

开启学生智慧的科技博览:10

人体怪象博览

刘长江 主编



辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人体怪象博览/刘长江主编. —沈阳: 辽海出版社, 2011. 3

(开启学生智慧的科技博览; 10)

ISBN 978-7-5451-1226-9

I. ①人… II. ①刘… III. ①人体—青少年读物

IV. ①R32—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 020790 号

责任编辑: 段扬华

责任校对: 顾季

封面设计: 文海书源工作室

出版者: 辽海出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码: 110003

电 话: 024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者: 北京汇祥印务有限公司印刷

发行者: 辽海出版社

幅面尺寸: 140mm×210mm

印 张: 45

字 数: 880 千字

出版时间: 2011 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 298.00 元 (全 10 册)

版权所有 翻印必究

前言

我们所处的时代是一个日新月异的时代，如何使孩子具有较高的素质和能力，以适应时代的要求，从小帮助孩子养成良好的阅读习惯，满足他们的好奇心和求知欲至关重要。为此，我们精心编辑出版了本丛书，力求从多方面、多角度开阔孩子的视野，增长孩子的知识，启迪孩子的智慧，开发孩子的智力，陶冶孩子的情操，从小培养孩子学科学、爱科学、用科学的兴趣。在人类历史发展的漫漫长河中，世界各地的人们创造了各种各样辉煌灿烂的文化，留下了无数珍贵的世界遗产，也留下了众多至今尚未得到圆满解决的“世界之谜”。尽管今天人类已掌握了相当发达的科学技术，但我们现有的知识和手段仍无法解开这些谜团。本书搜集了许多 21 世纪鲜为人知的真实考古大发现，包括历史考证博览、名胜探奇博览、恐龙科考博览、宝藏新探博览、飞碟追踪博览、失踪之谜博览、考古发现博览、医学破译博览、科技难题博览、人体怪象博览等等。让读者能够迅速阅览最新最全的考古与发现。

目 录

人体的有趣数据.....	1
人手一份的标记.....	3
怎样预测你的才能?	4
错综复杂的“电话局”	5
心脏得宠大脑蒙冤.....	6
什么样的身高最好?	7
奇妙的人体比例.....	8
力气和耐力有多大?	9
我们自身的“空调”	10
早上长高晚上变矮的秘密	11
人体的第一道城墙.....	12
高效率发动机	13
肌肉家族之最	14
无字的名片.....	15
心脏的神奇力量.....	16
心脏是怎么休息的?	17
眼皮为什么跳?.....	18
活的照相机.....	19
色盲之谜.....	20
细水长流的“清洗剂”	21

男女有别的“哭”	23
脑袋上的“收音机”	25
“耳屎贵如金”	26
身兼数职的鼻子.....	27
由鼻子看健康	29
千差万别的“扬声器”	30
谁先知道酸甜苦辣?	31
小舌头用途不小.....	32
辛勤的管道清洁工	33
头上下起的“雪”	34
曾让科学家受到烧烤的学说	35
血型里的秘密	37
血液中的止血能手	39
血液研究揭开千古之谜.....	40
奋不顾身的卫士.....	42
头发的一生.....	43
有关头发的数字.....	44
“鬼剃头”不是“鬼”所为	45
用头发诊断疾病.....	46
水在人体中的五大作用.....	47
令母亲欢笑的婴儿哭声.....	48
笨手笨脚的年龄段	50

双胞胎的神秘联系	51
“望梅”为什么会“止渴”	54
色彩制怒.....	55
不受欢迎的“青春痘”	56
容貌好坏与“吃”有关.....	57
生物光的研究	58
食物能吃没吗?	60
7种人不宜大笑.....	61
自己动手摘除阑尾.....	62
摔跤摔出了奇迹.....	63
一人器官治好四人重病.....	64
“近视”也可从口入	65
喷嚏的“威力”.....	66
种牛痘与“长牛角”	67
靠吃人皮为生的螨虫	68
“玩”的发现	69
麻药使用趣闻	70
“天”上掉下来的青霉素	72
第一个用狂犬疫苗的人.....	73
别出心裁的治病方法	75
冷冻亡妻希望复活	76
不可思议的梦游.....	77

