

外台秘要
(五)

重訂唐王燾先生外臺秘要方第十七卷目錄

虛勞下二十九門

素女經四季補益方七首

五勞六極七傷方一十首

雜療五勞七傷方三首

晷痛方六首

風濕晷痛方四首

腎著腰痛方二首

腎虛腰痛方七首

腎晷痛方三首

卒晷痛方七首

久胛痛方二首

胛膝痛方二首

胛脚疼痛方三首

胛膝疼冷方二首

胛腎膿水方二首

虛勞補益方九首

補益虛損方七首

虛勞羸瘦方五首

虛勞食不生肌膚方三首

長肌膚方三首

腎氣不足方六首

虛勞裏急方六首

虛勞心腹痛方二首

虛勞偏枯方一首

虛勞骨熱方二首

虛勞虛煩不得眠方八首

病後不得眠方三首

虛勞百病方五首

虛勞陰痿方七首

虛勞小便利方五首

前知子幹即次三首

唐王燾先生外臺秘要方第十七卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等奉進

新安後學程衍道敬通父訂梓

素女經四季補益方七首

素女經黃帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常
先病耳目本其所好陰痿不起氣力衰弱不能疆健敢問
療之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽爲身各皆由婦
人天年損壽男性節操故不能專心貪女色犯之竭力七
傷之情不可不思常能審慎長生之道也其爲疾病宜以

通按
揚響二
字可疑
通按
寄疆當
作痺疆

藥療之今所說犯者七第一之忌日月晦朔上下弦望六
丁之日以合陰陽傷子之精令人臨敵不戰時時獨起小
便赤黃精空自出天壽喪身第二之忌雷電風雨陰陽晦
暝振動天地日月無精光以合陰陽生子令狂癲或有聾
盲瘖瘂失神或多忘誤心意不安忽常喜驚恐悲憂不樂
第三之忌新飽食飲穀力未行太倉內實五藏防響以合
陰陽六腑損傷小便當赤或白或黃脊脊疼痛頭項寄疆
或身體浮腫心腹脹滿毀形天壽天道之常第四之忌新
小便精氣微弱榮氣不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏
陰陽氣閉絕食無味腹脹滿結怫鬱不安忘誤或喜怒無

常狀如癩發第力之忌作事步行身體勞榮氣不定衛氣未散以合陰陽藏氣相干令人氣乏喘息爲難脣口乾燥身體流汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起臥不安第六之忌新息沐浴頭身髮濕舉重作事流汗如雨以合陰陽風冷必傷少腹急痛脊疼彊四肢酸疼五藏防響上攻頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰陽不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑藏結髮塞耳目視眊眊心中怵惕恍惚喜忘如杵春膈欬逆上氣內絕傷中女絕痿弱身可不防犯此七篇形證已彰天生神藥療之有方

黃帝問高陽負曰吾知素女明知經脉藏腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽隔閉漏下赤白或絕產無子男子受氣陰陽同等其病緣由因何而起故欲問之請爲具說對曰深哉問也男子五勞六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精清四曰精少五曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿行事不遂病形如是此謂七傷黃帝曰七傷如是療之奈何對曰有四時神藥名曰茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風加風藥色脉診評隨病加藥悉如本經春

三月宜以更生丸

更生者扶苓也

療男子五勞七傷陰衰消小囊

下生瘡背疼痛不得俛仰兩膝臍冷時時熱癢或時浮腫難以行步目風淚出遠視眊眊欬逆上氣身體痿黃遠臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此藥主之甚驗方

茯苓四分

若不消食三分加一

菖蒲四分

若耳聾三分加一

山茱萸四分

若身痿三分加一

括樓根四分

若熱渴三分加一

菟絲子四分

若痿洩二分加一

牛膝四分

若機閉不利加一倍

赤石脂四分

若內傷三分加一

乾地黄七分

若煩熱二分加一

細辛四分

若目眊眊三分加一

防風四分

若風邪三分加一

薯蕷四分

若陰濕癢三分加一

續斷四分

若有痔加一倍

蛇牀子四分

若少氣二分加一

栢實四分

若少力加一倍

巴戟天四分

若痿弱三分加一

天雄四分

炮若有風三分加一

遠志皮四分

驚恐不安三分加一

石斛四分

若體疼加一倍

杜仲四分

若絕陽胃痛三分加一

菰蓉四分

若冷痿加一倍

右二十味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服三丸日三不

知漸增以知爲度亦可散服以清粥飲服方寸匕七日

知十日愈三十日餘氣平長服老而更少忌豬羊肉餛

冷水生菜蕪荑等物

又黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰宜以補腎

茯苓丸療男子內虛不能食飲忽忽喜忘悲憂不樂恚怒
無常或身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛絞膀胱脛疼冷
痺伸不得行渴欲飲水心腹脹滿皆犯七忌上已具記當
療之法隨病度量方用如左

