

沈氏尊生書

沈氏尊生書卷五

雜病源流犀燭

腫脹源流 痞滿

沈金鑒

腫脹脾肺腎三經病也。攷內經五臟六腑五運六氣司天在泉勝復淫鬱無不成腫脹之病。而張介賓以爲未有不干於脾肺腎三臟者。其意以脾主運化精微肺主氣行治節腎主五液而行水。凡五氣所化之液悉屬於腎。五液所行之氣悉屬於肺。輸轉二臟利水生金悉屬於脾。所以腫脹之生無不由三者失職。旨哉洞本之論也。然又必先腎氣不足下氣厥上三合而成。經曰厥氣在下營衛留止寒氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合爲脹。又曰五臟陽已竭又曰合之于真三合乃得。夫厥氣在下此病根也。人身上下陽布陰生則肺行而腎納於何有厥。厥氣在下則肺不行而腎失納。

矣。至氣已厥。必營衛之流行。經絡者留止。無根之陰氣。於是逆上。與真氣相搏。寒留而不行。乃合爲脹也。況臟陽卽元運之氣。臟陽竭。諸停而不行。可知。其曰合之於真三合。乃得者。人之脹雖由衛逆於營。而旣在血脉。則合經絡。合臟合腑。陰陽俱有。故曰三合。乃得特厥。氣在下。究爲脹之本耳。故經又以診之。而其脉大堅。以濇者爲脹。蓋大者邪氣盛也。堅者邪氣寔也。兩氣相攻。脹勢已成。故其脉大堅。以厥於陽而寔也。濇者氣血虛而不流利也。是爲陰氣衰。陰氣衰卽真氣衰。此厥於陰而虛也。陰虛陽堅。中氣已損。能勿脹乎。是以濇而堅者。其病在陰。卽脹在臟。經故曰陰爲臟大。而堅者。其病在陽。則脹在腑。經故曰陽爲腑。於是有脉脹有膚脹有五種之症。而其爲症。又虛寔不倫。虛中有寔。寔中有虛。行寔當顧虛。

補虛無忘寔。而其要惟大補脾腎以培根本。則得之矣。至于辨驗虛寔。莫善于士材。其說云。陽症必熱。熱者多寔。陰症必寒。寒者多虛。先脹于內而後腫於外者爲寔。先腫于外而後脹于內者爲虛。小便黃赤大便秘結者爲寔。小便清白大便溏泄者爲虛。脉滑數有力者爲寔。脉浮弦細濇者爲虛。色紅氣粗者爲寔。色瘁聲短者爲虛。凡寔或六淫外客。或飲食內傷。陽邪急速。其至必暴。每成于數日之間。凡虛或情志多勞。或酒色過度。日積月累。其來有漸。每成于經月之後。故治寔易治虛難。士材之言。當奉以爲則。而于虛寔疑似之間。復能察脉審形。辨別毫釐。庶無寔寔虛虛之害。試先卽脹病條分之。經曰。五臟六腑各有畔界。病各有形狀。營氣循脉。衛氣逆之。爲脉脹。蓋清者爲營。營行脉中。其氣專精。未卽致脹。濁者爲衛。衛行脉外。其氣慄疾滑利而行肉分。此必由衛氣之逆而

後病及營而爲脉脹也是知凡病脹皆發於衛經又曰衛氣並脉循分爲膚脹蓋衛氣逆而並於脉復循肉分之間故爲膚脹然脹無常所旣脹皮膚卽排臟腑而廓胸脇凡膻中心主之宮城脾之太倉咽喉小腸之傳送胃之五竅間里門戶廉泉玉英之津道應無不受脹者又曰心脹者短氣煩心卧不安肺脹者虛滿而喘咳肝脹者脇下滿而痛引少腹脾脹者善噦四肢煩冤體重不能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛胃脹者腹滿胃腕痛鼻聞焦臭妨于食大便難大腸脹者腸鳴濯濯而痛冬日重感于寒則飧泄不化小腸脹者少腹填脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅胆脹者脇下痛脹口中苦善太息以上經言臟腑之脹總以治脹藥爲主宜藿香木香調氣散蘇子湯等各加引經之劑療之心黃連細辛肺桔梗升麻白芷肝柴胡川芎青皮吳萸脾升麻

