

现代家庭健康生活**中医**手册

来自老中医的指导，为糖尿病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗糖尿病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医|特别
推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

糖尿病

药方大全

解密控制血糖的常见药方



(潘中瑛方)

加味 温胆汤

- 组成：太子参30g，何首乌20g，黄精、茯苓各15g，三七、川芎各10g，甘草、枳实各6g，橘红8g，半夏、白术、竹茹各10g。
- 用法：每日1剂，一煎加水300ml，煎取150ml，二煎加水400ml，煎取150ml，两煎相混合，分早、晚2次服用，3个月为1疗程。
- 功效：益气养阴，理气化痰，活血化瘀。主治糖尿病伴高血脂。

长江出版传媒

湖北科学技术出版社

作者简介

赵国东，男，44岁，硕士研究生毕业，主治医师。于2000年毕业于中国中医科学院研究生院，并分配至中国中医科学院望京医院脊柱2科。一直从事临床医疗工作并组织编写：《中医循证临床实践指南》、《神经根型颈椎病指南》。近十年发表学术论文20余篇，主编著作3部，参编著作6部。

系列丛书编委会

.....

主 编：赵国东

副主编：樊岚岚

编 者：樊红雨 邱宇清 吴 凌

 谢文英 张少麟 许晓雯

 赵国东 孙新立 樊岚岚

 赵继波

.....

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6383-4

I. ①糖… II. ①赵… III. ①尿病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301342号

策 划: 玉哲文化

责任校对: 李少林

责任编辑: 刘 玲 李大林

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 北京福达印务有限公司

邮 编: 101117

督 印: 陈万军

787×1092 1/16 印张: 16 插页: 2 千字: 218千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

印 数: 6000

定 价: 29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言



Qianyan ※

据世界卫生组织最新公布数据显示，糖尿病已成为除心脑血管疾病、恶性肿瘤以外的第三大疾病。而我国已成为世界第一糖尿病大国，患病率为9.7%，已高于世界平均水平的6.4%。最令人担忧的是，我国18岁以上居民对于糖尿病知晓率仅为36.1%。

糖尿病，中医称“消渴”，是一种从古至今严重困扰人类生活的代谢性疾病。糖尿病本身并不可怕，可怕的是由此引起的一系列并发症。如心脑血管疾病、眼底病变、周围神经病变引起的四肢溃烂等。从糖尿病到并发症是一个缓慢发展的过程，大多数患者都无法躲过去，并发症的发生率可能超过80%。但是，如果能尽早发现并确诊糖尿病，提前干预，是可以阻止病程发展的。

目前，大多数糖尿病患者主要依靠口服降糖药及胰岛素来治疗。这些药物对中老年患者而言，易导致乳酸酸中毒、低血糖症，因顾忌于此，不得不降低控制标准，导致并发症发生发展，对这些并发症的治疗更是棘手，故寻求安全有效地降糖、防治并发症的方法，成为广大糖尿病患者和医生的共同愿望。

中医中药利用整体调节优势可以有效地防治糖尿病多种并发症的产生，在降糖的同时，可以通过益气活血降低血液黏滞度和血脂等，从而防治并发症。国内学者采用活血化瘀的方法，在糖尿病并发症防治方面取得了显著的疗效。数据显示，如果在基础治疗同时配合中医治疗糖尿病，超过80%的早期糖尿病患者血糖恢复状况更

为理想，并发症的发生率同比下降了60%。

本书系统地总结了近年来应用中医治疗糖尿病的最新方法，精选了360余首行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其药物组成、用法用量、功效主治、方解方义、加减应用、病例详解等。具有方法简单、通俗易懂、疗效确切等特点。适合中医药从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。

编 者

2013.11.18



《现代家庭健康生活中医手册》

系列丛书编委会

主 编 赵国东

副主编 樊岚岚

编 者 吕继辉

王新宇

杨丽娜

徐 伟

冯志丹

孙新立

赵国东

杜素珍

刘建平

赵建平

内容提要

糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病，具有患病率、致残率及并发症高的特点，《糖尿病药方大全》主要介绍了各型糖尿病的临床特点及其治疗的经典中医药方，尤其对上消、中消、下消、糖尿病并发症进行了重点论述，从中医药方及临床经验中整理出的效佳药方具有简单实用、通俗易懂、疗效确切等优点，每个药方分别列出其组成、用法、功效、方解、按语、来源等，以方便临床医师及广大患者阅读。

