

東醫寶鑑內景篇卷之三上

東醫忠勤貞亮扈

聖功臣崇祿大夫陽平君

臣許浚奉

教撰

五臟六腑

醫當識五臟六腑

先儒嘆世人務窮天地萬物之理不知我之一身五臟六腑毛髮筋骨之

所有況醫者乎

臟腑陰陽

內經曰言人身之臟腑中陰陽則臟者為陰府者為陽肝心脾肺腎五臟皆為陰膽胃大

腸小腸膀胱三焦六腑皆為陽

臟腑異用

靈樞曰五臟者所以藏精神血氣魂魄者也六腑者所以化水穀而行津液者也。○內經

曰五臟者脾精氣而不瀉也故滿而不實六腑者傳化物而不臟故實而不滿所以然者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛。脾胃大腸小腸三焦膀胱者倉廩之本營之居也名曰器能化糟粕轉味而出入者也

臟腑有合

靈樞曰肺合大腸大腸者傳道之府心合小腸小腸者受盛之府肝合膽膽者中正之府

脾合胃胃者五穀之府腎合膀胱膀胱者津液之府也少陰屬腎腎上連肺故將兩臟三焦者決瀆之官水道出焉屬膀胱是孤之府也是六腑之所與合者也

五臟通七竅

靈樞曰五臟當內閱于上七竅也故肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣心氣通於舌心和則舌能知五味矣肝氣通於目肝和則目能辨五色矣脾氣通於口脾和則口能知五穀矣

能辨五色矣脾氣通於口脾和則口能知五穀矣

腎氣通於耳腎和則耳能聞五音矣五

和則七竅

作九不通六腑不和則留結爲

五臟有官

靈樞曰鼻者肺之官也肺病則喘息鼻張口唇者脾之官也

脾病者唇黃舌者心之官也心病者舌捲短顙赤耳者腎之官也腎病者顙與顏黑耳焦枯

五臟有大小

靈樞曰五臟皆小者苦焦心多愁憂五臟皆大者緩于事難使以憂五臟皆高者好

高舉措五臟皆下者好出入下五臟皆堅者無病五臟皆脆者不離于病五臟皆端正者和利得人

心五臟皆偏傾者邪心而善盜不可以爲人平反覆言語也

臟又有九

內經曰神臟五形臟四合爲九臟肝藏魂心

一頭角二耳目三口齒四胃中以其如器外張虛而不屈以藏於物故曰形藏四也

腑又有六

內經曰腦髓骨脉膽女子胞此六者地氣之所生名曰奇恒之府註謂奇異於恒常之府

腸胃之長水穀之數

靈樞曰腸胃之長凡五丈八尺四寸受水穀九斗二升一合合之大

半此腸胃所受水穀之數也

五臟中邪

黃帝問曰邪之中人臟奈何岐伯對曰愁憂恐懼則傷心形寒寒飲則傷肺

其兩寒相感中外自傷故氣逆而上行有所墮墜惡血留內若有所大怒氣上而不下積于脇下則

傷肝有所擊仆若醉入房汗出當風則傷脾有所用力舉重若入房過度汗出浴水則傷腎

五臟正經自病

難經曰正經自病者憂愁思慮則傷心形寒飲冷則傷肺悲怒氣逆上而不下

則傷肝飲食勞倦則傷脾久坐濕地強力入房則傷腎是正經自病者也

脉辨臟腑

難經云何以知臟腑之病也然數者府也遲者藏也數則爲熱遲則爲寒諸陽爲熱諸陰

爲寒故知藏
府之病也

臟腑異證

難經曰病有欲得溫者有欲得
見人者有欲得見人者而各不同其病在

異證難經曰病有欲得溫者有欲得寒者有欲得
何臟腑然病欲得寒而欲得見人者病在臟也病
欲得溫而不欲得見人者病在腑也何以言之腑
者陽陽病欲得寒又欲見人臟者陰陰病欲得溫
而又欲閉戶獨處惡聞人聲故以別知臟腑之病
也○臟病者止而不移其病不離其處府
病者彷彿賁響上下行流居處無常樞

