥而未見主治何病宜亦與果同功耶

實氣味甘寒無毒
時珍曰苦酸甘微寒溫
主治風虛熱氣
唐本
補益強氣合鐵粉一斤用鹽白不老取子壓汁和油塗頭生髮去風癢令髮生如漆黑

也
藏主丹石傷肺上氣欬嗽久服輕身延年長生服乳石人宜常食之
李時珍曰
為末點湯服解金石毒
宗稟曰時珍○出益部方物圖
發明
宗稟曰黃金得

餘甘則體柔亦物類相感相伏也故能解金石之毒云

仁

毗梨勒

唐本

校正

自木部移入此

釋名三果

但圖而毗故以名之毗即臍也

集解

毗梨勒出西域及南海諸國嶺南交愛等州戎人謂之三果樹似胡桃子形亦似胡桃核似訶梨勒而圓短無稜用

亦同法番人以
此作漿甚熱

實氣味苦寒無毒

時珍曰味苦帶澀微
溫無毒作漿性熱

主治風虛熱氣功同菴摩勒

唐本

暖腸腹去一切冷氣作漿染髮變黑

甄權

下氣止瀉痢

大燒灰

乾血有勁

李時珍

時珍曰毗梨勒古方罕用惟千金方補腎鹿角丸用三果漿
吞之云無則以酒代之則此果亦餘甘之類而性稍溫滑也

附方

新大風髮脫

毗梨勒燒灰頻擦

有勁

聖惠方

五欽子

綱目

釋名五稜子

桂海

陽桃

時珍曰

按嵇含草木狀云

集解

時珍曰

五欽子出嶺南及閩中閩人呼為陽桃其大如拳其色青黃

潤綠形甚詭異狀如田家碌碡上有五稜如刻起作劍脊形皮肉脆

軟其味初酸久甘其核如棗五月熟一樹可得數石十月再熟以蜜漬之甘酢而美俗亦晒乾以充果食又有三稜子蓋亦此

類也陳祈暢異物志云三稜出熙安諸郡南人呼稜為廉雖名三稜或有五六稜者食之多汁味甘且酸尤宜與取果漿食

實氣味酸甘溫平無毒

主治風熱生津止渴

時珍

五子實

綱目

集解

時珍曰五子樹今潮州有之按裴淵廣州
記云五子實大如梨而內有五核故名

實氣味甘溫無毒

主治霍亂金瘡宜食之

時珍

榧實

別錄

校正

時珍曰別錄木部有榧實又有排華神農本草魚虫部有被子
宋開寶本草退被子入有名未用今據蘇恭之說合併于下

釋名被子

音彼

赤果

日

玉榧

日

玉山果

時珍曰

被亦作排

章采故謂之榧信州玉山縣者為佳故蘇東坡詩云彼美玉
山果榧為金盤實被子見下瑞曰土人呼為赤果亦曰玉榧
集解別錄曰榧實生永昌彼子生永昌山谷宏景曰彼子亦名羅子從來無

誤入虫部也爾雅彼亦名黏其葉似杉木如栢而微軟子名榧子宜入果部又註榧實云即虫部彼子也其木大連抱高數仞其葉似杉其木如栢其理似松纖細軟堪為器用宗奭曰榧實大如橄欖殼色紫褐而脆其中子有一重黑粗衣其仁黃白色嚼久漸甘美也藏器
曰榧華即榧子之華也榧與栢同榧樹似杉子如長檳榔食之肥美本經虫部有彼子陶氏復于木部出榧實榧華皆一物也類曰榧有一種粗榧其木與榧相似但理粗色赤耳其子稍肥大僅圓不尖神農本草彼子即粗榧也時珍曰榧生深山中呼為野杉按羅願爾雅翼云被似杉而異于杉彼有美實而木有文采其木似桐而葉似杉絕難長木有牝牡牡者華而牝者實冬月開黃圓花結實大小如棗其核長如橄欖核有尖者不尖者無稜而殼薄黃白色其仁可生啖亦可焙收以小而心實者為佳一樹不下數十斛陶氏不識被子惟蘊恭能辨為一物也

