



沈氏尊生書卷二

雜病源流犀燭 臟腑門

諸氣源流

沉金齋

諸氣肺病也。經曰肺主氣。又曰諸氣皆屬於肺。凡人清純元氣與血流行。循環無端。若衝擊橫行於臟腑間而為痛。為痞滿。為積聚等病者。氣失其平也。下手脉沉。便知是氣極。則伏若感氣肺脉必洪大。若動怒。肝脉亦必洪。軒岐分九氣。喜怒哀思悲恐驚寒暑喜則氣緩。怒則氣逆。勞則氣耗。思則氣結。悲則氣沮。恐則氣凝。驚則氣亂。寒則氣收。暑則氣泄。又喜恐驚屬心。腎胆。過則耗散真氣。怔忡健忘。失志不足。諸症作。怒憂思屬肝脾肺。過則鬱抑邪氣。癲狂噎膈腫脹疼痛有餘。諸症作。以上諸症治法各詳本條內法宜高者抑之。下者與之。寒者溫之。熱者清之。驚者平之。勞者和之。然後諸氣可得而

治也。古人云：人有病在七情，非藥可治也。還卽以情治之，此旨甚微。醫者亦所宜審。如恐可治喜，以遽迫死亡之言怖之，悲可治怒，以愴悴苦楚之言感之，喜可治憂，以謔浪褻狎之言調之，怒可治思，以污辱欺妄之言觸之，思可治恐，以慮彼忘此之言奪之，此足救醫藥之所不逮者。丹溪云：氣有餘便是火，蓋言邪氣有餘，非言元氣也。經云：壯火食氣，亦謂邪氣之寔，而壯者能耗元氣，宜稍清之，使有餘之邪不爲元氣之害。宜黃芩、山梔、黃連、生地、黃柏、連翹等。但苦寒之藥施於邪氣有餘者方可。若元氣不足，邪氣有餘，苦寒之品最傷脾胃，切勿妄投。總之用藥有四法：氣虛當補，宜人參、黃芪、白朮、茯苓、河車、炙草。氣升當降，宜蘇子、橘紅、烏藥、枇杷葉、重則降香、沉香。氣逆當調，宜木香、白蔻仁、砂仁、香附、陳皮。氣寔當破，宜枳實、青皮、枳殼、厚朴。循是四法，再能各因病症而治之，自無不效矣。所謂病因若何，有病，人自覺冷氣從下而上者，非真冷也。上升之氣自肝

而出中挾相火陽亢陰微火極似寒者宜六有氣結痰在喉間吞

吐不得膈痞嘔惡者宜四有氣虛胸中虛痞喜按者宜補中有氣

逆上盛下虛痰盛胸噎者宜蘇子有氣逆助滿積聚脹痛者宜沉

氣有氣收胸寒上喘腹脹不和者宜分氣有氣不宣流成瘡癰並

挫閃腰肋痛者宜復元有氣聚而不得散者宜大七有昏迷痰塞

牙緊似中風但身冷無汗者急以蘇合丸灌之再依次服藥次宜

散再次宜如餘痰未平再換方藥治之宜星一切氣鬱總宜以化

滯為主宜木香

脉法 仲景曰脉浮而汗出如珠者衛氣衰也又曰寸口脉微

而濇微者衛氣衰濇者榮氣不足又曰跌陽脉微而緊緊則為

寒微則為虛微緊相搏則為短氣 脉經曰寸口脉瞽瞽如羹

上肌者陽氣微榮榮如蛛蜘蛛絲者陰氣衰又曰代者氣衰細者

氣少浮而絕者氣欲絕。脉經曰下手脉沉。便是氣沉。極則伏。瀉弱難治。其或沉滑。氣兼痰飲。又曰脉沉細動。皆氣痛症。心痛在寸。腹痛在關。下部在尺。脉象顯然。

氣爲諸病。子和曰諸病皆生於氣。諸痛皆因于氣。同春曰風傷氣者爲疼痛。寒傷氣者爲戰慄。濕傷氣者爲腫滿。燥傷氣者爲閉結。直指曰人有七情。病生七氣。氣結則生痰。痰盛則氣愈結。故調氣必先豁痰。如七氣湯以半夏主治。官桂佐之。蓋良法也。又曰七氣相干。痰涎凝結。如絮如膜。甚如梅核。窒碍于咽喉之間。或中滿艱食。或上氣喘急。曰氣膈。曰氣滯。曰氣秘。曰氣中。以至五積六聚。疝癖癥瘕。心腹塊痛。發則欲絕。殆無往而不至矣。當治以七氣湯四七湯。

