

# 小儿健康教育读本

郭汉萍 王巧玲 主编



湖北科学技术出版社

# 《小儿健康教育读本》编委名单

主 审: 吴燕祥

主 编: 郭汉萍 王巧玲

副主编: 王海勤 宋 庆 陈 欣 吴轶璇

艾洪武 胡 艳 郭胜华 许 敬

编 委: (排名不分先后)

吴建国 刘映乐 岳飞宇 汪捷峰

李艳红 郭军航 何兰芬 乐玮琼

黄 莹 汪在华 姚红莉 姚文艳

程 艳 郭 林 胡 玲 邢慧珠

张 蓉 黄砚屏 程 虹

## 图书在版编目(CIP)数据

小儿健康教育读本/郭汉萍,王巧玲主编. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5352-5335-4

I. ①小… II. ①郭… ②王… III. ①儿童 - 健康教育 - 基本知识 IV. ①R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012) 第 270879 号

---

责任编辑: 陈兰平

封面设计: 戴 曼

---

出版发行: 湖北科学技术出版社 电话: 027 - 87679439  
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070  
(湖北出版文化城 B 座 13 - 14 层)  
网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ: 670997052

---

印 刷: 湖北新新城际数字出版印刷 邮编: 430070  
技术有限公司

---

880 × 1230 1/32 7.75 印张 200 千字  
2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷  
定价: 26.00 元

---

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

## 前　　言

作为一名儿科护士,我深爱着孩子,一直想为孩子们做点事,尤其是为那些患病的孩子。

自20世纪80年代初从卫校毕业,一直从事儿科护理工作,30多年的临床实践,积累了一定的临床护理与心理护理经验。每当看到由于不正确的联系方式和习惯,导致儿童患病和承受不必要的痛苦;每当看到患儿由于心理的恐惧与身体的痛苦而挣扎;每当看到家长对疾病的误解和错误的处置,尤其是听到一些孩子家长将生病及就医过程中的治疗用来恐吓孩子时(经常会有这样的话“谁叫你不听话,生病了吧,再不听话,叫医生给你打针!”)——殊不知,错误的观念灌输,导致错误的认知,使孩子得出一个荒谬结论,打针治疗是对自己不听话的惩罚;殊不知,童年的错误认知,在人生人格发展中的不良影响),就不由得萌生出一种强烈的责任感和愿望:要让孩子及家长能够正确认识疾病,正确对待疾病过程中相关心理问题及诊疗过程中必然的损伤。希望能用我多年的知识和经验,给予他们更多的安慰与帮助,减轻患儿及家长在心理与身体上的痛苦。

书籍是传播知识的最好途径,阅读是获得认知的有效手段。因此,需要一个好的读本,能够形象、生动、有趣、简单、易懂地,把生活当中和患病诊疗过程中常见的一些问题和常识介绍给读者。编写《小儿健康教育读本》的愿望也就由此而产生。

本书为医学知识科普读物,它既不同于医学专业书籍(理论深奥、专业性强),也不同于现市面销售的医学科普书籍(只用通俗易懂的文字表述医学常识),其特色有两点:一是读本内容的丰富性与趣味性,本书内容涵盖面广,整个内容涉及儿童生长发育的过程、内科常见疾病、外科常见疾病、日常生活中不良习惯导致的

疾病、儿童成长过程中性格与能力发育的偏差问题以及就医过程中的相关检查与治疗项目。二是读本的构架及设计理念的新颖性,本书的构架由三部分组成,第一部分是童话故事,主人翁均为小动物。主人翁因身体不适去看医生,通过医生的诊查告诉读者该主人翁患的是什么病(即诊断);第二部分是问题设计,针对此疾病发生的原因、表现及主人翁的相关行为拟定数个问题,供读者阅读后思考;第三部分是医疗护理知识,描述相关疾病的临床表现和治疗处理原则。

每一个故事均以一个生活事件为背景而引出一个相应疾病的相关知识作为故事的主体。问题设计是本书设计理念创新性的关键所在。编写此书的理论依据为阅读疗法机理。阅读疗法的心理过程包括认同、净化、领悟三个阶段,在编写该书时,其关键环节——“问题设计”符合阅读疗法的机理,按照“认同、净化、领悟”阶段拟定多项可供使用的讨论问题,以便应对当事人的反应。

