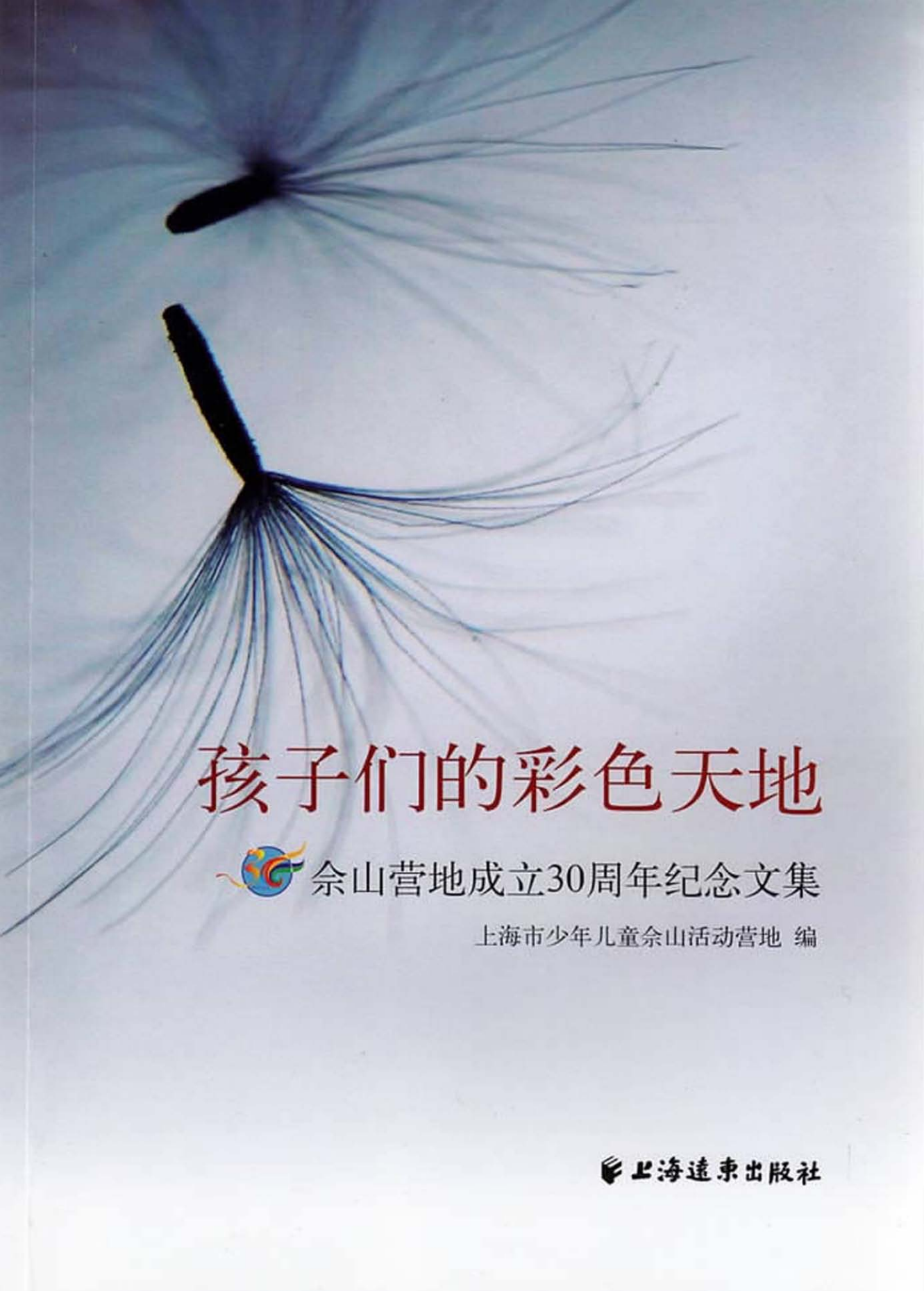




孩子们的彩色天地



佘山营地成立30周年纪念文集

上海市少年儿童佘山活动营地 编

 上海遠東出版社

孩子们的彩色天地

——佘山营地成立 30 周年纪念文集

上海市少年儿童佘山活动营地 编

 上海達東出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子们的彩色天地：佘山营地成立 30 周年纪念文集/
上海市少年儿童佘山活动营地编. —上海：上海远东出
版社，2013

