

清宮太醫院

補腎秘訣

張石靈醫師著



清松醫葯出版社

張石靈中醫師



十四年經驗

五大靈藥：

龍虎活力丹

早洩固精丹

風濕痛痺丹

除痰定喘丹

三峯壯陽丹

願將靈藥濟蒼生

愧無仙術傳天下

究必印翻 · 有所權版

情病述函埠外
效功樣一藥配

電通發承出診時著
訊行印版者

者：張石靈中醫師
症：上午十一時至一時
下午五時至七時
間：星期日全日休息
所：九龍旺角上海街六三五號
國祥大廈三樓（按2字）
電話：③九五四三三二
者：清松醫藥出版社
者：勤誠圖書公司
處：香港九龍土瓜灣道94號
美華工業中心B座八樓B3-4室
話：三三六五二七二六
三三六三三三五七
三一六三一三七一
定價港幣元

自序

「十個男人九個虧」，字句雖然通俗，但人所皆知，普通人多指身體潺弱者爲「正虧軍」或「虧佬」，作爲譏諷之意，事實上并非如斯簡單，所謂腎虧」二字，不祇涵義廣泛，并且具有深奧之醫學原理。

虧者，不足之謂也，腎臟質素不足致性能力有衰退現象，便稱爲「腎虧」，腎臟爲人身五臟六腑之一，亦爲人身活力之本源，猶大樹之根也，樹根粗壯穩固，則枝葉茂盛，生機蓬勃，樹根幼嫩鬆浮，則枝葉萎黃疏薄，奄奄枯萎，因其根基淺薄，質素缺少，不足以供應枝葉之營養故也，道理非常顯淺，人之身體亦如一棵大樹，如果腎臟強壯，則其人精神飽滿，精力充沛，一生自少疾病，反之腎臟衰弱之人，不祇性能衰退，體力亦一樣衰退，終日無精打彩，頭昏腦脹，失眠心跳，善病多愁，對人生一切歡樂，完全失却興趣。

腎臟健全之人，必有蓬勃之真陽與真陰，才有正常之性能力，使妻妾受到情慾之滿足，所謂真陽，乃指命門真火，真陰即是腎水，兩者皆爲腎臟之主要質素，亦即性能之原動力，缺一即成腎虧，真陽不足，熱力不夠，即成陽萎，腎水不足，則無以制虛火，必爲早洩，故補腎之道必以水火相濟爲依歸。

鄙人專科補腎垂四十年，一本正宗培元固本之法，雖然稍費時日與金錢，但能取一勞永

逸之效，從不以催情春藥，爭取急功近利，因催情治標之法，取效雖快，藥費亦易為病者接受，惟午夜捫心，不祇有虧醫者父母之心，而且貽害病者身心，更屬法無可恕，所謂製藥雖無人見，存心自有天知也。

書內所列龍虎活力丹，三寧壯陽丹，滋水壯陽丹等藥，均為清朝御醫院之秘寶，專為帝王享樂之用，若非八國聯軍之亂，實難流落民間，鄙人偶得機緣，慶得秘寶，數十年來使千萬萬之腎虧病者，得以重振雄風，回復丈夫氣概，使破裂之婚姻，重渡恩愛纏綿之幸福生活。

此種純用中藥製煉之補丸，祇有固本培元，多服有益，絕無不良反應，服後強身健體，既可享受閨房之樂，更望人人同登壽域，歡渡青春活潑，多彩多姿之歡樂人生。實為著者之厚望焉。

男人唔識補，好易戴綠帽

十個男人九個虧，尤其是在大城市裏營營役役搏命搵錢的中年人，每日裏既要應付事業上的紛擾家庭與兒女的操勞，更要享受聲色犬馬之樂，人的體力是有限的，而慾念是無窮盡的。青春更是隨年齡而逐漸消失，這更是無可避免的人生規律，人非鐵鑄，所以到了中年之後，多呈中乾外強之象。

但是有些人的個性是很倔強的，明知自己年齡漸老，精力衰退，仍然不肯認老，更不願尋求補養之道，恃着入息豐盈，不是拈花惹草，便是金屋藏嬌，以為憑着金錢的魔力，儘量供應物質之慾，便可以使嬌嬈馴服永遠忠心於你，殊不知人乃血肉之軀，是有情慾的，一般來說，享受愈高，情慾越易高漲，古語云：飽暖思淫慾，是千古不易之理，男女皆是一樣也。

