

費縣壽星



政协山东省费县委员会 编

費縣壽星

作者：政协山东省费县委员会

印刷：临沂玉峰印刷有限公司

开本：889 × 1194 毫米 1/32

印张：7.5

印数：3000 册

版次：2006 年 12 月第 1 版

印次：2006 年 12 月第 1 次印刷

定价：48 元（人民币）

費縣壽星



政协山东省费县委员会 编

《费县寿星》编委会

主 任：韩学义

副 主 任：陈长竹 吴士寿 李永环 管修学 王法义

王法德 刘吉利 李培玉

编 委：孙宗新 王全宝 王爱敏 季凤来 冯学信

李群伟 娄在先 姜自金 孙光明 赵惠青

孙士成 袁 强 朱峰玉

主 编：韩学义

副 主 编：陈长竹 吴士寿 李永环 管修学 王法义

王法德 刘吉利

执行主编：季凤来 赵惠青

编 辑：冯学信 李群伟 娄在先 姜自金 孙光明

王玉贤 潘立奎 田 强 朱成英 孙士成

袁 强 朱峰玉

工作人员：徐化林 匡福义 桑广瑞 宋福震 孔 杰

李国文 金 玲

序 言

费县位于鲁东南沂蒙山区腹地，总面积1893平方公里，辖18个乡镇，563个行政村，92万人。

费县历史悠久，文化灿烂。西汉初年置县，已有2200多年的历史。素称“圣人化行之邦，贤人钟毓之地”，是孔子高徒闵子骞和唐代杰出的政治家、书法家颜真卿的故里。境内有大汶口文化、龙山文化和商代文化遗址百余处，馆藏文物2000多件。费县是革命老区，陈毅、罗荣桓、徐向前、谷牧等老一辈革命家曾在这里留下了闪光的足迹。抗战史上著名的大青山突围战就发生在这里。

费县山川秀美，物产丰富。境内有大小山峰1400多座，有林面积113万亩，森林覆盖率39.9%。费县属暖温带半湿润大陆性季风气候，四季分明，光照充足，土壤呈碱、中、酸性，适合各种树木生长。费县蒙山自然保护区植被茂密，绿波荡漾，成为生态旅游的绝佳去处。每每朝阳升起，山腰云雾蒸腾，满目郁郁葱葱，一派生机盎然，令人心旷神怡。蒙山又是养生长寿之地。经中科院有关专家测定，蒙山空气中的负离子含量为220万个/立方厘米，是空气中负离子平均值的4400倍；蒙山氧气最高含量为20.98%，被称为“天然氧吧”。费县有温、祊、浚、洙四条河流，96座大中小型水库，素有“百库万塘”之称，全县水资源总量约12.3亿立方米。矿产资源有20多种。天井石巧夺天工，指动石天下一绝。

“费县石”集“瘦、漏、皱、透、丑”于一身，以其奇特的造型、雄伟的气势、巨大的规模，被誉为“世纪之交在中国北方发现的最伟大的奇迹”，正在建设的“沂蒙石林”被列为山东省旅游开发重点项目。费县是中国奇石之乡，中国板栗之乡，中国西瓜之乡，中国金银花之乡，中国民间艺术之乡。

盛世出人瑞，费县寿星多。随着经济社会的发展和人民生活水平的提高，费县人均寿命不断延长，老寿星越来越多。2000年第五次人口普查时，全县百岁寿星27人，位居临沂市各县（区）之首，名列山东省各县（市、区）第三。根据2006年调查，全县92万人口中有60岁以上老人11.8万人，占总人口的12.8%；90岁及以上老人1928人，其中100岁寿星47人，分布在14个乡镇，年龄最长者106岁。从男女比例看，女性寿星多于男性。100岁及以上寿星中，女37人，男10人。从健康状况看，大多数老人生活尚能自理，部分还能从事轻度体力劳动。居住环境好，无污染，空气新鲜，饮水洁净，膳食随便，起居规律，勤劳善良，心平气和，邻里和睦，晚辈孝顺等，是老人长寿的重要因素。

为提高费县知名度和美誉度，反映我县老年人口的现状，揭示老人长寿的奥秘，展现老寿星的生活风采，宣传老龄政策法规和养生保健知识，费县政协编著出版了《费县寿星》一书。本书材料真实，内容丰富，经验珍贵，图文并茂，可读性强，是老年人和中青年人的良师益友，值得一读。