每一种疾病可能由多种原因所致,也会出现多种临床表现,但具体到每个人时可能就只有一个原因、一种症状。为了使读者能了解自身经历以外的该疾病相关知识,在故事的第三部分附上了该疾病的相关临床表现和治疗处理原则,这是本书的又一创新点。

本书的撰写、编辑和出版得到了武汉市妇女儿童医疗保健中心领导的悉心指导,得到了国家“十五”和“十二五”科技重大专项课题“湖北周边省传染病病源谱流行规律研究”课题组单位武汉大学病毒学国家重点实验室的大力支持,得到了武汉市江汉大学图书馆郭胜华的热心帮助,得到了武汉市妇女儿童医疗保健中心多位临床护理同仁的参与,在此,表示衷心的感谢!

由于编写人员水平有限,书中一定存在很多疏漏与不足之处,希望读者批评指正。

郭汉萍

2012年11月于武汉

# 目 录

<b>第一部分: 检查、治疗篇</b>	.....	( 1)
我是最勇敢的	.....	( 2)
相关知识: 输液	.....	( 4)
神奇的雾	.....	( 6)
相关知识: 雾化	.....	( 8)
奇怪的照相机	.....	( 10)
相关知识: 拍片子	.....	( 11)
心脏唱出的乐谱	.....	( 13)
相关知识: 心电图检查	.....	( 14)
医院里的神探	.....	( 16)
相关知识: B 超检查	.....	( 17)
超时空飞床	.....	( 18)
相关知识: CT 检查	.....	( 19)
我也要当聪明的一休	.....	( 21)
相关知识: 脑电图检查	.....	( 22)
可以吹气的“游戏机”	.....	( 24)
相关知识: 肺功能检测	.....	( 25)
小象手臂上的“小红点”	.....	( 27)
相关知识: 皮肤点刺试验	.....	( 28)
会冒泡泡的气	.....	( 30)
相关知识: 吸氧	.....	( 31)
吸痰的感受	.....	( 33)

相关知识: 吸痰	(34)
牵引的小鹿	(36)
相关知识: 骨折	(37)
打着石膏的嘻哈猴	(39)
相关知识: 打石膏	(40)
长长的鼻子	(41)
相关知识: 鼻饲	(42)
洗洗肠道	(44)
相关知识: 灌肠	(45)
<b>第二部分: 儿童保健及性格行为篇</b>	(47)
我要长高	(48)
相关知识: 影响生长发育的因素	(50)
铜、碘、锌的对话	(51)
相关知识: 小儿铜、锌、碘缺乏症	(52)
妞妞的困惑	(55)
相关知识: 铁缺乏	(56)
喝水的故事	(58)
相关知识: 如何判断孩子是否需要补水	(59)
老虎和猴子的牙病	(61)
相关知识: 龋齿	(62)
琪琪的成长梦游记	(65)
相关知识: 近视	(66)
筷子和碗的寂寞	(68)
相关知识: 婴幼儿时期喂养	(69)
漂亮的衣服	(71)
相关知识: 穿衣	(72)
鞋和袜子成为好朋友	(74)
相关知识: 如何选择鞋袜	(75)

都是捂被子惹的祸 .....	( 77)
相关知识: 捂热综合征 .....	( 78)
美丽的杀手 .....	( 80)
相关知识: 食物中毒 .....	( 81)
打疫苗,我不怕 .....	( 83)
相关知识: 预防接种 .....	( 84)
爱发脾气的老鼠 .....	( 87)
相关知识: 溺爱 .....	( 88)
小兔手指上有糖吗? .....	( 92)
相关知识: 吸吮手指 .....	( 93)
多动的小猴子 .....	( 95)
相关知识: 多动症 .....	( 96)
月月为何说话迟 .....	( 98)
相关知识: 语言发育迟缓 .....	( 99)
小儿偏瘫早发现 .....	( 101)
相关知识: 婴幼儿手功能发育顺序 .....	( 102)
不愿抬头的果果 .....	( 104)
相关知识: 发育迟缓 .....	( 105)
<b>第三部分: 内科疾病篇 .....</b>	<b>( 107)</b>
罗罗知道了什么是发热 .....	( 108)
相关知识: 发热 .....	( 109)
小熊感冒了 .....	( 111)
相关知识: 小儿感冒 .....	( 112)
小猴子怎么变安静了 .....	( 115)
相关知识: 肺炎 .....	( 116)
爱流鼻涕的老虎 .....	( 119)
相关知识: 过敏性鼻炎 .....	( 120)
为什么得过敏性哮喘 .....	( 121)

