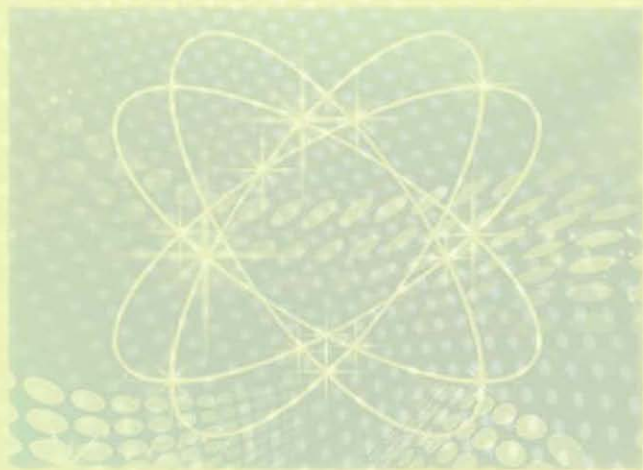


朱瑜诗集



人生因曲折和奋斗而美丽

人生道路不是笔直的，而是曲折坎坷的。有平坦与曲弯，有荆棘与平川；有沟壑与陡山，有暗礁与险滩；付出艰险度平安，付出艰辛能致远。白居易诗句：“人生若波澜，世路有屈曲”。鲁迅说：“什么是路？就是从没路的地方踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的”。说明，人是经过曲折磨砺和斩棘度险而开辟出新天地，创造出新成绩。玫瑰有刺才显出花的艳丽，蜜蜂辛劳才酿造出甜蜜。最美好的路不是光滑，而是平坦；最坏的路不是坎坷，而是陷阱；最快的脚步不是奔跑，而是持续；最慢的脚步不是缓行，而是间歇。做任何事情都要快速而稳健，优质而高效。平道防绊倒，坎路胜险遥，明处防暗礁，暗处防邪妖，才能顺利达标。玉细琢出美丽，人勤磨得才艺。人越经受曲折磨砺，就越能激发斗志，越有益丰富经验、知识和获得成功。人生最宝贵的是生命。保养生命身心健，曲折乃是精锤炼；坚定理想志不变，奋斗为民作贡献！“吟磨砺”：踏平棘坎路通达，得不骄狂失不馁；风击雪虐志宏大，锤铢磨砺彩精华。

人生的真谛是奋斗、创新和奉献。人生之路坎坷，布满荆棘，就必须艰辛奋斗才能拓展平坦。孙中山说：“不断地奋斗，就是走上成功之路”。陶行知说：“奋斗是万物之父”。世界上一切成功，万物之创造，都是经过奋斗获得的。奋斗的颗粒，含有人生最活跃的细胞，最美的追求，最大的潜在能量，最有



意义的价值。生命不息，奋斗不懈！为人民作出巨大贡献的革命领袖、先烈、时代先锋、名人贤士等等，他们可歌可泣的事迹，永远值得学习。我们的祖辈，在平凡岗位上也都做出了一定贡献和有其不同之优长，又有血缘关系，从小受其哺育，也应继承和发扬好传统、好家风。人活着要以美德作精神支柱，以贡献为人生价值，才活得有为和亮光。否则，就活得无为和羞耻。修己识人，要看对父母的孝心，对党和祖国的忠心，对人民的爱心和待人处世的公心？作镜照，作尺量。倘若有人连自己的祖辈、父母都不孝敬的人，还谈得上爱国爱民吗？感恩是人生秤，爱由秤砣衡，报恩价值重，负心秤必轻。爱，是人间的真情、良知和善行。它是人格、品德的标志。谁若丧失了爱，生活无滋味，生命无意义，那就是丧失了人格和品质，不可能奋斗和献爱了，必然会被社会唾弃。舍与得，是做人、做事和处世的哲学与艺术。谁若善于处理舍与得，谁就掌握了人生的金钥匙。放弃不该获得的，得到应该拥有的。抓得准，放得开，才有益于促和谐，获成功。