榧實別錄**氣味甘平**無毒

瑞曰性熱同鷄肉食生斷節風又上墮人忌火氣時珍曰按物類相感志云榧莢素美味更甜美豬脂炒榧黑皮自脫同甘蔗食其渣自軟又云榧子皮反菴豆能殺人

主治常食治五痔去

三蟲蠱毒鬼瘧惡毒

別錄**食之療寸白蟲**

消殺助筋骨行營衛明目輕身令人能食多食一二升亦不發病

孟多食滑腸五痔人宜之

治欬嗽白濁助陽道

生生編**榧子**

本經舊作彼

氣味甘溫有毒治腹中邪去三蟲蛇蠱蠱毒瘕伏口

本經發明

震亨曰榧子肺家果也火炒食之香酥甘美但多食則引火入

肺大腸受傷爾原曰榧子殺腹間大小虫小兒黃瘦有虫積者宜食之蘇東坡詩云驅除三彭虫已我心腹疾是矣時珍曰榧實被子治療相同當為一物無疑但本經被子有毒似有不同亦因其能殺虫蠱爾汪穎以粗榧為被子終是一類不甚相遠也

附方

新寸白蟲

說曰日食榧子七顆滿七日蟲皆化為水也○外臺秘要用榧子一百枚去皮火燃啖之經宿虫消下也胃弱者啖五十枚

好食茶葉

面黃者每日食榧子七枚以愈為度

令髮不落

榧子三箇胡桃二箇側栢葉一

兩擣浸雪水梳頭髮永不落且潤也

卒吐血

先食蒸餅兩三箇以榧子為末白湯服三錢日三服

尸咽痛痒

語言不出榧實半兩為末蜜丸彈子大含嚥

聖濟總錄

枰華

別錄○春月生采之藏器曰即榧子華也

氣味苦平治水氣赤蟲令人好色不可久服

別錄

海松子

宋開寶

新羅松子集解

志曰海松子狀如小栗三角其中仁香美東夷當果食之亦代麻腐食之與中國松子不同炳曰五粒松一叢五葉如叙道家服食絕粒如巴豆新羅往往進之頌曰五粒字當作五鬣音傳訛也五

鬣為一叢或有兩鬣七鬣者松歲久則實繁中原雖有小而不及塞上者佳好也瑞曰松子有南松北松華陰松形小殼薄有斑極香新羅者肉甚香美時珍曰海松子出遼東及雲南其樹與中國松樹同惟五葉一叢者隄內結子大如巴豆而有三稜一頭尖爾久收亦油馬志謂似小栗殊失本體中國松子大如栢子亦可入藥不堪果食詳見木部松下按段成式酉陽雜俎云子種五鬣松二株根大如碗結實與新羅南詔者無別其三鬣者俗呼孔雀松亦有七鬣者或云三鬣者為栢子松五鬣者為松子松

仁氣替小溫無毒時珍曰新羅松子甘美大溫去皮食之甚香與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不及與卑古國偏桃仁相似多食發熱毒時珍曰按醫說云食胡羊肉不可食松子而物類相感志云凡雜色羊肉入松子則無毒其說不同

何主治骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不饑開寶逐風痺寒氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥五臟別錄主諸風濕腸胃久服輕身延

年不老李潤肺治燥結欬嗽時珍同栢子仁治虛秘宋發明時珍曰服食家用松子皆海松子曰中國松子肌細力薄只可入藥耳按列僊

百歲又赤松子好食松實天門冬石脂齒落附方舊一服松子法七月取松實過時即落難收也去木皮搗如膏收之每服鷄子大酒調更生髮落更出莫知所終皆指此松子也新三服百日身輕三百日行五百里絕穀久服神仙渴即飲水亦可

以鍊過松脂同肺燥欬嗽蘇遊鳳髓湯用松子仁一兩胡桃仁二兩研膏和熟小兒寒嗽或作壅喘用松子仁五箇百部炒麻黃各三分服之聖惠方蜜半兩收之每服二錢食後沸湯點服外臺秘要小兒寒嗽杏仁四十箇去皮尖以少水畧煮三五沸化白

砂糖丸炙子大每食後含化砂糖丸炙子大每食後含化大便虛秘松子仁栢子仁麻子仁等分研泥溶白蠟和十九大妙錢乙小兒方冠宗藥

檳榔別錄校正自木部釋名實門李當之仁頻音洗瘡丹時珍曰實與郎皆貴客之稱稽含南方草木狀言交廣人凡貴勝族客必先呈

圓者為柳亦似強說又顏師古註上林賦集解別錄曰檳榔生南海宏景曰此有三四種出交州者形小味甘廣州以南者形大味澀又云仁頻即檳榔也說曰閩中呼為檳欖子有大者名豬檳榔皆可作藥小者名蒟子俗呼為檳榔孫亦可食恭曰生交州愛州及崑