蒼朮葛根白芍腎獨活知母細辛肉桂胃_山芷升麻葛根石膏大
腸白芷升麻黃芩石膏小腸黃柏藁本赤艾木通膀胱滑石羌活
三焦柴胡連翹下焦地方爲正治經又曰膚脹者寒氣客於皮膚
骨皮胆柴胡青皮連翹之間。整整然不堅。腹大身盡腫。皮厚按其肢窅而不起。腹色不變。
此其候也。蓋以寒客皮膚間。陽氣不行。病在氣分。故有聲若鼓。氣
無形故不堅。氣無不至。故腹大身盡腫。凡腫因水則皮澤而薄。因
氣故皮厚。氣在膚腠。故按散之。猝不起。腹皮厚。故色不變。此膚脹
乃氣病也。宜加味前文言膚脹以脹必見於膚。乃總言致脹之由。
此則專爲一症也。經又曰鼓脹者。腹脹身皆大。大與膚脹等。色蒼
黃。腹筋起。此其候也。此鼓脹亦氣分病。故與膚脹相似。惟腹有筋
起爲異。但膚脹病根在肺。鼓脹病根在脾。由脾陰受傷。胃雖納穀。
脾不運化。或由怒氣傷肝。漸蝕其脾。脾虛之極。故陰陽不交。清濁
相混。隧道不通。鬱而爲熱。熱留爲濕。濕熱相生。故其腹脹大中空。

無物外皮綳急。旦食不能暮食也。但臍突出。肚見青筋。皮光如油。皆不治。脉亦喜浮大。忌虛小。蓋鼓有土敗木賊之象。濕熱相兼。猶饅頭得火與湯。乃發胖。治者先令却鹽味。厚衣衾。斷妄想。禁忿怒。以調和氣血。藥必大補脾土。養肺金。使金能制木。脾無賊邪之害。宜調中更審虛寔。權輕重。辨其所因。而以蘇梗厚樸木通陳皮柴健脾丸。胡白芍大腹皮延胡索為主。寒加熱。熱加寒。虛加補。皆製爲大劑。服數十貼。亦有生者。久服藥。忽手足腫。病爲自內達外。不久愈。若自手足腫至腹。病爲從外入內。難治。其或朝寬暮急。或朝急暮寬。或先脹後喘。宜治脾二陳湯或先喘後脹。宜治肺寧肺湯雖多分別。大法不外乎此。曷言乎辨其所因也。蓋同屬鼓脹。有因六氣而成者。宜藿香正氣散有因七情而成者。宜沉香降氣散有因飲食傷而成者。必嘔吐噎噎而脹。宜香砂調中丸有因畜血而成者。必青紫筋見。小便仍利。宜代抵當湯有因憂思