人生因曲折和奋斗而美丽。它能净化人的心灵，激励人的志气，增进人的才智和增强成功的正能量。德贵清，志要恒，言须谨，行义雄。人生是在苦与乐、逆与顺、败与成的两座峦山峡谷中走出来的。经过艰辛曲折的磨砺和执着的奋斗，才变苦为乐，变逆为顺，变败为成，从而获得新的进步和成功。小草、松柏、梅菊等历经风雪而坚劲成长，绽放美丽；先烈、前贤、英模都是经历跋山涉水、含辛茹苦地拼搏一生而功勋卓

著、灿烂辉煌。困难和挫折，是锻炼人的磨刀石，是激励人向上的垫脚石，越是经受磨砺和奋发向上，就越会赢得绚丽的曙光。音符有高低长短，才会悦耳动听；水流激起浪花波涛，才显得气势壮观；人生有屈伸顺坎，才激励其不懈地追求奋斗，获得创新贡献！人生要为珍惜拥有而欢乐，不要为失去和未获得的而忧愁。失去的返不回，水里捞不到月。有健康和时间，就会有好心情和能创造，比什么都幸福。沮丧、悔恨和奢望，只会增痛苦和伤身体，那就会损失更多。平凡见本然，坦荡义浩然，德志精琢磨，瑞彩绣河山。我以亲身经历作“激志奋”诗：世事纷繁浪涛汹，播诬炎寒节坚圣劲。荣不骄狂贬不沉，勤清斩棘育物丰。学做黄牛蜂蚕奋，扬义积善诚惠民。珍时平实结缘分，仰俯无愧晚晴风。

人生，要求得品洁、知丰、人缘好、事易成，必须学会五个把握：一、把握自己。有自知之明，严律自己，征服自己，描准方向，激发正能量；二、把握时间。珍惜时间，发挥时效；三、把握机遇。抓住良机，善舍义得；四、把握关键。抓好重点、特点、焦点，攻克难点，求得亮点；五、把握胜局。做到情况明，目标标准，知己知彼，谋拼并进。人钰德才曜，谦诚人缘遂，事在卓绩美，创新贡献辉。人应该有积极向上的心态，克己、待人和处事。有句名言说的好：“坦然容世界，磊落度人生”。心乐修己，心宽待人。快乐，是愿望的实现、知足的感觉、忧伤的解脱、成功的喜悦、健康的良药、长寿的秘诀。快乐不能靠人恩赐，而是要自己去创造。心宽，是淡泊豁



达的美德；心宽，才能眼界宽，思路宽，人缘好，成就大。自然，快乐多，身体健康，事事顺畅。知足节欲心乐泰，克己容人品自高。人生最美的不是拥有的多，而是奉献的多；不在得意之欢乐，而在失意之坦荡；不在成功之速，而是成功之久；不是钱财之多，而是人生价值之大；不在生命之长短，而是留迹之芳香。放弃一切不该获得的，才能得到应该拥有的。放弃不义，放弃妄念，放弃怨恨，放弃忧伤；炳行义得，清白利民，玉洁松贞，赤诚奋进！

人，要自立自强。立得正、立得稳、立得有作为，靠着“五碗面”：一是见得广世面。博学广见，知深历丰，吸纳众长，多谋善断；二是撑得住场面。明确场面性质、内容、对象、自己所处角色和应发挥之作用；三是护得住情面。维护爱国尽孝之情，持义利民之情，遵纪守法之情，情理兼济，公正公开地清廉办事；四是稳得住体面。言实行正，秉节持重，方圆一体，刚柔敦厚；五是拓得宽局面。高识远度，慎言务实，求实效，求创新，求益民，求精湛。

生命在燃烧中发光，在磨砺中璀璨，在撞击中奋进，在辛勤耕耘中结出硕果，在奉献中体现人生价值。生命的可贵是它给谁都是一次，关键在于自己怎样去雕琢。生命之花，是在战胜困难、挫折中绽放光彩的。必须具有金钢钻的雕刻技艺，先雕刻出光明的人格，才能雕琢出辉煌的事业，从而把生命雕琢得璀璨艳丽。人若能经得挫折和艰辛奋斗，伴随时代的足音，燃烧奋进的火花，奏响创新的乐章，奉献爱心的光芒，就能为

