

新釋傷寒論

新釋傷寒論序

張仲景之傷寒論幽深玄奧精確者固甚多而可疑者亦不少蓋自西晉懷愍蒙塵以後中原板蕩文獻彫殘王叔和于兵燹之餘而編次之已非仲景之原文矣歷代諸家箋註類多牽強附會而且陰陽五行之說理屬玄空頗難索解今欲使我國玄學的醫理入於科學之軌道則非參證新醫學說不爲功是故本書以東國南涯古益之刪定傷寒論爲藍本而詳加新學理之註釋歷代諸家之解說真確者亦擇取而編入之務使讀者能徹底了解惟讀本書者必須參閱生理學始能豁然貫通焉

長沙李遂良序



新釋傷寒論

長沙李遂良編釋

太陽上篇

太陽之爲病脉浮頭項強痛而惡寒

釋太陽

傷寒論有太陽少陽陽明少陰厥陰太陰六經之稱別皆標病位之代名詞也
醫經律以實爲陽虛爲陰熱爲陽寒爲陰外爲陽內爲陰故傷寒初起病邪在
表而屬實者謂之太陽若變爲虛而入裏則謂之少陰病在表裏之間而屬實
者謂之少陽若爲虛寒則謂之厥陰病邪傳入腸胃而實熱者謂之陽明若係
直中腸胃爲寒則謂之太陰是爲陰陽六經之界說也太陽病卽指寒邪侵犯
皮膚爲病而言凡傷寒病未有不從太陽始者故傷寒論第一語曰太陽之爲

病

釋脉浮

試以三指按他一手腕關節上方則感知一種運動此運動通稱之曰脉搏是因心藏收縮壓送血液于動脉内而起之波動所謂脉浮者將手指輕著于皮膚之上卽感脉之波動乃表病之象也凡病之在軀壳者其脉必浮

釋頭項強痛而惡寒

人體當放散體溫之時汗腺傾向于開若驟爲風寒所刺戟汗腺雖急閉拒而寒邪已侵襲皮膚矣故感惡寒

考西籍病理學謂腦延髓之爲物重要而精細銳敏雖遇輕度之血行障礙卽呈顯著之反應凡頭痛眩暈頭重等症無不基于血行之變故云寒邪既侵全身皮膚而皮膚血管神經亦因寒之刺戟而收縮血管以致血液運行發生障

碍影響及于腦延髓遂呈反應而頭痛項強參閱生理學

太陽病發熱汗出惡風脉緩者名爲中風

太陽病上條所揭云云者是也後皆仿此

釋發熱

吾人身體常有溫熱體中溫熱是由食物中之可燃性營養物質的化學作用所生者也而在營爲動作時亦可增生之人身保持平等體溫通常在攝氏寒溫計三十七度若體溫增高則放散於體外其放散法或由於呼氣之呼出或由於汗液之蒸發或由於尿便之排泄而其大分則由於皮膚面之放射也皮膚既受寒邪之侵襲汗腺復又收閉則皮膚汗腺均難放散體溫然正好藉此集於皮表以與寒邪相抵抗是爲發熱之原理亦卽體溫之反射作用也

他種發熱原因詳後

仲景之以發汗劑治太陽病者一則令寒邪隨汗散而表解一則使體溫隨汗泄而熱退誠妙法也

釋汗出惡風脈緩

感寒重者汗腺閉拒較緊故無汗出感寒輕者汗腺閉拒較鬆尙可微出汗本節汗出二字當作微汗解非云汗淋漓惡風與惡寒無大異惟其有汗更不可當風耳感寒輕者筋脉弛張不甚興奮故脉象浮而緩

釋名爲中風

中字與傷字無別即謂之傷風亦可傷寒傷風不可視爲二事乃表示輕重之別本節名爲二字其意可知

太陽病或已發熱或未發熱必惡寒體痛嘔逆脈陰陽俱緊者名爲傷寒

釋體痛嘔逆

凡患發熱病者未有不波及神經起障害甚至筋質亦起化學的變化即筋質有凝固性疼痛是也若神經因受寒熱之刺戟而影響及於延髓之嘔吐中樞時則必起反射而令胃壁運動神經及腹筋橫隔膜神經各使其筋纖維收縮而壓迫胃部遂起嘔逆