太過而成者。必二便不利。脉虛瀼。腸鳴而脹。宜蘇子湯。有因血熱而脹。

者。必喘燥虛汗。肢厥。溲赤尿黑而脹。宜人參。有因氣為痰所隔而

成者。必心下堅滿而脹。宜加味枳木湯。有因積聚痞塞而成者。必膈滿嘔

吐。口苦吞酸而脹。宜枳殼散。有因瀉久而成者。必多虛羸狀而脹。宜六君子

湯。有因老人虛寒而成者。必氣弱惡寒。不善食而脹。宜先服香朴

養榮湯。或有因婦人產後敗血入胞而成者。必胞不下而脹。血消

即下。宜奪命丹。其或素虛弱。或過服峻劑而患鼓症。必補之。宜朝服金

晚服補中。或壯寔人而患鼓症。不妨攻之。宜先服五痺散二劑。凡

益氣湯。諸鼓脹之因。如此。至如蠱脹。又是一症。不得混蠱為鼓。乃由脾胃

家濕熱積滯。或內傷瘀血而成。蓋人之腹中。雖長虬寸白。皆賴以

消宿食。然太多即為病。况如白蟻三尸。食肛應聲。赤九種。腸疰。疳

癆。瘕等。重為類不一。皆能使心腹作痛而脹。甚則面青口涎。治以

補脾健胃為主兼用消導其或因跌撲閃挫負重努力致血瘀於

內而成脹痛亦以補脾健胃為主兼用去瘀生新之品宜參用參

士材新製陰陽攻積丸蓋所謂蠱者若虫侵蝕有蠱壞之義而蠱與鼓之脉

亦相反蠱脉必寔鼓脉必浮蠱與鼓之形更相異蠱之脹以手按

腹隨手而起以其為虫血之積而寔也鼓之脹以手按腹凹而不

起以其為氣而虛也二者皆非輕病此外更有脹滿之病雖亦腹

脹却不至腫不如鼓脹之生死相關或因傷食消導可已宜香砂

或因氣滯行氣即痊宜木香順氣散有人有暫算者峻下之宜承氣湯上鬱則

奪之也畜血者用破血藥宜桃仁承氣湯病後氣虛作脹惟補益元氣宜

中益氣湯使元氣歸元即愈又有單腹脹即俗名蜘蛛鼓其症四肢不

腫但腹脹其原皆由脾氣虛而傷風與食宜調中健脾胃丸至若腹脹經久

忽瀉數升日夜不止服藥不效為氣脫最難救治惟濃煎益智仁

湯服之立愈。且夫脹與腫內因則各殊而外形多相似。要有其易辨者。如先腹大。後四肢腫。爲脹病。先頭足腫。後腹大。是水也。但腹腫。四肢竟不腫。爲脹病。臍腹四肢悉腫。是水也。皮厚色蒼。或一身皆腫。或自上而下。爲脹病。皮薄色白。或自下而上。是水也。至若脹病有腫有不腫。腫病有脹有不脹。皆當分辨。茲更卽腫病而條分之。腫不一。而爲害莫有大於水腫者。經曰。水始起也。目窠上微腫。如新起之狀。其頸脉動。時咳。陰股間寒。足脛腫。腹乃大。其水已成矣。以手按其腹。隨手而起。如裹水之狀。此其候也。頸脉者。足陽明人迎。陽明胃脉。自人迎下循腹裏。水邪乘之。故頸脉動。水之標在肺。故時咳。陰邪結陰分。故陰股間寒也。又曰。三陰結。謂之水。三陰者。太陰脾也。太陰爲六經之主。三陰邪結。則坤土不能運精。如是而二陰腎獨主裏而氣更盛。反來侮土。故氣盛陽不得入。陽不得

入則肺氣不得通調。斯寒水不行而壅。故成水腫之病。蓋中州結則氣壅。而關門不利。不利則水聚而從其類。類者本在腎。標在肺也。此言腎與肺之水。因脾虛而類聚者。又曰。肺移寒于腎。謂之涌水。涌水者。水氣客於大腸。如囊裹漿者。形寒飲冷。肺氣不足。則肺寒。母病傳子。則寒可移于腎。腎本寒水。以寒濟寒。故水氣不升而爲涌。涌不於腎而於大腸。大腸爲肺下流。故如囊裹。不能散也。此言肺腎之寒之水相移。而由臟歸腑者。以上皆致水之原也。由是觀之。水之爲病。有不由脾土虛弱。不能制水。水逆上行。干及于肺。滲透經絡。流注谿谷。灌入隧道。血亦因而化。水精亦因而化。水者乎。顧嘗反覆究之水。雖制于脾。寔主於腎。腎水臟也。元氣寓焉。若土陽虛。則命門火衰。既不能自制陰寒。又不能溫養脾土。陰陽不得其正。則化而爲邪。蓋氣卽火陰。卽水陽。旺則化而精。能爲氣。陽

