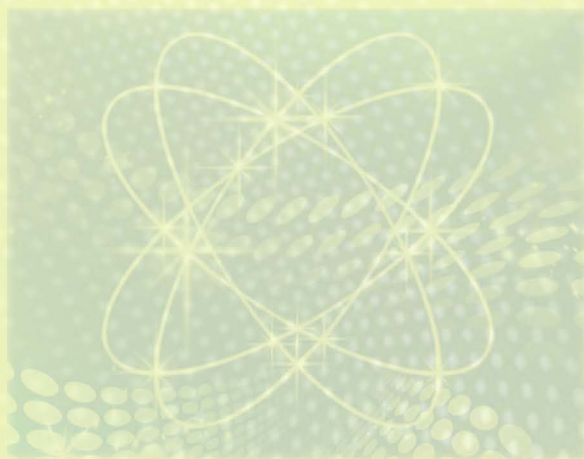


丁书文学术经验辑要

主编 李 晓 焦华琛



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

丁书文学术经验辑要/李晓,焦华琛主编. —济南:
山东科学技术出版社,2014

ISBN 978 - 7 - 5331 - 7614 - 3

I. ①丁… II. ①李… ②焦… III. ①心脏血管疾
病—中医治疗法—文集 IV. ①R259.4 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第205345号

丁书文学术经验辑要

主编 李 晓 焦华琛

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 山东新华印刷厂潍坊厂

地址: 潍坊市潍州路753号

邮编: 261031 电话: (0536) 2116806

开本: 720mm × 1020mm 1/16

印张: 10.75

彩页: 2

版次: 2014年11月第1版第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 7614 - 3

定价: 28.00 元

主 编 李 晓 焦华琛

副主编 彭 波 卢笑晖 鲍 霞 苑嗣文

丁 锋 仇玉平 姜 萍 孔祥英

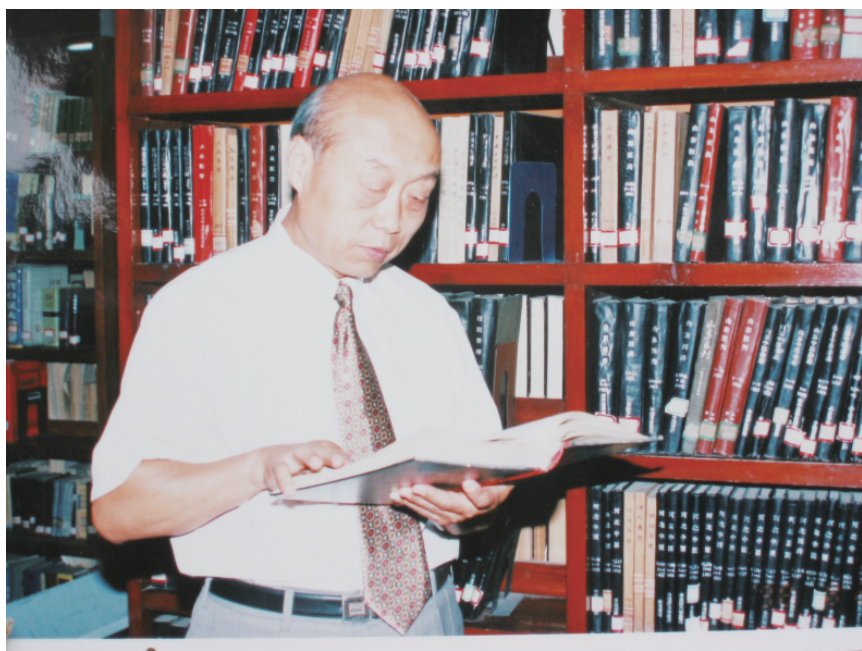
丁书文,男,山东单县人,1941 年 12 月生。1978 年考取首届中医硕士研究生,师从著名中医学大家周次清教授。现为山东中医药大学附属医院主任医师、教授、博士研究生导师,享受国务院政府特殊津贴,山东省名中医药专家,山东中医药学会心脏病专业委员会主任委员,全国第三批、第四批老中医药专家学术经验继承指导老师,中国中医科学院全国中医药传承博士后合作导师。



从事中医临床、教学、科研工作五十余年。率先提出心血管疾病的热毒学说,深入研究并初步形成了学术框架。创新性地将抗疟中药青蒿、常山引入抗心律失常的临床治疗。参加编写《中药新药临床研究指导原则》等书籍十余部。开发研制4种中药新药。培养硕士、博士、博士后研究生53名,师承高徒5名。