崙嶺曰今嶺外州郡皆有之木大如栢柳而高五七丈正直無枝皮似青桐節似桂枝葉生木顛大如楮頭又似芭蕉葉其實作房從葉中出旁有刺若棘針重疊其下一房數百實如雞子狀皆有皮殼其實春生至夏乃熟肉滿殼中色正白蕪恭言其肉極易爛不經數日

今入北者皆先以灰煮熱焙熏令乾始可留久也小而味甘者名山栢榔大而味澀核亦大者名豬栢榔最小者名蒟子雷氏言尖長而有紫文者名栢圓大而矮者名栢榔力大而栢力小今醫家亦不細分但以作雞心狀正穩心不虛破之作錦文者為佳爾嶺南人噉之

以當果食言南方地濕不食此無以祛瘴癘也生食其味苦澀得扶留藤與瓦屋子灰同咀嚙之則柔滑甘美也劉恂嶺表錄云真檳榔來自船上今交廣生者皆大腹子也彼中悉呼為檳榔或云檳榔難得真者今賈人所貨者皆是大腹檳榔也與檳榔相似但莖葉幹小異爾連皮收之時珍曰檳榔樹初生若筍竿積硬引莖直上莖幹頗似枕榔椰子而有節旁無枝柯條從心生端頂有葉如甘蕉條派開破風至則如羽扇掃天之狀三月葉中腫起一房因自折裂出穗凡數百顆大如桃李又生刺重累于下以護衛其實五月成熟剝去其皮煮其肉而乾之皮皆筋絲與大腹皮同也按漢俞益期與幹康伯賤云檳榔子既非常木亦特異大者三圍高者九丈葉叢樹端房棲葉下華秀房中子結房外其櫟穗似黍其綴實似穀其皮似桐而厚其節似竹而概其內空其外勁其屈如伏虹其申如紐繩本不大末不小上不傾下不斜調直亭亭千百如一步其林則寥朗比其陰則蕭條信可長吟遠想但性不索霜不得比植必當遐樹海南遼然萬里弗遇長者之目令人恨深也又竺法真羅山疏云山檳榔一名納子生日南樹似檳欄而小與檳榔同狀一叢十餘幹一幹十餘房一房數百子子長寸餘五月采之味近苦甘觀此則山檳榔即納子諸檳榔即大腹子也蘊頌以味甘者為山檳榔澀者為諸檳榔似欠分明

檳榔子修治

數曰頭圓矮毗者為榔形尖紫文者為檳櫟力小榔力大凡使用白檳及存坐穩正心堅有錦文者為妙半白半黑并心虛者不入藥用以刀刮去底細切之勿令經火恐無力若熟使不如不用時珍曰近時方藥亦有以火煨焙用

者然初生白檳榔須本境可得若他處者必經煮熏安得生者耶又檳榔生食必以扶留藤古貴灰為使相合嚼之吐去紅水一口乃滑美不澀下氣消食此三物相去甚遠為物各異而相成相合如此亦為異矣俗謂檳榔為命賴扶留以此古貴灰即蠟蚌灰也貴乃蚌字之說瓦屋子

灰亦可用

氣味苦辛溫澀無毒

甄權曰味甘大寒大明曰味澀寒景曰交州者味甘廣州者味澀陶曰白者味甘赤者味苦元素曰味辛而苦純陽也無毒說曰多食亦發熱

伏尸寸白

別錄治腹脹生搏末服利水穀道傳瘡生肌肉止痛燒灰傳口吻白瘡宣利五臟六腑壅滯破胸中氣下水腫治心痛積聚

除一切風下一切氣通關節利九竅補五勞七傷健脾調中除煩破癥結

大主貴豚膀胱諸氣五膈氣風冷氣脚氣宿食不消治衝脉

為病氣逆重急

好治瀉痢後重心腹諸痛大小便氣秘痰氣喘急瘕諸瘕瘕瘕時珍曰破帶辛以散邪泄胸中至高之氣使之下行性

如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極故治諸氣後重如神也時珍曰按羅大經鶴林玉露云嶺南人以檳榔代茶禦瘴其功有四一曰醒能使之醉蓋食之久則熏然煩赤若飲酒然燕東坡所謂紅潮登頰醉檳榔也二曰醉能使之醒蓋酒後嚼之則寬氣下痰餘醒頓解朱

