

馮氏錦囊秘錄

馮氏錦囊秘錄女科精要卷十六

松江蒲溪李林蘧啟賢氏重校

男 乾元龍田

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯

門人謝立相帝臣仝較

孫 大業功垂

月經門

人身之病四百有四婦人之證與男子無殊其所異者惟月經受孕胎前產後崩淋帶下乳癰陰瘡諸病為閨房隱曲孫真人所謂婦人之病治療極難於男子者

也此

經曰衝脉起於氣街並少陰之經挾臍上行至胸中而散滲灌諸陽下入於足為十二經總之海其出入皆少陰經以行故為血海然衝任督三者一源而三歧也衝自少腹後臍兩傍而上行滲灌諸經為諸脉之海任脉當臍中而上行循腹以任於前為陰脉之總任督脉起自少腹循背以督於後為陽脉之都綱衝為血海諸經朝會男子則運而行之女子則停而止之運行者無積而不滿動也停止者有積而能滿靜也不滿者陽也氣也能滿者陰也血也故滿者以時而溢謂之信男子以氣運故陽氣應日而一舉女子以血滿故陰血應月而一下衝任二脉奇經八脉之二也經云衝為血海任主胞胎一脉也通於任而下既行而空至七日後而漸滿如月之盈虧相似當知血海之有餘以十二經皆然非特血海之滿也故始得以行耳

任脉者起於中極之下。以上毛際循腹裏上關元至咽喉。故曰陰脉之海。任者妊也。此人生養之始。故曰任脉督脉者起於下極之俞。並於脊裏上至風府入腦上顙循額至鼻柱。督之為言都也是為陽脉之大綱也。故云陽脉之海。任脉主任一身之陰血。太衝屬陽明為血之海。故穀氣盛則血海滿而月事以時下也。

婦人月水本於四經二者衝任二者手太陽小腸手少陰心然衝為血海任主胞胎二者相資

故令有子小腸經屬府主表為陽少陰經為藏主裏屬陰此二經在上為乳汁在下為月水

獸無天癸而成胎蓋鳥獸惟知飲食交媾故運精血往來獨聚於尾闕也

經云女子二七而天癸至天謂天真之氣癸為壬癸之水壬為陽水癸為陰水女子陰類衝為血海任主胞胎二脉流通經血漸盈應時而下天真氣降故曰天癸常以三旬一見以象月盈則虧不失其期故曰月信然名天癸者以比陰精也蓋腎屬水癸亦屬水由先天之氣畜極而生衰謂陰精為天癸王冰以月事為天癸者非也男女之精皆可以天癸稱若以女子之血為天癸則男子之天癸亦為血耶男女交媾之時各有精而行經之際方有其血未聞交媾時可以血言也但女子之精二七而至其月事亦與此時全候也

男子為陽陽中有陰陰中之數八故一八而陽精升二八而陽精溢女子為陰陰中有陽陽中之數七故一七而陰精升二七而陰血溢皆飲食五味之實秀也經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行東垣謂脾為生化之源

心統諸經之血。心脾平和。則經候如常。苟或七情內傷。六淫內侵。飲食失節。起居不時。脾胃虛損。心火妄動。則月經不調矣。夫血生於脾土。故云脾統血。凡血病當用甘溫之藥。以助陽氣。而生陰血也。

血者水穀之精氣也。和調五藏。洒陳六府。在男子則化為精。在婦人則上為乳汁。下為月水。故雖心主血。肝藏血。實皆統攝於脾。補脾和胃。血自生矣。凡經行之際。禁用苦寒之藥。飲食亦然。凡女子天癸未至之前。為病多從心脾。天癸既至之後。多從肝腎。

婦人經水與乳俱由脾胃所生。穀氣入胃。其清純津液之氣。歸於心。入於脉。變赤而為血。血有餘。則注於衝任。而為經水。經水者陰水也。陰必從陽。故其色赤。稟火之色也。衝為血海。任主胞胎。若男子媾精。陰陽和合。而成孕。則其血皆移陰於胎矣。既產。則胃中清純津液之氣。歸於肺。朝於脉。流入乳房。變白為乳。是稟肺金之色也。若不自哺。則陽明之竅不通。胃中津液。仍歸於脉。變赤而復為月水矣。