“毛孩”为何浑身长毛?	78
神奇的“袖珍小姐”	79
形形色色的“死而复生”	80
人体发光之谜	82
男女性别之谜	84
人类衰老之谜	87
双胞胎之谜	89
连体人之谜	93
人体自燃之谜	97
男人“怀胎”之谜	102
神童之谜	104
白痴天才之谜	107
深度辟谷之谜	110
并非天方夜谭	112
意念致动之谜	117
意念起火之谜	121
嘉靖帝的奇遇	122
瑜伽之谜	124
透视眼之谜	128
白衣人之谜	133
遥视之谜	137
神通广大	139

超级脑子之谜	140
人返老还童之谜.....	142
海地“还魂人”之谜	144
太监娶妻之谜	147
“成家立业”为哪般	148

人体的有趣数据

人脑中血管纵横交错，总长度可达 12 万米以上，一个人全身的血管，如果连接起来约长 15 万公里，可以环绕地球 4 圈。人体中的血液容量，是他体积的 $1/14$ 。

我们的大脑能容纳大量信息，几乎相当于 10 亿册书的信息容量。在一秒钟内，我们的大脑将有超过 10 万种不同的化学反应在进行，这些化学反应，令我们产生思想、情绪及动作。

人体中水的重量约占 65%，其余为蛋白质、矿物质等固体。

人体 24 小时内释放的热量可燃沸 30 斤冷水。

人体共有 206 块骨头，约占人体体重的 $1/5$ — $1/10$ 左右。全身的骨骼肌共有 600 多块。

一个成年人的皮肤总面积为 15——20 平方米，相当于一块不小的床单。每个人一生中平均脱落的皮肤，其总重量可超过 227 公斤。

人体内的红血球，平均寿命为 4 个月，这期间它在人体内所走过的行程，约为 1600 公里。

人微笑时，牵动 17 条面部肌肉；而皱眉时则牵动肌肉 48 条。

人体内的神经网络，如果将它们全部拉成直线且连接起来，长度可达 724 公里。据神经学家的测量，大脑的神经细胞回路比今天全世界电话线网络还要复杂 1400 多倍。

每天，大约有 14 立方米的空气通过我们的气管，这些气体可充满 300 多个大型气球。

一个健康正常人的眼睛，可以看到和分辨出 160 种深浅层次不同的颜色。人眼很敏锐，在没有月亮的黑夜，站在高处，可看到 80 公里以外燃烧的火柴光。

很少有人知道鼻子与耳朵有关。但是，科学实验证明：当人嗅到芬芳馥郁的香气时，耳朵的听觉就会变得灵敏起来。在你耳朵里的耳膜上，有 3 万根听觉神经分布着。

人讲话的平均速度大约每分钟 125 到 160 个词汇，但思考这些词汇只需 20 秒钟。一个人每天讲话时间约有 1 小时。

人体含 90 多种元素，但大部分元素的含量是微乎其微的。要是提取出来制成日用品的话，所值不过十几元钱而已。人体的脂肪可制成了 7 块肥皂；石灰可刷一个小房间；碳的含量可造约 555 公斤焦炭；磷的含量可制成 2200 根火柴；铁的含量可制一根 25 厘米长的铁钉。