ISBN 978 - 7 - 5476 - 0796 - 1

I. ①孩… II. ①上… III. ①青少年—课外活动—
上海市—文集 IV. ①G632.428 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 243826 号

特约编辑：金 舫
责任编辑：李 英
封面设计：张晶灵

孩子们的彩色天地 佘山营地成立 30 周年纪念文集

编者：上海市少年儿童佘山活动营地

出版：上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址：中国上海市钦州南路 81 号

邮编：200235

网址：www.ydbook.com

发行：新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版：南京前锦排版服务有限公司

印刷：昆山亭林印刷责任有限公司

装订：昆山亭林印刷责任有限公司

版次：2013 年 10 月第 1 版

印次：2013 年 10 月第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16

字数：350 千字

印张：19.5 插页 1

ISBN 978 - 7 - 5476 - 0796 - 1/G · 578 定价：48.00 元

版权所有 盗版必究（举报电话：62347733）

如发生质量问题，读者可向工厂调换。

零售、邮购电话：021 - 62347733 - 8538

编 委 会

顾 问

孙美娥 田 熊

主 编

沈伟丽

副主编

顾宏权

成 员

(按姓氏笔划为序排列)

张 军 张红黎 张雪峰 徐秋莉 曹云山 瞿 慧

孩子们的彩色天地

代序

上海市少年儿童佘山活动营地创建至今已有 30 年了,这是孩子们生活中的一件喜事,也是值得所有关心孩子们成长的同志们庆贺的一件喜事。

早在 1982 年,上海市儿童和少年工作协调委员会根据党中央关于“爱护儿童、教育儿童、为儿童作表率、为儿童办实事”的指示精神,酝酿为孩子们创建一个野外活动营地,以丰富孩子们的课外生活,让他们在多彩的活动得到生动活泼的教育。这一具有深远意义的计划,得到了市政府及市妇联、市教委、团市委等有关部门的大力支持,在一九八三年春天定下方案,经过两个多月的紧张筹建,于 7 月 24 日,迎来了第一批营员——参加上海市优秀少先队员夏令营的孩子们。

营地设立在风景秀丽的佘山西麓,有山有水有树林,自然景观别具一格。附近有天文台、天文博物馆、地震科普馆、佘山圣母大教堂、武警部队、林场、果园等单位,为孩子们增长知识和接受教育提供了有利条件,还可以让孩子们到淀山湖、松江城等地去参观游览。实践证明,她正是孩子们普遍喜爱的彩色天地。

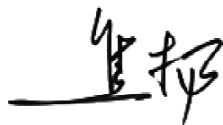
30 年来,营地充分运用、统整周边丰富独特的资源,设计、开展了许多有意义的课程和活动。从早期举办的“彩色天地星期营”、各类夏令营、冬令营,到目前以野趣拓展活动、军政国防教育、科普探索活动、生态环境教育、家庭亲子活动、关爱生命教育、自我服务活动、主题仪式教育

等为主题的八大系列活动,已接待了数百万名少年儿童。佘山营地创导的现代野外营地实践活动,是一种新颖的校外教育组织形式,是孩子们成长道路上磨练意志、陶冶情操、提高素质、增长才干,强健心智,完善人格不可或缺的教育园地。

丰富多彩的活动,在孩子们的心灵深处留下了难忘的印象。参观天文台,开启了从小立志去探索宇宙奥秘的理想大门;采集标本,增加了许多书本上学不到的知识;登山野营,锻炼了不怕困难的意志毅力;篝火野餐,提高了自己动手去创造美好生活的能力;接受军训,培养了守纪律有秩序的良好作风;去敬老院慰问老人,培养了尊老敬老和关心他人的优秀品质;在淀山湖身临其境领略水乡美景,加深了爱祖国爱人民的情感。这些,都为孩子们良好思想品德的形成打下了基础,有效地帮助他们在优化教育之中茁壮成长。

