



My Love

那一抹阳光

石地 著

关于童年 生活 经历

童年是一只漂泊在汪洋大海中的船只，无忧无虑，是一只飞翔在天空中的小鸟自由自在，在我如诗如梦的金色童年里就保存着一些乐事、趣事、还有一些傻事...



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp.



中版集团数字传媒有限公司
China Publishing Group Digital Media Co., Ltd.

那一抹阳光

石地 著

中国出版集团

中版集团数字传媒有限公司

那一抹阳光

石地 著

内容提要：

童年是一只漂泊在汪洋大海中的船，无忧无虑；是一只飞翔在天空中的小鸟，自由自在；在我们如诗如梦的金色童年里，就保存着一些乐事、趣事，还有一些傻事，瞧那不就是一件无知的傻事吗？童年记忆、青春感悟、心灵契约汇集的心灵鸡汤。

ISBN 978-7-89900-505-7

出版时间：2016年3月

总策划：祁兰柱

责任编辑：余红

封面设计：刘艳红

出版发行：中版集团数字传媒有限公司

地址：北京市东城区朝阳门内甲55号中国出版集团公司大楼一层北侧

邮编：100010

Website: www.dajianet.com

E-mail: shuzichuanmeiapp@cnpubg.com

电话：010-58110486

传真：010-58110456

版次：2016年3月第1版

字数：160,218

定价：2元

ISBN 978-7-89900-505-7



9 787899 005057 >

目 录

第一章 感悟青春

童年趣事

人生的春天

水韵悠悠

阳光总在风雨后

倾听是一种享受

散步

致舒马赫

我成功了

感悟青春

别这样

什么是真的爱

粘手的双杠

笨女孩

黑洞奇遇

关怀

溜冰记

第二章 橄榄树

生命的脆弱

流星，划破天际

生命之花

并不理解我

知行的冒险

小百灵的梦

橄榄树

向窗外望去

那夜，我哭了

心存一抹阳光

撬开珍藏着的记忆

我们永远是哥们

是你吗？

穿越时空的呼唤

雨的随想

成功的滋味！

暧昧关系

第三章 语言的回归

执子之手，与子同生

捍卫汉语

给妹妹的一封信

悬崖边缘的汉语文化

语言的回归
爱的就是你
拥紧自己的灵魂
诗般母语
民族之魂——汉语
国语失落症猛于虎
怀想天空
细雨闲花皆寂寞 文人英雄应如是
沉默的父爱
戈多来临，请关好门窗
山的那边
我爱唐装
真理只有一个
吊屈原赋

第四章 守住心灵的契约

我想唱首歌
留给明天
雪化了以后是什么
成长需要悉心的呵护
留给明天
守住心灵的契约
若为人生故 诚信不可抛
患者吴诚信的就诊报告
与诚信同行
出色人生的定义
我诚信，我美丽
人间“大爱”
红舞鞋
让爱做主
麻雀，我让你走

第五章 昭君心，青冢魂

这个世界的好人
狗的人生哲学
冷月祭魂
书是人生的指南
世界因爱而美丽
北京：安静并舞动着
致家长的……
昭君心，青冢魂
爱，撑起一片蓝天
致家长的一封信
春风·蓝天·风筝
故乡的天空
珍爱生命 安全第一

蜕 变

秦关

花开无声

诗祭

喜马拉雅山的猴子

第六章 让信念开花

第一次亲密接触

我找回了自信

生命的空间

梅花香自苦寒来

让信念开花

现代文明的困惑

枉自嗟先生传

馒头后面的故事

我美丽，因为我热爱自然

我美丽，因为我无私

陆游日记

写给昨天的“我”的一封信

雨过天晴

第七章 规则？选择？

规则颂歌

聪明的规则

弥勒规则

规则？选择？

“规则”不仅在考场 规则社会正向人们走来

未成年人不能承受的抉择

千年一叹

黄河需要诚信

诚信不可抛

“诚信”漂流记

留些诚信给自己取暖

成长大学报名启示录

一个落榜考生的日记

题乌江亭

百元钞票的自述

千年的呼唤

丢弃“诚信”之后……

第八章 爱曾经清晰的来过

爱和喜欢的区别

女人用一辈子说的话

一个关于追逐爱情的故事

爱曾经清晰的来过

如此温热、柔软、细腻而动人心魄

无言

第九章 红玫瑰和白玫瑰

爱得过于认真，就是一盘必输的棋

找个懂得尊重你的好情人

不要分手！好吗？

红玫瑰和白玫瑰

只想听你说还爱着我

第十章 妻子的苦心

你还欠我一滴眼泪

完美主义的“完美”

