

中 医 学 讲 义

西医学习中医班試用教材

(下册)

长春中医学院革命委员会教育革命组编

PDG

一切为了
人民健康
毛泽东

救死扶傷實川
革命的人道主義

白求恩

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，四成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的衛生工作
而奮鬥
毛澤東

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

改革旧的教育制度，改革旧的教学方针和方法，是这场无产阶级文化大革命的一个极其重要的任务。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。伟大领袖毛主席早就指出，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。这是摆在我国广大中西医面前的一项艰巨而光荣的历史任务。但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇却站在反动的民族虚无主义的立场上，顽固地推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，对祖国医药学全盘否定，破坏中西医结合，扼杀中医中药，极力阻碍中国医药学沿着毛主席指引的方向胜利前进。无产阶级文化大革命的伟大胜利，打倒了刘少奇，在战无不胜的毛泽东思想光辉照耀下，中医药在广大工农兵同疾病作斗争中日益显示出巨大威力，中国医药学前景极其光辉灿烂。

为了全面落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，为了实现毛主席提出的中西医结合，创造中国新医药学的伟大号召，根据我院教育革命的需要，在总结我院教育革命经验的基础上，在驻院工、军毛泽东思想宣传队和院革命委员会的领导下，我们组织部分教师、医生编写了《中医基础学讲义》、《中药学讲义》、《针灸学讲义》、《中医内科学讲义》、《中医外科学讲义》、《中医伤科学讲义》、《中医妇科学讲义》、《中医儿科学讲义》、《中医五官科学讲义》，作为我院西医学习中医班试用教材。

遵照毛主席“教育要革命”、“教材要彻底改革”和“古为今用”、“洋为中用”、“推陈出新”的伟大教导，在编写

中，我们反复学习了毛主席关于教育要革命和卫生工作一系列光辉指示，深入开展了革命大批判，以毛泽东思想为统帅，力求用唯物辩证观点阐述中医学术理论问题，贯彻“理论联系实际”和“少而精”的原则，把平与战、中与西、防与治、基础与临床结合起来，面向工农兵，把来自群众中的简便验方和新医疗法纳入教材。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，经验、水平有限，加之时间仓促，缺点错误难免，请同志们批评指正。

长春中医学院革命委员会教育革命组

一九七〇年五月

目 录

绪 论

一、针灸疗法的概念	1
二、针灸疗法的治病范围及特点	2
三、针灸疗法的起源与发展概况	3

第一部分 针 灸 法

第一章 刺法	6
第一节 一般知识	6
一、针具	6
二、练针法	6
三、进针角度和深度	7
第二节 毫针刺法	8
一、术前准备	8
二、进针法	9
三、行针法	10
四、留针和起针	11
五、新针疗法在操作上的特点	11
六、针刺异常情况的处理	12
七、针刺的禁忌	15
第三节 锋针刺法	15
一、操作方法	15
二、适应范围	16
三、注意事项	16

第二章 灸法	17
第一节 灸用材料	17
第二节 常用灸法	17
一、艾炷灸	17
二、艾条灸	19
三、温针法	20
第三节 注意事项	20

第二部分 腧 穴

第一章 经络腧穴总论	22
第一节 腧穴的意义	23
第二节 腧穴的分类	23
第三节 腧穴的取法	23
一、骨度分寸折量法	23
二、指寸法	26
三、自然标志取穴法	26
第二章 腧穴各论	27
第一节 任督腧穴	27
一、任脉常用穴（中极、关元、气海、神阙、下脘、 中脘、上脘、巨阙、鸠尾、天突、廉泉）	27
二、督脉常用穴（长强、腰俞、阳关、命门、中枢、 至阳、身柱、陶道、大椎、哑门、百会、上星、人中）	29
第二节 十二经腧穴	32
一、肺经常用穴（中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、 少商）	32
二、大肠经常用穴（商阳、合谷、阳溪、偏历、曲池、 臂臑、肩髃、扶突、迎香）	34