夫男女各有精。凡房勞不節。皆能大傷精氣。故曰精枯殺人。奈世人所論。獨重男子。不知書云。女子嗜慾過於丈夫。感病倍於男子。況產後帶下。三十六病。損氣傷血。挾症多端。故女人尤宜清心節慾。便是調經却病之第一。

經病門

凡女人稟賦旺。則十三歲即行。稟賦怯。則逾二七。常是稟賦羸弱。素多陰虛夜熱。十八九尚未

至者。必因時滋補遲婚。乃佳。倘陰氣未全。驟合。男子多成癆怯。若女人天癸既至。踰十年無男子。合則不調。未踰十年。思男子。合亦不調。未至合。男亦不調。不調則舊血不出。新血誤行。或清而入骨。或變而為腫。或雖合而難子。合多則滯枯。虛入產乳。衆則枯血殺人。其言經者。謂常候也。若陽太過。則先期而至。陰不及。則後時而來。其有乍多乍少。斷絕不行。崩漏不止。皆由陰陽盛衰所致。陰氣乘陽。則胞寒氣冷。血不運行。經所謂天寒地凍。水凝成冰。故令乍少。而在月後。若陽氣乘陰。則血流散溢。經所謂天暑地熱。經水沸騰。故令乍多。而在月前。當別其陰陽。調其氣血。使不相乘。以平為期也。

婦人月水不調。有因風冷乘虛客於胞中。有傷衝任之脉。蓋衝任之脉起於胞中。將息順理。則血氣調和。六淫不能為害。若勞傷氣血。風冷乘之。脾胃一傷。飲食漸少。榮衛日衰。肌膚黃瘦。皆由衝任勞損。故凡經行最宜謹慎。否則與成病相類。

婦人以血為海。每因憂思怒鬱。氣行則血行。氣止則血止。憂思過度。則氣結而血亦結。怒過度。則氣逆而血亦逆。如不及期而來者。有火也。宜六味淡水。則火自平矣。不及期而來者。本方加海螵蛸。柴胡。白芍。五味子。如半月或十日而來。且綿延不止。此屬氣虛。用補中湯。如過期而來者。火衰也。為寒為虛。為鬱為痰。本方加艾葉。香附。半夏。如遲而色淡。本方加桂。此其畧也。其間亦有不及期而無火者。有過期而有火者。凡紫黑色者。多屬火旺之甚。亦有虛寒而紫黑者。若淡白則無火明矣。然更有挾痰而淡白者。有挾濕痰帶黃而渾濁者。故當兼以脉之

遲數稟之強弱辨之。

經水者陰血也。陰必從陽。故其色紅。上應於月。月滿則虧。月虧乃盈。其行有常。故名月經。為氣之配。隨氣而行。氣熱則熱。氣寒則寒。氣滯則滯。成塊者氣之凝也。將行而痛者氣之滯也。行後作痛者氣血虛也。錯經妄行者。氣之亂也。色淡者虛而有水混之也。紫者氣之熱也。黑者熱甚也。今人一見紫黑。成塊作痛。率指為風冷。乘之用溫熱之劑。禍不旋踵。經曰。亢則害。承乃制。熱甚則兼水化。所以熱則紫。甚則黑也。王機曰。寒則凝而不行。既行而紫黑。故知非寒也。且婦人性多忿鬱。嗜慾倍加。藏府厥陽之火。無日不有。非熱而何。當以脉辨之。而自見矣。

凡寒冷外邪初感。入經必痛。夕則鬱而為熱。且血寒則凝。既行而雖紫黑。乃非寒也。如傷寒而為病熱也明矣。

有經行前。臍腹絞痛如刺。寒熱交作。下如黑豆汁。兩尺沉澹。餘皆弦急。此由下焦寒濕之邪。搏於衝任。痛極則熱。熱則流通。因寒濕生濁。故下如豆汁也。宜治下焦以辛散。苦寒血藥治之。亦有血虛血澀者。以養血藥佐以順氣。

經行體痛者。蓋氣血盛。陰陽和。則形體通暢。若外虧衛氣之充養。內乏榮血之灌溉。故經行身痛也。或曰。血海有餘者。時至而溢。血海不足者。有時至而周身之血亦傷。故欲行而身體先痛也。至於經後腹痛。尤屬氣血俱虛。宜八珍湯。然亦有虛中有熱者。宜逍遙散。亦有氣滯而經行未盡者。宜四物加木香。