丁书文教授与周次清教授合影



丁书文教授在查阅文献



丁书文教授在名老中医传承工作室成立及从医五十年庆祝会上讲话



丁书文教授与学生在一起

序 言

恩师丁书文教授是全国第三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、山东省名中医药专家、博士研究生导师,至今已从事中医药工作五十余年学验俱丰,德高望重。作为先生的开门弟子,深以毕业后未能继续跟随先生从事学术研究为憾,但追从先生学习的步伐一直未曾间断。先生举办的学术会议、讲座,均能参加;特别是在先生的生日及传统节日同门聚会时,都能够得以聆听先生的教诲,因此对先生学术研究的思路与方法有一个大体的了解。

1993年春天,我顺利地通过硕士研究生统考,选择导师时得到了高树中老师的指点,高老师大赞先生人品好、学问好,跟着先生学习,定会受益多多!初次拜见先生,就感觉到他是那样的和蔼可亲,心里的紧张、慌乱顿时烟消云散。当年的中秋节,先生邀请我和丁霞去他家里过。先生亲自下厨,做了满满一大桌菜,与全家人一起欢度仲秋,使我在济南有了家的感觉!与其他师门的研究生交流时,很多人都挨过导师的训斥,可是在我的记忆中,先生从没有训斥过我们,与我们讲话总是笑眯眯的,即使我们做错了,先生也只是说这事应该怎么办,一定不要再犯同样的错误。总是让我们感到春风化雨、润物无声!

先生出身贫寒,年轻时求学吃了不少苦头,人到中年,靠自己锲而不舍的努力考取研究生,临床、科研,皆为能手,很快晋升为硕导、博导。先生不仅在学术上对我悉心指导,而且在生活上对于这位来自于农村的穷学生也关爱有加。记得有一次参加某个鉴定会,每人有三百元的劳务费,先生专门带上我去参会、做记录员。别忘了,那时我读研究生每月的生活

补助才七十元。先生的良苦用心,唯有我才能感知并且一直铭记在心灵深处!

本书是学生对老师学术思想及临床经验的总结,基本反映了先生的学术特点及治学方法。先生思想解放,与时俱进,不断接受现代研究的新成果,又能穷源溯流、衷中参西。尤其是将热毒学说引入心系疾病的治疗,取得了很好的临床疗效,并以此为基础,获得了多项国家自然科学基金的支持,取得了丰硕的研究成果。以前对于冠心病的治疗多强调气虚血瘀,先生认为根据当今患者的临床表现,冠心病的病机往往不局限于气虚血瘀,常常伴随一个重要的病理因素——热毒。我经常在临床实践中运用老师的观点,体会到清热解毒确实可以提高冠心病患者的临床疗效。窃以为这与李东垣的阴火论有异曲同工之妙,是阴火论在当代临床的发挥。至于将抗疟中药引入抗心律失常的治疗更是先生的神来之笔,我在先生的指导下所做的课题《心速宁胶囊治疗快速性心律失常的临床及实验研究》就是将常山、青蒿为主药组成心速宁,后来心速宁被研发成国家级新药上市。“医案部分”收录了先生治疗心脑血管疾病的部分验案,从中可窥探先生的辨治特色及用药特点,“医话部分”反映了先生对于心脑血管治疗中一些常见问题的思考,对于后学有较强的启发与指导意义,譬如治疗胸痹要注重安神定志、怎样认识冠心病的痰证、风药在心脑血管疾病中的运用、治疗老年高血压勿忘祛除实邪等,均展示了先生对常用药物的独到见解和心得体会。在养生方面,先生强调天人合一、顺应自然,尤忌滥补,只要运用得当,清也是补、通也是补、调也是补,善用食补、神补、动补,以自己的亲身体验全面诠释了中医养生的丰富内涵和独特优势。

先生年逾七旬,至今还奋斗在临床一线,出门诊,带徒弟,忙得不亦乐乎。先生桃李满天下、师生情谊深,和学生们每年都能聚上几次;工作在海外的学生每每趁回国研讨之际专门来济看望先生。与先生闲聊,先生常常以自己是中医人而自豪,常说医乃仁术,可以事亲、养生、救人,可以生命不息、工作不已,给学生以坚定的职业信念。

先生常常鼓励学生：现在你们可以打着我的旗号去办些事，我还有点影响，可以给你们点帮助，将来我就以是你们的老师为荣，希望你们好好干！

回忆这么多年来先生对我们的关心帮助、知遇提携，感激之情难以言表。行笔至此，词不达意，权作序言。

最后，祝愿先生健康长寿，为中医药事业的发展做出更大贡献，为后学留下更丰富、更宝贵的临床经验，以造福于人类的健康事业！

岁在甲午仲秋受业苑嗣文拜撰

前 言

近 20 年来,国家对名老中医学术经验传承工作日益重视,探索了多种经验传承模式。名老中医是中医学造诣最深、临床水平最高的群体,是将中医理论与当前临床实践相结合的典范,名老中医鲜活的临床经验和学术思想,是中医药薪火相传的主轴,也是中医药创新发展的源泉。因此,名老中医学术经验的传承是继承、发展中医药学术的需要,是时代赋予我们的历史使命。