參閱生理學

釋脉陰陽俱緊

內經論脈診分寸關尺三部卽三指所按手腕關節處中部曰關關前曰寸關後曰尺寸口在外爲陽尺澤在內爲陰本節非謂脉陰陽俱緊者統指三部而言也脉何故緊因發熱無汗時筋脉興奮自當有緊張之象故脉浮而緊

釋名爲傷寒

春日和暖之太陽病多數有汗冬日嚴寒之太陽病多數無汗故別春日有

汗之惡風名爲中風冬日無汗之惡寒名爲傷寒其所以不拘泥春冬二時而分別言之者蓋以春日亦有非時之寒冬日亦有非時之暖以及各時居處衣被之異故也此後凡稱傷寒皆指本節所云脉證而言

傷寒一曰太陽受之脉若靜者爲不傳頗欲吐若躁煩脉數急者爲傳也傷寒二三日陽明少陽證不見者爲不傳也

釋陽明少陽證

傷寒六經之界說已述如前太陽病原在皮表若不治愈勢必病深入裏本論謂之傳經順則傳陽明逆則傳少陰也由太陽傳入少陽時其間或見一種病狀爲寒熱往來胸滿脅痛口苦咽乾等是謂少陽症陽明症狀則分惡熱口渴汗出多寐等曰陽明經腹痛神昏譫語鼻乾目痛等曰陽明府府指腸胃而言因有燥屎在腸宿積在胃故也

病理詳後

釋不傳

凡太陽病之初期其脉安靜如常且不見陽明少陽証之前兆者則無傳變之虞雖不服藥亦能自愈欲知其故當先明內因外因之理凡外界之事物足爲疾病之原因者總稱之曰外因吾人身體內部之素質其抵抗力薄弱者卽名之曰內因徒有外因尙不致發生疾病例如甲乙二人同時同地受寒甲則罹感冒而乙仍健康是何故乙無內因也又傳染病流行之際同居一市之人有感染者有不感染者是何故蓋以人體內部之素質各自不同也是故身體之抵抗力強實者雖受寒邪不過略呈太陽病狀脉仍安靜如恆雖不服藥亦可自愈若身體之抵抗力薄弱或兼腸胃有食積者則患太陽病時卽有躁煩欲吐之象若不治愈必傳陽明

釋脈數

數字讀入聲數脉乃脉搏疾速之謂凡發熱能致脈管神經興奮而使血行疾速故熱病多見脈數反之血行緩者則見脈遲

右四節論太陽病初起狀而分輕重證也

太陽中風陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出嗇嗇惡寒淅淅惡風翕翕發熱鼻鳴乾嘔者桂枝湯主之

釋陽浮而陰弱

陽浮陰弱皆言脈也表爲陽裏爲陰太陽病之發熱是因體溫集表故曰陽浮者熱自發汗液由血裏滲出汗出則筋脈弛張不甚興奮而脉較緩故曰陰弱者汗自出

太陽病頭痛發熱汗出惡風者桂枝湯主之

桂枝湯方

桂枝三兩

芍藥三兩

甘草二兩炙

生薑三兩

大棗十二枚去核

右五味以水七升微火煮取三升去滓溫服一升服後須臾啜熱稀粥以助藥力溫覆一時許取微汗不可令如水流漓若一服汗出病瘥停後服若不汗更服依前法又不汗再三服半日許令三服盡禁生冷粘滑肉麪五辛酒酪臭惡等物

傷寒論中所載藥量水量均古制非比今時之升兩古量一兩合今量七分六厘是則桂枝三兩只合今量二錢餘古量一升合今量二合半約爲一茶盅後皆依此類推

金鑑云桂枝湯者君以桂枝也桂枝辛溫辛能發散溫通衛陽芍藥酸寒酸能收斂寒走營陰桂枝君芍藥是於發汗中寓斂汗之旨芍藥臣桂枝是於和營中有調衛之功生薑之辛佐桂枝以解表大棗之甘佐芍藥以和中甘