相关知识: 过敏性哮喘	( 122)
羊宝宝的眼睛怎么肿了	( 125)
相关知识: 急性肾炎	( 126)
小黑猪为什么会肚子痛	( 128)
相关知识: 幽门螺杆菌	( 130)
笑猫大战心肌炎	( 132)
相关知识: 病毒性心肌炎	( 133)
猪宝宝的心脏上有个洞	( 135)
相关知识: 先天性心脏病	( 136)
咪咪羊的抗癫痫药终于可以停了	( 138)
相关知识: 癫痫病	( 139)
矮个子小马	( 141)
相关知识: 生长激素缺乏症	( 142)
变瘦的懒羊羊	( 145)
相关知识: 糖尿病	( 146)
宝宝为什么爱吃甜食	( 149)
相关知识: 肥胖症	( 151)
贝贝熊的手脚脱皮了	( 152)
相关知识: 川崎病	( 153)
戴口罩的噜噜	( 155)
相关知识: 面瘫	( 156)
幸运的懒羊羊——脑瘫治疗贵在“早”	( 158)
相关知识: 脑瘫	( 160)
长颈鹿悠悠的脖子肿	( 163)
相关知识: 流行性腮腺炎	( 164)
小花猫的烦恼	( 167)
相关知识: 麻疹	( 168)
小青蛙的手足又和原来一样光滑了	( 170)

相关知识: 手足口病	( 171)
<b>第四部分: 外科疾病篇</b>	( 174)
迪克的名字不叫狗蛋	( 175)
相关知识: 隐睾	( 176)
马克的烦恼	( 178)
相关知识: 尿道下裂	( 179)
不一样的“气”	( 181)
相关知识: 痰气	( 182)
可恶的石头	( 184)
相关知识: 肾结石	( 185)
爱画画的小熊	( 188)
相关知识: 斜视	( 189)
麦粒肿是怎么回事	( 191)
相关知识: 麦粒肿	( 192)
丁丁的眼睛受伤了	( 193)
相关知识: 眼外伤	( 194)
爱打呼噜的小猪	( 196)
相关知识: 腺样体肥大	( 197)
贪吃的熊宝宝	( 200)
相关知识: 扁桃体	( 201)
小猴的鼻子流血了	( 202)
相关知识: 鼻出血	( 203)
为什么小兔的耳朵会疼	( 204)
相关知识: 中耳炎	( 205)
小白兔遇险记	( 207)
相关知识: 支气管异物	( 208)
为什么会长耳疖	( 210)
相关知识: 耳疖	( 210)

折翼的天使	(212)
相关知识: 新生儿臂丛神经损伤	(214)
索菲的脖子怎么啦	(216)
相关知识: 斜颈	(217)
小兔宝宝眼睛上的“肿瘤”	(220)
相关知识: 血管瘤	(221)
髋脱的兔宝贝	(223)
相关知识: 先天性髋关节脱位	(224)
我不是六指魔猫	(226)
相关知识: 先天性多指、趾畸形	(227)
小猴的小耳朵	(230)
相关知识: 附耳	(231)
长着“兔唇”的马宝宝	(234)
相关知识: 唇裂	(235)

# 第一部分： 检查、治疗篇

## 我是最勇敢的

2012年春天,青青草原上连续下了半个月的雨,天气又冷又潮湿,许多羊都生病了。懒羊羊平时就不爱运动,只爱吃零食,睡大觉,这不,很快就被病毒击倒了……

羊妈妈只好抱着既拉肚子又呕吐的懒羊羊去医院看病。马大夫检查完了懒羊羊的病情,皱着眉头说“情况比较严重,要马上打针……”他的话音还没有落,本来病恹恹的懒羊羊一下子就跳了起来,开始号啕大哭“我不要打针……”羊妈妈安慰着懒羊羊:“乖孩子,生病了就要接受治疗,打完针针就不会吐不会拉了!来,先陪妈妈去那边交费吧!”