少年儿童是继往开来的一代,他们的思想品德、文化修养、身体素质,关系着全民族的素质,也关系着民族复兴“中国梦”的实现,因此,每个关心国家未来发展的同志,都会热情关怀祖国花朵的健康成长。

佘山营地满载着党和人民的殷切重托,在政府及有关部门和社会各方的关心支持下,在一批批教职员工的辛勤创造中,走过了30年的斑斓春秋。建营以来,营地的员工克服了许多困难,为孩子们付出了辛勤的汗水,在遵循教育规律的实践中作出了不懈的努力。这本纪念文集就是他们劳动汗水的结晶,也是他们科研水平和教学风采的展示。希望佘山营地 in 加强自身发展的基础上,始终善于思考、勤于实践、与时俱进、积极奉献,肩负起“提高儿童素质,培育一代新人”的崇高使命,创造更富有特色的校外教育工作经验,更好地为孩子们服务。让营地真正成为孩子们喜爱的彩色天地!



上海市妇女联合会党组书记、主席

2013年9月

目 录

孩子们的彩色天地(代序)	焦 扬	III
--------------------	-----	-----

营地教研

理论研究篇		1
-------------	--	---

坚持公益性质 实现科学发展	沈伟丽	3
试论妇女儿童活动阵地的主要特点	余伟星	7
试论少年儿童校外思想品德教育的开放性	陈军康	12
社会主义市场经济对野外营地生源的影响和对策	董爱凤	17
以精神文明为主线,推动营地文化建设	金慧茹	20
试论野外营地活动在素质教育中的独特作用	顾宏权	23
野外营地活动与爱国主义教育	王维忠 王蓓芳	25
野外营地中的独生子女教育	张红黎	28
顺应时代需求,探索野外活动的新视点	沈伟丽	31
浅谈校外活动营地的保健工作	沈伟丽	35
营地主题环境创建对提高少年儿童自主教育作用的研究	张雪峰	38
现阶段我国校外教育机构发展的特点与面临的困境	张 军	42
校外营地中的师生关系研究	瞿 慧	48
校外教育中的国防教育探研	沈伟丽	52
野外活动营地的可持续发展探究	张 军	58

开展青少年社会主义核心价值观教育的思考与实践	张红黎	62
校外教育机构学生社团的功能与发展初探	张 军	67
青少年身心和谐发展健康素质标准研究	瞿 慧	70
校外教育育人特点探究	徐秋莉	78
野外活动营地重视与加强安全防范意识教育刍议	沈伟丽	82
教学实践篇		89
彩色天地星期营	孙荣福	91
抓常规活动,显办营特色	董爱凤	95
野外活动营地辅导员工作技能举隅	顾宏权	99
野外营地活动中要加强竞争教育	董爱凤	102
浅谈校外教育活动中的“教、动、情、理”的渗透	陈伟国	104
野外营地活动中全面推进素质教育的尝试	王蓓芳	107
在营地活动中渗透节俭教育	董爱凤	110
浅谈营地教学工作的管理	董爱凤	113
野外活动营地辅导员工作方法浅谈	顾宏权	116
浅论野外营地活动和课堂教学的关系	顾宏权	120
凝融少儿情感 辟展亲和绿洲	张红黎	123
国防教育的实践及其思考	董爱凤	127
论营地活动中教师职能的体现	张 军	130
野外营地开展定向越野活动的探讨	张 军	133
潜心构建青少年实践能力和素养培育平台	张红黎	137
野外营地活动中开展低碳环保教育	沈伟丽	141
试论野外活动营地课程建设的路径与策略	张 军	147
活动案例篇		153
我是一个小小兵	沈伟丽	155
“学军人风貌 铸军人品质”国防教育系列	曹云山	158



定向越野	瞿 慧 张雪峰	164
不倒森林	瞿 慧	169
践行低碳生活,倡导绿色文明	张 军	173
个性创作,秀出低碳	瞿 慧	177
大手牵小手	张雪峰	182
家书抵万金	瞿 慧 张 军	186
阳光梦想 多彩绽放	张 军	190
生存体验,成长感悟	张 军	195
生命教育活动	瞿 慧	200
爱心早餐	张 军	204
农田采摘	徐秋莉 曹云山	208
仰望星空,探索我的宇宙	张 军	211
我十岁了	沈伟丽 顾宏权	214
奏响青春的序曲	徐秋莉	220
小鬼我当家	张红黎	226
我是营地小主人	沈伟丽	232