人手一份的标记

伸出手来，每个人的 10 个手指端上，都有花纹。粗粗一看，好像各人手上的花纹长得差不多。其实，这可是各人独具的人手一份的标记啊。

这种奇妙的花纹叫指纹。仔细观察一下，你会发现指纹基本有 3 种类型：斗形，又叫萝，看上去像水中的漩涡；箕形，类似农村中用的畚箕；弓形，纹线像弯弓一样。

有趣的是，世界上找不出指纹完全相同的人。而且研究遗传的人发现，指纹是一种多基因遗传，发生在胚胎早期，而且一旦形成，终生都不会改变。

所以，在我们每个人的手上，都有一份属于自己的标记。

早在 2000 年以前，人们就已利用指纹来鉴别一个人。我国的古代人在订立契约时，就以按手印为凭证。

在国外，也有艺术家为了防备后人的赝品鱼目混珠，常常爱在自己作品的“微秘部分”留下自己的指纹。

子女的指纹会与父母有许多相似之处。兄弟姐妹之间的指纹也比较接近。人们曾利用指纹来鉴定血缘关系，据说，这种方法竟帮助了不少失散几十年的亲人团聚。

早在 100 多年前，英国警官就发明了用指纹破案的方法。这种方法一直留传至今。所以犯下案子的罪犯往往最怕留下自己的指纹，因为在熟练的警官眼里，那无异于留下了罪犯的名字。

怎样预测你的才能？

生理学家们经过无数次观察研究发现，人的才能分为“右脑型”和“左脑型”两种。

人的大脑分为左右两半球，这两半球的功能是不一样的。左脑是语言脑，具有语言、逻辑、写作、数字计算功能；右脑是音乐脑，具有音乐、美术、识别图像和面容、快速阅读等功能。

怎样才能知道你的才能是什么脑型呢？方法很简单，你把两手五指张开，然后使左右手五指自然交叉相握。如果你的左手的拇指在上边，就是右脑型，右拇指在上就是左脑型。

不知你信不信，一个人从二三岁开始，两手手指交叉相握的姿态就开始定型，并且终生不变。如果你临时故意改变交叉姿态，那么一定会感到很别扭。

左脑型的人属于稳定或理智类型，长于数理、逻辑推理，做事有耐心，情绪稳定，性格内向，在未来工作中可以选择心理学、金融、教师等专业；右脑型的人多属于感情类型，喜爱音乐、美术、装饰、讲究仪表，观察力强，富于想象，性格外向，情绪变化比较大，在未来工作中适于选择音乐、美术、文学、建筑等专业。

错综复杂的“电话局”

我们每个人都希望自己聪明，也就是喜欢大人夸我们脑子好使。脑子到底是怎样好使的？

一二百年前，就有人帮我们研究这个问题了。通过对大脑结构的研究，人们发现大脑就像个大城市的电话局。

大脑这个电话局不断接到来自周围的电话，也就是说收到全身所有器官的信息。这些信息像电沿着电话线流动一样，在神经中传导。在大脑中，这些信息被选择，整理出来，传送到严格的专门机关。这些机关再互相交换意见，讨论它们收到的情报。经过一系列的相互磋商，当然这是非常非常迅速的，在很短很短的时间内就完成了，于是通过一项决议，然后立即就把这指令沿神经送回身体的周围肌肉、腺体，还有其他的器官。

有充分的营养和锻炼，有丰富的知识，记忆中的信息越多，大脑这个布局的各机关部分配合得越好，得出的决议就越快越好，脑子也就越好使了。

心脏得宠大脑蒙冤

人类作为万物的灵长，具有超常的智慧。那么，人体究竟是什么部位掌管着思维和智慧呢？对这一问题长期以来得不到正确的答案。有趣的是，我国古代人偏爱心脏，认为“心主思想”，因此，凡是与思想有关的字都带有“心”字偏旁。如“悲”、“恐”、“思”、“怒”、“想”、“情”、“怨”等。甚至一直到了清代，我国著名思想家戴震还认为，人之所以能思维，那是心的本领。

一些成语也偏爱心脏，如“心想事成”、“心灵手巧”、“心不在焉”、“心旷神怡”，而置脑袋于无用的地位，如“呆头呆脑”、“没头没脑”、“头脑简单”等。

一直到了现代，经科学家们研究，才知道人的思维其实与心脏根本不搭边，而完全是头脑的功劳。

人的大脑是由许许多多的神经细胞组成的，约有 5000 万种，1000 亿个。

一个表面积为 5 平方米，重约 14 公斤的人脑，其信息总容量相当于 77 亿册图书！人们发现，人体中的条条神经都通向大脑，并通过大脑这一中枢指挥机关主宰人的一切活动。