氣逸則滯。入門曰凡人逸則氣滯。亦令氣結。輕者行動而愈。

重者橘皮一物湯

氣不足病。靈樞曰：邪之所在，皆爲不足。故上氣不足，腦爲之不滿；耳爲之鳴；頭爲之傾；目爲之瞑；中氣不足，溲便爲之變；腸爲之鳴；下氣不足，乃爲痿厥心惋。

氣絕候。靈樞曰：五陰氣俱絕，則目系轉；轉則目運；目運者，爲志先死。志先死，則遠一日死矣。六陽氣俱絕，則陰與陽相離，離則腠理發泄，絕汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。又曰：六腑氣絕於外者，上氣脚縮；五臟氣絕於內者，下利不禁。甚者，手足不仁。又曰：陽氣前絕，陰氣後竭者，其人死，身色必青；陰氣前絕，陽氣後竭者，其人死，身色必黃。脇下溫，心下熱。

中氣暴病也。凡人暴喜傷陽，暴怒傷陰，憂愁怫鬱，氣多厥逆，皆能致中氣之病。要惟忿怒爲尤甚。蓋怒則氣惟一往有升，有降便覺

痰涎壅塞牙關緊閉一時昏倒不省人事若以姜湯急灌之立時可醒既醒之後隨症調治當無不痊非若中風之病猝難爲之救治也

宜入味順氣散  
木香順氣散

脉法 得效曰中風脉浮身溫口多痰涎中氣脉沉身涼口無痰涎

中氣非中風可比 得效曰中風而以中氣藥治之亦無所傷中氣而以中風藥治之禍不旋踵 入門曰中氣虛者八味順氣散定者四七湯 醫鑑曰內經云無故而瘖氣不至不治自已謂氣暴逆也氣復則已審如是雖不服藥亦可

上氣肺病也經曰邪在肺則寒熱上氣又曰肺藏氣氣有餘則喘咳上氣蓋由肺經受邪氣道窒塞呼吸多吸少其息促急也經言氣有餘只邪氣耳

宜蘇子降氣湯  
沉香降氣湯快氣湯

上氣不治症。正傳曰：上氣而面浮腫，肩息，脉浮大者不治。如又加脹，則更甚矣。

下氣，腸胃鬱結病也。蓋惟鬱結，則腸胃之氣不能健運，所納穀食之氣從內而發，不得宣通，往往上行則多噫氣，上行不快，還而下，行因復下氣也。此下氣之常症也。經云：夏脉者心也，心脉不及，下爲氣泄。此言下氣之原由於臟病者。又云：癰癩癆瘵，若氣下泄不止，必死。以真氣竭絕，腸胃腠理閉塞，故氣不能宣通于腸胃之外，故從腸胃中泄出。此言下氣之原由於真元虛者。經所言俱非常病也。宜七氣湯

傷寒亦有下氣。仲景曰：傷寒陽明病，胃中有燥屎者，必轉矢氣。下之即愈。轉矢氣者，氣下泄也。

短氣，元氣虛乏之病也。當補氣，不可瀉肺。治法無二。宜加味生脉散其氣出

多入少者最爲難治

宜逐陰理癆湯加黃芩白朮

脉法 仲景曰跌陽脉微而緊微爲虛緊爲寒微緊相搏爲短氣 脉經曰跌陽脉浮而濇濇則衛氣虛虛則短氣又曰寸口脉沉胸中短氣也

短氣症治 仲景曰平人寒熱短氣不足以息者寔也又曰短氣有微飲當從小便去之 入門曰短氣者呼吸不相接續也有結胸者有停水怔忡者有風濕相搏者有素弱氣虛者大抵心腹脹滿者爲寔爲邪在裏心腹濡滿者爲虛爲邪在表又曰氣散則中虛倦怠無力短氣不足以息當補中益氣