幸福不是坐着等来的

不要忘记我的爱

妻子的苦心

青青

茶叶和苍蝇

狗剩

第一章 感悟青春

童年趣事

童年是一只漂泊在汪洋大海中的船只，无忧无虑，是一只飞翔在天空中的小鸟自由自在，在我如诗如梦的金色童年里就保存着一些乐事、趣事、还有一些傻事，瞧那不就是一件无知的傻事吗？

那是一个夏天的傍晚，妈妈带我一起到外面去散步。突然，我一抬头看到快要西沉的太阳，就直叫着：“妈妈，我要那个金盘子，我要那个金盘子！”妈妈亲切地对我说：“好孩子，那是太阳。”我便嚷嚷着“那我就要太阳。”于是妈妈语重心长对我说：“天上的太阳只有一个，谁也不能要啊！如果把太阳摘下来，那么世界就变得漆黑一片了。”我撒娇着说：“不嘛，不嘛，我就要，我就要！”妈妈还是不答应，于是我就一个人往西边跑去，想自己把太阳摘下来。跑着跑着，一幢大楼挡住了去路，咦，太阳怎么不见了？这时，妈妈走过来把我领回了家。我十分不情愿地跟着妈妈回了家，嘴里还嘟嘟囔囔地说着：“我要太阳，我要太阳。”回到家，我看见爸爸坐在椅子上，就扑到爸爸的怀里，大声说：“爸爸，拿钱给我买个太阳。”爸爸被我搞得一头雾水，就问妈妈是怎么回事。妈妈就一五一十地把刚才发生的事说了一遍。爸爸一听，哈哈大笑，说：“代伟，要不我给你画一个吧。你把它挂在墙上，不就有了太阳了吗？”“好！”我高兴得蹦了起来。爸爸还给我讲了一些关于太阳的知识，我似懂非懂的听着，原来太阳是离我们很远的。

现在已想起来觉得我那时真傻，一想到这件事，我还是忍不住笑出声来。这就是我金色童年中的一个微微的乐事，在我快乐的童年里还有比这更精彩的呢！

人生的春天

一年之计在于春，每当东风在吹，万物复苏时，春天就悄悄地来到了人世间，春天鸟语花香，枝繁叶茂，大抵栩栩如生。然而人生的春天又是一幅怎样的画面呢？我们又该如何去珍惜这美妙的大好时机呢？

我是一名七年级的学生，刚刚迈入这让人陶醉的青春年华，此时此刻我的心情无比的激动，更是万分的陶醉，人生最美好的时刻正是我所处的时机，那末我对人生又作何打算呢？又怎样去经受人生的种种磨难呢？怎样去闯就我人生的夏、秋、冬呢。我思索着，我想象着。想象着造就未来的大计。

春天是付出的季节，春种一粒粟，秋收万颗籽。我要在人生的春天辛勤播种，努力创造，好好学习，不被挫折和困难吓倒，要以男子汉的身份去面丢人生的种种磨难。

人生的春天是美好的，我们不仅要珍惜它，也要借助他去打造人生最完美的形象。

水韵悠悠

绍兴是我的故乡。到过绍兴的人，没有一个不称赞绍兴的人，没有一个不称赞绍兴的水。

坐着踏浆船，到东湖、鉴湖去看看，觉得路上风景实在可观。那木浆划着水面飕飕的轻脆悦耳声，把明镜般的湖面拉成碎金般的绸缎。的确，大片银波粼粼的水，远处衬着如黛的山影，绍兴是一个水城。

