

中医专业五年制

《中医学基础》教学大纲

福建中医学院“中基”教研室修订

1980.4

中医专业五年制《中医学基础》教学大纲

(初 稿)

甲. 目的要求

通过本课程的教学,使学生逐步了解中医学理论体系的特点以及“辨证论治”的基本原理,为临床各科的学习打下基础。但大纲的中心放在“辨证”部分,从各方面阐述中医辨证的理论和方法。具体要求是:

1. 熟悉阴阳五行,脏腑,经络,病因,病机的基本原理及其对辨证论治的指导作用;

2. 熟悉四诊的内容,掌握四诊的基本技能;

3. 切实掌握八纲辨证,病因辨证,气血辨证,脏腑辨证的基本内容,以及上述证候的病机理论,为临床各科的辨证奠定可信基础;

4. 掌握论治的基本观点,以及论治的方法,步骤,从而理解中医论治的基本原理,把握论治的基本方向。

乙. 教学内容与学时分配

总课时为184, 其中课堂教学148学时, 临床见习36学时。

课堂教学148学时的分配:		第三章 经 络	14
绪 论	2	第四章 病因、病机	20
第一章, 第一节 阴阳学说	8	第五章 诊法(四诊)	20
第二章 脏 腑	22	第六章 辨证	

第一节 辨证总论, 八纲辨证

10

第二节 气血津液辨证

第三节 脏腑辨证, 病例讨论

32

绪论 (2学时)

- 一、本学科的性质、任务和内容
- 二、中医学的基本特点 (并谈唯物性, 自发的辩证法)

第一章 阴阳五行学说

概述:

1. 什么是阴阳五行学说
2. 阴阳五行学说的哲学思想对医学领域的渗透

第一节 阴阳学说

(包括阴阳五行学说的概念共3学时)

目的要求:

1. 理解阴阳学说的基本内容及其精神实质;
2. 掌握阴阳学说的四个基本观点及其在生理病理诊断,

第一章 第二节 五行学说

第七章 预防与治则

总 结

批 动

治疗上的应用.

阴阳学说的概念.

一、阴阳学说的基本内容

(一) 阴阳对立:

1. 自然界事物都存在相互对立的阴阳两个方面
2. 对立双方是互相制约, 互相斗争的.
3. 水火是区别阴阳属性的标准.
4. 阴阳对立是相对的, 不是绝对的.
5. 事物的阴阳属性, 具有无穷的可分性.

(二) 阴阳互根

(三) 阴阳消长

(四) 阴阳转化

二、阴阳学说在中医中的应用

(一) 说明人体的组织结构

- (二) 说明人体的生理机能
- (三) 说明人体的病理变化
- (四) 用于疾病的诊断
- (五) 用于疾病的治疗

小 结

阴阳学说四个观点的相互关系

阴阳学说的基本观点

阴阳学说与唯物辩证法，
社会阴阳学的区别

以一分之二的观点对待阴
阳学说

第二节 五行学说

(4 学时)

(接在脏腑辨证之后讲授)

第二章 脏腑 (22 学时)