先生是全国第三批、四批名老中医药专家学术经验继承指导教师。2007 年科技部十一五国家科技支撑计划“名老中医临床经验、学术思想传承研究”项目中设立了“丁书文临床经验、学术思想研究”。2010 年首批成立了全国名老中医药专家工作室。吾等弟子在学习和承担研究项目研究中,深深感到,不仅要学习继承先生的临证经验、学术思想,更重要的是探索先生的中医思维过程,以启迪后学,寻找中医药创新发展的源泉。

本书首论先生的成才之路、治学方法,从治学经历中总结学术思想;中医疗效是硬道理,从先生鲜活的临床病例中整理了医话医案,“先议病,再议药”,从先生对药理药性的独特阐释中整理成用药心悟;治病还要防病,从先生在养生保健的身体力行中,体会到养生和治学的相通性;最后,本书梳理了诸位弟子的学位论文及先生撰写的论文,以供读者进一步研究。

自古国运兴则医事兴。中医药学根植于五千年华夏文明,源远流长,今逢盛世,必定再放光辉。对先生经验传承,亦做过数据挖掘及统计分析,但已经失其鲜活灵魂。笔者体会,若要传承,还需侍诊左右。“医者,

意也”，惟言传身教、耳提面命，岐黄衣钵方能薪火相传。

大学之道，在明明德，大医之道，在乎精诚。先生从医五十载，博极医源，精勤不倦，以虚极静笃之谦虚，以厚德载物之明德，以勤奋创新之精诚，投之于岐黄至精至微之术，中西互参，锐意进取，终成一代名医。我们需要传承的，首先就是明德和精诚。

弟子愚钝，虽是竭力，却是挂一漏万，只为辑要，只为一窥门径，若有斑豹之力，则幸甚！

全国名老中医药专家丁书文传承工作室

负责人 李晓

目 录

第一章 成才之路	1
第一节 学医经历	1
第二节 学术成就	6
第二章 治学方法	11
第一节 穷源溯流,继承为先	11
第二节 衷中参西,发展为要	13
第三节 与时俱进,注重探索	14
第四节 治法纷呈,疗效为本	15
第五节 病证结合,统筹兼顾	15
第三章 学术思想	18
第一节 心系疾病的热毒学说	18
第二节 冠心病的气虚血瘀热毒论	33
第三节 抗疟中药引入心律失常治疗	40
第四章 医话荟萃	47
第一节 汗证与心病	47

第二节	冠心病痰证实质新解	50
第三节	高脂血症,治从脾肾,药分三类	51
第四节	缺血性心肌病,责之心气不足	52
第五节	慢性心衰,补气温阳不忘滋阴	53
第六节	巧治疼痛,部位入手	54
第七节	辨黄芪、西洋参、人参之异同	55
第八节	治疗胸痹,注重安神定志	57
第九节	祛风通络治疗冠心病	58
第十节	老年高血压,勿忘祛除实邪	60
第十一节	对“损其心者,调其营卫”的再认识	62
第十二节	轻清升扬话“风药”	63
第十三节	心神证候群	65
第五章	医案精选	67
第一节	不稳定性心绞痛(气阴两虚)	67
第二节	冠心病 PCI 术后(气阴不足,营卫失调)	68
第三节	冠心病 PCI 术后(气虚血瘀)	70
第四节	冠心病(痰热闭阻)	72
第五节	冠心病(气阴两虚,阴虚火旺)	74
第六节	冠心病心律失常(气虚血瘀热毒)	76
第七节	冠心病心衰(肾阳不足,气阴两虚)	77
第八节	冠心病房颤(气虚血瘀热毒)	78
第九节	冠心病心律失常(气阴两虚,热毒内盛)	79
第十节	缺血性心肌病(气阴两虚,热毒血瘀)	81
第十一节	冠心病(气虚血瘀,阴虚火旺)	82