心灵感悟

难忘的军事生活	张 昱	239
军训有感	王 丽	240
佘山营地二日游	小马叮叮当	240
瞧,我们是英姿勃发的小军人	王韞闻	242
一样的孩子,别样的美	王皓南	243
我是国防兵	张楚晗	244
不积滴水,无以成江海	柏文博	245
难忘的军训	朱志凌	246
成长在这里启航	赵与翔	247

佘山军训二日营小记	周君瑜	249
军事游戏——找“地雷”	李文佳	251
快乐的军训生活	麻颖捷	252
给父母的一封信	朱轩宇	254
军训日记四则	上海协和双语学校 高一年级新生	255
那个夜晚,令我难忘	高 兴	258
钓龙虾	王华宇	259
闯荡“勇敢者道路”	沈元圆	260
难忘的佘山之旅	姚怡辰	261
香喷喷的竹筒饭	方雨琳	262
个性 T 恤秀	顾 文	263
令我难忘的三个挑战	姚奕阳	263
趣事三二一,尽在三日游	高欣悦	265
美啊,佘山	张 琪	266
遨游在科学的海洋	郁涵清	267
参观地震科普馆	毛 佳	268
今夜无眠	金雨奇	269
难忘的个性创作活动	孙翊然	269
我的第一次亲子夏令营	黄祯皓	270
快乐的一天	陈友树	271
快乐亲子夏令营	徐慧怡	272
难忘的佘山营地	陈思源	273
倡德行善,感恩尽孝	吴天飞	275
想念	李梦菲	276
爸爸妈妈,我们一起加油	杜旻佑	276
佘山少儿营地的亲子活动	陶煜成	277
我们成功了	宋可追	278
一封沉甸甸的家信	沈元圆	280
难忘的佘山四日营	杨立明	281
感受父母的爱	周 翔	282



小记上海市少年儿童佘山营地的亲子活动	蒋晓凤	283
友情 勇气 欢笑 汗水	李昇欣	284
给爸爸的回信	徐睿萱	285
难忘的佘山四日营	安念琪	286
佘山归来的孩子	钱法海	287
佘山菜市大作战	沈文童	288
学烧竹筒饭	吴文骏	289
制作水果拼盘	朱黎越	290
合作之乐	瞿艺嘟	291
我的改变	孟安娜	292
第一次演出	曹子潘	292
锻炼生活自理能力,提高团队合作意识	王 骅	293
附录 喜欢佘山营地的理由		295

The background of the entire page is a light gray with a subtle pattern of dandelions. Some dandelions are in the foreground, appearing as bright white, spiky clusters. Others are in the background, appearing as faint, darker gray outlines. The overall effect is a soft, naturalistic texture.

营地教研 理论研究篇

用执著的教育情怀迎接挑战，
在实践中不断超越，
让营地成为卓越的为青少年服务的优质公共服务平台，
学生、家长、学校满意的校外教育基地。

坚持公益性质 实现科学发展

为推进未成年人素质教育搭建优质公共服务平台

沈伟丽

一、传承崇高使命,勇担社会责任

上海市少年儿童佘山活动营地是由上海市妇女儿童协调工作委员会、上海市妇女联合会、团市委、市教育局在 1983 年 7 月联合创办的全国第一家少年儿童野外活动营地。

营地秉承“为了少年儿童的全面发展,让每个孩子都在阳光下健康成长”的宗旨,坚持教育公益性,坚持正确的教育价值取向,为广大青少年搭建一个卓越的公共服务平台,旨在提高他们的思想道德水平和综合实践能力。

近年来,营地历届领导班子励精图治,教职员工传承创新,探索实践,教育教学日渐成熟完善,社会美誉度也逐年提高,先后获得了中国青少年社会教育“银杏奖”优秀团队奖、全国“双有”活动先进集体、上海市妇联直属单位先进集体、上海市未成年人校外教育活动先进场所、上海市国防教育先进单位、上海市平安单位、上海市绿化先进集体、松江区文明单位等荣誉,同时被命名为全国小公民道德实践基地。