如果自問確屬有腎元虧損，精力衰退，發現有舉而不堅，堅而不久，半途軟化或早洩等現象，就要立刻尋求專科醫生診治，以求補救，切勿自以為是，亂服亢陽春藥或諱疾忌醫，因循延誤，坐令症狀日趨嚴重，終致一蹶不振，永無復興之望，無異喪失了人生樂趣，豈不痛心？

作者並非存心醜詆女性。亦非每個女人都是水性楊花，但每一個人都是血肉之軀，亦即每一個人都有情慾的，在低限度的安慰，都無法得到時，自然會發生不滿的情緒，在這個充滿了情慾的世界裏，要禁止一個身體健康而又生理正常的女人，長期為你而禁慾，是否做得到的，這真是天曉得？

在香港的居住環境最複雜、色情氣氛更濃厚、人倫道德日漸式微，桃色的醜聞，無日無之，如自問身體確有虧損者，一方面應提高警惕，一方面早日求醫治療，以免日後這些醜聞出現在自己的身上：

一枝紅杏過東牆

（醫案）

謝日全是個富家子，生得丰度翩翩，俊琅不群，而且勤奮好學。父為某紡織廠之總經理

即返廠助理廠務，貴爲廠長高職，日全性頗內向，且不擅應酬，平生祇得一女友，爲昔年中學時代之同學。李月玫，青春活潑，艷麗迷人，更爲該校之校花也，裙下追逐者頗衆，惟皆不滿意，獨鍾情於日全。兩人由中學而至大學，皆一直同校，往來亦越形親密，所謂郎情妾意，有影皆雙，終於締結良緣，同諧百年之好。

婚後同往外埠享受蜜月之樂，豈料美中不足，發覺日全之性能力非常幼稚淺薄，每次同諧魚水之歡，祇得三分鐘熱度，而且性具亦發育未全，短小祇得三寸餘，當時兩人年紀尚輕，經驗亦少，此情此境，每次皆是草草了事而已。蜜月歸來，月玫返娘家與諸姊妹談及始知此實美中不足之事也。惟當時可能是性經驗尙未成熟，對性愛可有可無，祇求夫妻恩愛，於願已足矣。

詎三年後，年齡與經驗日漸豐富，性慾需求亦日漸熱衷，乃要求日全及早求醫，希望可以增加強壯之性能力，以便享受美滿魚水之歡。豈料日全認爲有損男性尊嚴，並斥責月玫淫念太重。月玫憤而返娘家暫住，終日悶悶不樂，日惟行街睇戲消遣，在偶然機會與某洋行之職員羅某邂逅，情意相投，竟相戀成姦，而羅某是具有正常男人之性能力者，使月玫得到淋漓暢快之美滿感受，對丈夫之恩愛竟味同嚼臘，乃公然提出離婚，與羅某雙宿雙棲，恩愛非常。

日全知道前妻另應他人，培感覺自己之錯誤，爲了維護個人之尊嚴，拒絕求醫，使愛妻憤然離家出走，另投別人懷抱，大好姻緣，就此悲劇收場，實屬不智也。

姣婆巧遇脂粉漢

(醫案)

一個人的慾念，是很奇妙的，怎樣才算是滿足，亦是很難厘定的標準，夫婦間的恩愛，當然要大家互相遷就和體諒，切勿單祇顧自己之享受而忽略了對方的感受，這種不知互相體諒的性行爲，很容易做成日後之感情破裂，使到好良緣終於弄到不歡而散。

商人余少初年屆四十，始與二十多歲的王愛萍小姐結婚，婚後的生活暫時尚稱美滿，惟年逾四十之余某終日專心於生意，日間營營役役，夜間已精疲力倦，對青春艷麗的妻子，竟然提不起興趣，每月祇能行房二、三次而已。這種草草成歡之性愛，對青春豪放之年青妻子，當然感到不能滿足的感受。

人的慾念是很奇怪的，生活過得舒適，情慾的需求就會更爲殷切，所謂「飽暖思淫慾，貧窮起盜心」這句話是千古不變的。王愛萍既對丈夫的情慾有所不滿，飽食終日，百無了賴，惟有寄情於行街睇戲，及賭博等以消遣，這些消費場所，最多輕浮無賴的子弟專以勾引良家婦女爲能事者，口甜舌滑，輕憐淺愛，態度溫柔，使情懷盪漾，無所寄託之閨中怨婦，意亂情迷，一見如故，所謂姣婆遇着脂粉客，竟然雙宿雙棲，情同夫婦，不惜以金錢以供其揮霍，置家庭事務不顧，視丈夫如無物，日夕與余某幽會偷歡，不久漸爲丈夫探悉，經過幾次之爭吵，竟然一怒而挾帶離家，這種行爲，當然有乖婦道，但其夫羅某亦應負一本責任。假如羅某能多在家中照顧其妻子之寂寞，使其盪漾情懷得到滿足之感受，這種妻離子散之家庭悲劇或者可以避免。但在香港之社會裏，生活緊張競爭劇烈，往往忽略了在深閨裏的嬌妻，所謂少婦懷春，最易爲吉士誘之，這是很常見的事實，希望終日營營役役的人，應該及早醒覺，不要祇顧爲賺錢，使自己的頭中變了色而不自覺也。