人民做出较大的贡献，让事迹永世留芳。

习近平总书记精辟阐述“三严三实”的光辉思想，他指出严以修身、严以用权、严以律己；谋事要实、创业要实、做人要实。文中作了简明透彻的论述。言简意赅，义正辞严，扣人心弦，铭人肺腑。意义重大深远，体现了中国共产党人实现崇高理想、为民总旨的要求，体现了社会主义核心价值观的要义，体现了做人、做事、做官和处世的要素。它对中共党员干部是高标准，硬底线。阐明了修身之本、廉政之要、德志之魂、成功之道。它是强化党性、党纪、党风的航标、动力和帆船，坚持贯彻落实贵在抓实效，求实绩，为推动“四个全面”战略布局，创造辉煌成绩做贡献。

奉献无期霜鬓头，珍时争日碧波流；颂扬人民鸿鹄志，飞天游海舞春秋。

喜诗集出版

吟诗付辛数十春，喜获九句诗集成。

深入生活内容丰，意遂句丽灵感中。

讴歌抒情踏律韵，时代精神伴祥音。

颂今纳古激志雄，繁荣文化昌国兴。

出版本诗集，遵循习总书记在文艺座谈会上的讲话精神，为“推动文艺繁荣发展”，我尽暮年微薄之力，奉献读者飧食，若有不妥之处，请雅正共勉！

朱 瑜

2015 年 12 月



朱瑜简介：

朱瑜，男，汉族，1926年12月出生，陕西定边县人，三边公学研究班肄业。1938年参加抗日剧团。曾任甘肃省社科院院长等。八次被评选为优秀共产党员和三次先进者。出版《中华美德格言》、《人生价值诗文粹》等5部、编书8部、书法作品集2部、发表论文150多篇、诗词700多首。在《世界名人大辞典》、《共和国诗典》等80多部典籍中载有诗词。作品获国际和全国多项奖励。授予“当代杰出民族艺术家”。业绩载入《世界名人录》、《中国文艺领袖档案》等40多部典籍。是“中国作家创作协会”名誉主席、“宋庄国际书画院”终身院长、“中国国家诗书画院”常务副院长、“甘肃省老年书画研究会”顾问等。

名人语录

诗可以兴，可以观，可以群，可以怨。

——《论语·阳货》

诗言志，歌咏言，声以咏，律和声。

——《尚书·舜典》

清水出芙蓉，天然去雕饰。

——唐·李白

读书破万卷，下笔如有神。

——唐·杜甫

笔落惊风雨，诗成泣鬼神。

——唐·杜甫

不薄今人爱古人，清词丽句必为邻。

——唐·杜甫

诗者，根情，苗言，华声，实义。

——唐·白居易

文章合为时而著，歌诗合为事而作。

——唐·白居易

心源为炉，笔端为炭。

——唐·刘禹锡

心同野鹤与尘远，诗似冰壶见底清。

——唐·司空图



诗画本一体，天工与清新。

——宋·苏轼

天机云锦用在我，剪裁妙处非刀尺。

——宋·陆游

不求好句，只求好意。

——宋·欧阳修

诗出于民之情性。

——宋·欧阳修

须教自我胸中出，切忌随人脚后行。

——宋·戴复古

炼辞得奇句，炼意得余味。

——宋·邵雍

闭门寻句非诗法，只是征行自有诗。

——宋·杨万里

一语天然万古新，豪华落尽见真淳。

——金·元好问

作人贵直，而作诗文贵曲。

——清·袁枚

人有登山而采玉者，有入海而求珠者，各宝奇宝，不必同也。

——清·袁枚

诗以意为主，以辞采为奴婢。

——清·袁枚

人所易言，我寡言之，人所难言，我易言之；诗便不俗。

——清·袁枚

不是无端悲怨深，直将阅历写成吟。

——清·龚自珍

诗文俱有主宾，无主之宾，谓之乌合。

——清·王夫之

诗之外有事，诗之中有人。

——清·黄遵宪

诗不可无为而作。

——清·薛雪

词语要有味，壮语要有韵，秀语要有骨。

——清·刘熙载

诗质要如铜墙铁壁，气要如天风海涛。

——清·刘熙载



目 录

一、咏中华	1
二、颂领袖	27
三、爱国情	39
四、颂先进	51
五、树美德	71
六、咏尽孝	87
七、学知识	95
八、兴科教文化	105
九、求真理	117
十、弘扬慈善	125
十一、做人处世	139
十二、咏清廉	157
十三、赞法治	163
十四、赏美景	171
十五、吟艺林	181
十六、重养生	193
十七、夕阳红	205
十八、修 养	217
十九、咏创新	235