臟腑病治有難易

難經曰臟病難治腑病易治何謂也然臟病所以難治者傳其勝也腑病

易治者
肺傳

子也臟病傳其所勝者假令心病傳
傳脾脾傳腎腎傳心一臟不再傳故

言次傳者死肺病傳其子者假令心病傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相傳周而復始故言生也。內經曰邪風之至疾如風雨故善治者治皮毛其次治肌膚其次治筋脉其次治六腑其次治五臟治五藏者半死半生也

臟腑相闕

內經曰五臟不平六腑閉塞之所生也。五臟穿鑿論曰心與膽相通心病怔忡宜溫膽

為主膽病戰慄癲狂宜補心為主肝與大腸相通肝病宜疎通大腸大腸病宜平肝經為主脾與小腸相通脾病宜瀉小腸火小腸病宜潤脾土為主肺與膀胱相通肺病宜清利膀胱水膀胱病宜清肺氣為主腎與三焦相通腎病宜調和三焦三焦病宜補腎為主此合一之妙也

五臟病間甚其內經曰大邪氣之客於身也以勝相加至其所生而愈至其所不勝而甚至其所生

而持白得其位而起必先定五臟之脈乃可言間
甚之時死生之期也。凡病以五臟時日占病愈
甚極準錢仲陽深得其理學者宜究心焉。○薛
曰如肝病愈於夏甚於秋持於冬起於春餘倣此
五臟死期內經曰五臟受氣於其所生傳之於其所勝
先傳行至其所不勝病乃死此言氣之逆行也故
死肝受氣於心之所生子傳之於脾脾受氣於腎
腎受氣於肺而肺之死勝心受氣於脾脾傳之於肺
肺傳之於腎腎受氣於肝而肝之死勝脾受氣於肺
肺傳之於腎腎受氣於肝而肝之死勝脾受氣於肺
皆逆死也一日一夜五分之
此所以占死者之早暮也

