

保嬰易知錄

五部

保嬰易知錄序

余續宜麟策成復探羣書而慎取之集鞠養之說一十有五爲上卷初生之疾六十有七爲下卷題曰保嬰易知錄或曰誠求保赤不學易能以鞠養之宜詔之閨閭是固無難領會也古稱兒醫曰啞科最難調理况乎胎疾尤費揣摩欲使人盡能醫談何容易余謂不然小兒出腹精之至和之至直養何難揆其致病或母氣之偏或姑息之過非如雜症多歧四診難決今爲之著其病因明其証候一披條領可無過差豈誠求者獨不能消息于其間乎惟胎疾既驟且危倘村居僻遠或城關嚴阻求醫遲至至已束手

無策曷若示以可遵之成法速行投治爲愈耶然而病至而爲之治不若致謹于未發者之爲豫也論列鞠養雖淺近瑣屑尤當先致意焉若能進推宜麟策之旨求諸朕兆之先則胎氣清純完固疾何由生上工治未病其斯謂至治歟方蠲大製藥屏奇珍或不出乎垣籬之內指顧可得卽求諸市購之匪難亦取其易而已矣

嘉慶十七年仲春陽湖吳寧瀾溶堂氏述

吳君溶堂集育嬰之說與夫治疾之方分爲二卷顏曰保嬰易知錄余觀其博觀約取簡而明精而核若網在綱有條不紊作而曰若溶堂者庶幾善保赤者乎前合梓宜麟達生二編慎之於受氣之先固無事於醫藥而不能必其皆然也有是錄以治之於既疾之後則疾無弗瘳其事實有相須而適相成者是書又曷可少也余素未學醫深愧無濟人之術爰鳩貲勸付剞劂更冀樂善君子廣爲刊布庶使道遠而不及求醫與茫昧而束手無策者皆有成法可遵也夫

嘉慶壬申孟秋之望陽湖汪和鼎味根氏序

保嬰易知錄二卷補遺一卷毘陵吳溶堂先生撰同邑汪
味根先生鳩貲剞劂余久欲募刊以廣其傳艱於集腋道
光乙未夏宣城李萼村明府宰密雲延余課其誥嗣允
棻明府爲政誠求保赤以廉仁勤敏著所至民仰之若
慈父母素精軒岐術尤喜製合經驗方藥濟人允棻稟承
庭訓亦孜孜爲善惟恐弗及余舉此書語之卽稟命捐貲
郵致吳門閱雕余旣喜夙願之得償而尤望樂善者之轉
相刊印以大廣其傳也爰書此誌之簡端