檳榔末吹之
鮑氏方

大腹子

宋開寶

校正

移入此

釋名

天腹

檳榔

經

時珍曰

大腹以形名

集解

志曰

大腹生南海諸國所出與檳榔相似莖葉根幹小

異耳宏景曰

向陽者為檳榔向陰者為大腹時珍曰

大

腹子出嶺表滇南即檳榔中一種腹大形扁而味澀者不似檳榔尖長味良耳所謂豬檳榔者是也蓋亦土產之異今人不甚分別陶氏

分陰陽之說亦是臆見按劉珣嶺表錄云交廣生者非舶上檳榔皆大腹子也彼中悉呼為檳榔自嫩及老采實咬之以扶留藤瓦屋灰

同食之以祛瘴癘收其皮入藥皮外黑色皮內皆筋絲如椰子皮又雲南記云大腹檳榔每枝有三二百顆青

時剖之以一片薑葉及蛤粉卷和食之即減澀味觀此二說則大腹子與檳榔皆可通用但力比檳榔稍劣耳

大腹子

氣味

辛溫無毒

主治

與檳榔同功

時珍

大腹皮

修治

唐鑑曰

鷄鳥多集檳榔樹上凡用檳榔皮宜先以

酒洗後以大豆汁再洗過晒乾入灰火燒煨切用

氣味

辛微溫無毒

主治

冷熱氣攻心腹大腸蠱毒疫腦醋心並以

薑薑同煎

入疏氣藥用之良

寶開

下一切氣止霍亂通大小腸健脾開胃調中

明降逆氣消肌膚中水氣浮腫脚氣逆癰瘡瘡滿胎氣惡

阻脹

時珍附方

新

二漏瘡惡穢

大腹皮煎湯

洗之直指

烏癩風瘡

大腹子生者或乾者連全皮勿傷動以酒一升

浸之慢火熬乾為末臘豬脂和傳

聖濟總錄

椰子

宋開寶

校正

移入此

釋名

越王頭

綱目

時珍曰

按嵇含南方草木狀云相傳林邑王與越王有怨使刺客乘其醉取其首懸于樹化

為椰子其核猶有兩眼故俗謂之越王頭而其漿猶如酒也此說雖謬而俗傳以為口實南

人稱其君長為爺則椰名蓋取于爺

集解

志曰

椰子生安南樹如棕櫚子中有漿飲之得醑

頌曰

椰子嶺南州郡皆有之郭義恭廣志云

義也相如上林賦作胥餘或作胥耶

木似枕椰無枝條高餘丈葉在木末如束蒲其實大如瓠垂於枝間如掛物然實外有粗皮如

椶包皮內有堅殼圓而微長殼內有膚白如豬膏厚半寸許味如胡桃膚內裹漿四五合如乳飲之冷而動氣醺人殼可為器肉可糖煎

寄遠作果甚佳

琯曰

按劉欣期交州記云椰樹狀若海椶實大如椶外有粗皮如大腹子豈殼之類內有漿似酒飲之不醉生雲南者亦

好

好

宗

藥曰

椰子開之有汁白色如乳如酒極香別是一種氣味強名為酒中有白瓠形圓如枯樓上起細攏亦白色而微虛其紋若婦人

裙褶味亦如汁與着殼一重白肉皆可糖煎為果其殼可為酒器如酒中有毒則酒沸起或裂破今人漆其裏即失用椰子之意時珍曰

椰子乃果中之大者其樹初栽時用鹽置根下則易發木至斗大方結實大者三四圍高五六丈木似枕椰檳榔之屬通身無枝其葉在

木頂長四五尺直聳指天狀如棕櫚勢如鳳尾二月開花成穗出於葉間長二三尺大如五斗器仍連着實一穗數枚小者如枯樓大者

果部

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

椰子

如寒瓜長七八寸徑四五寸懸着樹端六七月熟有粗皮包之皮內有核圓而黑潤甚堅硬厚二三分殼內有白肉瓢如凝雪味甘美如牛乳瓢肉空處有漿數合鑽帶傾出清美如酒若久者則混濁不佳矣其殼磨光有斑顯點紋橫破之可作壺爵縱破之可作瓢杓也又唐史言番人以其花造酒飲之亦醉也類書有青田核樹頭酒嚴樹酒皆椰酒椰花之類並附于左