有經後發熱倦怠。兩目如帛蔽不明者。蓋脾為諸陰之首。目為血脉之宗。此脾陰虧損。而五藏皆為失所。不能歸明於目也。用補中湯歸脾湯。專主脾胃。調補氣血。目得血而自能視矣。若誤以清涼明目為事。反致變生大病。

有婦人經行。必先瀉二三日。然後經下。診其脉皆濡弱者。此脾腎兩虛也。蓋脾統血。經水將行。脾氣運行。血海不能滲濕固中矣。腎主禁固。月事應時而下。癸元消耗於中。而失禁固之權矣。宜以歸脾加減。溫補脾腎為主。若經去過多。白帶時下。日輕夜重。泄瀉無時者。此陽虛下墮也。命曰脫陽。宜十全湯或補中湯主之。

女子月事不來者。經云二陽之病發心脾。有不得隱曲。故女子不月。其傳為風消。為息賁者。死不治。風消者風熱消削也。息賁者傳入於肺喘息上賁也。三陽者足陽明胃脉也。為倉廩之官。主納水穀。乃不能納受者。

何也。此病由心脾所發耳。女子有不得隱曲之事。鬱之於心。故心不能生血。血不能養脾。始焉胃有所受。脾不能運化。繼則漸不能納受。故胃病發於心脾也。由是水穀衰少。無以化精微之氣。而血脉遂枯。月事不能時下矣。傳為風消者。陽明主肌肉。血不足則肌肉不榮。有不消瘦乎。風之為名。火之化也。王註謂腸胃為病。心脾受之。何以謂心脾受腸胃之病。又以心血不流為女子不月。脾味不化為男子少精。豈女子無關於脾。而男子無關於心乎。況此節專為女子而發。未論又男子少精之義。學者詳之。

婦人經閉不行者。有因脾胃久虛。形體羸弱。氣血漸衰。以致經水斷絕者。或因勞心過度。心火

上行不得下通府脉。是以月事不來者。或因中消。胃熱善饑。漸瘦。津液不生。血海枯竭。名曰血枯。經絕者。有因冷客胞門。血寒凝泣而不下者。有因軀肥脂滿。痰多占住血海。地位閉塞不行者。有因或挾寒或挾熱而汚血凝滯不行者。有因食與濕痰填塞太陰。經閉作痛者。寒熱虛實之迥然不同。總不能遁乎脉之遲數有力無力間也。

血枯經閉者。指腸胃血少枯燥而言。故東垣分三焦治。悉以瀉火補血為主。蓋上焦心主血也。勞心過度。陰血隨耗。而無以藏之於肝。由是血海枯矣。中焦胃為氣血之海也。倘胃液不足。消穀善饑。則穀氣不輸。夫血者水穀之精氣。和調於五藏。洒陳於六府者也。若化源既絕於中。經血自竭於下矣。下焦大腸主津。小腸主液。上為乳汁。下為月經。若二經津液不足。則二便尚然燥澀。何能經水運行不竭乎。然二陰之燥澀。更由腎水之失養也。明乎此。則以脉胗而分上中下所因以調之。久則望其轉枯為潤。經自流通。若妄用辛燥辛熱。攻則徒增其害矣。

夫人之生。以氣血為本人。至有病。未有不先傷氣血者。世有童男室女。積想在心。思慮過度。多致勞損。男子則神色先散。女子則月水先閉。蓋憂和思慮則傷心。心傷則血逆竭。血逆竭則神色先散。而月水先閉也。火既受病。則不能榮養其子。故不嗜食。脾氣虛則金氣虧。故發嗽。嗽既作。則水絕。故四肢乾。木氣不暢。故多怒。鬚髮焦。筋骨痠。五藏傳變而終死矣。此種癆瘵。最難治。蓋病起於五藏之中。藥力所不可及也。若能改易心志。用藥善於調理。或得九死一生耳。婦人百病。皆自心生。如五志之火一起。則心火從而燔灼。以致心血虧耗。故之血以歸肝。而出