健康长寿是人类的美好愿望。愿此书给大家带来更多宝贵的长寿经验，愿我县健康长寿的人愈来愈多。

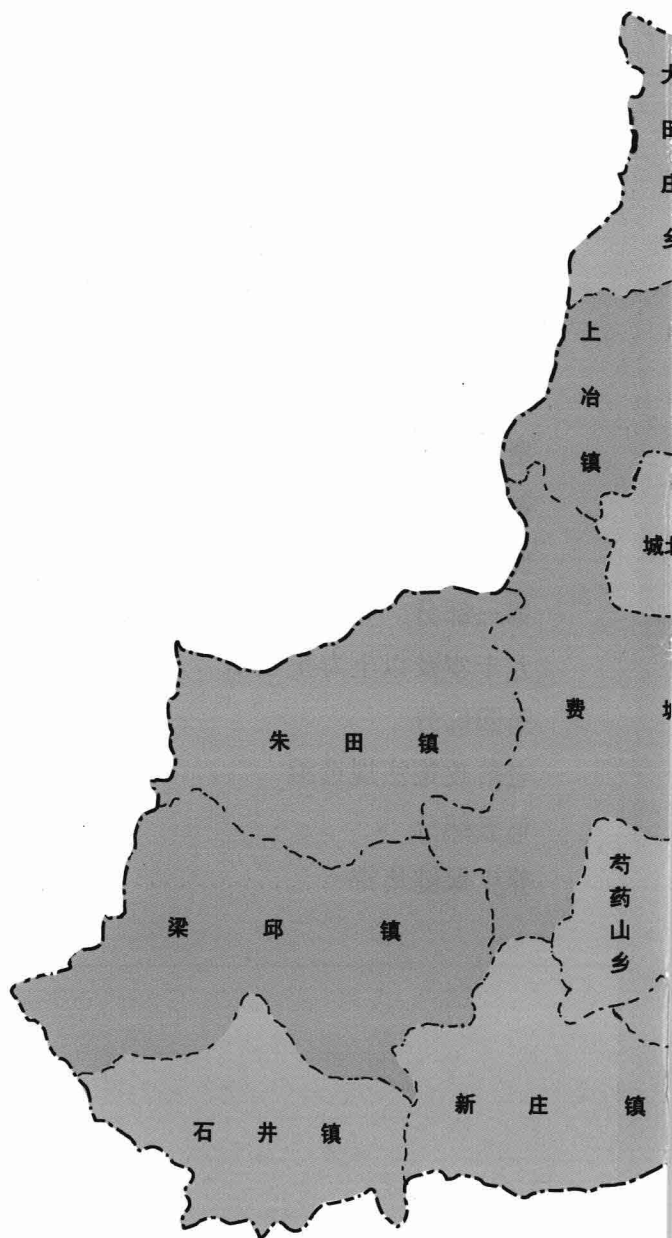
费县政协主席 韩学义

二〇〇六年十二月

目 录

序言	(3)
分布图	(6)
排行表	(10)
第一部分	
费县寿星状况综述	(21)
第二部分	
部分百岁寿星生活照	(31)
第三部分	
九十岁及以上寿星名单	(91)
第四部分	
老龄政策法规选编	(169)
第五部分	
养生保健集锦	(187)

费县百岁老人



乡镇分布图

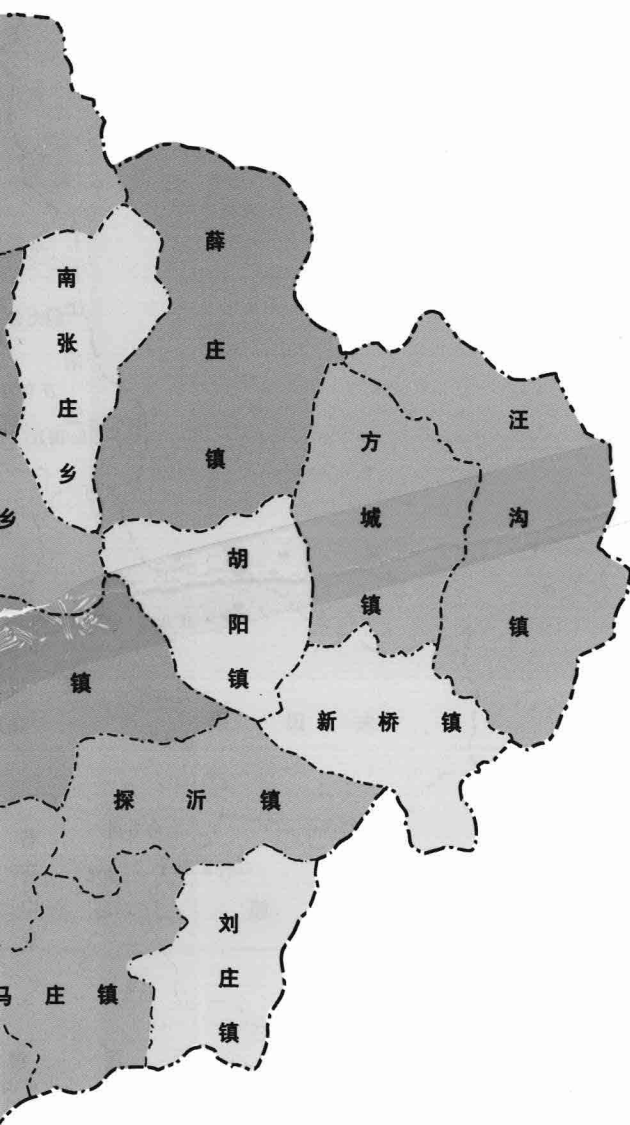
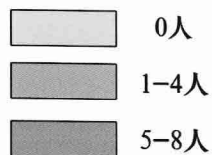