目 录

Contents



第一章 痰湿型糖尿病

山药健脾化痰汤（吉良晨方）/ 1

葛根降脂方（施今墨方）/ 2

益气养阴汤（王白立方）/ 4

祛湿活瘀汤（张介眉方）/ 5

活血消瘀方（王怀义方）/ 6

化痰除湿通络方（朱文元方）/ 7

益气化瘀汤（李寿山方）/ 8

化痰祛湿汤（夏洪生方）/ 9

活血通络方（张元素方）/ 11

清热化浊汤（马骏方）/ 12

清热祛湿散（刘赤选方）/ 13

益肾填精饮（杨白弗方）/ 14

益气活血煎（王生义方）/ 16

润燥滋阴汤（张德喜方）/ 17



第二章 血瘀型糖尿病

多味地黄汤（夏锦堂方）/ 20

补肾降糖汤（郭士魁方）/ 21

活血化痰汤加减（陈景河方）/ 23

益气养血汤（高忠英方）/ 24

活血养阴汤（许鑫梅方）/ 26

培土化湿行瘀汤（李永成方）/ 27

健脾补肾汤（茹十眉方）/ 28



活血利水丸（刘祖貽方）/ 29

活血行瘀汤（刘燕池方）/ 30

温阳化气汤（汤益明方）/ 31

活血泻浊汤（许增喜方）/ 32

温经通络汤（张镜人方）/ 34



第三章 脾肾亏虚型糖尿病

温中化湿方（尹通方）/ 36

除湿泻热汤（张志坚方）/ 37

补肾育阴汤（徐乃斌方）/ 39

补肾健脾丸（朱良春方）/ 40

健脾补肾汤（张泽利方）/ 42

活血消肿方（李玉奇方）/ 44

益气生津汤（刘星元方）/ 46

补血填精丸（周寿云方）/ 48

气阴双补方（张子琳方）/ 50

补肾化瘀方（张振中方）/ 51

脾肾阳虚方（姜春华方）/ 53

养阴润肺丸（王占玺方）/ 55

脉络瘀阻方（张德超方）/ 56

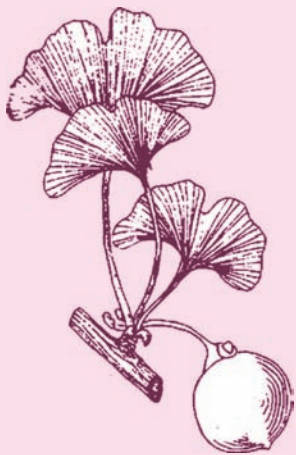
固脱填髓汤（刘惠民方）/ 58



第四章 气阴两虚型糖尿病

壮火补虚汤（余绍源方）/ 60

健脾利水饮（沈英森方）/ 62



清热生津汤（徐志飞方）/ 64

固肾止渴饮（赵希明方）/ 65

和血通脉方（何晓晖方）/ 66

凉肝泄热汤（于己百方）/ 68

育阴潜阳丸（刘士俊方）/ 69

清胃润燥汤（万传贵方）/ 70

润肺清热饮（潘万喜方）/ 72

滋阴清热汤（李佃贵方）/ 73

益气生津汤（吕熙方）/ 74

菊花降糖饮（张学文方）/ 75

丹皮降糖方（何任方）/ 76

降糖活血方（赵金方）/ 77



第五章 阴虚燥热型糖尿病

清热止烦汤加味（陆拯方）/ 79

泻热润燥散加味（李建新方）/ 80

滋阴降火汤（徐迪华方）/ 81

脾肾两虚汤（张士舜方）/ 82

气血双损汤（孙秉严方）/ 84

生津养液汤加减方（孙桂芝方）/ 85

扶助正气汤（杨利华方）/ 87

健脾益气饮（陈伯咸方）/ 89

补肾固元汤（陈福如方）/ 90

除烦止渴汤（金洪元方）/ 92

润肺养胃汤（冯振阳方）/ 93

滋阴降火丸（任宇雷方）/ 94

育阴生津止渴汤（吴天来方）/ 96

麦冬养阴汤（王正芳方）/ 97

暖肾助阳汤（李克绍方）/ 98

通阳化气汤（赵清理方）/ 100



第六章 糖尿病通用方

滋阴补肾汤（张仲景方）/ 102

黄芪柔肝汤（聂惠民方）/ 103

养阴滋肾汤（高辉远方）/ 104

双补合剂（储乃昌方）/ 105

六味地黄加减方（董建华方）/ 106

益气滋肾汤（孙瑞之方）/ 108

养阴生津汤（陈小瑞方）/ 109

活血化瘀散加减（陈芝高方）/ 110