目的要求：

1. 认识中医脏腑学说的分
类及其特点

2. 熟悉五脏六腑的生理功
能及其相应的病理变化

3. 熟悉气血津液的生成

功用及其相应的病理变化

脏腑学说概说

- 一、脏腑的分类
- 二、脏腑学说的概念
- 三、脏腑学说的主要内容
- 四、脏腑学说的重要性

1. 人体的生理、病理主要
是通过脏腑组织、官、气、血、精、液
等来反映的。

2. 不掌握脏腑学说就不能
进行脏腑辨证。

五、脏腑学说是在怎样的基础
上形成的：

- 1. 古代的解剖知识
- 2. 对生理、病理现象的
观察
- 3. 长期的医疗实践
- 六、从形成的基础，看脏腑学
说的特点

- 1. 对整体观点极为重视
- 2. 中西医所指的脏、口的含
义内容不完全相同。
- 3. 长期的医疗实践是脏腑
学说主要的理论基础

第一节 脏 腑

一、五脏

(一) 心

一、主要功能：

1. 心主血脉，其华在面
2. 心主神
3. 心开窍于舌

二、生理病理特性

1. 心为五脏六腑之主
2. 心脏的虚证，可有气、血、阴、阳四个方面。

附：心色

(二) 肺

一、主要功能

1. 肺主气，司呼吸
2. 主宣发，外合皮毛
3. 主肃降，通调水道
4. 肺开窍于鼻

二、生理、病理特性

1. 肺为娇脏
2. 肺喜润恶燥
3. 肺气宜宣通，肃降，忌闭逆

(三) 脾

一、主要功能

1. 脾主运化，升清：

(1) 运化水谷精微，

为气血生化之源，

脾(胃)为后天之本，

脾主四肢，肌肉，

脾开窍于口，其华在唇，

(2) 运化水液

2. 脾统血

二、生理病理特点

1. 脾气宜升

2. 脾喜燥恶湿

(四) 肝

一、主要功能：

1. 肝主疏泄

(1) 情志方面

(2) 消化方面

(3) 助通水道

(4) 通调月经

2. 肝主生血

3. 肝主筋，其华在爪

4. 肝开窍于目

二、生理病理特性

1. 肝喜疏泄，而恶抑郁

2. 肝体阴而用阳

(五) 肾

一、主要功能

1. 主精，主发育与生殖：

(1) 精有先天和后天之精

精是构成人体的基本物质。

(2) 肾的精气与“天癸”：

肾主精，精能化气，合称为肾的精气。男女的肾的精气达到充盛之时，能产生“天癸”，因而具有生殖能力。

(3) 肾阴与肾阳：

肾的精气包括肾精与肾气。精属阴，气属阳，故亦称肾阴与肾阳。肾阴即元阴，为人体阴液的根本，“五脏之阴气非此不能滋”；肾阳即元阳，为人体阳气的根本，“五脏之阳气非此不能发”。（从生理、病理上对肾阴与肾阳的互相制约，互相依存的关系，充分

举例加以阐明）。

2. 主水：

肾主水是肾阳的气化作用。阐明“肾为胃之关”的含义。

3. 主纳气：

肾主纳气是肾气的功能。

4. 主骨，生髓，“其华在发”：

肾主精，精能生髓，包括骨髓与脊髓，脑髓。故肾主骨。肾与脑有很大关系。齿为骨之余。发为血之余，精血同源，故发又为肾精之外华。

5. 开窍于耳及二阴

6. 腰为肾之府。

附：命门

命门学说始见于《难经》。从现代医学临床实践来看，可以认为命门之火就是肾阳。

附：脑

原见于《灵枢》18页，六腑之后。今上移于五脏之后介绍为宜。

1. 中医对脑的认识

(《内经》、李时珍、

汪昂、王清任)

2. "五神脏"——脑病从五脏辨证论治

二、六腑

(结合课本"脏与腑"的关系讲授)

(一) 胆

1. 胆与肝相表里

2. 胆主胆汁

3. 胆主疏泄

(1). 消化方面

(2). 精神方面

4. 胆病多实证，热证。

5. 胆也是奇怪之腑之一

四 胃

1. 胃主受纳，腐熟水谷

2. 人以胃气为本

3. 中医学的"胃"，常包括大小肠在内

4. 胃与脾的关系

(1) 胃与脾相表里

(2). 在消化上的分工合作

胃主受纳，脾主运化，

胃气主降，脾气主升，

(3) 胃喜润恶燥，脾喜燥恶湿

(三) 小肠

1. 主化物而分清浊

2. 小肠与心相表里

(四) 大肠

1. 主传导糟粕

2. 大肠与肺相表里

(五) 膀胱

1. 贮尿与排尿

2. 膀胱与肾相表里

(六) 三焦

1. 三焦是指水运

2. 上、中、下三焦是概括躯体上、中、下三部范围内脏的

上焦指心肺

中焦指脾胃

下焦指肝肾

3. 三焦又称大腑、外腑、孤腑。

4. 三焦主持诸气，总司人体气之化作用，为通行元气和水谷运行之道路。
5. 辨证纲领的三焦辨证

附一： 脑

(已移五脏之后介绍)

附二： 女子胞

(移奇经八脉之后介绍)

三、脏腑之间的关系

(一)、脏与脏

(移“脏腑兼病辨证”中介绍)

(二)、脏与腑

(已移“六腑”之中介绍)

(三)、脏与腑在功能上的区别

“五脏主精气而不泻”

“六腑传化物而不脏”

“五脏主藏神血气魂魄者也”