納之用已竭。經曰。母能令子虛。是以脾不磨而食少。所謂二陽之病。發心脾者此也。二陽者因陽明也。食少。故脾氣亦失所養。而氣滯不行。則無以滋腎陰。況月水全賴腎水施化。腎水既乏。則經水月以乾涸。或先或後。淋瀝無時。若不早治。漸至閉塞不通。而為勞極之症矣。

心屬陽而主血。脾裹血以行氣。女人假血為本。以氣為用。血氣稽留。則澀而不行。故多由心事不足。思慮傷脾。有所勞倦。穀氣不輸。肺經失養。腎水無滋。經血枯涸。以致三五不調。漸致閉絕。虛損內熱。骨蒸癆瘵之症作。而率難以施治。惟養心則血生。脾健則氣布。二者和則氣暢。血行自能化精微而輸榮血矣。不可驟云死血過於宣通。亦不可峻行溫補。蓋辛熱之劑。反必燥涸精血。宜先以重濁滋陰大劑主之。

經病有月候不調者。有月候不通者。然不調不通之中。有兼疼痛者。有兼發熱者。不調之中。有趙前者。有退後者。則趙前為熱。退後為虛。也不通之中。有血滯者。有血枯者。則血滯宜行。血枯宜補也。疼痛之中。有常時作痛者。有經前經後作痛者。則常時與經前作痛為血積。經後為血虛也。發熱之中。有常時發熱者。有經行發熱者。則常時為血虛。有積。經行為血虛。有熱也。大抵多內因憂思忿怒。外因飲冷形寒。蓋人之氣血周流。勿因憂思忿怒所觸。則鬱結不行。忽遇飲冷形寒。則惡露不盡。此經候不調不通作痛發熱之所由也。調其氣而行其血。開其鬱而補其虛。涼其血而清其熱。氣行血止。故治血病以行氣為先。香附之類是也。熱則流通。寒則凝結。故治血病以熱藥為佐。肉桂之類是也。至於大病後經閉。係屬氣血兩虛。惟宜補脾養

血元氣充復。自然經通。此不治而治也。

婦人以血為主。經行與產後一般。最宜謹慎。其時若有瘀血一點未淨。或被風寒濕熱暑邪。或內傷生冷。或浣濯入冷。或誤食酸醢七情鬱結。凝積於中。名曰血滯。或經止後。用力太過。入房太甚。及服食燥熱。以致火動。則邪氣盛而津液衰。名曰血枯。若經後被驚。則血氣錯亂。妄行逆於上。則從口鼻出。逆於身。則血水相搏。變為水腫。恚怒。則氣血逆於腰腿心腹背脇手足之間。重痛。經行則發。怒極傷肝。則有眩暈嘔血。瘰癧血風。瘡瘍等病。加之經血滲漏。遂成竅血生瘡。淋漓不斷。濕熱相搏。為崩帶血結。於內。變癥瘕。凡此變症。百出。不過血滯與血枯而已。重則經閉不通。致成癆瘵。故犯時微若秋毫。成患重於山嶽。是以治女人諸病。必先問經也。

易曰。天地氤氲。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。孤陽獨陰。可乎。夫既處閨門。慾心萌而未遂。以致陰陽不調。而交爭。乃為乍寒乍熱。有類瘧狀。久則為癆。又有經閉白淫。痰逆頭風。膈氣痞悶。而黥瘰瘡等症。皆寡婦之病。肝脈弦出寸口。而上魚際。皆氣滯血鬱。而得經曰。男子精盛而思室。女人血盛以懷胎。

血枯血隔。皆經閉不通之候。然枯之與隔。有如冰炭。枯者竭也。血虛極矣。隔者隔阻也。血本不虛。而或氣或寒或積。有所逆也。隔者病發於暫。其症或痛或實。通之則行。而愈。若枯者。其來有漸。衝任內竭。其證無形。夫既枯矣。大宜補養陰氣。未至枯竭者。氣血或可漸充。如用通經峻劑。枯者愈枯。斃可立待。