第十二节 高血压病(热毒痰湿)	83
第十三节 高血压病(肝阳上亢,血脉瘀阻)	85
第十四节 病毒性心肌炎	86
第十五节 病态窦房结综合征(气阳两虚,瘀血阻滞)	88
第十六节 持续性房颤	89
第十七节 窦性心动过缓	90
第十八节 肥厚性心肌病(心脉瘀阻,痰浊内盛)	92
第十九节 高脂血症(肝火上炎)	93
第二十章 更年期综合征	94
第二十一章 扩张型心肌病	95
第二十二章 脑梗死后遗症	96
第二十三章 植物神经功能紊乱(肾阳亏虚,心肾不交)	98
第六章 用药心悟	100
第一节 黄芪	100
第二节 麦冬	101
第三节 五味子	102
第四节 青蒿	104
第五节 酸枣仁	105
第六节 羌活	108
第七节 豨莶草	110
第八节 冰片	111
第九节 夏天无	114
第十节 钩藤	115
第十一节 生地	116

第十二节 旋覆花	119
第十三节 梔子	120
第十四节 常山	120
第十五节 水蛭	121
第十六节 紫石英	122
第十七节 野葛根及粉葛根	123
第十八节 防风	125
第十九节 黄连、黄芩	125
第二十节 连翘、双花	128
第七章 养生保健	130
第一节 以清为补,以通为补,以调为补	130
第二节 食补,神补,动补	131
第三节 顺其自然话养生	132
第八章 桃李芬芳	139
第一节 研究生学位论文总结	139
第二节 研究生学位论文题目	145
第九章 论文目录	149

第一章 成才之路

丁书文教授生于1941年12月21日(农历十一月初四),自1960年开始正式步入医林,五十多年来兢兢业业,孜孜不倦,用自己的亲身实践踏出了一条“多读书,勤临证,善思维,创新知”的学医、研医之路。

第一节 学医经历

一、初涉医林,抱定悬壶济世心

先生祖籍山东省菏泽市单县丁楼村,和许多医学大家立志学医相似,当时的思路也是朴素的。先生自幼生长在农村,能见到的有文化的人,只有教师和医生。因姐姐患病,常常随父亲请邻村医生为姐姐诊病,因此,“医生”这一职业在先生少年时期就留下了深刻的印象。

当时菏泽地区人民生活较为困苦,各种疾病的发病率较高,先生自幼便目睹父老乡亲多罹患疾病,遂逐渐坚定了学医的决心。初中毕业的时候,由于家境不富裕,于是放弃升高中,报考了菏泽医学专科学校。

1960年,先生以优异的成绩考入菏泽医学专科学校,开始系统学习医学。先生的父母虽不曾饱读诗书,却是深明大义、眼光独到的老人。他们深知:若要儿女成才,读书是唯一的出路。先生自知读书机会来之不易,遂更加奋发图强。初入医门,便如饥似渴,日夜孜孜不倦。四年时间里,系统学习了医学的基础知识,为日后的成才打下了扎实的基础。这四

年,不敢说是披星戴月,至少也是早出晚归。其他同窗在电影院里,在操场上的时候,他在教室,在图书馆。他相信,付出比别人多几倍的努力,就能获取更多的知识,就能不负父母期望,成为一名好的医生。这个时期是先生医学知识的初步积累期,厚积而薄发,正源于此。

二、二次深造,医海遨游获新知

1964年,先生毕业后分配至山东中医学院(现山东中医药大学)任教。从农村到省城,最大的变化是工作生活在中医的环境中,对中医产生了浓厚兴趣和学习欲望。他一边完成教学工作,一边从事临床医疗,面对教学和临床的压力,先生克服了很多困难,边工作,边学习,开始自学中医,并于1970年参加了山东省西医学习中医班,从此开始了中西医结合的工作和探索。这一时期,先生在实践中发现:西医的模式虽然规范,但有“工厂化”的弊端,不论患者的性别、年龄、病程、病情,使用的药物相差无几,很难形成个体化的治疗方案。而中医学辨证施治,一人一方,一病一方,更贴近患者实际。先生决定潜心研究中医,发展祖国医学。

与自幼学习中医的某些名家不同,先生23岁才开始自学中医,一面临证,一面从头开始学习中医著作,由于当时就面对病人,先生从《内经》《金匱要略》《脾胃论》《景岳全书》入手学习。初读中医典籍,也觉得晦涩难懂,于是便时时向中医教师、同学请教,勤学好问,很快就初入门径。先生学医未从《医学心悟》《医学三字经》等启蒙读物开始,而是根据自己的实际情况,由《内经》等经典著作开始,反而收到了事半功倍的效果。

20世纪70年代初,山东省中医院内科开始成立心血管专业组,是后来心血管内科的前身,资深西医专家、全国首批西医学习中医专家肖珙教授任内科主任兼心血管组组长。当时先生跟随肖珙教授工作,学习心血管病学,通过几年的中医理论学习,加上自己的勤学善思,对心系疾病的中医源流、病因病机、发展演变、各家学说有了系统、深入的了解和认识,为以后自身学术思想的形成奠定了基础。