附錄青田核 崔豹古今注云烏孫國有青田核狀如桃核不知其樹核大如數斗剖之謂之青田酒漢末**樹頭酒** 寰宇志云緬甸在滇南有樹頭樓高五六丈結實如椰子土人以罐盛懸于實下劃其實汁蜀王劉璋會得之
嚴樹酒 一統志云瓊州有嚴樹搗其皮葉浸以清水和以梗釀或入石榴花葉數日成酒能醉人又梁書云頓遜國有酒樹似安石榴取花汁貯盆中數日成酒蓋此類也又有文章草可以成酒

椰子 氣味甘平無毒**治益氣** 開**治風** 汪**食之不饑令人面澤** 時珍○出異物志

椰子漿 氣味甘溫無毒 珣曰多食冷而動氣時珍曰其性熱故飲之者多昏**主治止消渴塗頭益髮令黑** 開**治吐血水腫去風熱**

李 震亨曰椰子生海南極熱之地土人賴此解夏月毒渴天之生物各因其材也

椰子皮 修治 藥灸用一云其實皮亦可用 氣味苦平無毒**治止血療鼻衄吐逆霍亂煮汁飲之** 開**治卒心痛燒存性研以新汲**

水服一錢極驗 時珍○出龔氏方

穀 主**治楊梅瘡筋骨痛燒存性臨時炒熟以滾酒泡服二三錢暖覆取汗其痛即止神驗** 時珍

無漏子 拾遺**釋名千年棗** 開**萬歲棗** 一統**海棗** 草木**波斯棗** 拾遺**番棗** 嶺表**金果** 輟耕**木名海樓** 嶺表**鳳尾蕉** 時珍曰無漏名義未詳千年

棗白波斯曰番棗言其種自外國來也金果貴之也曰樓曰蕉象其幹葉之**集解** 藏器曰無漏子即波斯棗生波斯國狀如棗珣曰樹若形也番人名其木曰窟菴名其實曰苦魯麻棗若麻窟菴皆音相近也**集解** 藏器曰無漏子即波斯棗生波斯國狀如棗珣曰樹若

有一利其才無旁枝直徑三四丈至巔四向其生十餘枝葉如樓櫓彼土人呼為海欖木三五年一着子每朵約三二十顆都類北方青棗但小兩舶商亦有携本國者至中國色類沙糖皮肉軟爛味極甘似北地天燕棗而其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小塊紫礦種之不生蓋熟者也時珍曰千年棗雖有棗名別是一物南番諸國皆有之即杜甫所賦海欖也按段成式酉陽雜俎云波斯棗生波斯國彼人呼為窟莖樹長三四丈圍五六尺葉似土藤不凋二月生花狀如蕉花有兩脚漸漸開罅中有十餘房子長二寸黃白色狀如棟子有核六七月熟則子黑狀類乾棗食之味甘如飴也又陶九成輟耕錄云四川成都有金果樹六株相傳漢時物也高五六丈圍三四尋挺直如矢木無枝柯頂上有葉如稷櫚皮如龍鱗葉如鳳尾實如棗而大每歲仲冬有司具祭收采令醫工以刀剥去青皮石灰湯瀹過入冷熟蜜浸換四次瓶封進獻不如此法則生澀不可食番人名為苦魯麻棗蓋鳳尾焦也一名萬歲棗泉州有萬年棗即此物也又嵇含草木狀云海棗大如杯碗以比安期海上如瓜之棗似未得其詳也巴旦杏亦名忽鹿麻另是一物也

實氣味甘無毒主治補中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人肥健藏器消食止欬治虛羸悅人久服無損李珣

桃椰子

宋開寶

校正

自木部移入此

釋名宋名姑榔木

臨海異物志

夢木

如藍記

董稜

楊慎

鐵木

時珍曰其木似檳榔而光利故名

桃榔姑

集解

頌曰桃

榔木嶺

南二廣州郡皆有之人家亦植之庭院間其木似檳櫚而堅硬斫其內取麪大者至數石食之不饑其皮至柔堅韌可以作縷其子作穗生木端不拘時月采之按劉恂嶺表錄云桃榔木枝葉並著茂與檳榔小異然葉下有鬚如粗馬尾廣人采之以織巾子得鹹水浸即粗