二、丰富活动内涵,彰显营地特色

营地以《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》为指导,坚持以人为本,坚持以体验教育为基本途径,以“联合、联手、联动”的功能优势,整合社会资源,形成教育合力,以“自主、合作,我健康;探索、体验,我成长”的教育理念全面提升活动质量。营地的活动课程设置坚持与学生的主体实践相结合,与学校课堂教学相结合,与学生个性发展相结合。营地结合二期课改要求和学生身心发展特点,开展了国防教育、教育教学、家庭教育、自我服务、野趣活动、成长活动、生命教育和生态文明等八大系列活动。

作为实施素质教育的重要途径,营地的活动课程以实践为载体,突出学生的主动参与,使学生在集体生活中学会自理,在户外活动中掌握知识,培养社会责任感和良好的社会道德行为习惯,从而有效地提高自身的道德素质。在具体的活动中,强调对学生综合素质的培养,强调以行为习惯、技能训练为主的实践活动,使学生学会生活、学会学习、学会劳动、学会创造,从而达到自我发现、自我教育、自我管理、自我提高的目的。

近年来,营地在八大系列活动的基础上,结合野外活动营地的特点和课改的精神,推出了以野趣拓展、科普教育、亲子互动、主题活动为主的特色活动系列,努力创建具有佘山营地特色的精品活动课程。

(一) 整合营地的周边资源,以野趣活动培养学生的综合素质

营地坐落在风景秀美的佘山脚下,丰富的自然资源和人文资源为开展野外生存、定向越野和拓展游戏等野趣拓展活动创设了不可多得的有利条件。

野外生存活动中,我们组织学生在丛林中进行野外拉练,在山脚下搭建帐篷,在户外烧煮食物。通过模拟逼真的活动,学生学会基本的生存技能和自我管理的方法,学习合作,锻炼体质,磨练意志。

定向越野是近几年来营地创新研发的活动之一。营地教师精心设计路线,设计不同关卡的任务;结合学校的教学内容,设计了以识别佘山周边的植物、完成寻找搜索点为任务的训练。丰富有趣的活动、逼真刺激的情景使学生收获了知识,学会了在野外识别方向、徒步越野的技能,又培养了组织协调和团队合作精神。

营地还积极开发了诸多野外拓展游戏活动,深受学生喜爱的“不倒森林”、“勇敢者道路”、“齐心协力”、“趣味垂钓”等游戏活动既符合儿童的身心特点,又充满了趣味性、挑战性。

(二) 重视佘山的人文资源,以科普活动塑造学生的科学精神

营地周边拥有丰富的人文资源,集中了“佘山圣母大教堂”、“上海天文博物馆”和“上海地震科普馆”等一批科普场馆,是开展课题研究、参观学习、动手实践等科普活动的极佳场所。学生可以了解教堂的宗教文化和建筑特点;了解天文学史和一些天文测量的仪器;了解地震发生的原理,掌握自救互救的本领。

在活动中,营地教师不仅以参观的方式组织活动,而且还会以小队为单位,布置不同的选题,让学生在参观的过程中探索式地学习,以更好地体会科学精神



和人文精神。

在科普活动中,营地强调培养学生的动手能力。例如,利用佘山丰富的植物资源,开展采集制作标本的活动,聘请相关的植物专家开展讲座,介绍当地的植被以及采集的方法,然后以“与植物交朋友”为主题,组织学生动手采集植物并制作标本,或者制作植物贴画,开展主题教育活动。

(三) 贯彻妇联服务儿童的宗旨,以亲子活动促进家庭教育和谐发展

亲子活动是家庭教育的重要形式。当今社会,父母与孩子缺乏沟通已成为家庭教育的关键问题。

营地开发了一批孩子喜爱的亲子互动活动,努力改变活动组织形式和方法。这些亲子活动包括家长和孩子一起烧烤竹筒饭,一起绘画亲子衫,一起做亲子游戏,一起包馄饨,一起采摘,一起联欢,等等。此外,营地还充分利用周边的景点资源,如欢乐谷、月圆园雕塑公园、辰山植物园、青青旅游世界都是开展亲子活动的场所,有效地增进了家长和孩子之间的情感交流,激发了孩子的内在潜能,有利于孩子身心健康成长。