血滯經閉宜破者。原因飲食毒熱。或暴怒凝瘀積痰。直須大黃乾漆之類。推陳致新。俾舊血消而新血生也。若氣旺血枯。起於勞役憂思。自宜溫和滋補。或兼有痰火濕熱。尤宜清之涼之。每以肉桂為佐者。熱則血行也。但不可純用峻藥。以虧陰道。惟宜補益榮衛調和飲食。自然血氣流通。苟不以根本為事。惟圖峻藥攻之。是求千金於乞丐矣。

有婦人生女子。年十五來診。言十四時經水自下。今經反斷何也。緣婦人年十四時。亦經水下。反以斷。此為避年後當自下。此真氣猶怯。稟賦素弱。而然也。但固天元真氣。使水升火降。則五臟自和。而經脉通矣。故常有少女經脉已行一二次。復至一二年又不行。或有四季一行。或有三五復至。此本因稟受衰弱。血脉未充。故經行斷續。但宜順氣養血。氣血旺而自通。切勿攻之。反成其病。

女子二七天癸至。七七天癸竭。行早性機巧。行遲性魯鈍。通行則陰陽和合。始能有子。若年十四至二十歲不行。命如風燭。有病則死。間有不死。亦一生多病。然有四季行。有一年一次者。或一生不循經度者。晚年有癖疾。則難治。

男子生於寅。寅屬木。陽中有陰。故男得八數。女子生於申。申屬金。陰中有陽。故女子得七數。男以氣為主。八八則卦數已盡。盡則陽精痿。女子以血為主。七七則卦數已終。終則經水絕。衝任虛衰。而地道不通。故無子。然有勞傷過度。喜怒不時。經脉衰微之際。又為邪氣攻衝。則當止而復下。蓋以衝任為經脉之海。手太陽小腸與手少陰心經為表裏。主下為月。水上為乳汁。若勞

傷經脉衝任氣虛。乃不能收攝氣血。故今月事來而不斷也。若年過五十而經行不止者。作敗血論。一方用條芩二兩。醋浸七日。炙乾。又浸七次。為末。醋丸。空心酒送下。名芩心丸。或謂女人七數盡而經不依時者。血有餘也。不必止之。

女子陰類也。以血為主。上應太陰。下應海潮。月有盈虧。潮有朝夕。月事一行。與之相符。故謂之月水。月信。月經者。常也。天癸者。天一生水也。邪術家謂之紅鉛。謬名也。一月一行。其常也。或先或後。或通或塞。其病也。有行期。只吐血衄血。或眼耳出血。是謂倒經逆行。有三月一行者。是謂居經。有一年一行者。是謂避年。有一生不行而受胎者。是謂暗經。有受胎之後。月月行經而產子者。是謂胎盛。俗名垢胎。有受胎數月。忽大下血。而胎不墮者。是謂漏胎。此因氣血有餘。不足而異人常度矣。

有婦人月經來時。陰陽交合。精血相射。入於任脉。留於胞中。以致小腹結病。如伏梁水溺頻澀。是名積精。多成經漏淋瀝。俗云血沙淋是也。治當調和血氣。後臟腑和平。瘀滯自消而愈。故凡婦人經行。血海既淨。而交合則精凝血聚。可以成胎。若經適來而不禁房室。敗血不出。積精相射。致有諸證。此人之最易犯者。不可不戒。

婦人月水循環。纖病不作。而有子。若兼潮熱腹痛。重則咳嗽汗嘔。或瀉。則氣血愈傷。百病踵起。血滯積入骨髓。便為骨蒸。血滯積瘀。與日生新血相搏。則為潮熱。血枯不能滋養百骸。則蒸熱於內。血枯胞絡火盛。或挾痰氣。食積寒冷。則為疼痛。氣虛不能運化。則嘔瀉自汗。凡此諸病。皆

今經病不調。必先去其病。而後可以經調也。

吳崑曰。無極之真。二五之精。妙合而凝。乾道成男。坤道成女。女以坤道用事。故治婦人者。以陰為主。方其二七天癸至。月事以時下者。女得坤之陰。陰中必有陽。故以七為紀。一七而齒。二七而天癸至也。人受天地之氣以生。故能克肖天地。月天之陰也。以月為陰。以月而虧。故女子之血。亦以三十日而一下也。血之下也。同於月。故曰月事。經曰月事以時下。故能有子。是以月事不調。宜此方為主。治隨其寒熱虛實。而斟酌加減。使月事調勻。則陰陽和而萬物生。有之子道也是方也。當歸芍藥地黃皆味厚之品。味厚為陰中之陰。故能益血。析而論之。當歸辛溫能活血。芍藥酸寒能斂血。熟地甘濡能補血。又曰。當歸入心脾。芍藥入肝。熟地入腎。川芎者。輒上輒下。而行血中之氣者也。此四物湯。所以為婦人調經之要藥。