现在，我们虽然时常也说“用心想一想”、“拍拍良心”等话，但却不要信以为真，弄出不科学的笑话。

什么样的身高最好？

邻居家的姐姐择偶标准有一条：个子一定要高。

其实，个子高矮并不重要。身材过高也会增加不少麻烦，有时还会出现意外的苦恼。比如，身材过于高大，比较一般常人，吃的粮食、蔬菜便要多一些，就连穿的衣服也要多用布料。在俄罗斯，由于人们平均身材较高，公共汽车的车厢高度一般为 1.9 米，旅馆的床位一般也为 1.9 至 2 米。而列车上的铺位仅为 1.75 米，这对于俄罗斯众多年轻人平均身高已超过 1.93 米的情况来说，已不得不考虑改变车辆的高度，床位的尺寸，甚至得重新改进门窗的规格，这无疑会加大社会的负担与压力。大个子还会加重心脏负担，因为心脏要花费较大力气才能把血液有效地供给人的大脑，这正如高层建筑供水需要更多的电力一样。

专家们认为：人类的平均身高以 1.67 米至 1.70 米为最理想，所以一味追求身高的做法是不足取的。有据可考的我国巨人的最高纪录为 246 厘米，美国最高的人达 272 厘米，前苏联最高的人竟达 300 厘米。

如果身材矮小，倒也无妨，不必有低人一等的顾虑和想法。春秋战国时的晏子，在当时来看，个子并不算高，但却是一位杰出的外交家。历史上著名的侏儒是 19 世纪的“汤姆·布斯将军”，他和他的妻子都是小矮人，并曾受雇于马戏团，一度名扬世界，受过法国国王和英国女王的召见款待。他们结婚时，美国总统还特地赠送了礼物。哥伦比亚有位叫露丝阿曼达的姑娘，17 岁时患心脏病去世，她身高仅 51 厘米，曾被收入《吉尼斯世界纪录大全》一书，可以算得上世界最矮的人了。

奇妙的人体比例

在一般人身上，往往存在着一些有趣的比例：两臂平伸的长度等于身高；手腕的两周恰好是颈的一周，而颈部两周等于腰粗；拳的一周正好是脚长，而 7 个脚的总长正好是身高。

掌握了这些尺寸，你就可以用臂去丈量某些物件，以脚印来判断一个人的身高。

另外，一个成年人的肠子往往是他身长的 4 倍。

力气和耐力有多大？

咬力一般成年男子用门齿咬东西时，可以产生 15 公斤力；用臼齿咬东西时，则可产生 75 公斤力。训练有素的杂技演员用后牙咬东西，可产生 90~120 公斤力。

扭力身体直立，双手扭动，男子平均为 389 公斤，女子为 204 公斤。

蹬力保持坐立姿势，右腿蹬力可达 262 公斤，左腿为 241 公斤。

踢力练气功的人或优秀足球运动员，脚踢出去，其冲力约有半吨重。

咀嚼力吃烧牛肉，需 24~302 公斤力；吃火腿，需 24~325 公斤力；吃烧猪肉，需 245~299 公斤力；吃巧克力，需 27~30 公斤力；吃方糖，需 35~405 公斤力；吃榛子，需 435~102 公斤力。

提力手臂水平前伸，手掌向下，然后向上提东西，平均提力为 218 公斤。

拉力成年男子伸直手臂，平均拉力为 703 公斤，女子约有 386 公斤。

握力右手最大握力为 567 公斤，左手为 430 公斤。保持一分钟，右手为 281 公斤，左手为 249 公斤。

耐饿：在断食不断水的情况下，人可坚持 90 天。

耐渴：当一个人处于安静状态，温度为 16~23℃可生存 10 天；29℃时能生存 7 天；36℃时能生存 3 天。

耐热：在温度为 72℃的环境中能忍受 1 小时；82℃时能忍受 49 分钟；140℃时能忍受 26 分钟。

耐寒：当人的体温降到 32~28℃时还能走路、说话。