船夫轻轻地摇着橹，或是静静地伫坐在船头垂钓，钓的不一定是鱼，而是一份闲适的心情。

杜甫曾题诗道“越女天下白，鉴湖五月凉”，不错的，不光是鉴湖，一些大大小小的湖泊，到了五六月间，把手或脚伸进水里，一股凉意便会袭遍全身，给人一种清爽的感觉。

水韵悠悠，一个小亭台，一座小石桥，一簇小草，几艘摇着橹的出舥船和供行人休息的路道，没什么特别的，但配置在稽山镜水之中，就显现出各自的风韵。

水韵悠悠，经过几十年苍桑，绍兴变得万分璀璨。绍兴在铺金的小道上沙沙走来，稚嫩变得老成，轻浮变得凝重，活泼变得沉稳，绍兴踏着稳健有力的步伐，走向美好，走向成功。

水韵悠悠，绍兴之水不知孕育多少儿女！我似乎感受到了绍兴人民那深沉如水一般的灵魂！从鉴湖女侠秋瑾到周恩来总理，从学界泰斗蔡元培到一代文豪鲁迅，如今，在雅典奥运会上孟关良又为绍兴争得了首枚金牌……

是的，绍兴人民饱尝了以前那段小路的颠簸之苦，他们把铁镢举得更高，用毅力和信念做路基，踩出坚实的路。

呵，水韵悠悠……

阳光总在风雨后

直至有一天，我看到了这样一句话，“石缝里长出的草最能经受风雨。”

于是，一缕阳光划破黑暗的缝隙，我的生命便有了新鲜与活力。

我曾经流浪在一个沐浴不着雨露，看不见阳光的角落里，以为天地不过如此之大。

一片凋零的树叶在空中旋起自以为美丽的舞蹈，却不曾想到那就是生命的终结。

初入一中，一切都是那么的美好。可过了不久，成绩便有了下滑。老师伸下了一根根长满荆棘的藤条，可惜我没抓住，我想抓住这根藤条必然有切肤之痛，但不抓住则是放弃了仅存的希望，可是，我却选择了放弃。

当中考成绩公布了以后，屈辱的泪水才溢出脸颊。

于是，我选择了抓住这根布满荆棘的藤条，像抓住了“救命稻草”一般，沿着它缓慢地向上攀登。在我前进的路上顶着风，冒着雨，脚下打起老茧，汗水在皮肤上打皱，手上满是血痕，但我知道我不能停留，不能停留……

远远的思绪把我牵扯到现在，一些经历和教训告诉我：苦尽甘来。

没有往日的艰苦拼搏，哪有今朝？没有无数水汽的聚集，哪有彩虹？没有无数次磨练转化，哪有珍珠？

给予压力，才会顶得住；给予打击，才会爆发出活力。

初中生活啊，给我更多的压力和打击吧，这样，我的生活才会充实，才会更有色彩！

倾听是一种享受

有人说倾听是一种美德；有人说倾听是一种涵养；也有人说倾听是一种胸怀；而我则认为，倾听是种享受！

2004年4月9日天气：晴

今天A同学憋了一肚子气，实在没办法，只能找我这个情同手足的听众来倾诉。他一会儿说：“我同桌今天又与我打仗了，结果我战败了，被掐了八九下，都青了。”一会儿又说：“今天中午打篮球，本来想发泄发泄，没想到却被球撞到了头，刚起来没站稳，一不小心又弄伤了脚，说着他把脚伸过来给我看！接着他又说：“最惨的是，我的那个同桌居然恶人先告状，在老师那里，参了我一本。结果我又弄得狗血喷头！”还有

2004年9月23日天气：晴

今天，老师把我叫到了办公室，对我说：“你这次怎么考的，数学只打了94分，平时不都在97分之上吗？怎么这么不认真，还有，你这道题的单位名称怎么没有写呢？这么粗心，如果下回再犯“马虎”的错误，我可就找你家长谈一谈了！”第二节下课，老师又语重心长地说：“可要记住了！”最后放学时又说：“你可一定要记住啊！”

2005年8月1日天气：晴

今天，早上还没睡醒时，便被妈妈叫醒从床上拉了起来，叮嘱我快点洗漱。我心想：“真是的放个假还不让我睡个好觉！”妈妈说：“今天中午，爸爸妈妈都有事，你自己在家吃吧！一会儿被要叠好，碗筷要刷好，一定要认真学习啊。玩电脑的时间不要过长，小心你的眼睛，千万别贪玩！”说完她急急忙忙地走了！