經云。百病皆生於氣。有七氣。有九氣。喜怒哀思憂思悲恐驚。七氣也。益之以寒熱為九氣。氣之為病。男婦皆有之。惟婦人為尤甚。然血隨氣行。氣滯則血為氣併。或月事不調。心腹疼痛。或月事將行。預先作痛。或淋瀝不斷。寒熱癥瘕。或痛連腰脇。上下攻刺。吐逆不食。飢而消瘦。非特不孕。久為勞瘵。皆氣之為病也。故調經養血。莫先以順氣為主。

婦人得陰柔之體。以血為本。陰血如水之行地。陽氣若風之旋天。故風行則水動。陽暢則血調。此自然之理也。古方耗氣以調經。殊失其本。夫太衝者氣也。任脉者血也。氣升則升。氣降則降。血隨氣行。若獨耗其氣。血無所施。正氣既虛。邪氣必勝。而百病生焉。經安得調乎。況心生血。脾

統血胃為衛之元養其心則血生。實其脾則血足。氣勝則血行。安可獨耗其氣。此調經之至論也。行經之時。保如產母。當戒暴怒。遠房室。多怒則損其衝。多慾則傷其血。海一有抑鬱。宿血必停。走於腰脇。注於腿膝。遇新血相搏。則疼痛不已。散於四肢。則麻木不仁。入於血室。則寒熱不定。皆四氣七情之所致也。但婦人鬱滯居多。氣鬱而血亦滯。故調血者。以行氣為先。豈耗氣之謂歟。

或問調經以滋水為主。不須補血何也。經云。女子二七而腎氣盛。齒更髮長。天癸至。任脉通。太衝脉盛。月事以時下。天者。天一之真。癸者。壬癸之水。月者。水之精。以一月而盈。盈則姤。女人經水一月以時下。能有子。不以時下。或過期。或不及。皆為病。病則不能有子。所以必須調經。調經必須滋水為主。又問曰。同一紅色。非血而何。曰。女人系胞之所。而養經之處。養主一月而行。行則虛矣。以時交感。投虛而受人。若有孕。此水即以養胎。不月矣。一生子。此水即化為乳。而不月。乳之色白也。何為血乎。論其至。則血亦水也。從乎火化。而色赤。乳亦水也。從乎氣化。而色白。況至七七而天癸絕。其所絕者。天癸水也。其流行之血。不見其枯涸。而仍行於經脉皮膚間也。即十四歲已前。皮膚中未常無血也。必俟二七而天癸之氣至。方能任脉通。月事以時下。可見不但由乎天癸之水。而後由乎天真之氣也。故不須四物補血。必以六味滋水。滋水可兼補血。補血兼不得滋水。蓋芎歸辛竈。難到腎家。並非融化真陰之品。況血乃後天飲食入胃。游溢精氣而成。若經水乃衝任所主。人身有奇經八脉。俱屬腎經無形之脉。其衝任者。奇經之二。其脉起

胞中為經絡之海。與手太陽手少陰為表裏。上為乳汁。下為月水。女人獨稟此水。以為生生之原。與男子二八之精同。然俱從天一之源而來。積則一月而滿。滿則溢。似血而實非血也。然衝任起於胞中。男子藏精。女子系胞。而為其用者。其間又恃一點命門之火。為主宰。是以火旺則紅。火衰則淡。火太旺則紫。火太衰則白。所以滋水更當養火。甚則乾涸不通者。雖曰火盛之極。亦由水虛之甚。亦不宜以苦寒之藥降火。只宜大補其水。從天一之源以養之。使滿。滿則自能流行而溢。萬無有毒藥可通之理也。