臟腑氣絕候

詳見氣門

單方 凡二十三種

粳米

平和五臟煮白粥早晨常服暢胃氣生津液

小麥麴

和五臟可常服之

大麥

實五臟作飯作粥皆佳

蕎麥

能鍊五臟滓穢作麴作粥食之佳

黑豆

散五臟結積。水積生芽名大豆黃卷主五臟胃氣結積可煮食

胡麻

潤五臟作飯作麴常服最佳即黑荏子也

人乳

補五臟可常服之

牛肚

補五臟醋和
爛煮食之

牛髓

安五臟以酒
和服之

鹿肉

強五臟爛煮食之
亦補益五藏可常食

狗肉

安五臟和五味爛煮
鹽正調與狗肉最勝

黃雌雞

益五臟爛煮
和五味食之

雀肉

續五臟不足氣
作煎食之

蜜

安五臟補不足氣和
和藥長服佳

牛乳

即酪也補五臟
作粥常服佳

鯽魚

益五臟或煮或煎或蒸常食佳韮

蓮子

主五臟不足氣爲末作粥常服其根曰藕蒸食甚補五藏韮

海松子

肥潤五臟作粥常服甚佳韮

大棗

補五臟煎湯飲之佳韮

葵菜

通五臟壅氣每月一食葵通利臟腑又是菜之主也韮

生薑

開臟腑常食不可缺也

葱白

調和臟腑煮食之佳韮

芥子

通利五臟微熬研作醬食之其嫩莖煮爲茹食之亦佳韮

五臟

肝臟

肝臟圖



肝形象

肝有二大葉一小葉如木甲拚之象各有支絡脉居中以宣發陽和之氣魂之宮也

訥經

○肝

有二大葉一小葉左三葉右四葉分兩如木甲拚之多葉也

門

○肝重四斤四兩左三葉右四葉共

七葉主

藏魂經難

肝部位

肝主於左經○肝之系者自膈下着左脇肋上

之募也在兩乳直下一寸半在背

則肝俞在九頤下是肝之分也

肝主時日

肝主春足厥陰少陽主治其日甲乙○東方

少陽通於

春氣經內

肝屬物類

在天為風在地為木在體為筋在臟為肝在

竅為目在味為酸在志為怒其液為淚其榮為爪

其臭為臊其卦為震性數八其穀為麻麥作其商

為犬雞一作其蟲為毛其數為八其果

為李其葉為韭經其脉為足厥陰經內

肝臟大小

肝者主為將使之候外欲知堅固視目大小

者肝高合脇免骸者肝小麓理者肝大廣胃反骸

者肝脆膈背好相得者肝端正脇骨偏舉者肝偏

傾也○肝小則臟安無脇下之病肝大則逼胃迫

咽苦膈中且脇下痛肝高則上支資切脇挽為息

責肝下則逼胃脇下空易受邪肝堅則臟安難傷

肝脆則善病消瘴易傷肝端正則和利難傷肝偏

傾則脇下

痛也

樞

肝傷證

有所墜墮惡血留內有所大怒氣上不下積於

氣逆上而不

下則傷肝

難

樞

○恚怒

肝病證

邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內樞○肝病

者兩脇下痛引小腹令人善怒○肺傳之肝病

名曰肝痺一名曰厥脇痛出食○肝熱者色蒼而

瓜枯納○外證善累面青善怒內證臍左有動氣

按之牢若痛其病胸脇滿悶淋漓便難轉筋有是

者肝也無是者非也經難○大骨枯槁大肉陷下胃

中氣滿腹內痛心中不便肩項身熱破胭脫肉目

眶陷真臟見目不見人立死其見人者至其所不

勝之時則死註曰此肝之藏也

所不勝之時謂庚辛之月也經納

肝病虛實

肝藏血血含魂肝氣虛則恐實則怒○肝實

則兩脇下痛引小腹善怒虛則目眈眈無所

見耳無所聞善恐如人將捕之雷○肝藏血血有

餘則怒不足則恐經○人動則血運於諸經靜則

血歸於肝臟肝

肝病間甚冬起於春○肝病者愈於丙丁不愈加

於庚辛庚辛不死持於壬癸起於甲乙
○肝病者平朝慧下晡甚夜半靜

肝病治法

肝苦急急食甘以緩之甘草宜食粳米牛肉

食辛

○肝病宜食甘粳米牛肉棗葵取其自能緩急

也經

○肝病宜食甘粳米牛肉棗葵取其自能緩急

經

○肝病宜四物湯或補肝丸肝實

宜瀉

清丸洗肝散當歸龍

薈丸

○肝病禁當風經

清肝湯

治肝經血虛有怒火白芍藥一錢半川芎當
歸各一錢柴胡八分山梔仁牡丹皮各四分

右剉水

煎服

補肝丸

治肝虛即四物湯加
防風羌活蜜丸也

瀉青丸

治肝實當歸草龍膽川芎梔子大黃煨羌活防風各等分右為末蜜丸芡實大每一丸竹

葉湯

同砂糖溫水化

下○

一名涼肝丸

洗肝散

治肝實羌活當歸薄荷防風大黃川芎梔子炒甘草炙各一錢右剉水煎服加草龍胆一

錢尤

妙藏

當歸龍薈丸

治肝臟實熱脇痛當歸草龍膽山梔子黃連黃柏黃芩各一兩大黃蘆薈青黛

各五錢木香二錢牛麝香半錢右為

末蜜丸小豆大薑湯下二三十丸

肝絕候

足厥陰氣絕則筋絕厥陰者肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而結於舌本也故脉不榮

則筋急筋急則引舌與卵故唇青舌捲卵縮則筋

先死矣日篤辛日死○厥陰終者中熱盛乾善尿