倾听是一种享受。同学向你倾诉，说明同学对你的信任，你当然要倾听；老师反复叮咛，说明老师关心你，你没有理由不去倾听；家长对你唠叨，说明他们爱你，你更要去倾听。难道你能说倾听不是一种享受吗？让我们去倾听，去学会享受吧！

散步

我已经很长时间没有陪着母亲去散步了，我被禁锢在一间房间里，被禁锢在知识的牢笼中。

我痴痴地望着窗外，虽说是冬季，但窗外却像春天般轻盈洒脱，我便决心到外面去散散步，放松一下心情，更重要的是，得到一份温馨……

阳光温馨而柔和，天空蔚蓝而纯净，无数绿叶哗哗啦啦地摇动在空中飞舞，像无数只透

明的小手掌，那是生命的欢呼吧？那是生命的延伸吧？河水柔软明亮地流动，岸边的青草更青，花儿更红，仿佛也在为我和我母亲的到来而庆幸。

面对四周围一切的一切，我忽然感受到自己生命的意义，感激生活的赐予。母亲和我挽着手走在田野上，我感觉这个动作是多么熟悉！年幼时，母亲也是这样挽着我的。我不禁感慨万千，心灵的深处有一种最可贵的东西那就是母爱。母亲在我生病时用酒精棉擦过额头的一瞬；母亲为我洗衣时重复的呆板单调得不能再单调、简单得不能再简单的动作；母亲为我细细讲解英语题的时候……多少个日日夜夜，多少个分分秒秒！母亲实在为我付出的太多太多！

我心中不免升腾起一股莫名的悲哀，我看见了刻在母亲额上细密的鱼尾纹，我看见了母亲头上稀疏的白发，我挽着母亲略显苍老的手，想到母亲有多少根头发为我而白！有几丝皱纹为我所生！

我握着母亲热烘烘的手，心里腾起一股暖意，希望时间定格在这美好的时刻。但是时间毕竟要逝去的，我和母亲走了半个多小时，便转身走向回家的小路上……

我迷茫地喊着“不要走，再留一会儿！”我猛一抬头，我仍然禁锢在题海中……已是早晨 5 点多，妈妈已经起床了，我对妈妈说：“我们去散步吧！”

我已打开了心灵的枷锁，挽着妈妈的手一步步走出门，走向……

致舒马赫

亲爱的舒米：

你好，不知刚刚度过生日的你心情怎么样？2005 赛季你表现得很令人失望，只获得了一个站的冠军。想想以前的你一连赢了七次，七年都是冠军，这是人类有史以来从没得到过的荣誉。

你被人们称为车王，在人们心目中，你就是神。可是这次你让人们对你的希望完全破灭了——你只不过是凡人而矣。我真为你感到伤心。以往你在 F1 比赛中赛车总是一马当先，很远，火红色的光就映入眼帘，赛车就像一匹桀骜不逊的烈马。因为你的胜利，法拉利才能成为王者之队，你无疑是车队的最大功臣，领导着车队向前。可就在 2005 年最后一站比赛，在我们上海举行，我本以为你会有出色的表现。可不料你在试车的时候和别人相撞，车子撞坏，只好换备用车，在比赛进行到一半时，你又因事故而退出比赛，人们都默默地注视着你，可你却非常平静地走出赛车。也许你很高兴，因为你可以提前结束这个倒霉的赛季。你是否知道我们这些粉丝伤心透了，可我们分明可以看出你渴望胜利，只是把渴望胜利写在了心里。我祝你今年获得冠军。

你永远的支持者。

我成功了

在我成长的大道上，有无数件成功的事，多得就像米饭那样多，现在就让我讲一件我印象最深的成功事吧！

那是读四年级的时候老师要求我们在家做一件小制作，第二天拿回学校。我晚上做完作业，就开始动手做我的小制作——不倒翁。我先拿来一瓶胶水、一个碗、一只筷子、一把剪刀、一块橡皮泥、一张纸、一些沙子、一只钢笔和一个圆圆的鸡蛋，各种材料都准备好了，就正式开始做不倒翁了。