图 例



比例尺 1:300000

驻村分布图



图 例

① ②

数字代表人数

比例尺 1:300000



山东省各县（市、区）百岁老人数量排行表

2000 年 11 月 1 日

根据山东省统计局、山东省第五次人口普查办公室、山东省老龄工作委员会办公室编著的《齐鲁世纪寿星》一书有关资料整理，费县百岁老人数量位居全省各县（市、区）第三。山东省各县（市、区）百岁老人数量排行如下：

县（市、区）	百岁老人数（人）	备 注
滕州市	32	
莱州市	31	
费 县	27	
东港区	26	
曹 县	25	
单 县	24	
金乡县	23	
平度市	21	
郯城县	21	
胶州市	18	
荣成市	16	
莒南县	15	
定陶县	15	
即墨市	14	



文登市	14	
莘 县	14	
市北区	13	青岛市
胶南市	13	
蓬莱市	13	
薛城区	13	
城阳区	12	
莱西市	12	
沂南县	12	
市中区	12	枣庄市
四方区	11	
招远市	11	
梁山县	11	
黄岛区	10	
郯城县	10	
平邑县	10	
峰城区	10	
诸城市	10	
莒 县	10	
淄川区	10	
市南区	9	青岛市
兰山区	9	
河东区	9	
芝罘区	9	
龙口市	9	



费县寿星

山亭区	9	
安丘市	9	
寿光市	9	
环翠区	9	
东平县	9	
巨野县	8	
海阳市	8	
泗水县	8	
台儿庄区	8	
高密市	8	
东昌府区	8	
肥城市	8	
沂水县	7	
苍山县	7	
任城区	7	
鱼台县	7	
嘉祥县	7	
济阳县	7	
崂山区	6	
李沧区	6	
罗庄区	6	
福山区	6	
莱阳市	6	
微山县	6	
昌邑市	6	



乳山市	6	
张店区	6	
历下区	6	
历城区	6	
德城区	6	
临沭县	5	
牡丹区	5	
市中区	5	济宁市
邹城市	5	
桓台县	5	
邹平县	5	
蒙阴县	4	
成武县	4	
东明县	4	
汶上县	4	
曲阜市	4	
奎文区	4	
博山区	4	
槐荫区	4	
长清县	4	
阳谷县	4	
齐河县	4	
平原县	4	
夏津县	4	
乐陵市	4	

岱岳区	4	
新泰市	4	
滨城区	4	
东营区	4	
广饶县	4	
莱城区	4	
莱山区	3	
栖霞市	3	
坊子区	3	
昌乐县	3	
青州市	3	
五莲县	3	
高青县	3	
平阴县	3	
商河县	3	
高唐县	3	
宁阳县	3	
无棣县	3	
牟平区	2	
临朐县	2	
临淄区	2	
周村区	2	
沂源县	2	
章丘市	2	
冠 县	2	



临清市	2	
陵 县	2	
临邑县	2	
武城县	2	
禹城市	2	
惠民县	2	
沾化县	2	
钢城区	2	
长岛县	1	
鄄城县	1	
兖州市	1	
寒亭区	1	
潍城区	1	
市中区	1	济南市
天桥区	1	
茌平县	1	
庆云县	1	
阳信县	1	
泰安区	1	
河口区	1	
垦利县	0	
利津县	0	
宁津县	0	
博兴县	0	