气复阴回汤（谢昌仁方）/ 111

丹参养阴汤（王秀英方）/ 113

生津泻火汤（冯志荣方）/ 114

首乌活血汤（崔文彬方）/ 115

补气生精方（王秀英方）/ 116

补气涩精方（唐尚友方）/ 117

清热利湿解毒方（黄健中方）/ 119

多味地黄加减方（吴一纯方）/ 120

温肾健脾通用方（刘尚光方）/ 121

活血降糖方（陈进方）/ 123

清火化瘀汤（张子琳方）/ 125

健脾固肾活血汤（丁济民方）/ 126

清热养阴汤（张海峰方）/ 127

清热祛痰饮（张继泽方）/ 129



槐花养阴方（刘德义方）/130

和血通脉剂（田逸之方）/132

益母草降糖方/133

养阴清热方（李凤翔方）/135

健脾益气降糖饮（张梦依方）/136

阴阳并调汤（孔伯华方）/138

第七章 糖尿病并发心血管疾病

宽胸散结饮（谭俊臣方）/140

行气活血汤加味（吕承全方）/141

地黄活血方（孙沛虬方）/143

益气养阴加减方（陈荣富方）/144

平肝降压散（赵恩俭方）/146

活血降糖方（王正公方）/147

益气强身汤（施汉章方）/149

疏肝和胃饮（赵恩俭方）/150

加减补心丹（王鹏飞方）/151

安神健脑汤加减方（张鹤一方）/152

养血安神汤（吕奎杰方）/154

温阳利水汤（段富津方）/155

第八章 糖尿病并发脑血管疾病

化痰开窍汤（贾彩肖方）/157

补肾降糖饮（张中贵方）/158

瘀血消散汤加减（颜正华方）/160

滋阴活血冲剂（李秀云方）/161

健脾养胃汤（邱德文方）/162

人参化痰汤（金东明方）/163

滋阴降糖汤（李文艳方）/164

活血通络饮（王保安方）/165



第九章 糖尿病并发肾病

黄芪补肾汤（李清太方）/167

黄芪化痰汤（黄洪坤方）/168

山药消肿汤（徐玉台方）/170

固精利湿祛浊汤（张志勇方）/171

茯苓肾气丸（李今庸方）/173

利水消肿固肾汤（丁甘仁方）/174

调中化食汤（罗天益方）/ 175

排毒降浊饮（张路玉方）/ 177

益气养阴固精汤（叶天士方）/ 178

滋阴补肾活血汤（袁志敏方）/ 179

补肾固摄汤（杜学盘方）/ 180

血脉瘀滞汤（王肯堂方）/ 181

祛风除湿汤（王宇杰方）/ 182

第十章 糖尿病并发周围神经病变

养血通脉汤（郭中元方）/ 185

益气养阴化瘀汤（何永生方）/ 186

黄芪降糖通脉饮（赵喜连方）/ 188

温补通络汤（沈丕安方）/ 189

筋脉荣养汤（凌天佑方）/ 190

补气温阳方（袁升平方）/ 191

当归活络汤（黄子毅方）/ 192

通络活血汤（宋秀成方）/ 194

清热通络方熏洗（杨秀蛟方）/ 195

第十一章 糖尿病并发视网膜病变

养阴固本方（刘智亮方）/ 197

止血补血汤（谢文英方）/ 198

益气养阴通络方（杨开云方）/ 200

活血宁络汤（张秀丽方）/ 202

生地降糖饮（马家祥方）/ 204

滋阴降火汤（赵兴元方）/ 205

利湿祛浊汤（程中华方）/ 207

第十二章 糖尿病并发足部坏疽

清热利湿解毒汤（张小冈方）/ 209

活血化瘀汤（韩庆松方）/ 210

赤芍生肌散（张贵有方）/ 212

祛腐生肌液（孙文山方）/ 213

益气养阴化瘀汤（周嘉福方）/ 214

湿热蕴结汤（王峥方）/ 215

清热解毒三联方（李征方）/ 217

炉甘石生肌散（宋江湘方）/ 218



第十三章 糖尿病酮症酸中毒