少氣肺腎二經病也經曰腎生氣腎虛則少氣力言吸吸骨痠懈惰不能舉動又曰肺藏氣肺不足則息微少氣以是知腎虛則氣無所生既不克壯氣之原肺虛則氣無由藏又不克充氣之府目

少者猶言所剩無多。虛虛怯怯。非如短氣之不相接續也。知此則

少氣可得而治矣。

宜四君子湯人參黃芪湯益氣湯

少氣症狀。東垣曰。內傷脾胃。致中氣虛少。易老曰。真氣虛

耗。脉弱。懶語。綱目曰。少氣者。氣少不足以言也。

氣逆火病也。故內經曰。諸逆衝上。皆屬於火也。又曰。何謂逆而亂。

曰。清氣在陰。濁氣在陽。榮氣順脉。衛氣逆行。清濁相干。亂於胸中。

是為太惋悶。故氣亂於心。則煩心。密默。俛首靜伏。亂於肺。則俯仰

喘喝。接手以呼。亂於腸胃。則為霍亂。亂於臂脛。則為四厥。亂於頭

則為厥逆。頭重眩仆。則知逆亂之故。皆由火熱上衝。氣不得順之

所致也。然則治逆。惟有散火而散火必先降氣。氣降則火自清。火

清而逆自平也。宜退熱清氣湯。若火盛者。必當以清火為重。兼以理氣。自

合治法。宜滋陰降火湯。加便香附。茯苓。神。沉香。

肺諸氣

氣逆症 丹溪曰病人自言冷氣從下而上者此上升之氣自肝而出中挾相火其熱爲甚自覺其冷非真冷也又曰氣之上逆屬陽無寒之理覺惡寒者乃火極似水也

氣鬱內外因俱有之病也其始或因七情或因飲食或因六淫雖其端甚微而清濁相干往往由氣成積由積成痰痰甚則氣不得宣而愈鬱或痞或痛蓋有必至者矣宜交感丹木香勻氣散降氣湯上下分消導氣散

脉法 千金方曰諸氣逆上脉必沉澹

氣鬱症 正傳曰氣鬱而濕滯濕滯而成熟故氣鬱之病多兼

浮脹滿也此氣鬱條當與諸鬱篇參看

氣滯澁五臟俱有病也凡人之生不外氣血而此氣血五臟皆兼有之但氣爲先天之用陽也無形而有影血爲後天之用陰也有形而成質陽常足以統陰故血之榮枯一隨乎氣之盛衰氣盛則

血亦榮而潤澤。氣衰則血必枯而減形。甚哉人生之重乎氣也。蓋氣苟衰弱。漸必滯澁。氣既滯澁。每各隨乎所滯之臟腑而成病。治之者宜先其滯澁。宜調氣散木香化滯湯俟宣通後。再加補益。宜補中益氣湯益氣丸

五氣滯澁。保生秘要曰。氣澁于肝。則肝氣不順。或捌脇而疼。

或成疸症。或成目疾。或成風患。諸瘋掉眩。皆屬于肝也。春月木

旺。常宜噓吸爲補瀉之法。和其肝氣。勿食諸肝。以免死氣。又肝

傷其魂也。宜燒蒼朮香。清晨飲屠蘇酒。馬齒莧以祛一年不正

之氣。大抵陽春初升。景物融和。當眺覽園林。尋春郊外。以暢春

生之氣。氣澁于心。心爲一身之主。統領血海。故心血少則神不

定。寢不安。百病集作。諸痛痒瘡瘍。皆屬心火。當常呵以泄其火。

吸以和其心。諸心切勿食穢氣。傷我靈。夏至夜半後。地氣一陰

生大熱。勿食冷。受寒。霍亂侵。更忌房中事。元炁離命門。大抵甚

暑天善于養心則無秋患。時當飲六一燈心湯。草薤香茹水。飽醉勿頂風前臥。慎此則無患矣。氣澁于肺則肺氣不清。液凝滯而生痰。諸痰膈鬱皆屬肺上焦之疾。或傳于大腸。秋月金旺宜常咽吸以和其肺氣。慎勿食諸肺則不厭其魄。時秋初夏末熱氣酷甚少。貪風涼免傷背之腧穴。中風之症蓋感此也。肅殺之天殺中有生。秋分之日戒傷生命。大抵萬物收斂。人心更要時守。勿爲馳逞發揚。氣澁于腎。諸寒收引皆屬腎水。氣弱或作腰疼。水枯睡人昏暗。兩耳難察律音。冬月水旺常吐納。按節吹氣調和會意。掌心所忌須避寒冷。最宜早臥遲升。大抵冬月斂藏氣閉。至陰已極。宜節慾養一陽之初生。蓋陰陽交精。子午合璧。萬物氣微。在下不可動搖。守此則保壽無疆。氣澁于脾則胃口凝滯。不克飲食。而多瀉洩。久不疏通。則成中滿之症。諸濕腫滿。