一、咏中华

颂中共十八大

践行科观翔十春，成就辉煌煜世红。
改革大潮波涛汹，万象更新市繁荣。
领袖率民齐力拼，道义征程创巨勋。
承前启后玉泉涌，宏标重任姿态雄。
新届领导辟美景，百舸争流聚彩云。
身教洁行为鼎盛，奔向小康飞昊鸿。

（载《世界名人大辞典》）

欢庆建国六十六华诞

建国六十六岁程，深化改革梦飞腾。
领袖表范贯长虹，击腐扬清业兴隆。
龙胆虎气法威振，民生丽花绽娇容。
中华复兴共襄进，创新瑞彩冲霄云。

（载《启功·朱瑜双人集》）

颂今朝

中华儿女义凛然，党育民赋恩重山。
洒血挥汗排万难，盛世欢歌奏凯旋。
承前启后芳菲绽，意气轩昂开丽颜。
世俊绩鸿建小康，民颂今朝艳阳天。



颂新代领袖

气度非凡英勃发，耿清惠民道通达。
浪舸飞舟躬表范，群策集精广采纳。
彰显英模众襄进，龙胆虎气振中华。
业峻鸿绩腾崛起，奔跻小康筑丹塔。

(载《国际汉学名家大辞典》)

颂 中 共

中共创建九十龄，豪气摇岳冲霄云。
艰苦卓绝胜险情，持义洒血忠于民。
建国改革业峻峰，践行科观盛世红。
光华四射展新域，矫健雄风腾飞龙。

(载《世界文化遗产·诗书画名家名鉴》、《中国作家全集》)

红 旗 颂

——纪念中共成立 90 周年

鲜红党旗举世飘，爝火燎野烨光昊。
中流砥柱激汹涛，洪炉大冶忠魂浇。
救国拯民赴汤蹈，烈士鲜血化云霄。
领袖垂范志宏浩，创建新国民乐陶。
振兴改革业勃茂，民族复兴日臻骄。
万众铁臂心一条，赈灾筑厦志气豪。

践行科观创新域，科技腾飞换新貌。

丰功伟业世代续，红旗如阳永辉耀。

（载《国学·作家·诗人名鉴》）

欢歌中共九十龄

党辉如艳阳，照耀前进航。

建国创伟业，改革金翠煌。

践行科观路，中华腾飞翔。

军民共筑厦，全球放光芒。

（载《中国作家论坛》）

吟华夏

中华古今五千年，民族美德世代传；

炎黄子孙励志坚，英杰辈出惊地天。

当代领袖卓绩显，施展宏图开新篇；

敦促文明创伟业，华夏盛世日艳灿。

（刊《轩辕志》）

赞盛世

中华改革波涛涌，四化伟业巨龙腾。

经文科教苑丰颖，英杰辈出娇娆明。

当代领袖志图宏，敦促盛世华宇隆。



国强家泰民欢欣，五星旗帜艳丽红。

(刊《千叟贺盛世诗词楹联宝典》)

颂 祖 国

华夏儿女颂祖国，改革开放涌涛波。

战胜艰险创伟业，东方巨龙腾飞跃。

新代领导风貌卓，承前启后大开拓。

“三个代表”务实绩，与时俱进前景阔。

(刊《从胜利走向胜利》诗集)

长 征 颂

红军长征历万难，为民救国志如磐；

烈焰冰雪日程煎，跋山涉水越峰巅。

腥风血雨伴心丹，野草破衣充饥寒；

风雷激荡星火燃，不畏劳苦勇向前。

红军英杰钢铁汉，铁索桥险斗峻严；

击敌围截浴血战，洒血歼敌捷报传。

三军会师会宁川，胜利凯歌响云间；

红军功勋史丰碑，惊世楷模代代传。

(载《纪念长征胜利会师 70 周年诗词联宝典》)