我先把鸡蛋摇动几下，用筷子在鸡蛋顶端凿一个洞，让里面的蛋白质全都流出来，放进碗里，然后走到厨房，把自来水灌进鸡蛋内，用手按着洞口，摇动一下，让鸡蛋里面剩下的蛋白质全都清洗干净，再把橡皮泥放进蛋壳里去，再把沙子倒进蛋壳内，然后放在桌子上仔细打量，发现不倒翁偏左了，于是我就把它调整好，调整好后就把胶水倒进蛋壳内，等胶水干后，一个不倒翁就完成了，可是外表可丑陋了一点，因此，下一步就是进一步地对不倒翁进行美观。我用钢笔在鸡蛋表面画上两只大大的眼睛和一张贪吃的嘴巴，在用剪刀在纸上剪出两个灵敏的耳朵。啊！一个活泼可爱的漂亮的不倒翁诞生了。左推不倒，右推不倒，前撞不倒，后拉不倒，真像一个顽强的小倔强似的，可能不倒翁这个名字也是因此得名的吧！

啊！那次我真的成功了！

感悟青春

在不知不觉间，我们已经悄悄地长大了，开始从儿童向成年过渡，跨入青春期的大门，开始人生最美丽的春天……

青春期的我志比天高，像春天一样富有生机和活力；

青春期的我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期的我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日的丝雨一样深沉忧郁；

青春期的我，有了冬天的冷峻与沉稳。

当我们想到青春的时候，会想到很多美好的事物……

青春是一座金字塔，是进取。只有锐意进取，青春才能焕发出巨大的力量；

青春是两颗连在一起的心，是友谊。青春的友谊是无私的，纯洁的，不带任何功利色彩它像一杯清香的茶，在若干年后，依然那么令人怀念；

青春是一弯新月，是缺憾。青春总是不完整的。正因为不完整，就多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀；

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书的青春是不结果的花；

青春是一面旗帜，是理想的旗帜。青春的目标，是奔跑在风中的一面旗；

青春是拳头，是力量。青春的力量等于朝气加勇气加灵气；

青春是单杠，是运动。青春的第一标志就是健康，而健康来自不懈的运动；

青春是单个的人，是独立。意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立的人格，自主的能力，要对自己的行为负责。

青春是活力的象征，它蕴涵着智慧、勇敢和意志。有了这些，我们便有了克服困难的勇气和魄力。青春将使我们对未来充满新奇，使我们有勇气去面对眼前的一切，使我们坦然地接纳欢喜与忧愁，使我们能够尽情地享受人生竞赛的乐趣

为了我们的青春无悔、生命闪光，用心珍惜青春吧！

别这样

在我、表弟、表妹、小表妹四个人之中，小表妹永远是被排斥的一个。大人们常劝我们不要排斥她，要和她一齐玩，只要被发现我们排斥她，就说“别这样，大的欺负小的。”我们永远是受责骂的角色。

你想知道小表妹为什么被排斥吗？这可是说上三天三夜也说不完的事。我和表弟聊天时，只要我们找不到其他话题就一定、必定、以及肯定会说小表妹的“好事”。

我和表弟都是敢爱敢恨这种性格的人，平时大大咧咧，最讨厌的就是娇滴滴的，一天到晚就会缠着父母撒娇，动不动就流眼泪的人。可偏偏小表妹就正好是我们最讨厌的类型。

记得那一次，我和表弟在房间里看电影，看《偷天换日》，看到紧张关头，小表妹在房门口无缘无故大叫一声：“啊”！不到五秒钟，阿姨闻声而到，不管三七二十一就把我和表弟骂个狗血淋头。我反驳：“我们没有欺负她，是她自己在叫而已！”阿姨训道：“你们不整她，她怎会大声叫呢？以后不准这样，不许再欺负她！”我心里就想：别这样，别总是帮着她！

为什么大人总是帮着小孩？为什么总是说大的欺负小的？能不能别这样？

在每一次出去吃饭，每一样菜的第一块总是夹给小表妹的，她扭扭捏捏地接菜时，那样子最让人讨厌了！要知道她已经上一年级了！我一年级那时早就可以单独睡觉了！

小表妹，这颗所谓的掌上明珠，大人们总是会护着她，只要她一撒娇，什么要求马上满足，只要她和我和表弟一起，她一哭，肯定就是我们的错？大人们求求你们了，别这样了，别这样了……