三、胃经常用穴（承泣、地仓、颊车、下关、头维、乳根、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、丰隆、解溪、内庭）	36
四、脾经常用穴（隐白、公孙、三阴交、阴陵泉、血海、大横、食窦）	40
五、心经常用穴（极泉、少海、通里、阴郄、神门、少冲）	42
六、小肠经常用穴（少泽、后溪、腕骨、小海、肩贞、秉风、肩外俞、听宫）	44
七、膀胱经常用穴（睛明、拈竹、通天、天柱、大杼、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、膏肓俞、志室、气海俞、大肠俞、膀胱俞、八髎、秩边、承扶、委中、承山、昆仑、申脉、至阴）	46
八、肾经常用穴（涌泉、太溪、照海、复溜、阴都、通谷、俞府）	51
九、心包经常用穴（曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫、中冲）	53
十、三焦经常用穴（关冲、中渚、阳池、外关、支沟、天井、肩髃、医风、耳门、丝竹空）	55
十一、胆经常用穴（瞳子髎、听会、率谷、阳白、风池、肩井、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟）	57
十二、肝经常用穴（大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门）	60
第三节 经外奇穴	62

一、头面部（印堂、太阳、鱼腰、四神聪、安眠、医

明、金津玉液)	62
二、胸腹部(脐中四边穴、三角灸、维胞)	63
三、背腰部(百劳、喘息、定喘、忠阳、腰奇、解喘、 华陀夹脊)	64
四、四肢部(十宣、四缝、牙痛、落枕、八邪、二白、 环中、百虫巢、鹤顶、阑尾穴、胆囊穴)	66

第三部分 临床治疗

第一章 治疗总论	69
第一节 辨证施治	69
第二节 处方规律	71
一、循经取穴	71
二、局部取穴	72
三、邻近取穴	72
第二章 治疗各论	73
第一节 内科常见病	73
一、感冒	73
二、急、慢性支气管炎	74
三、支气管哮喘	74
四、中暑	75
五、脑血管意外	75
六、昏迷、休克	76
七、疟疾	77
八、头痛	77
九、三叉神经痛	78
十、眩晕	78
十一、失眠	79

十二、呕吐·····	79
十三、心律不齐·····	80
十四、面神经麻痹·····	80
十五、膈肌痉挛·····	80
十六、胃痛·····	81
十七、腹痛·····	81
十八、胸肋痛·····	82
十九、胃下垂·····	82
二十、便秘·····	82
二十一、腹泻·····	83
二十二、痢疾·····	83
二十三、遗尿·····	83
二十四、尿潴留·····	84
二十五、遗精·····	84
二十六、阳痿·····	84
二十七、精神分裂症·····	85
二十八、癫痫·····	85
二十九、瘰病·····	86
三十、腰痛·····	86
三十一、风湿性关节炎·····	87
三十二、大骨节病·····	87
第二节 妇产科常见病 ·····	88
一、月经不调·····	88
二、痛经·····	88
三、恶阻·····	89
四、胎位不正·····	89
五、滞产·····	90

六、产后血晕·····	90
七、子宫脱垂·····	90
第三节 儿科常见病 ·····	91
一、百日咳·····	91
二、疳积·····	91
三、急惊风·····	91
四、慢惊风·····	92
五、腮腺炎·····	92
六、小儿麻痹·····	93
第四节 外科常见病 ·····	93
一、荨麻疹·····	93
二、乳腺炎·····	94
三、阑尾炎·····	94
四、胆道蛔虫症·····	95
五、痔疾·····	95
六、脱肛·····	96
七、甲状腺肿·····	96
八、淋巴腺结核·····	96
九、疔疮·····	97
十、破伤风·····	97
十一、扭挫伤·····	98
十二、落枕·····	99
十三、腱鞘炎、囊肿·····	99
第五节 五官科常见病 ·····	99
一、结膜炎·····	99
二、迎风流泪·····	100
三、青光眼·····	100

四、近视	101
五、扁桃腺炎	101
六、慢性鼻炎	102
七、牙痛	102
八、耳鸣	102

第四部分 简易疗法

第一节 皮肤针疗法	103
第二节 揪针疗法	105
第三节 水针疗法	106
第四节 针挑疗法	108
第五节 电针疗法	111
第六节 耳针疗法	114
第七节 火罐疗法	130