理气化痰汤（刘庆方）/ 220

养阴清热汤（李遵梦方）/ 221

天花粉化浊汤（贾志清方）/ 222

清热润燥汤（胡钦禄方）/ 224

清热滋阴汤（李玉龙方）/ 225

降逆和胃汤方（吴东平方）/ 226



第十四章 糖尿病并发其它疾病

健脾促胃汤（赵景龙方）/ 228

滋养胃阴汤（周建奎方）/ 229

理气和胃汤（张咏梅方）/ 230

山药消食汤（徐仁方）/ 232

助运和胃汤（刘再朋方）/ 233

补肾填精方（刘正隆方）/ 234

活血固肾汤（崔爱军方）/ 235

益肾活血汤（郑焕文方）/ 236

润肠通便汤（乔华方）/ 238

润燥滑肠汤（宁贵杰方）/ 239

行血通便方（李桂文方）/ 240

滋阴降火汤加减（陆志正）/ 241

第一章 痰湿型糖尿病



◆ 山药健脾化痰汤（吉良晨方）

【药物组成】 人参、木香、半夏、甘草、肉桂各 13g，黄芪、山药各 28g，白术、茯苓、砂仁、陈皮、当归各 16g，苍术、厚朴各 18g。

【用法用量】 每日 1 剂，水煎服，每日分 2 次服，15 天为 1 个疗程，一般连用 2~4 个疗程。

【功效主治】 健脾，益气，化痰。适用于糖尿病。

【方解方义】 山药健脾化痰汤方中人参、黄芪、白术、甘草补气健中；配木香、陈皮理气而使之补而不滞；配当归养血补气活血；配肉桂温运阳气，鼓舞气血生长使补之有根；山药、砂仁、茯苓利湿健脾；苍术、厚朴、半夏化痰理气。诸药合用，以达到扶正祛邪，攻补兼施，益气健脾化痰之功，旨在恢复脏腑功能，痰湿祛除，故疗效满意。

【加减应用】 口干、口渴者加天冬、麦冬、玄参、沙参、黄连；多食易饥，大便干者加石膏、知母、乌柏、大黄；多尿者加山茱萸、白芍、枸杞子。

【病例详解】 郑某，女，61 岁。四肢乏力、倦怠、嗜卧 2 个月，形体肥胖，舌质淡红，苔白，脉缓，查空腹血糖 7.8mmol/L，餐后



2 小时血糖 12.3mmol/L。诊断为 2 型糖尿病。中医辨证为脾气虚弱，痰湿阻滞。药用黄芪、山药各 28g，人参、厚朴、苍术各 18g，白术、砂仁、陈皮、当归各 16g，半夏、肉桂、甘草、木香各 13g。每日 1 剂，水煎分 2 次服，同时嘱病人严格控制饮食，适当运动，调畅情志。半个月后症状明显减轻，空腹血糖 6.5mmol/L，餐后 2 小时血糖 11mmol/L，嘱继续用药。半个月后复诊空腹血糖 6mmol/L，餐后 2 小时血糖 7.6mmol/L，停药嘱其控制饮食，减轻体重，适当运动，调畅情志。两年后随访，空腹血糖 5.9mmol/L，餐后 2 小时血糖 6.8mmol/L。

【专家按语】2 型糖尿病多由于长期饮酒无节、恣食肥厚，伤及脾胃，运化失司，痰湿内阻，积久化热伤阴而致。由此可见，2 型糖尿病都有脾胃受损、运化失司、痰湿阻滞的病理过程，此时无明显的口渴、多食、多饮、多尿、消瘦等阴虚内热的症状，而是以全身乏力、倦怠、气短、懒言、身体肥胖等脾气虚弱、痰湿阻滞症状为主，患者的空腹血糖可能正常，而是以餐后血糖增高为主，胰岛素水平不低，有些还可能增高，以胰岛素抵抗为主。因此辨证当属脾气虚弱、痰湿阻滞。

【药方引自】《当代妙方》

◆ 葛根降脂方（施今墨方）

【药物组成】葛根 18g，三七 13g，山楂 16g，苍术 16g，玄参 16g，丹参 18g，黄芪 18g。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，每日分 2 次服，30 天为 1 个疗程。