張石靈中醫師

積四十多年之臨床治療經驗

採用「龍虎活力丹、滋水壯陽丹、早洩固精丹」三種名藥，加配多種珍貴淫獸之腎畢，綜合提煉，一爐共冶，精煉而成之。

特種三畢壯陽丹

使患有各種腎虧症狀之病者，祇服一種藥丸即可獲得多方面之治療效果，不祇可以節省金錢，更可縮短治療時間，一舉數得，實為患者之最佳福音也。

目 錄

自序	一	連續性交害處大	廿二
腎虧症狀之解釋	一	什麼叫做高潮	廿四
肥佬腎虧最普遍	三	如何預防性能衰退	廿五
先天缺憾的性無能	四	包皮過長的弊害	廿六
中年肥佬多腎虧	六	不要為陽具短小而自卑	廿八
諱疾忌醫煩惱多	七	龍虎活力丹之威力	廿九
陽具發育不良之治療	九	中醫對腎臟的解釋	三一
性無能的人多自卑	十一	中年人最怕性無能	三二
女性不育的原因	十二	馬上風與馬下風	三五
性無能者的苦惱	十四	男人四十一枝花	三七
性能衰退應如何補救	十五	縱慾傷身，制慾傷腎	三八
夫妻愛情與性生活	十七	有心無力最堪悲	四〇
老夫少妻多煩惱	十八	臨門腳軟倍羞慚	四一
中年人當心馬上風	廿一	滋水壯陽丹妙用之	四四
		多年不育夫妻有責	四六
		怎樣治療腎虧	四八
		性無能的最佳療法	四九

少年多縱慾，中年性早衰	五二	性苦惱的一羣（縮陽症）	八一
腎虧可以引起鼻病	五二	航海歸來不見妻	八四
望門興歎多煩惱，有心無力倍羞慚	五四	精旺神足，精弱神疲	八六
今生不敢言婚嬪，祇緣怕戴綠頭巾	五六	眞陽萎與假陽萎	八八
自慚發育型渺小，不敢人前說短長	五七	結婚三載未落紅	九〇
性慾不滿足，紅杏會出牆	五九	少陰老陽易傷身	九二
養精壯陽酒的威力	六一	心理早洩與敏感早洩	九四
補腎的秘訣	六二	小心夾色傷寒	九六
增強性能力的補品	六四	腎虧做成的風濕	九八
鷄蛋拌靚酒，狼過華秀狗	六五	老陰少陽易傷神	九九
鯨魚煲牛鞭，欲死又欲仙	六七	巧妻難拌拙失眠	一〇一
鷄子炒韭菜，夫妻夠恩愛	六八	暑濕夾色最難醫	一〇三
特製狗肉煲，棉花變鋼刀	七〇	性愛滿足，妻子嬌艷	一〇五
麻雀仔煲飯，大床都推爛	七一	過飢過飽不宜行房	一〇七
性苦惱的一羣	七二	什麼叫神經衰弱	一一〇
性苦惱的一羣	七四	神奇的男性單丸	一一二
性苦惱的一羣	七四	腎虧者常覺腰酸背痛	一一三
縮陽症之症狀與救治	七八	性交後爲什麼會腳軟	一一五
性苦惱的一羣（陽具短小）	八〇	編後話	一一六

腎虧症狀之解釋

虧者不足之謂也，腎之不足，當然是指腎水與腎火兩種質素而言，不論腎水、腎火缺少任何一種，都可以做成各種腎虧症狀，如果兩種質素都有不足的話，其性能當然更加衰弱，茲將平日常見常聞之各種腎虧名詞，加以解釋，使讀者明白其真正情況。