衰則不能化而水卽爲邪也。夫火盛水虧則病燥，水盛火虧則病濕。故火不能化則陰不從陽，而精氣亦皆化爲水，所以水腫。又未有不由於陽虛。腎爲胃關，不惟腎氣不化而閉，卽胃亦能令關閉。故水之聚，不待腎水後成，卽所飲湯水亦聚而爲患。蓋胃主中焦，爲水穀之海，胃和則升降出納之氣行，水穀從其道而輸泄，胃不和則出納之關滯，水穀之液皆積而成水。故經言：胃所生病，大腹水腫，膝膕腫痛。又言：五穀精液，因陰陽不和，則并于腸胃中，留於下焦，不得沁入膀胱，則下焦水溢而爲水脹。又言：腎者牝臟，勇而勞甚，則腎汗出，遇于風，內不得入臟腑，外不得越皮膚，客于元府，行于皮裏，傳于跗踵。本之于腎，名曰風水，所以水腫。又未有不由于胃虛。經又曰：肝腎脉并浮，爲風水。蓋肝腎同居下焦，腎爲陰，主靜，脉常沉；肝爲陽，主動，脉常浮。二臟俱有相火，動于腎者，猶龍火。

出于海。動于肝者。猶雷火出于澤。龍起而火隨。風發而水隨。今水
從風。是以腎與肝並浮。猶言腎脉本沉。因從肝化而與之俱浮也。
所以水腫。又未有不由于肝盛。經又曰。三焦爲決瀆之官。水道出
焉者。氣化也。氣卽是火。三焦病。氣滿。小腹光堅。不得小便。溢則水
流作脹。以火衰則水勝也。所以水腫。又未有不由于三焦病。天既
明。其水之所由來。當必稔乎水之所由治。其一爲水腫之常法。腫
在腰以上者。宜發汗。卽經所謂開鬼門也。鬼門卽腠理。宜麻黃差
活防風柴胡牛蒡子葱
白忍冬。藤以開之。腫在腰以下者。宜利小便。卽經所謂潔淨府也。
或用柳枝煎湯洗。腫在腰以下者。宜利小便。卽經所謂潔淨府也。
淨府卽膀胱。宜澤瀉木通香茹甘草燈心冬葵子蜀葵子葶藶防
已昆布海藻海金沙赤小豆茯苓猪苓青蛙海蛤白螺鯉魚鯽魚
白魚鱸魚綠頭鴨秋石代鹽以潔清之。
上下分消。使陰陽平治。水氣可去。卽經所謂
去菀陳莖是也。菀者積也。陳者久也。莖者腐也。宜甘遂芫花大戟
牽牛子續隨子同大麥麴作麵食。或商陸全赤粳
米作飯。日食大效。或郁李仁酒服七七粒。或末之和麵作
餌食。或老絲瓜巴豆拌炒。又同陳粳米炒去巴豆。尤服。然皆治

其標而已。尤當理氣養脾以治其本。

治參朮使脾氣寔而健運則健脾丸

水自行。故宜以參朮爲君。更視水之所屬。或爲陰。或爲陽。加減治之。蓋病水者。脾必虛。故必健脾爲主也。其一治水腫太甚者。權宜之法。大抵水腫多由肝盛脾弱之人。肝盛則觸怒益脹。而干于脾。脾弱則食傷不化。而生濕。濕鬱甚則化爲水。上至頭。下至足。中滿身之前後。浮腫如匏。寒冷如石。行坐卧起不安。本宜專利小水。以除其腫。但腫勢太甚。內而膀胱。外而陰囊。相連緊急。道路阻塞。卽欲利小便。苦無一綫之通。惟宜權開大便。以逐水。隨下而隨補。水逐宜硝黃等補。救宜參朮等。漸漸調理。可痊。若腫不極甚。只宜利小水。以治標。養脾胃以治本。而水有陰陽之別。陽水多外因。或涉水冒雨。或感風寒暑濕。其腫先現上體。其脉沉數。其症兼發熱煩渴。溲赤便秘。輕則四磨湯五苓散。重則疏鑿飲子。陰水多內因。因飲水及茶酒。饑飽勞役房勞。其腫