茯苓 二兩食不消加一倍

附子 二兩炮有風三分加一

山茱萸 三兩身癢三分加一

杜仲 二兩醫痛三分加一

牡丹 二兩腹中遊氣三分加一

澤瀉 三兩有水氣三分加一

薯蕷 三兩頭風加一倍

桂心 六兩顏色不足三分加一

細辛 三兩目視眈眈三分加一

石斛 二兩陰濕癢三分加一

菰蓉 三兩身癢三分加一

黃耆 四兩體疼三分加一

右十二味擣篩密和丸如梧桐子先食服七丸日二服
忌生葱生菜豬肉冷水大酢胡葵等物

又黃帝問曰春夏之療已聞良驗秋三月以何方藥對曰
宜以補腎茯苓丸療男子腎虛冷五藏內傷風冷所苦令
人身體濕痒足行失顛不自覺省或食飲失味目視眊眊
身偏拘急胛脊痛疆不能食飲日漸羸瘦胃心懊悶欬逆
上氣轉側須人起則扶昇鍼灸服藥療之小折或乘馬觸
風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥
或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下痒
濕心驚動悸少腹偏急四肢酸疼氣息嗟吸身體浮腫氣

逆胃脅醫不能識妄加餘療方用如左

茯苓 三兩
防風 二兩
桂心 二兩
白朮 二兩

細辛 二兩
山茱萸 二兩
薯蕷 二兩
澤瀉 二兩

附子 二兩
炮
乾地黄 二兩
紫苑 二兩
牛膝 三兩

芍藥 二兩
丹參 二兩
黃耆 二兩
沙參 二兩

菴蓉 二兩
乾薑 二兩
玄參 二兩
人參 二兩

苦參 二兩
獨活 二兩

右二十二味擣篩蜜和丸如梧桐子食前服五丸臨時以酒飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜豬肉蕪荑等又黃帝問曰春夏秋皆有良方冬三月復以何方治之對

通按
寄疑作
瘥

外臺秘要
曰宜以垂命茯苓丸療男子五勞七傷兩目眊眊得風淚
出頭項寄疆不得廻展心腹脹滿上支胷脅下引瞢脊表
裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黃小便淋瀝清精自
出陰痿不起臨事不對足脛酸疼或五心煩熱身體浮腫
盜汗流離四肢拘攣或緩或急夢寤驚恐呼吸短氣口乾
舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽此藥主之補諸絕
令人肥壯疆健氣力倍常飲食百病除愈方

茯苓 二兩

白朮 二兩

澤瀉 二兩

牡蒙 二兩

桂心 二兩

牡蠣 二兩
熬

牡荊子 二兩

薯蕷 二兩

杜仲 一兩

天雄 二兩
炮

人參 二兩

石長生 二兩

附子 二兩

乾薑 二兩

菟絲子 二兩

巴戟天 二兩

萆薢 二兩

山茱萸 二兩

甘草 二兩

天門冬 二兩

右二十味擣篩以蜜和丸如梧桐子先食服五丸酒飲

皆得忌海藻菰菜鯉魚生葱豬肉酢等物

又黃帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得不對

曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生延年

老而更壯方用如左

茯苓

鍾乳 研

雲母粉

石斛

菖蒲

栢子人

菟絲子

續斷

杜仲

天門冬 去心

牛膝

五味子

澤瀉

遠志 去心

并菊花

蛇床子

薯蕷

山茱萸

天雄 炮

石葦 去毛

乾地黄

茯苓 並等分

右二十二味搗篩爲散以酒服方寸匕日再二十日知
三十日病悉愈百日以上體氣康彊長服八十九十老
公還如童子忌酢物羊肉鰯鯉魚豬肉蕪荑等

高陽負曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所
疑說從開闢以來無病不治無生不救也 並出古今錄驗

二十五卷中

五勞六極七傷方一十首