什么是真的爱

《爱的教育》在我看来是一本充满魅力的书。从我翻开这本书的第一页开始，我就被这本书的朴实语言散发出来的爱深深地吸引了。

在我看完《铁匠的儿子波列科西》这篇文章时，我十分感动，波列科西经常被他那喝得酩酊大醉的父亲打，被打得青一块，紫一块，但无论如何也不说是父亲打他，他父亲无钱让他吃饭，但他不说饿；他父亲弄烂了他的笔记本，但他也只是默默地进行第N次的修补；他

父亲喝醉了把油灯踢翻烧了作业本，但他总是说自己弄的，当同学们被劝波列科西将他父亲打他的事告诉校长时，他总是猛地站起来，红着脸，声音颤抖地说：“不我没事，我父亲是不会打我的！”

啊！这是一个多么爱他父亲的孩子啊！从“猛地站起来”、“红着脸”、“声音颤抖”这几个词看出波列科西的矛盾，他既不想承认自己的父亲打自己，但又无法不承认这个事实。也从“不”这个强而有力的字中看出波列科西对父亲的爱是那么的执着与坚定。

然而，在生活中孩子对父母的爱能有如此执着和坚定的真是少之又少啊！

我听说有这样一件事。有一个叫小欣的女孩因为向母亲要一部手机，母亲坚决不给还打她一巴掌，小欣离家出走了，小欣身上没有钱，到了晚上，她又冷又饿。这时，一位好心的老奶奶送了一碗热乎乎的面给小欣，小欣便感动得热泪如雨下。老奶奶说：“你是不是跟家里闹矛盾了？你只吃我一碗面便感激落泪；你妈妈煮了十几饭养你，你却离家出走……”小欣听了老奶奶的话，回家了，在她回家时，她母亲早已在街口等着她……

现今社会，何为真的爱？个个独生子女是父母的掌上明珠，含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了。这的确也是爱，不过不是真正爱而是溺爱！父母对子女的爱多多少少也会有一些是出于责任，而子女对父母的爱就是真真正正的爱！

为妈妈捶一下背，替父亲拿一下公文包，帮妈妈洗一洗衣服……那些看起来微不足道的小事。就是人间真爱的体现！

什么是真正的爱？应该是像波列科西对父亲的爱吧！

粘手的双杠

记得是一个寒冷的冬天，我窝在床上不愿气来。这时爸爸走了进来，他死拉硬拽的把我从床上扯了起来。一本正经的对我说：“儿子，冬天除了要保暖外还要多锻炼身体。你看看人家小强，一大早就起来锻炼。那象你整天窝在家里，快给我去锻炼！”

说罢便连哄带敢的把我从家里赶了出去。我无奈的下楼，来到健身器材处，只见小强生龙活虎地玩着器材。他一见我就大声喊到：“哟，这不是肉包子吗，你这懒虫居然没在家里睡懒觉，太阳从西边升起咯！”

我气愤地回嘴到：“你说谁是肉包子！我那像你，头脑简单，四肢发达！”

“去你的，我不跟你斗嘴。肉包子，看我露一手双杠功夫给你瞧瞧！”

我刚想回嘴，只见他走到双杠前，跳上双杠玩了起来。他边玩还边嘲笑我，搞的我气愤不已。

他刚玩了几下，便呻吟起来：“哎哟！我的手粘在双杠上拿不下来了！快帮帮我！”

我心想：活该，遭报应了吧。不过看他叫的那么大声便还是去帮了一下他。

只见他两手都粘在双杠上一动不动。我试了试用手扯，还没扯一下就听见他大叫起来：“好疼，别扯了！”

我就纳闷了，好好的双杠怎么会粘手呢？这时小区的保安闻声而来：“发生了什么事？”

保安问道。

“帮帮忙吧，他的手在双杠上拿不下来了！”我对保安说。

保安看了看情况便不动声色的走开了。我见状便对小强说：“完了，他肯定是要拿锯子把你的手锯下来。”

我一说便吓得他直打哆嗦。

保安走了会来，手里只拿着一碗热气腾腾的白开水。他把水往小强手上一倒便示意叫他把手拿下来。果然他毫不费力的就把手拿了下来。

我便问保安：“为什么我扯不下来而你把水一倒就毫不费力的就把手拿了下来呢？”