先現下體。其脉沉遲。其症兼身涼不渴。溲清便利。或澹。宜寔或小便

便照常。時赤時不赤。晚則微赤。却不瀉。亦屬陰也。宜先用木香香

苓等次進。未可驟補。宜分次第治之。有一身惟面與足腫。早則面

甚。晚則足甚。面腫為風。宜白茯苓益母草杏仁葶足腫為水。宜防

附麻黃赤小豆等。或煎湯洗。或杏葉葱白。楠木桐木煎洗。更須察二便通秘。別其陰陽

治之。即前文陽水之藥水之脹腫。又有內外之別。先脹于內。後腫于外

者。小便赤澀。大便秘結。色澤紅亮。聲音高爽。脉滑數而有力。寔熱

也。宜以治脾為主。宜木香沉香砂仁枳兼理肺。宜桑皮葶藶子陳

皮。專利小便。宜木通通草茯苓防或發汗。宜麻黃防風羌如氣壯

年少新病者。必瀉其寔熱。可酌用先腫于外。後脹于內者。小便淡

黃。大便不寔。氣色枯白。語音低怯。脉微細而無力。虛寒也。宜以補

脾為主。宜陳皮白朮兼補肺理氣。補肺宜人參黃芪桔梗苡仁理

茯苓甘草

氣宜沉香木香陳香檳榔佛手

專利小便

宜五苓散

或發汗

宜升麻柴胡

如虛甚多寒。必須大劑頻投。方可

救援

宜多用參朮。即桂附乾姜。吳茱萸。亦可選用。

古人以金匱腎氣丸治水。誠為切要。

至其他藥品。有與本病相關者。亦須研核其所以然。如白芍能于

土中瀉木。忍冬藤能和緩下氣。木瓜赤豆利水下氣。交長片腦雄

雞金。溫中與寬膨。並用牙皂夾燒灰存性。神曲為丸。取利甚捷。鷄

屎白炒熱。袋盛浸酒。空心飲。下水大奇。青蛙入猪肚烹為饌。皆奇

方立效。水之漲腫。在女科。又有氣分血分之別。先病水脹。經水後

斷。因而心胃堅大。病發于上者。屬氣分。

宜木香調氣散

經水先斷。後病水

脹。因而血結胞門。病發于下者。屬血分。

宜代抵當湯

而又有上半身腫

太甚者。

宜羌活防風升麻白芷蘇葉

有下半身腫太甚者。

宜五苓散加蒼朮木通

有腫而

心腹堅脹喘滿者。

宜當歸散

有頭身俱腫。腹前脹疼者。

宜蟠桃丸

有腫而不

能食。不能卧。小便秘者。

宜白朮木香散

有大病後腫。明屬脾虛。不能通調

水道者。宜補中益氣湯送六味丸。有腎水不足。虛火爍金。小便不生而患腫者。

急補之。宜補中益氣湯。六味丸互用久服自效。悞與疏風行水。將貽性命之憂。宜急投金

匱腎氣丸有血熱生瘡。變為腫病。煩渴。小便少者。經曰。純陽者腫

四肢。此熱症也。如便閉。更須和氣。宜消風敗毒散。有遍身水腫。喘滿。小便

閉澀。諸藥不效者。宜導水茯苓湯。有腫而因于風者。宜黃芪防已湯。有腫而因于

寒者。宜中滿分消湯。有腫而因于熱者。宜中滿分消丸。有寒有腫而

因于濕者。宜二蛟散。如虛宜間服。加味胃苓散。此二方百發百中。無不效。有孕婦遍身浮腫。腹脹

滿。小便不利者。宜防已湯。有產後腫滿。喘息而渴。小便不利者。宜

調經散。凡此皆水病之支分。派委所可溯。流以窮源者也。吾因舉水

之發源。于五臟者。而分言之。大凡水腫。必有目胞上下浮胖。肢體

沉重。咳嗽。怔忡。腰間清冷。小便黃澀。皮膚光亮。諸狀。今若心水病。

必兼身重。少氣。不得卧。煩而躁。其陰必大腫。肝水病。必腹大不能