“六腑化水谷而行津液者也”

故五脏属阴，六腑属阳

故五脏是脏腑学说的核心

故“六腑以通为用”。

第二节 气血津液

一、气

古代哲学气的含义：

中医学理气的含义：

1. 物质之气

2. 功能之气

(一)、气的分类以及各别的功能

1. 元气(即原气，为先天之气)

2. 营气(后天之气)

3. 卫气(后天之气)

4. 宗气(后天之气)

5. 真气(正气，即先天之气与后天之气的结合)

(二)、气的功能

1. 推动作用

2. 温煦作用

3. 防御作用

4. 固摄作用

5. 气化作用

(三)、气的运行

“升降出入”是气的运动的基本形式。举例说明生理

病理上的脏腑气机运行活动。

二、血

(一) 血的生成

1. 脾胃腐熟、运化水谷是血液生化之源

2. 营气与津液参与血液的组成

3. 骨髓能转化血液

(二) 血的功能

1. 对全身起营养滋润作用

2. 血是神志活动的物质基础

(三) 血的循行

1. 在《内经》时代，中医对血液循环已经有了基本的认识。

2. 血宜温和，忌寒，忌热。

三、津液

(一) 津液的概念

(二) 津液的生成与输布

(三) 津液的功能

(四) 津液的分类

四、气血津液之间的相互关系

(一) 气与血的关系

1. 气为血帅

(1) 气能生血

(2) 气能行血

(3) 气能摄血

2. 血为气母

(二) 气与津液的关系

1. 气能行水，水可阻气

2. 气旺生津，气随液脱

3. 气旺津固，气虚津泄

(三) 津液与血的关系

“津血同源”

“夺血者无汗，夺汗者无血。”

脏腑篇小结

一、五脏共同的与各别的功能

二、六腑共同的与各别的功能

三、以五脏为中心，与六腑，四官组织的联系

四、精，气，血，津液。

第二章 经络 (14学时)

目的要求:

1. 了解经络的概念及其内容
2. 了解十四经脉大体循行路线及其与有关脏腑组织的联系
3. 掌握冲任督带的生理功能与病理变化
4. 熟悉经络在生理, 病理的作用及其在诊断治疗上的运用

第一节 经络的概念和组成

- 一、经络的概念
- 二、经络理论的起源和形成过程, 经络现象是古人创之经络学说的一个重要依据, 经络现象是建之在针灸等临床实践的基础上的, 故针灸术的发明应是形成经络学说的前提。
- 三、经络的组成

第二节 十二经脉

- 一、名称分类
- 二、循行部位
(十二经脉的循行部位, 也可以分析开来, 穿插在五脏六腑中讲授)
- 三、走交, 交接, 分布, 表里关系及流注次序
 - (一) 走向和交接规律
 - (二) 分布与表里关系
 - (三) 流注次序

第三节 奇经八脉

- 一、奇经的含义与特点
- 二、奇经八脉的功能
- 三、奇经八脉的循行部位与作用
(主要介绍督, 任, 冲, 带四脉)

附: 胞 (课本作“女子胞”)

- 一、“胞”, 指女性子宫 (“女子胞”) 男性 “精室”。
- 二、督, 任, 冲三脉皆起于胞中。

- 二、督、任、冲、带诸脉与心、肝、肾的关系（“八脉丽于肝肾”）

第四节 经络的生理 及其应用

- 一、经络的生理
- 二、经络的应用：
 - (一)说明病理变化
 - (二)指导诊断和治疗

第四章 病因病机 (20分)