他笑着说：“因为铁是热的良导体，手上的汗液一触碰到铁热量就被铁吸收了，汗液便凝结成一层冰膜把手“粘”在了上面，我一泼热水便融化了冰膜，手自然就容易拿下来了。

我恍然大悟，虽然今天没有锻炼成，但懂得了一个科学道理也是有收获的！

笨女孩

“叮叮……”教学楼里响过一阵清脆的铃声后，从三楼的一间教室里跑出一个手拿饭盒的女孩。扎着一条小辫儿，脸蛋胖乎乎的，穿一件白色体恤，配了一条黑色牛仔裤。当她飞快地跑到操场时，发现大家都在用一样的眼光盯着她，她突然惊醒，抬起手腕看了一下表，恍然大悟，脸刷地红到了耳根，成了个红通通的苹果，又拿着饭盒狼狈地跑回了教室，身后留下一阵哈哈的笑声。这个傻乎乎的笨女孩就是我。

我姓胡，名世红，绰号红妹子。今年 14 岁，才上初中一年级，就已经有 90 多斤重了，可想而知我有多胖。我的脸蛋胖胖的，眼睛小小的，鼻子也是小小的，耳朵大大的，笑起来脸上有俩可爱的小酒窝。这是我最满意的了。可是，我的脸上却常长些惹人厌的小痘痘，害得我不能经常逛街。从小到大，我都特羡慕那些头发又长又直的女孩，可老天偏偏赐给我一头弯弯的卷发。尽管如此，我的性格仍活泼开朗，喜欢交朋友，尤其喜欢看书，小说是我的最爱。做事粗心大意是我的老毛病，怎么医都不能治，每次发病都把我给搞惨了。记得有一次：

那是小学六年级上期期末考试之前，我的数学老师特意从奥赛书上选了几道题让我们做，他还提醒我们要注意各个符号的变化，看准小数点。我拿着题一看，心想：“这么简单怎么也叫奥赛题呀，一看就知道该怎么做。要是我去参加奥赛呀，哼，准能拿个名次来。”三下五除二我就把题给解决了。哪里还记得老师的叮嘱？后来本子一发下来，我就被老师“请”进了办公室，说了三节课的“聊斋”，害得我脚都站麻木了。教训不可谓不深刻，可我仍然改不了这毛病，到了期末考试，我终于还是犯了同样的毛病，把个老师气得呀……

在家里我可勤快了。每个周末回到家，我都要把家里打扫得干干净净，里里外外收拾得整整齐齐。我是家里唯一的女子，所以我责无旁贷地挑起了缝缝洗洗的任务，我可一点不觉得累，在我看来，做家务也是一种享受。

怎么样？想和我成为朋友吗？我可是个粗心的笨女孩哦！

黑洞奇遇

从小，我就有一个梦想，那就是乘坐地球上最先进的宇宙飞船，在千万人的注视下，飞入宇宙，翱翔太空。经过我十几年的努力，今天我终于如愿以偿了。

2020年3月3日

作为地球对“S”星球第一次访问的人，我感到无比光荣和自豪。通过媒体的传送，全世界人民都用充满期待的眼神看着我。出发的时间到了，我登上飞船，随着倒计时，飞船冲上了天空，很快消失在人们的视线中。因为这次要访问的S星球距离地球有好几百亿光年，所以我乘坐的飞船是地球上迄今为止最先进的，速度可达光速的100倍，而且在飞船上跟地球上没什么不同，因此我在飞船上很方便。

4月1日

正在返回地球的我想要早日到达地球，便改变了航线，找了一条捷径。可是，在经过一个巨大的黑洞时，我不幸被它强大的引力给吸引住了，就在这时，飞船上所有的设施都失控了，唯一还可以操纵的只有方向了。我觉得自己死定了，就想：反正也是死，不如就斜着冲进黑洞吧，说不定还有生还的可能。于是我把速度加到最快，斜着冲进黑洞后，我感觉到剧烈疼痛，好象全身要爆裂似的。一分钟后，我才发现我和飞船都已被分裂成了无数个原子，我感觉不到我的手脚和大脑，但我能思想，就像一个我被分成了无数个我，我有无数个思想。五分钟后，不知为什么，我和飞船又重新被组合起来了，我仍坐在飞船里，眼前出现了一个跟宇宙很相似的“宇宙”，只是没有星球。十分钟后，飞船恢复正常。通过电脑，我才知道我现在已经在黑洞内部的边缘区。于是，我向着黑洞的中心区域驶去，因为我想，那里一定不同寻常。

