



少年励志馆
shaonian lizhi guan

WO YAO CHENGWEI
YOUXIU DE XIAOXUESHENG

我要成为 优秀^的 小学生



我是小小“人气王”

我有很多好朋友，
老师也特别喜欢我，
陌生人也会夸奖我，
爸爸妈妈也为我自豪，
你想知道为什么吗？



少年励志馆

shaonian lizhi guan

WO YAO CHENGWEI
YOUXIU DE XIAOXUESHENG

我要成为 优秀^的 小学生



我是小小“人气王”

张丽丽/主编



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是小小“人气王”/张丽丽主编.—北京:北京教育出版社,2015.10
(我要成为优秀的小学生)

ISBN 978-7-5522-6924-6

. 我... . 张... . 儿童故事 - 作品集 - 世界 . I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第267152号

我要成为优秀的小学生

我是小小“人气王”

张丽丽 / 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网址:www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京盛源印刷有限公司印刷

*

630mm×1020mm 16开本 10印张 165千字

2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-6924-6

定价:33.50元

版权所有 翻印必究

质量监督电话:13911108612 (010) 58572832 58572393



从故事中汲取力量，铸就优良品质，
成为优秀小学生！

热爱学习

坚定目标

敢于担当

自信乐观

诚实守信

独立自主

孝顺父母

合群友善

宽容大方

珍惜时间

自律自制

阅读《我要成为优秀的小学生》 丛书，让孩子更优秀！

《我是小小“人气王”》讲述学习与交往的故事，培养正确的学习态度，传授与人交往的技巧，让你爱上学习，学会交往。

《每天进步一点点》展现精彩的励志人生，培养孩子独立自主的性格，让孩子学会如何面对困难，一步步迈向成功。

《好习惯决定好未来》讲述大量的经典故事，展现多彩的人生，帮小学生养成好习惯，改变小学生的一生。

《我要更出色》精选有关梦想、信念、智慧、兴趣等的故事，培养小学生完美人格，成就出色人生。

《我是自己的“小管家”》讲述关于勇气和智慧的故事，引导小学生大胆去想，勇敢去做，让他们学会独立自主。

《我想说声“谢谢”》精选丰富的感恩故事，让小学生懂得播撒爱的种子，珍惜每一份纯真的感恩之情。

《做完美的自己》讲述成长的故事，展现精彩的人生，在每一次心灵感悟中培养孩子的良好品格，帮孩子找到完美的自己。

《爸爸妈妈我爱你》讲述父母对孩子真挚的爱，帮助孩子与父母温情相处，让孩子学会爱、珍惜爱。



目录 Contents



第一部分

爱上学习，就这么简单

小Q的学习烦恼002

一 设定目标，向理想迈进

创造“不可能”的博格斯004

让目标拯救你006

开着奔驰来接母亲008

农田里的智慧010

人生的“里程碑”012

二 学海无涯苦作舟

闪耀的女将星014

蔡文姬辨琴016

勤奋才会成功018

苦读史书传青史020

跳台辉煌背后的艰辛022





好学的爱因斯坦.....024

三 学会专注，增添成绩优异的砝码

做精一碗汤.....026

有专注才有成功.....028

专注的玛丽.....030

成功就是专注地做事.....031

如果你比对手更专注.....033

四 培养学习兴趣，让学习快乐起来

“体操玉女”的梦之路.....035

科学界的“小公主”.....037

找到兴趣，持之以恒.....039

门缝里学成的“古筝神童”.....041

兴趣是最好的老师.....043

五 正确的学习方法，让学习事半功倍

学和问.....045

理解的东西才能记住.....047

人的潜力是无限的.....049

认真读好一本书.....051

如何烧开一壶水.....053





六 善于思考与探究，擦出耀眼的思想火花

- 富尔顿发明轮船.....055
- 两点之间，“曲线”最短.....057
- 海水为什么是蓝色的.....059
- 阿尔卑斯山的往事.....061
- 水牛与阳雀.....063
- 爱思考的比尔·盖茨.....065