「心有餘而力不足」：此乃腎水不足、虛火過盛，故無法支持堅挺，祇有在半軟半硬的狀態下，勉強進行，雖然心中渴望男女交歡之妙趣，但始終無法達成美滿的目的。

「有心無力」：這種情形比較前一種更慘，因為前一種雖然力有不足，仍有半軟半硬之態，而有心無力，則是完全無法蠢動，即使美女裸體當前，雖然心動、口動、手動，而偏偏那不爭氣的東西不能動，這種情形，等如一個饑餓的人，面前擺滿了香噴噴的酒筵，而偏偏不能入口一樣，其痛苦難耐的心情，實非筆墨可以形容。

「臨門腳軟」：心中渴望交歡，雖然熱度不足，但仍有興奮堅挺現象，可惜一經雙方肉體接觸，尚未登堂入室，便已一洩無注，制也制不住，長歎一聲，當堂腳軟，此種尷尬情形，俗語稱爲「派牛奶或派報紙」指其一到門口，便立即放低也。

「臨陣退縮」：與上句有多少不同，此症在未交合前，仍可興奮堅挺，但一經接觸，便即萎縮如蠶，俗稱爲「見花謝」是也。

「見色流精」，又稱爲「望門雪涕」，比較臨門脚軟更差，因爲臨門脚軟，雖然不能登堂入室，尙可在門口探頭探腦，然後排洩，而見色流精者，則祇要一見女方肉體，便無法控制而流出精液矣。

「早洩」：此症最爲普遍，不論少年、中年、老年各人皆有，其主要原因多因精關鬆弛，龜頭敏感，水火不濟所形成，在女方尙未有高潮而男方早已洩精，故稱爲早洩，因爲女人多數慢熱，每次交歡，最少需要十分鐘以上之磨擦，方能引發其情興，而到達高潮，如果做丈夫的祇得三幾分鐘的抽送，便無法繼續，爲妻子者，一人亦不知夫婦間有淋漓痛快的美滿享受。

「脚軟」：每於交歡之後，即覺腰痠脚軟、步履虛浮、頭昏腦脹、耳鳴眼花、心跳氣促，此乃腎臟虧損過甚，雖然有半晚的休息，亦無力及時補充之故也。

「縮陽」：乃腎元無火，陰囊冷凍，陽具縮小如蠶，隨時發作小腹抽痛，陽具縮入，此乃命門無火，實乃熱脹冷縮之原理而已。

其餘尙有「努便滑精」、「尿後返滴」、「小便無力」、「夜夢遺洩」、「手脚冰冷」、「精神頹靡」、「情思彷彿」、「心跳失眠」等，無一不是腎虧之必有現象，如果有任何一種而不早日澈底調理，定必百病叢生，心灰意冷，毫無人生歡樂情趣，等如行屍走肉，去死不遠矣。

肥佬腎虧最普遍

上了中年的男人，因為工作繁忙，心情經常緊張，更有些人享樂的時間較多，運動的時間太少，飲食又不知節制，同時因為事業稍為成就，自然就會心安理得、心廣體胖了，一般來說，肥胖的中年人，因為有一張圓圓胖胖的臉孔、脹脹的大肚皮，行起路來，挺胸突肚的確是很神氣，臉上總帶着一點自滿而尊嚴的神色，可能他的內心，隱潛着一種無法解決而又難對人言的煩惱。

中年以上的人，生理上已開始退化了，加上事務繁忙，應酬太多，精神的負荷太重，很難有足夠的時間休息，更難有經常的時間去運動，同時肥胖的人，養尊處優慣了，亦很難提得起勁去運動，可能這些是人的惰性吧，於是體力更加日益退化，而做成中年人所慣見的病徵，例如血壓不正常、心臟衰弱、神經衰弱、糖尿、性能衰退、關節炎、風濕等症。

中年人處世幾十年來，為事業而奮鬥，為家庭為兒女而操心，真是傷透了腦筋，受盡了艱苦和折磨，一旦得到了成就，掙到了無數的財富，少不免尋求多方面的享受，尤其是在酒色方面，更加不惜千金買笑，朝雲暮雨，盡情的享受，殊不知中年人的體力正走下坡，如果再加上這些削骨削肉的鋼刀，和各種慣性病痛的精神困擾，很容易令到一個肥壯的中年人，精神與體力有加速的衰退現象，性能亦顯得毫無衝勁，這種中乾外強的症狀，是非常普遍

的。

因爲精神的困擾，體力的消耗，往往使一個肥壯的中年人發生力不從心、萎軟、舉而不堅、堅而不久、早洩等煩惱，這都是令女方不滿和討厭的病態，任何男人都不願發生在自己的身上，但幾十年來精神體力的消耗，和生理上的過度摧殘，平日又不知補養，這是鐵金剛也無法避免發生這種衰退的現象。