凡治病婦當先問。娠不可倉卒。蓋既有病。則娠脉不能易辨。故凡看婦人病。脉不可純用破氣行血之藥。恐有娠在。疑似間也。

婦人之病。比之男子。十倍難療。十四以上。陰氣浮溢。百想經心。內傷五臟。月水去留。前後交互。瘀血停滯。中道斷絕。其中傷墮。不可具論。嗜慾過於丈夫。感病倍於男子。加以愛憎嫉妬。所以為病根深。療之難瘥。至於尼姑寡婦。獨陰無陽。悒鬱而傷心。脾尤非草木易於奏功也。

有因先病而後經不調者。有經不調而後生諸病者。如先因病而後經不調。當先治病。病去則經自調。若因經不調而後生病。當先調經。經調則病自除。

脉經曰。尺脉滑。血氣實。婦人經脉不利。尺脉來而斷絕者。月水不利。寸關如故。尺脉絕不至者。月水不利。當患少腹痛。肝脉沉。月水不利。主腰腹痛。交加地黃丸。治經水不調。血塊氣痞。肚腹疼痛。

生苧斤一老生薑斤一玄胡索 當歸 白芍 川芎各二兩沒藥 木香各一兩桃仁去皮尖

人參各一兩香附半斤

右將地黃生薑各搗汁以生薑汁浸地黃渣地黃汁浸生薑渣各以汁盡為度次將餘藥為末共作一處日乾同為末醋糊丸桐子大空心服五十丸薑湯下

活血散 治衝任經虛經事不調不拘多少前後並治

白芍藥 玄胡索 當歸 川芎各四兩肉桂去皮一兩 每服四錢水煎食後熱服

四製醋附丸 治婦人女子經候不調

香附子去毛一斤作四分一分好酒浸七日一分小便浸七日一分鹽水浸七日一分米醋浸七日 各焙乾為末醋糊丸如桐子大

每服七十丸空心食前鹽酒送下肥人依方服瘦人加澤蘭葉赤茯苓各二兩

按香附子血中之氣藥也婦人假血為本以氣為用今用香附子開鬱行氣氣行而血亦行矣但氣調而血枯血燥者用之非徒無益也

當歸地黃丸 治婦人血氣不和月事不勻腰腿疼痛

當歸 川芎 白芍藥 熟苧各五錢牡丹皮 玄胡索各二錢五分人參 黃耆各一錢二分半

為末蜜丸桐子大每服三十丸食前米湯下

通經丸 治婦人室女經候不通臍腹疼痛或成血瘕

川椒炒去汗蓬米炒去烟青皮去白乾漆炒去烟當歸 乾薑 炒 大黃 炒 桃仁 炒 紅花 桂心各等分

為末將一半用米醋熬成膏和餘藥一半成劑臼中杵之丸桐子大陰乾每服五十丸醋湯

溫酒空心下

通經散 治室女月水不通。用雄鼠屎一兩。燒存性。為末。空心溫酒調下一錢。神效。

血竭膏 治乾血氣。用錦紋大黃酒浸晒乾四兩。為末。以好醋一升熬成膏。丸如雞子大。每服一丸。熱

酒化開待溫臨臥服。大便一二行。紅脉自下。此藥調經水之仙藥也。

玄胡索湯 治婦人室女七情所感。血氣相併。心腹疼痛。或連腰脇。甚作搐搦。一切血氣經候不調。

玄胡索 赤芍藥 片子薑黃 官桂不見火 當歸去蘆 蒲黃各五錢 甘草一錢 木香不見火 乳香

沒藥各三錢 每服四錢。薑水煎服。如吐逆。加半夏橘紅各五錢。

蠲痛散 治婦人血氣刺痛。

荔枝核燒存性 香附炒一兩 為末。每服二錢。淡鹽湯下。

失笑散 治小腸氣痛。婦人血氣痛欲死者。

五靈脂 蒲黃各等分 為末。每服二錢。用醋一合熬藥成膏。入水一盞。煎七分。熱服。

小柴胡湯 治婦人傷風七八日。積得寒熱發作。有時經水通斷。此為熱入血室。其血必續。故如瘧狀。

柴胡八錢 半夏二錢 人參 甘草 黃芩 生地黃各三錢 麥冬二錢 每服八錢。薑棗水煎服。

治女人乾血癆方 用陳麥麴四兩火煨存性 為末。每服一兩。沖黃酒下。出臭汗為驗。忌麪食二

崩漏門