营地还开展了以“大手牵小手,传统节日游”为主题的亲子活动系列。通过活动的开展,在增进亲子关系的同时,进一步弘扬了祖国的传统文化。例如,在元宵节,组织家长与孩子一起包汤圆、做灯笼;在端午节,组织他们一起包粽子,开展模拟龙舟的游戏;在中秋节,组织他们一起猜灯谜、做简单的月饼,等等。在体验传统节日所特有的欢乐时,能够让孩子更好地了解中国的传统文化,萌发热爱民族的情感。此外,观看影片、知识竞赛、情景游戏等活动也深受家长、孩子的欢迎。

(四) 发掘社会时事热点,以主题活动的创设打造德育主阵地

营地的各项教育活动要始终坚持与学校教育、家庭教育和社会教育相结合,坚持德育理念,坚持活动创新,紧跟时代发展。

近年来,营地在原有八大类系列活动的基础上,积极发掘社会时事热点,每年都推出了新的主题活动,受到学校师生的认可和欢迎。

营地的主题活动有五年级毕业之旅,10岁、14岁生日主题活动等;2006年,推出了“弘扬长征精神”的主题活动;2007年,推出了以生命教育和民族教育为核心的“两纲教育”主题活动;2008年,推出了“迎北京奥运”和“改革开放30周年”的主题活动;2009年,推出了“祖国在我心中”建国60周年主题活动;2010

年,推出了以“上海世博会”为主题的活动;2011年,推出了“践行低碳生活,倡导绿色文明”低碳主题活动;2012年,结合市妇联承接的政府实事项目,推出了“推进垃圾分类,争做环保卫士”的主题活动。

结合不同的主题,营地教师设计并开展了许多具有教育意义的活动。例如,弘扬长征精神的徒步行军,渗透生命教育的军事游戏,“奥运知多少”的知识问答、知识竞赛,世博知识讲座,低碳知识讲座,低碳金点子,等等。通过各种主题教育和实践活动,使学生关注社会,陶冶情操,磨练意志,增长知识。

三、加强理论研究,树立科研品牌

营地十分重视师资队伍的培养和教科研工作。近几年来,营地积极组织教师撰写教学案例、开展师德演讲比赛、聘请教育专家开设专题讲座、参观考察其他校外教育单位等活动,促进教师之间相互学习、开拓视野,提升业务水平和综合素养,提高教育质量。

营地还积极鼓励教师参加华东地区及上海市校外教育系统的各项教学技能竞赛和论文评比,取得了令人可喜的成绩:多篇论文获得华东地区校外教育科研创新成果评比二、三等奖;上海市校外教育科研成果评比二、三等奖;首届上海市“金秋论坛”校外教育论文评比二、三等奖;活动方案“生存体验,成长感悟”获首届上海市校外教育教师业务展示评比一等奖。

四、突破发展瓶颈,打造优质平台

营地将贯彻落实《上海市校外教育中长期发展规划纲要》的要求,推动营地的校外教育工作科学、和谐的发展:遵循以学生发展为本的理念,坚持公益性原则,提升教育内涵,拓展教育途径,创新教育形式,创设更加良好的育人环境和优质的服务;重视教师团队的建设,努力锻造一支复合型、科研型、事业型的师资队伍;继续推进制度建设,倡导高效的工作模式,开拓创新,构建高绩效团队。

营地在发展的过程中也面临了很多困境,营地人将勇往直前面对挑战,信心百倍憧憬未来。我们将继续立足于现状,以“发展有新思路,改革有新突破,工作有新举措”为目标,在管理水平上做文章,在内涵发展上下功夫,在提高教育教学质量上显身手,努力开创各项工作新局面;用自己执着的教育情怀迎接挑战,在实践中不断超越,让营地成为卓越的为青少年服务的优质公共服务平台,学生、家长、学校满意的校外教育基地!