補救的辦法，當然先要暫近女色，更需要固本培元的藥物，使精神體力逐漸恢復，多休息、少思慮、多運動、勤服藥，在多方面的結合治療之下，自然很快便會回復往日的雄風，如果諱疾忌醫，得過且過的拖延政策，祇有將寶貴的健康，無形斷送。

先天缺憾的性無能

（醫案）

性無能的定義是非常廣泛的，但可分爲先天的缺憾和後天的傷殘兩大類，雖然它們做成性無能的原因是各有不同，但致病的主要因素，都是腎腺萎縮而不健全，無法製造雄性荷爾蒙的質素，因爲缺少了雄性荷爾蒙的分泌，性具便起不了正常的興勃作用，如果性具堅度不足，便無法完成男女交合的歡樂應有行動。

本醫師曾經醫愈一位姓吳的廿七歲青年，其過程如下：據說其在孩童時的性具已比別人細小，而腎囊內之兩粒辜丸更好像若有若無，非常難以摸到，其父母初時尚不以爲意，後來

見他長到十七八歲，其體型與健康亦很正常，但其陽具祇得二寸左右，而且甚少興勃現象，其父母開始感到擔心，乃四出訪尋中西名醫，及各種秘方，亦曾注射過荷爾蒙及蓋世維雄等各種興奮壯陽之針藥，亦曾服過鹿尾把杜仲麗參北耆等補劑，可是藥石紛投，等如坭牛入海，毫無起色，如是者經過五六年之調治，其父母亦感心灰意冷，眼見一般年齡相若之親戚朋友，俱已男婚女嫁，或已兒女成羣，而自己仍是寡人一名，不祇無胆奢望成家立室，連结交女朋友亦不敢，誠恐一旦爲人發覺，徒增羞辱也。

自忖年將三十，完全不知男女間之歡樂爲如何，真是枉生人世，等如行屍走肉，毫無人生意義，午夜憂思，不覺悲從中來，潸然淚下。

後由其友人介紹到來診治，余見其面白無鬚，喉核細小，聲高嬌亮，初步斷其爲男性荷爾蒙分泌不足，再檢驗其性具及睪丸亦如雛形，證明所斷屬實，乃解釋此症實屬先天性之雄性荷爾蒙分泌量少，致形成發育不健全，並安慰其耐心服藥，自能將其腎腺重新發育，使海綿體慢慢發大，預料不出半年，當使其成爲一個正常之男子漢。

於是開始滋補其腎水，然後以三睪壯陽丹，盡量發育其腎腺及睪丸，三個月後即見性具及睪丸開始有長大，同時臉上鬚鬚及陰毛亦較濃密，於是信心加強，專心服藥，終於在七個月後，即發育成一個雄壯英偉之青年，不祇有信心結婚，賞試男歡女愛之人生歡樂，翌年更誕生一女嬰，雪玉可愛，闔家歡欣，携同漆金牌匾，金豬雞公酒肉等到敝診所相贈，其感激

欣慰之情，溢於言表。

中年肥佬多腎虧

上了中年的男人，在社會裏掙扎了幾十年，事業逐漸成功，基礎大致穩固，生活上便會注意到享受方面，尤其是對酒色方面的享受，更感興趣，這是幾十年奮鬥得來的成果，原是無可厚非的，可是享樂的時間多了，就忽略了平素有規律的生活，對起居飲食不知調節，終日祇知醇酒美人，甘香肥濃，恣情享受，於是漸漸肥胖起來，一般來說，肥胖的中年人，因為有一張紅潤飽滿的面孔，趁着脹臟臟的大肚皮成個財主佬格，這樣神氣的外表，却蘊藏了很多苦惱而又難對人言的問題。

就以性能方面來說，中年人大多數已逐漸退化，甚致已完全無能為力，其退化的程度，當然和他的年齡，體力等有正常的比例，故其主要的原由，大約可分為心理的衰退和生理的衰退兩大類，每一個人都是希望有甜蜜的性生活，因為成功的性愛能使你身心愉快，精神與情感都得到滿足，但人到了中年，任教體力如何壯健，在生理方面，總有多少衰退現象，這種情形，是任何人都會承認的，如果到了中年而又變了大肥佬一名，則更加會引起很多種的心臟病、風濕痛痺等病態，這時一飲一食已經戰戰兢兢，不敢像往日的恣無忌憚，恐防會引起各種不良的病狀，所以在與女人風流快活的時候，更易於有腦充血，馬上風，心臟病猝發