交完费之后,羊妈妈带着懒羊羊来到了输液室,这里坐着好多小羊羊呀,每只小羊羊的手上都插着一根透明的管子,在管子的上方有个塑料瓶,瓶子里装着药水。有的小羊羊很乖,坐在那儿听着妈妈讲故事;有的小羊羊在哭泣,羊妈妈不停地摆弄着玩具,羊奶奶哼着歌谣;有的小羊羊很吵,不停的哭闹,羊奶奶只好举着输液瓶,羊妈妈抱着小羊羊来回地在走廊上走呀走……

懒羊羊在妈妈的带领下到了输液的窗口,马上就要轮到懒羊羊打针针了,懒羊羊感到很害怕,拼命地想要挣脱妈妈的怀抱,懒羊羊声嘶力竭地哭喊着“我不要打针针,妈妈,我以后会乖乖的,我不吃零食了,不要打针针,好不好?”在一旁站着的梦羊羊护士姐姐赶紧温柔地安慰他“打针是现在能够缓解你病情的最快的、最有效的方法了。你又拉肚子又呕吐,还在发热,身体里的水分都跑了,所以才会这么难受。我们通过打针,把药水和营养液送回身体里,药水可以杀死病毒,你就不会头痛肚子痛了,你的身体里有了充足的营养液,你就不会这么难受了”。懒羊羊的脸上还挂着两行泪水,迟疑地问“是真的么?护士姐姐一定要轻轻的

哦,我怕痛!”梦羊羊护士姐姐温柔地笑笑说“勇敢的小朋友都是自己伸出手来打针针的!”懒羊羊思考了一下,说道“我也是一只又勇敢又坚强的小羊!”懒羊羊在护士姐姐的鼓励下,终于勇敢地伸出有些僵硬、有点抖的小手手,护士姐姐核对了的懒羊羊名字后,表扬了懒羊羊“真勇敢! 真棒!”护士姐姐为懒羊羊扎上了止血带,找准了血管,用淡黄色的药水涂在懒羊羊手背上,有一点凉凉的,懒羊羊的小手忍不住缩了回去,“护士姐姐,你一定要轻轻的哦!”护士姐姐点点头,认真的为懒羊羊再次消毒,握紧懒羊羊的手穿刺。啊,只是有一点点的痛,就像被小蚂蚁咬了一下。很快,懒羊羊看到管子里面有红红的液体流出来,护士姐姐说这叫回血,证明穿刺成功了。只见护士姐姐松开止血带,打开活塞,回血就不见了。输液的管管里有液体在滴答滴答的流,好奇妙的感觉,一点儿也不痛了!

懒羊羊乖乖地听护士姐姐的话,小手不乱动,很快的,一瓶药水就打完了。他发现,肚子真的好多了,已经不疼了。

从此以后,懒羊羊再也不怕打针了,青青草原上总是听到他在唱《懒羊羊之歌》:“别看我是懒羊羊,羊儿的勇敢难以想象,再粗的针头我也不怕,每天都追赶太阳……”

#### 问题设计 (亲子讨论话题)

1. 懒羊羊为什么要去医院?
2. 懒羊羊在医院输液室看到什么啦?
3. 看到那么多的小羊羊在打针,懒羊羊的心情怎么样的?
4. 轮到懒羊羊打针时,懒羊羊的表现如何?
5. 护士姐姐为什么要表扬懒羊羊?
6. 你最喜欢懒羊羊哪一点?
7. 如果护士姐姐要给你打针,你会怎么做?