道光丙申夏四月吳郡潘鍾恕齋氏識

保嬰易知錄目錄

上卷 鞠養類

拭口法

洗兒法

斷臍法

炙臍法

裹臍法

藏衣法

挑口法

剃頭法

乳兒法

哺兒法

眠兒法

襁褓法

提抱法

雜護法

慎疾法

下卷 胎疾類

初生不啼

初生無皮

不乳

目不開

吐不止

不小便

不大便

大小便不通

肛門內合

噤口

撮口

臍風

臍濕

臍瘡

臍突

臍血

天鈞

盤腸氣痛

胎驚搐

胎瘤

胎寒

胎熱

胎黃

胎肥

胎怯

赤遊風

夜啼

鵞口

懸癰

重腭

重齦

牙關蟲

吐舌

弄舌

重舌

木舌

膜舌

含腮

疳腮

螳螂子

爛眼

赤眼

血眼

血淚

鼻塞

鼻乾

鼻涕

鼻齕

膚裂血出

肚皮青黑

遍身腫泡

體如水晶

遍身如鱗

腎縮入腹

陰囊墜

大小便出血

手拳不展

脚拳不展 足指同後附

胎毒

胎瘡

胎癰

紅絲瘡

猴疳瘡

胎瘤

背箭

湮尻瘡

大治方 附

補編 雜症類

風寒

嗜法
漬法

摩法
解表

熨法
咳喘

暑濕

傷暑

霍亂

發黃

燥火

燥症

火症

痰食

消痰
喫土炭茶米生

消食
物疳候

溺白
調理

瘡瘍類

白禿瘡

蟾拱頭

戀眉瘡

翻皮瘡

旋耳瘡

耳疳

鼻蠱瘡

唇腫

口糜

走馬牙疳

齒齲

鑽牙疳

舌瘡

承漿瘡

燕窩瘡

痰核瘡

丹毒瘡

天泡瘡

黃水瘡

浸淫瘡

黃爛瘡

疥瘡

瘡瘍瘡

葡萄疫

手搔瘡

癩子

暑癰

凍瘡

陰腫

陰瘡

肛門作癢

誤吞諸物

附

骨哽咽喉

附

諸刺入肉

附

湯火傷

附

眯目

附

跌墜傷

附

保嬰易知錄卷之上

鞠養類

拭口法

慈魯編云。保嬰諸書皆云。嬰兒在胎。口含熱物。蓋胎毒也。生下啼聲未出。急用軟帛。或棉裹指拭盡。貴在神速。遲則咽下。伏之于心。遇天行時氣。久熱不除。乃乘于心。心主血脉。得熱而散。流溢于胃。胃主肌肉。發出于外。成瘡疹之毒。世之小兒。無可免者。不知病源在此。又云。分娩之時。口含血塊。啼聲一出。隨即咽下。而毒伏于命門。因致他日。發爲驚風痘疹等証。此二說皆非確論。故張景

岳辨之曰。嬰兒通體。無非氣血所結。何以毒遽如是。卽使咽之。亦必從便而出。何以獨留爲害。無足憑也。斯言足破千古疑案。惟是形體初成。固當爲之清楚。于未啼時。用軟帛裹指。挖去口中之血。視兒強弱。用拭口法。滌除口中毒穢。以清臟腑。誠爲初誕之要法也。

王參選方云。以甘草中指壹節許炙碎。以水貳蜆壳煎壹蜆壳。以棉染點兒口中。吐出惡汁爲佳。若服壹蜆壳。不吐。不須更服。不問嬰兒虛實寒熱。皆須服之。薛氏曰。用甘草法後。次用黃連法。硃蜜法。

集驗方云。初生小兒惡汁留胸膈壅塞。易生蘊熱。用黃連

數塊。棗碎棉裹如餅頭狀。湯內泡浸。成黃汁。點兒口中。惡汁自下。乳食便美。後以硃蜜法間與之。

葛氏肘後方云。好硃砂壹大豆許。研細水飛。煉赤蜜和成膏。每用壹豆大。乳汁化下。時時滴口中。三日內止。用叁粒。臨時更看形色。若面色多時白。啼聲不響者。卽不須服。

千金方云。牛黃半分。飛硃砂末叁分。將濃甘草湯和蜜拌勻。旋抹口中。極能辟痰除熱安神。然必母氣多熱。小兒肥盛者可用。清弱者不宜用也。

寶鑑云。兒紅潤色赤。啼聲響快者。用汞粉叁分。漸漸令兒

吮之良久。有臍糞下便佳。此法惟父母有霉毒遺害者。可用。否則非宜。

聖惠方云。用甘草法後。用韭根汁塗兒唇上。乾又塗數次。張景岳曰。用甘草法後。隨用胡桃肉去皮。嚼極爛。以稀絹或薄紗包如小棗。納兒口中。使吮其汁。非獨和中。且能養臟。最佳法也。

又曰。若母氣素寒。小兒清弱者。只以淡薑湯拭口。最能去胃寒。通神明。並可免吐瀉之患。此法最妙。人所未知。拭後用核桃法。

醫宗金鑑云。淡豆豉煎濃汁。與兒三五口。其毒自解。繆仲

淳廣筆記云以甘草叁錢淡豆豉叁錢人沸湯壹碗隔水煮乾至壹貳小盃以棉爲乳蘸藥汁入兒口吮之以盡爲度腹內有聲去胎糞數次方飲乳月內永無驚風諸病

集效方云小兒落地時用橄欖壹箇燒研硃砂末伍分和勻嚼生脂麻壹口涎唾和勻絹包如棗核大安兒口中咽之此藥取下腸胃穢毒令兒少痰及出痘稀少

證治準繩云本兒落下臍帶瓦上焙燥爲末臍帶若有伍分重入硃砂黃連甘草各貳分伍釐和勻蜜拌或用生地當歸煎濃湯調如糊做四五次塗乳母乳頭上俟兒