目的要求：

1. 理解中医发病学的基本观点以及体质在发病学上的意义。

2. 熟悉六淫七情、饮食劳倦、瘀血、痰饮的致病特性及其临床的辨证特点

3. 掌握邪正斗争、阴阳失调的病理变化原理及其临床的证候特点

第一节 发 病

- 一、祖国医学内因正虚的发病学观点
- 二、影响正气强弱的主要因素
- 三、一定条件下，邪气也能起到主导作用

第二节 病 因

概说：

- 一、历史上中医对病因的分类概况
- 二、中医病因说的特点——辨证求因（审证求因）。

一、六 淫

概说：

- 一、六淫的概念
- 二、六淫致病的特点：
- 三、从现代观点来看，六淫包括了许多致病的微生物在内。
- 四、内生的六淫（“五淫”）

(一) 风

1. 风邪的特性和致病特点
- (1) 风为百病之长

(2) 风为阳邪，其性疏泄，犯
人阳位。

(3) 风性善行而数变

(4) 风性主动

(5) 风能令人作痒

如“痒风”，肾束风，绣球
风，鹅掌风，风疹块等。

2. 常见的风证：

(1) 外风证：伤风感冒，

风痹，风水，风疹块，

(2) 内风证：肝阳化风，

血虚生风，热极生风，

(二) 寒

1. 寒邪的特性与致病特点：

(1) 寒为阴邪，易伤阳气

(2) 寒性凝滞

(3) 寒性收引

(4) 久郁化热

2. 常见的寒证

(1) 外寒：风寒、寒痹、寒伤
脾胃。

(2) 内寒：内寒的概念及主要
临床表现

三、暑

1. 暑邪的特性与致病特点：

(1) 暑为阳邪，其性炎热

(2) 暑性升散，易伤津耗气

(3) 暑多挟湿

(4) 暑邪有明显的季节性

(5) 暑为外邪，无“内暑”

2. 常见的暑证：

(1) 伤暑、中暑

(2) 暑湿

四、湿

1. 湿邪的特性与致病特点

(1) 湿性重浊而趋下

(2) 湿性粘滞，缠绵难愈

(3) 湿为阴邪，易阻遏气机，
损伤阳气。

2. 常见的湿证

(1) 外湿：风湿表证，湿痹

(2) 内湿

(五) 燥

1. 燥邪的特性与致病特点

(1) 燥胜则干（燥邪干涩，易
伤津液）

(2) 燥易伤肺

2. 常见的燥证

(1) 外燥：温燥、凉燥

(2) 内燥

(二) 火 (温, 热, 火)

1. 温, 热, 火三者的含义:

(1) 作为病邪来说:

温, 热, 火同性,

表现的部位, 轻重有差别,
来源不同。

(2) 作为正气来说:

火有正气的含义 (命门之火)

温热为邪气。

2. 火热邪气的特性与致病特点:

(1) 火热为阳邪, 火性炎上,

(2) 耗伤阴津

(3) 生风、动血

3. 常见的火热证

(1) 外感

(2) 内伤: 实火, 虚火

二. 痰 饮

三. 七 情

(一) 七情与内脏的关系及致病特点:

1. 七情与五脏的生理关系

2. 七情与五脏的病理关系

(一) 常见的七情志病证

四. 饮食劳逸

(一) 饮食:

1. 饥饱失常

2. 饮食不洁

3. 饮食偏嗜

(二) 劳逸

1. 过劳: 劳力, 劳心, 房劳,

2. 过逸

五. 外伤及虫兽伤

(一) 外伤

(二) 虫兽伤

六. 痰饮, 瘀血

(一) 痰饮

1. 痰和饮的区别

2. 痰饮的形成

3. 痰饮的证候及特点

(1) 痰证

(2) 饮证

(二) 瘀血

1. 瘀血的概念
2. 瘀血的形成
3. 瘀血的证候及特点

第三节 病机

概述:

1. 什么叫做病机
2. 病机名称的出处
3. 学习病机的重要性

一、邪正斗争

- (一) 邪正斗争的概念
- (二) 邪正斗争与虚实变化
 1. 实证
 2. 虚证
 3. 虚实错杂证
- (三) 邪正斗争与疾病转归
 1. 正胜邪退
 2. 邪胜正衰
 3. 正邪相持
 4. 邪去正伤

二、阴阳失调

- (一) 阴阳失调的概念
- (二) 阴阳失调的表现
 1. 阴阳偏盛及其发

(1). 阳盛以及阳盛导致阴虚

(2). 阴盛以及阴盛导致阳虚

2. 阴阳偏衰及其发

(1). 阴虚以及阴虚导致阳亢或火旺

(2). 阳虚以及阳虚导致阴盛

(3). 阴阳两虚 (阳损及阴和阴损及阳)

3. 阴阳格拒与阴阳离决:

- (1) 阴盛格阳与阳盛格阴
- (2) 阴阳离决的亡阴或亡阳

三、升降失常

- (一) 升降出入是人体气化功能活动的基本形式
- (二) 脏腑气机升降出入举例
 1. 肺主宣发和肃降
 2. 心火下降, 肾水上升
 3. 脾主出气, 肾主纳气
 4. 脾主升清, 胃主降浊
- (三) 脾气主升, 胃气主降是人体气机升降的枢纽