七 观察力、想象力与创造力，激发智慧之光

- 经验可以转移.....067
- 爱幻想的小天文学家.....069
- 童心未泯的教授.....071
- 一颗浮在水面的螺帽.....073
- 小Q的学习妙招.....075
- 小Q的爆笑造句.....076



第 二 部分

学会交往，让你更受欢迎

- 小Q的交往烦恼.....078

一 让沟通打开心锁

- 巴顿将军的头盔.....080



改变人生的一句话.....	082
破花盆里的百合.....	084
贝尔弹琴妙筹款.....	086
推销面包的妙方.....	088
一鸣惊人.....	090
帽店招牌的故事.....	092

二 知恩、感恩，伸出手帮助有困难的朋友

一杯牛奶.....	094
女孩的任务.....	096
知恩得言谢.....	098
不会减少的钱.....	100
良知的砝码.....	103
晚安，老爸.....	106



三 宽容豁达，让你更有好人缘

把怨恨留在监狱里.....	108
我叫托马斯·杰弗逊.....	110
木桩上的钉子眼.....	112
机器人心里的蓝鸟.....	114
原谅别人的轻慢.....	116
奴仆的杰作.....	119



用谅解冰释前嫌..... 121

木炭与白衬衫..... 123

四 诚实善良，赢得尊重和信任

体 谅..... 125

谎言总要被揭穿..... 127

万千遗产敌不过诚实善良..... 130

诚实赢得信任..... 132

多出来的300马克..... 134

一次诱惑的考验..... 136

火焰草..... 138

五 学会聆听别人的心音

第六枚戒指..... 140

“汽车推销之王”的深刻体会..... 143

盖奇的圣诞礼物..... 145

小Q的交往妙招..... 147

小Q的交友趣事乐翻天..... 148



第一部分

爱上学习， 就这么简单





小Q的学习烦恼



——对号入座，你有这些烦恼吗？看看H博士教你如何应对。

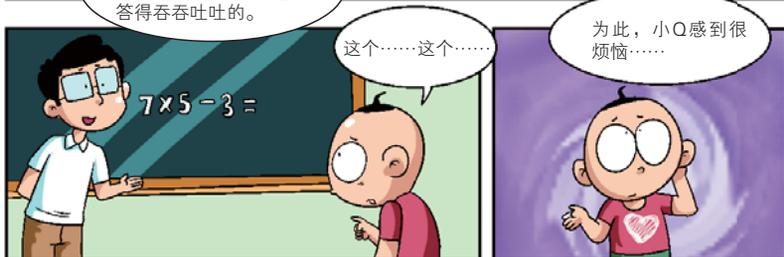
烦恼一 上课开小差



H博士：

在一节课开始前，预习主要学习内容，然后带着任务去听课。

上课不敢举手



H博士:

上课要注意听讲，回答问题要勇敢一点，大胆说出心中的想法。





一

设定目标，向理想迈进



创造“不可能”的博格斯

有一个孩子从小就热爱篮球运动，并且和所有热爱篮球运动的美国孩子一样，希望自己有朝一日能够参加NBA的比赛。孩子拥有这样的梦想本来是一件值得欣慰的好事，可是孩子的父母却从一开始就劝告他要打消这个念头。周围的邻居们听到孩子的这个愿望也都付之一笑。他们难道是存心要摧毁一个年幼孩子的梦想吗？他们并不是故意要打击这个孩子。在他们看来，自己的劝告纯粹是善意的，因为这个孩子的梦想是永远都不可能实现的。为什么大家都这样看待这个孩子的梦想，甚至连平时最疼爱孩子的父母也这样想呢？原来这个孩子一直以来都比同龄人矮小得多，以他的身体条件，他也许可以把打篮球当成一种兴趣，但要想成为NBA比赛的篮球巨星无疑是白日做梦。