## 相关知识: 输液

### 【输液时的护理要点】

1. 尽量不要让宝宝看到其他宝宝打针的情形,以免受到别的宝宝恐惧打针的影响。
2. 父母可以帮宝宝带上喜爱的玩具或图书,在打针的时候可以给宝宝讲故事,尽量帮助医生。
3. 打针时,父母一定要陪在孩子的身边,多安抚他,鼓励他,多抱抱宝宝,这种肢体上的亲密接触会得到宝宝的信任。
4. 与此同时,父母也要保持镇静,以免自己紧张的情绪影响到宝宝,让宝宝更加恐惧打针。

### 【为什么刚开始没肿,打着打着就肿了呢】

1. 婴幼儿因不能自主表达,自制能力欠缺,加之血管细小、能见度低,又因小儿皮肤及皮下组织薄嫩、疏松,所以小儿容易发生肿针。
2. 患儿年龄小、顺应性差,在输注过程中患儿难以保持长时间的安静状态。
3. 患儿哭闹后出汗导致胶布松脱,使输液部位不能一直保持固定状态,因活动或轻微碰撞、牵扯导致针尖刺破血管壁或脱出血管外,引起输液渗漏。
4. 某些特殊药物对血管刺激性大,渗透性高,容易渗漏,发生肿针。

### 【针没有肿,为什么滴的越来越慢呢】

1. 针头滑出。由于小人生性好动、恐惧输液等原因常自行拉扯输液管而出现针头滑出。
2. 针头斜面贴牢血管壁。由于固定穿刺针的方法不当,病人稍活动就引起针尖方向的改变,针斜面与静脉内膜壁接触,使液体

不能顺利流入血管。处理时可适当抬高或压低,向左或右活动针头。若针尖翘起应将针尾垫高,并调整胶布的粘贴形式和松紧度,关键是固定好穿刺针的针柄。

3. 压力不够。主要是输液袋悬挂过低。
4. 哭闹。哭闹常可使头部静脉压力增高,这也是小儿输液比较常见的、特有的原因。处理上应尽量提供安静舒适的输液环境,安抚患儿。
5. 管道扭曲或受压。输液管道扭曲或受压,从而导致输液不畅。
6. 针头阻塞。挤压后自行通畅,这种情况说明针头处血液还未完全形成凝块或凝块小不足以堵住针头。一旦针头被血凝块阻塞,不可采用强行挤压或推注的方法,以防微血栓进入人体内。
7. 血管痉挛。多因某些药物刺激或液体温度过低造成。可做局部热敷或按摩,也可将输液管下端固定于热水袋上。

## 神奇的雾

春天到了,大地一片生机,天气变得越来越暖和。这一天幼儿园组织大班的小动物到动物园游览,这一下可把小动物们乐坏了,小兔可高兴了!

动物园里,一簇簇鲜艳的花,一抹抹靓丽的绿,红色、绿色、白色、黄色,真是一个五彩缤纷的世界。看,那里有一只蝴蝶,小兔冲进花丛中去追逐那只漂亮的蝴蝶。

在大象馆里,一只小象躲在妈妈肚子下面吃奶呢!大象妈妈走几步,小象紧追几步,妈妈的奶头从小象嘴里滑出来了,急的小象嗷嗷直叫,小兔乐得又蹦又跳。小朋友们还去了老虎山,还看了长颈鹿、河马、猴子、骆驼、大猩猩,……,大家个个玩得开开心心。

伴随着一天美好的回忆,小兔进入甜甜的梦乡,梦见自己坐在大象身上,在森林里散步,鸟儿在唱歌,顽皮的小猴子从这棵树跳到那棵树上……喀喀喀,这是怎么那,兔妈妈听见小兔在咳嗽,赶紧起来看孩子,原来小兔生病了。

妈妈带着小兔来到医院,妈妈告诉医生,小兔今天到动物园玩了一整天,晚上咳嗽得很厉害。熊医生给小兔量了体温,检查了喉咙,又用听诊器听了听胸部,它告诉兔妈妈“小兔白天玩得太辛苦了,感染了支气管炎,需要做雾化吸入治疗,这种治疗可以消炎、化痰,痰液容易咳出来。做了雾化,孩子会觉得很舒服”。“妈妈,我害怕,我不做雾化。”小兔害怕地说。熊医生说“小兔啊,别紧张,你是个勇敢的孩子,雾化治疗是不需要打针的。”小兔很纳闷,不打针是什么治疗呢?它还是很紧张。

来到雾化室,小兔看到淡蓝色的墙上贴着许多可爱的小动物图案,电视里正播放动画片《喜羊羊与灰太狼》,许多小朋友在里面。它们手里拿着一个漂亮的小筒筒,筒筒下面有一个长长的管