草甘平有安內攘外之能用以和中氣卽以調和表裏且以調和諸藥也

釋營衛

營衛二字諸家皆註爲營是血衛是氣尙非透澈今按生理解釋之則營爲

血漿衛爲體溫也蓋人身之血液是由血球與血漿混合而成血球又分赤

白二種

詳生理學

血漿則十之九由水而成餘爲溶解其中之纖維素蛋白質

脂肪砂糖鹽分等養氣炭酸等氣體亦溶存於其中血液循環於全身血管

內及通過毛細管時其血漿之一分自毛細管薄壁滲透而出移行於周圍

之組織內直接營養各部此種血漿卽所以營養身體者故名之曰營血

吾人攝取食物中之營養物質經各消化器消化之後卽移行於血液之內

以滲潤身體各組織因其有可燃性之化學作用而發生體溫體溫復由各

組織而達於血液中其增高之溫熱卽隨血液共來於皮膚而放散於體外

且藉爲抵抗外界寒暖之用此種體溫卽所以保衛軀體者故名之曰衛氣
太陽病項背強几几汗出惡風者桂枝加葛根湯主之

成無己云几音殊引頸之貌几短羽鳥也短羽之鳥不能飛騰動則先伸引
其頸項背強者亦如之

本方但於桂枝湯中加葛根三兩餘依桂枝湯法

釋加葛根

葛根主治之功用有四一治太陽病項背強几几二治太陽病誤下而利三
治太陽陽明合病之自利四治太陽陽明合病不利而嘔太陽病汗出惡風
原是桂枝湯証因其項背強几几故加葛根

桂枝本爲解肌若其人脉浮緊發熱汗不出者不可與之

成無己云太陽病脉浮緩發熱汗出惡風者中風也可與桂枝湯以解肌脉

浮緊發熱不汗出者傷寒也當與麻黃湯以發表無汗忌桂有汗忌麻常須識此不可誤也

右四節論太陽病桂枝湯證也

太陽病三日已發汗若吐若下若溫針仍不解者此爲壞病桂枝湯不中與也觀其脉證知犯何逆隨證治之

釋溫針

溫針乃楚人法其法針於穴以香白芷作圓餅套針上以艾蒸溫之此法多行於山野貧賤之人偶受風寒致病者用之間或有效

太陽病發汗遂漏不止其人惡風小便難四肢微急難以屈伸者桂枝加附子湯主之

釋小便難云云

血液中之血漿十之九由水而成前已言之凡飲食中之水分被腸壁靜脈吸收入於血液運行全身而分潤於各組織各組織得此滲潤分工製造之以成唾涕淚汗精尿粘液等但全身液體之總量有一定之程限若甲種液消耗過多則乙種液分泌障礙是故發汗太過者能致血中津液乾涸而腎藏分泌障礙所以小便作難同時體溫隨汗泄散過度卽呈虛寒之象經文所謂汗多亡陽是也桂枝與附子同服有止汗回陽之功故主以桂枝加附子全體神經賴血液以爲潤養血中津液乾涸則神經不得其充分潤養故四肢運動神經有微急之象而屈伸不能自如主以本方卽桂枝湯中加入附子一味也

太陽病下之後脈促胸滿者桂枝去芍藥湯主之若微惡寒者桂枝去芍藥加附子湯主之

釋脈促胸滿

脈促是脈來數時一止復來之謂凡在誤汗誤下後多見之大約藏氣驟變之際影響及於心藏之輸血運動變常卽有脈促胸滿之象脈促胸滿芍藥非宜故當去之若微惡寒乃下後陽虛之象當酌加附子

右三節論太陽誤治之變證也

服桂枝湯大汗出後大煩渴不解脈洪大者白虎湯主之

釋大煩渴不解

太陽中風證初起時卽當治以桂枝湯解肌若遷延時日病邪正欲傳變陽明時始服桂枝湯則汗出後太陽雖罷而陽明已成故有煩熱口渴脈洪之象如係大熱而渴煩躁出汗脈洪大者當從陽明病治主以白虎湯清之

釋脈洪大