但是这个孩子不肯接受人们的建议，放弃篮球梦想，即使是白日梦他也要奋力一搏。





这个孩子渐渐长大成人了，他的梦想依然没有改变。为了实现这个梦想，他一直在坚持不懈地练习投篮、运球、传球等技巧，同时也加紧对体能的锻炼。几乎每天人们都能看到他在球场上与不同的人进行篮球比赛。因为长期的锻炼，他的篮球技能也为他赢得了很多荣誉。尽管如此，人们还是对他要参加NBA比赛的梦想嗤之以鼻，这是因为已经长大成人的他，个子也不过一米六。一米六高的个子想去参加NBA比赛，这在所有人眼中都是一个笑话，但是他本人认定了自己的理想，并且一步一步地向着这个理想迈进。

他用比一般人多出几倍的时间来练习篮球技巧，而且每一次练习都投入百分之百的精力。功夫不负有心人，他终于成为

镇上有名的篮球运动员，代表全镇参加了无数次比赛；后来他又成为全州最出色的全能篮球运动员之一，而且还是最佳控球后卫；再后来，他成了NBA夏洛特黄蜂队的一名球员。虽然他的个子创造了有史以来NBA球员身高最矮的纪录，但是他却成为NBA表现杰出、失误少的后卫之一。他不仅控球技术一流、远投神准，甚至还可以凭借不可思议的跳跃能力拦截两米多高的球员的传球。他在球场上最引人注目的是他的行动速度，有一位篮球评论员称他“就像一颗旋转中的子弹一样”。

说到这里，也许一些熟悉NBA比赛的人已经知道他的名字了，他就是博格斯——NBA历史上个子最矮的篮球运动员。



H博士告诉你：

人们总是喜欢说“不可能”，其实“不可能”只是懒惰者和懦弱者的借口，只要抛开这些借口，我们就可以挖掘出更多的潜能，让“不可能”发生的事发生，创造奇迹。



让目标拯救你

“二战”期间，奥斯维辛集中营活下来的人不到5%。心理学家弗兰克观察研究发现，幸存者几乎都是深知生命积极意义的人。他们顽强地活下来的主要原因就是他们心里都有一个明确的目标——“要做的事还没有做完”，或是“活着与爱的人重逢”。

弗兰克的一个狱友在那个与死神相伴的环境里，曾绝望地对他说：“我对人生没有什么期待了。”

“不是你向人生期待什么，”弗兰克说，“而是生命期待着你！什么是生命？它对每个人来说，是一种追求，是对自己生命的贡献。”

他的狱友依然想不开，于是弗兰克接着劝他说：“亲爱的，你要知道，还有很多的事情等着我们去做呢。你的爸爸妈妈都还好吗？”

狱友迟疑着说：“在我很小的时候，他们便离开了，我已经记不起他们了。”

弗兰克不放弃，他继续问：“那你的兄弟姐妹呢？”

狱友的神情更加黯淡，他说：“小时候，我和妹妹就失散了，这么多年以来，也不知道她是不是还活着。她从来都没有找过我，我也没有找过她。”

弗兰克听他这么说，不由得心里一震，高兴地说：“看，这就是你的希望啊！亲爱的，你要走出去，走出这个牢房，去寻找你的妹妹。如果你父母不在了的

话，她就是你唯一的亲人了，难道你想就这样离开这个世界，而不去和她团聚吗？”

狱友迷茫地说：“和她见面？天哪，我从来都没有想过。”

弗兰克鼓励他说：“那就从现在开始想吧。你想有一天，你和妹妹相见了，她和你长得那么相像，也是金色的卷发，高高





的鼻子，这是多么奇妙的一件事！”

狱友的希望之火就这样被弗兰克点燃了。弗兰克接着说：“为了我们能够活着走出去，而且确保走出去以后可以活得更好，我们都不能放弃。相反，我们要在这里做一些有意义的事情。”

狱友听他这么一说，兴奋地说：“是

的，我一直很希望学习艺术史，但是一直都没有机会。”弗兰克笑了，说：“亲爱的，现在不就是机会吗？我们有大把的时间。”

弗兰克通过不断阐释生命的意义、目的，使那位狱友扭转了悲观的人生态度，重新燃起生命之火。



H博士告诉你：

正像人们常说的：“有生命的地方就有希望，有希望的地方就有梦想。”面对困境，如果怀有乐观的心态，你就一定能够挺过去。