第五部分 新医疗法

第一节 穴位刺激结扎疗法	135
第二节 麻痹后遗症穴位强刺激疗法	139
第三节 割治疗法	141
第四节 埋线疗法	144
第五节 聋哑病的治疗方法	146
第六节 关于诊疗慢性腰腿痛的几点体会	149
第七节 战伤针刺急救法	151
第八节 手针疗法	154
第九节 耳针麻醉	156
第十节 经络综合疗法	163
第十一节 赤医针疗法	172

毛主席语录

在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。因此，人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

绪 论

一 针灸疗法的概念

（一）针术：用金属制成各种不同型状的针，按着人体一定的腧穴刺入肌肤，根据体质和病情的不同，给以适当的手法，借以达到通经活络和祛邪扶正的治疗目的，此法叫做针术。

（二）灸术：用艾绒或配合其他药物制成的小粒状艾柱或艾条，燃点后将它直接或间接的置于人体一定的腧穴上熏灼，通过这种温热刺激，借以通经活络，回阳救逆，从而达到治疗

和预防疾病的目的，此法叫做灸术。

二 针灸疗法的治病范围及特点

伟大领袖毛主席教导我们说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”针灸疗法，虽说不是万能，但它的治疗范围比任何一科或任何一种药物的治疗面广泛，在各科的疾病中均有它的适应症。如内科的头痛、中暑、感冒、泄泻、遗尿、胃疼、腰疼、痹痛等；妇科的月经不调、痛经、乳少；儿科的急慢惊风、疳积等；外科及五官科的风疹、齿痛、咽疼、聋哑、青光眼等症，截至目前为止，据文献报导，已证明针灸疗法能治疗 213 种疾病，特别是对于各科中的一些疼痛性病症，针灸疗效尤为显著。

伟大导师毛主席还教导我们说：“我们作计划、办事、想问题，都要从我国有六亿人口这一点出发，千万不要忘记这一点。”针灸疗法不仅治病范围广，而且还具有俭、便、验的三大特点，完全适合广大工农兵和战备的需要。

俭——针灸疗法治疗工具简单，勿需特殊设备，甚为经济实用。

便——方便。只要医者装上几支针和少许艾绒，无论在工厂的车间里，农村的田野中和战场上，均可随时随地进行施术治疗。

验——针灸疗法，不仅经济，便利，而且在临床上对于某些疾病，还有立竿见影的治疗效果，特别对顽固而临床上又缺少治疗方法的某些病症，如聋哑、小儿麻痹等，如能坚持治疗，都能获得一定疗效或治愈。

总之，针灸疗法的治病范围广，并且有俭、便、验的三大特点，适合我国广大城乡保健事业的需要，尤为五亿农民所欢迎，

如果把此疗法运用于农村，则更会发挥其应有的作用。

三 针灸疗法的起源与发展概况

（一）针灸疗法的起源：针灸疗法究竟起源于何时？目前对于它萌芽的具体年代尚未有肯定，但是从我国的社会发展规律和考古学方面考查，可以证实针术的起源是在石器时代。是上古的劳动人民在战胜疾病的过程中的发明，即是当时人们无意识的发现到有意识的运用，通过实践、认识、再实践、再认识的过程中产生的。

当时的劳动人民为了自卫自治，常常在患病后取用尖锐的石块，作为发溃决脓，捶击筋骨之用，借以来缓解病痛。久之，在人们中形成了用“砭石”治病的概念。后来由于人民智慧的逐步发达和随着临床治疗经验的积累，加之工具的改进，由石器时代转入到冶金时期，因而创造了铁针，从而形成了针疗技术。

灸术的形成，是人类发明用火之后，人们在烧烤食物时，由于温热刺激了皮肉，使身体上原有的疾苦因而得愈，从此给人们留下了用火也能治病的一种印象，通过长期的摸索观察，找到了灸疗最好的原料——艾，同时也发现了艾灸的主治范围与有效部位，随着社会的发展，逐步趋于完善，成为临床上一种有效的治疗方法。

上述说明，针灸疗法的起源，远在几千年前，决非一人一时所发现，而是历代劳动人民在与疾病作斗争的过程中，从无意识的发现到有意识的运用，创造了针具，找到了穴点，更从无数劳动人民治疗经验的积累，始成为后世独立的针灸医疗技术。

（二）针灸疗法的发展概况：针灸疗法也和其他科学一样，是随着历史的不同演变而发展起来的。