脹而韌彼人以縛海船不用釘線木性如竹紫黑色有文理而堅工人解之以製博奕局其樹皮中有屑如麪可作餅食藏器曰按臨海異物志云姑榔木生牂牁山谷外皮有毛如棕櫚而散生其木剛利如鐵可作鈐鋤中濕更利惟中焦易敗兩物之相伏如此皮中有白粉似糯米粳及麥麪可作餅餌食名桃榔麪彼土少穀常以牛酪食之時珍曰桃榔二廣交蜀皆有之按郭義恭廣志云木大者四五圍

五六丈拱直無旁枝巔頂生葉數十破似棕葉其木肌堅斫入數寸得粉赤黃色可食又顧玠海槎錄云桃榔木身直如杉又如棕櫚

椰子檳榔波斯棗古散諸樹而稍異有節似大竹樹杪挺出數枝開花成穗綠色結子如青珠每條不下百顆一樹近百餘條團圓懸掛若傘極可愛其木最重色類花梨而多紋番船用代鐵鎗鋒錯甚利○古散亦木名可為杖又名虎散

子氣味苦平無毒

主

治破宿血

開寶

寶

麪氣味甘平無毒主治作餅炙食腴美令人不饑補益虛羸損之腰脚無力久服輕身辟穀李珣

紗木

紗音梭

移入此釋名榲木

音襄時珍曰紗字韻書不載惟孫愐唐韻莎字註云樹似桃柳則紗字當作莎衣之莎其葉離披如莎衣之狀故謂之莎也張勃吳錄地理志言交趾榲木皮中有白粉如米粉乾之搗末以

水淋過似麪可作餅食者即此木也後人訛榲為莎音相近爾楊慎卮言乃謂榲木即桃柳誤矣按左思吳都賦云麪有桃柳又曰文榲榲檀既是一物不應兩用矣

有白麪石許搗篩作餅或磨屑作飯食之彼人呼為紗麪輕滑美好勝于桃柳麪也藏器曰紗木生嶺南山谷大者木皮內出麪數斛色黃白時珍曰按劉欣期交州記云都勾樹似機欄木中出屑如桃柳麪可作餅餌恐此即榲木也

紗麪

氣味甘平溫無毒

治補益虛冷消食

李璠

溫補久食不饑長生

波羅蜜

綱釋名囊伽

時珍曰波羅蜜梵語也因此果味甘故借名之安南人名囊伽結波斯人名婆那娑拂林人名阿薩憐皆一物也

集解

時珍曰波羅蜜生交趾南番諸國今嶺南滇南亦有之樹高五六丈樹類冬青而黑潤倍之葉

極光淨冬夏不凋樹至斗大方結實不花而實出於枝間多者十數枚少者五六枚大如冬瓜外有厚皮裹之若栗毬上有軟刺礪礪五六月熟時顆重五六片剥去外皮殼內肉層疊如橘囊食之味至甜美如蜜香氣滿室一實凡數百核核大如棗中仁如栗黃煮炒食之

甚佳果中之大者惟此與椰子而已

瓢氣

味甘香微酸平無毒

時珍

治止渴解煩醒酒益氣令人悅澤

核中仁

氣味同瓢主

治補中益氣

令人不饑輕健

無花果

食物釋名映日果

便民

優曇鉢

廣州志

阿駟

音楚

時珍曰

無花果凡數種此乃映日果

集解

時珍曰無花果出揚州及雲南今吳

枇杷樹三月發葉如花構葉五月內不花而實實出枝間狀如木饅頭其內虛軟采以鹽漬壓實令扁日乾克果食熟則紫色軟爛甘味如柿而無核也按方輿志云廣西優曇鉢不花而實狀如枇杷又段成式酉陽雜俎云阿駟出波斯佛林人呼為底珍樹長丈餘枝葉繁茂有了如菰麻無花而實色赤類梔子一月而熟味亦如柿二書所

說皆即此果也又有文光果天仙果古度子皆無花之果並附于左

附錄文光果

出景州形如無花果

天仙果

出四州樹高八九尺葉似荔枝而小無花而實子如