皆屬于脾。四季脾居士。輕呼稍寬胸。大病須服氣。能伏養谷神。  
蓋脾為一身之主。氣滯于內。却內五臟之患。滯于外。防癰疥之  
憂。皮裏隔膜有積熱。而內外相感。猶防疽毒所感者。七情六欲  
而生也。鰲按保生秘要論五氣滯澁篇。本與醫道無關。然明乎  
此亦可知百病之生皆由氣之滯澁。藥物之外。更加調  
養。則病可却。而生可延。況古云醫道通仙道。修仙之術。端由煉  
氣。煉形入手。以至變化生神。而素問首卷亦曰恬淡無為。斂神  
內守。寔以靜功調養真氣。靈樞用針灸。亦是行氣之法。起膏  
肓之疾。可見上古醫經專從理氣治患。非徒恃土石草木之藥  
物已也。微哉此旨。凡醫者病者。安可畧而不論。徒恃方藥乎。故  
附錄于此。

氣痛三焦內外俱有病也。人身之氣周流不息。本無停止。多因七

情六氣飲食勞役所鬱以致凝滯。上焦則為心胸痞痛。宜枳橘湯

丸凝滯中焦。則為腹脇刺痛。宜木香破氣散凝滯下焦。則為疝瘕。

腰痛。宜四磨湯木凝滯于內。則為癰積疼痛。宜化積丸凝滯于外。

則為遍身刺痛。或浮腫。或臌脹。宜流氣飲子總而言之。何莫非氣

之爲病哉。

氣痛症治 入門曰人身元氣與血循環。彼橫于臟腑之間。而

爲疼痛。積聚痞癰。壅逆胸臆之上。而爲痞滿。刺痛等症。皆由氣

結甚。爲痰飲初起。宜辛溫開鬱行氣。豁痰消積。久則宜用辛寒

降火以除根。蓋按本條氣痛與氣滯。滿條相類。而有虛寔之別。氣滯滿爲病由于氣之虛。氣痛爲病由于氣之寔。

治諸氣方十三

六味丸

火極似寒 苓 澤瀉 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓

四七湯

氣結 半夏 茯苓 厚朴 蘇葉 姜

七氣湯

又 姜二片 半夏二錢 人參 肉桂 炙草各七分

補中益氣湯

氣虛 升麻 人參 當歸 黃芪 白朮 柴胡

蘇子降氣湯

氣逆 陳皮 蘇子 半夏 前胡 炙草 當歸

沉香化氣湯

又 淡黃芩 大黃 白朮 沉香 竹瀝 姜汁 丸 砂 爲衣 每服一錢

分氣紫蘇飲

氣收

復元通氣散

氣不宣通

大茴香

穿山甲

延胡索

白

大七氣湯

氣聚

三稜

陳皮

陳皮

桔梗

順氣散

痰塞

茯苓

白朮

白芷

青皮

調氣散

陳皮

烏藥

各一錢

香附

二錢

炙草

星香散

又

藿葉

八分

砂仁

四分

炙草

木香化滯湯

總治氣鬱

枳實

當歸

柴胡

木香

陳

皮

草薢仁

香附

甘草

半夏

紅花

治中氣方三

八味順氣散

中氣

人參

白朮

白芷

茯苓

陳皮

木香順氣散

又

陳皮

青皮

烏藥

香附

半夏

枳

肺

諸氣方

卷二

八

桂 乾姜 炙甘草各三分

### 四七湯

又 加生薑三片 蘇葉八分 赤苓一錢六分 厚朴一錢二分 姜三片 棗二枚

### 治上氣方三

#### 蘇子降氣湯

上氣 半夏曲 蘇子各一錢 肉桂 陳皮 各七分半 當歸 前胡 炙甘草 厚朴各五分 加生薑 大棗 蘇葉

#### 沉香降氣湯

又 沉香附四兩 炙甘草一兩二錢 砂仁五錢 沉香四錢 共末每二錢蘇葉鹽湯下

#### 快氣湯

又 沉香附三兩五錢 砂仁八錢 炙甘草四錢 共末每錢鹽湯下

### 治下氣方一

#### 七氣湯

下氣 半夏三錢 人參 肉桂 炙甘草各七分 姜三片

### 治短氣方二

#### 加味生脉散

短氣 陳皮 人參 麥冬 五味子 阿膠 白朮

#### 拯陰理癆湯

又 酒姜汁炒生地 歸身 麥冬 五味 人參 白芍 炙草 蓮子 苡慧仁 牡丹