第五章 四诊 (20学时)

目的要求:

1. 掌握四诊的内容和诊察

方法

2. 熟悉四诊在辨别表里寒热虚实等证候方面的要求

概 说

1. 四诊包括的内容

2. 四诊的医理:

"有诸内、必形诸外"

3. 四诊与辨证的关系

4. 四诊的要求

第一节 望 诊

一、望全身情况

(一) 望 神

1. 神的含义与望神的意义

2. 望神的要求:

(1) 得神

(2) 失神

(3) 假神

二、望 色

1. 常色

2. 病色

(1) 白色, 主虚寒证、失血证

(2) 黄色, 主虚证、湿证

(3) 赤色, 主热证

(4) 青色, 主寒证、痛证、瘀血证、惊风证

(5) 黑色, 主肾虚、水饮证、

瘀血证、痛证。

三、望形体

1. 肥人多痰

2. 瘦人多火

3. 大肉脱者危

4. 鸡胸, 龟背

5. "形气相称" 是望形要点之一。

(四) 望姿态

1. 辨阴证, 阳证

2. 颤动与抽搐

3. 拘与痿

4. 偏瘫

二、望局部情况

望头与发、目、耳、鼻、

唇、齿、咽喉、皮肤、斑疹、白痞、痈、疽、疔、疔。

三、望舌

(一) 舌诊的意义与发尸概况

(二) 舌与脏腑的关系

(三) 舌诊的内容

1. 舌体（舌质）色泽、形态

2. 舌苔颜色、性状。

(四) 正常的舌象

(五) 病理舌象

1. 望舌质的色泽：

(1) 淡白舌

(2) 红舌

(3) 绛舌

(4) 紫舌

2. 望舌体的形态：

(1) 胖大、(2) 老嫩、(3) 胖大

(4) 瘦薄、(5) 裂纹、(6) 齿痕

(7) 芒刺、(8) 强硬、(9) 痿软

(10) 颤动、(11) 吐弄、(12) 歪斜

(13) 外陷。

3. 望舌苔的色泽：

(1) 白苔、(2) 黄苔、(3) 灰苔

(4) 黑苔

4. 望舌苔的性状：

(1) 厚薄、(2) 润燥、(3) 腻腐

(4) 剥落、(5) 有根、无根。

(六) 舌质与舌苔的关系

(七) 舌诊的临床意义

(八) 望舌的注意事项

四、望排出物

(一) 痰涎

(二) 呕吐物

(三) 大便

(四) 小便

五、望小儿指纹

(一) 方法

(二) 形色主病

1. 浮沉分表里

2. 三关测轻重

3. 红紫辨寒热

4. 淡滞定虚实

第二节 闻诊

一、听声音

(一) 语言

1. 语言强弱

2. 语言错乱

(二) 呼吸

1. 气微与气粗

2. 哮与喘

3. 少气与叹息

(三) 咳嗽

(四) 呃逆、噯气

二、嗅气味

第三节 问诊

一、问诊的重要性

二、问诊的态度、方法

三、问现在证

(一) 问寒热

1. 恶寒发热

2. 但寒不热

3. 但热不寒

壮热、潮热、长期低热

4. 寒热往来

(二) 问汗

1. 表证辨汗

2. 里证辨汗

(1) 自汗, (2) 盗汗, (3) 大汗

汗, (4) 战汗, (5) 夹汗

(6) 半身汗, (7) 手足心汗

(三) 问痛

1. 疼痛的卽位

头胸、肋、腕、腹、腰

四肢

2. 疼痛的性质

胀痛、牵痛、刺痛、绞痛、灼痛、冷痛、隐痛、掣痛

(四) 问睡眠

1. 失眠

2. 嗜睡

(五) 问饮食、口味

1. 口渴与饮水

2. 食欲与食量

3. 口味

(六) 问二便

1. 大便

2. 小便

(七) 问经带

1. 月经、经期、经量、色质、行经腹痛

2. 带下

(八) 问小儿

第四节 切诊

一、脉诊

(一) 脉诊的卽位

(二) 六部脉分候脏腑

(三) 诊脉的方法