【功效主治】活血，通络，化痰，养阴益气。适用于 2 型糖尿病。

【方解方义】中医认为糖尿病合并高脂血症的发生多与患者痰瘀



阻络有关，自拟降脂方给予治疗，取得满意的疗效。方中三七、丹参、葛根活血通络；苍术、山楂健脾祛痰；黄芪、玄参养阴益气，共奏活血化痰、通络养阴益气之功。本方不仅有效地降低了 TC、TG 的水平，同时也能减低 LDL，升高 HDL，以减少心脑血管疾病的发生，并且有协同降低血糖的作用，是治疗糖尿病合并高脂血症的安全、有效的中药煎剂。

【病例详解】苗某，女，57 岁。患者口渴甚，四肢疲倦，贪食，五心烦热，多汗，体胖，舌红光无苔，脉细数。经检查血糖 15.6mmol/L，尿糖（+++），医院诊断为 2 型糖尿病。服用多种西药降糖药物治疗，血糖一度下降至 9mmol/L 左右，但不久又上升，症状无缓解。审其病因，素嗜肥甘厚味和烟酒，中医辨证属燥热伤肺，痰湿瘀阻。

连服上药 12 剂后，症状明显改善，口渴大减。继续调治后，血糖下降至 7.3mmol/L。嘱其戒烟戒酒，控制饮食。继服上方 35 余剂后，诸症明显改善。血糖数次检查在 7.3~8.0mmol/L，尿糖（-）~（+），病情稳定。

【专家按语】2 型糖尿病患者多脂代谢紊乱，可能是由于胰岛素相对不足或敏感度降低，特别是肥胖、胰岛素抵抗和高胰岛素血症者，说明糖尿病和脂代谢紊乱有着十分密切的关系。胰岛素相对不足就会导致高脂血症，而脂代谢紊乱又提高血糖的控制难度。虽然部分患者通过血糖控制，高脂血症亦能得到改善，但相当一部分患者，高血糖、高血脂十分难控制。有研究显示，糖尿病合并冠心病的独立危险因素依次为高血脂、高血压、高血糖，经降低血脂可大大降低总病死率和致命性冠心病发作。

【药方引自】施今墨. 葛根降脂方治疗 2 型糖尿病伴高脂血症 60 例观察. 河南中医, 2006, 28 (3): 100



◆ 益气养阴汤（王白立方）

【药物组成】何首乌 18g，太子参 28g，黄精、茯苓各 16g，三七、川芎各 13g，甘草、枳实各 6g，橘红 8g，半夏、白术、竹茹各 13g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，一煎加水 400ml，煎取 200ml，二煎加水 300ml，煎取 150ml，两煎相混合，分早、晚 2 次服用，3 个月为 1 个疗程。

【功效主治】活血化瘀，益气养阴，理气化痰。适用于糖尿病伴高血脂。

【方解方义】益气养阴汤具有化痰理气、和胃之功，所治诸证多围绕血糖痰湿而成。中医《成方便读》曰：“胆为甲木，其象为春，今胆虚即不能遂其生长发成之令，于是土得木者因木郁而不达矣。土不达则痰易生，痰为百病之母，所虚之处即受邪之处。”故以本方为基础方，加三七、川芎活血祛瘀，何首乌、黄精、太子参益气养阴。全方共奏养阴益气，理气化痰，化瘀活血之功。

【加减应用】腹胀去太子参，加山楂 16g；头痛头晕加天麻 11g。

【病例详解】钱某，女，55 岁，工人。1999 年 4 月来医院就诊。患者自诉患糖尿病 5 年，空腹血糖 9.8mmol/L，尿糖（+++）。现症见：口渴长饮，食旺，全身倦怠，多汗，短气，心悸，动则气短不能续，舌薄红苔，脉象细弱。经长期服用西药降糖，时降时升，不见疗效，故来中医就诊。中医辨证属气阴两亏，以气虚为主。治宜养阴益气。服上方 1 周后，血糖下降至 8.6mmol/L，自感全身有力，口渴大减。经用上方服 30 余剂后，血糖降至 7.0mmol/L，口已不渴，全身有力，舌转淡红，脉象亦有力。继续调治，远期疗效较好。嘱其按糖尿病要求控制饮食，适度锻炼身体，以巩固疗效。

【药方引自】王白立. 益气养阴汤治疗糖尿病伴高脂血症 35 例。