4月20日

几经周折，我终于来到了黑洞的中心区。令我大吃一惊的是这里有一个和地球很相似的星球，但要比地球大得多。

怀着惊奇、喜悦和一丝恐惧，我来到这个星球的上空，可我还没有降落，就已经被一群类似飞机的物体团团围住……当我被捉到这个星球的统治者面前时，通过语言翻译机，我说明了我的来由，我还知道了这个统治者的名字叫“时宇”，他知道我是友好的以后，把我奉若上宾，带我参观了他们的星球，我才发现，他们的科技远远超越了我们。经过一段时间的相处，我也不再害怕了他们这些额头上长着一只很大的眼睛的外星人了，通过对话我才知道，我是误打误撞进入了黑洞的裂缝才幸存的，要是我从这黑洞的正入口近来的话，早就灰飞烟灭了。

2022年1月3日

在这生活了近两年，我虽然结交了很多朋友，但我想回家，回地球。终于，在得到时宇开的出入令后，我告别了这个星球。因为有出入令，我轻松地飞出了黑洞。三天后，我终于又重新看到了蔚蓝色的地球。我高兴地简直要发狂，于是加快了飞行速度，冲向了我那可爱

的家园——地球。

关怀

星期二那天早上，我觉得不舒服，忽然眼前一黑，就晕了过去。迷迷糊糊的，我觉得有人把我扶到了长椅上，接着便有人叫我，我张了张嘴，却发不出声音，只觉得浑身麻木，手和脚都不能动。

过了一会儿，我费力的睁开了眼睛，看见李盈书和王宁宁站在那儿，焦急的看着我，见我醒了，忙关切地说：“你终于醒了，你好点了吗？你可把我们吓坏了。”

这时校医急匆匆的赶来了，她问我怎么样了？有什么感觉给她说。我觉得我的胸口很闷很痛，可是喉咙里怎么也发不出声音来。我急的直哭，校医说：“没关系的，不要哭，坚强一点。”

老师急的走来走去，忽然想起了我家的电话，赶忙给我家人打电话。听着老师焦急的声音，眼泪不由的又流了下来。我心里不由的骂自己：“你怎么这么不争气？”

不一会儿，爸爸气喘吁吁的赶来了。看着爸爸上气不接下气的样子，不争气的眼泪又一次的流了下来。爸爸给姑夫打了电话，让他来接我。

爸爸正要背我下楼，校医赶忙说：“她这个时候不能背的，只能抱着走。”爸爸只好抱着我了。我想爸爸的心脏不好，这时既紧张又劳累，肯定承受不了这样的压力，但是他不顾自己的身体，急匆匆的把我从四楼抱到一楼。到了楼下，爸爸累得直喘气，爸爸担心我受凉，又把我抱到了门卫室，攥着我的手，焦急地等待着。

车来了，爸爸一再挽留老师和校医不要陪着去了，但是老师说：“学生是在学校晕倒的，我们要负责任。”不一会儿就来到了医院，爸爸抱我到急诊室。医生给我做了详细的检查，最后说：“孩子没什么事，只是早上没有吃好，到了第四节课，太疲劳了就晕倒了。”

爸爸把我抱到住院部打点滴。我觉得非常口渴，老师就问医生这时能不能喝水，医生说可以的，老师就给我买了一瓶水，校医关切地叮嘱说，以后一定要吃早餐的。直到扎上了针，老师和校医才离去。刚出医院，老师就给妈妈打电话，让妈妈别担心。

从这次生病我深深感受到老师的关爱，爸爸的疼爱，同学的关心。这一切都让我深受感动，原来我生活在一个这样充满爱的世界里。为了这份爱，我要好好学习，不能辜负他们的期望。

溜冰记

溜冰是件很放松的事，而就在这个寒假，我的家人几乎都成了溜冰狂。

一

首先是我的弟弟。他看见别的小孩溜起冰来挺好玩的，便软磨硬缠让妈妈给他买了一双溜冰鞋。于是他整天穿着溜冰鞋在家里的任何地方滑来滑去，惹得我们都心烦：不晓得这玩