高级中学国防教育

高中军训教程

钱伟仁　组编

河北科学技术出版社

高级中学国防教育

高中军训教程

钱伟仁　组编

河北科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

高中军训教程/钱伟仁组编. --石家庄:河北科学技术出版社,2013.7

ISBN 978-7-5375-6098-6

Ⅰ.①高… Ⅱ.①钱… Ⅲ.①军事训练－高中－教材 Ⅳ.①G631.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第156268号

高中军训教程

钱伟仁 组编

出版 河北科学技术出版社

地址 石家庄市友谊北大街330号（邮编050061）

经销 新华书店

印刷 河间市新诚印刷有限公司

开本 850×1168 1/32

印张 8.25

字数 165千字

版次 2013年7月第1版

印次 2013年7月第1次印刷

定价 13.00元

编 写 说 明

为贯彻落实《中华人民共和国国防教育法》,适应高级中学国防教育的需要,我们按照教育部、总参谋部、总政治部颁发的《高级中学学生军事训练教育大纲》的要求,在多位长期从事军事教学和科研工作的专家、学者的悉心指导下,编写了《高中军训教程》一书,供全国广大普通高级中学学生军事理论课学习和军事训练使用。

全书共十章:前五章为军事理论知识介绍,主要用于军事知识讲解;后五章侧重讲解军事训练,主要用于军事技能训练。通过学习,既能学到大量的现代军事理论和军事技术知识,又能认清国防与国家安危存亡、民族荣辱兴衰的密切关系,提高对国防地位、作用的认识,树立牢固的国防观念,激励广大青年学生关心国防、热爱祖国,为中华民族的振兴而奋斗。

本书采用最新的权威性的观点和资料,观点正确、资料翔实、通俗易懂、图文并茂,具有较强的思想性、理论性、知识性和启发性,符合高中学生身心特点和接受能力。

本书在编写过程中,参考、吸收了有关专家、学者的研究成果,在此一并表示感谢。本书虽在有关专家的指导下几经修改,但难免有疏漏和不当之处,诚挚欢迎广大师生批评指正,以便进一步修改和完善。

《高中军训教程》编委会

目　录

第一章　中国国防

第一节　国防的概述 ……（1）

第二节　中国国防史 ……（7）

第三节　国防法规 ……（19）

第二章　军事思想

第一节　军事思想的概述 ……（27）

第二节　古代军事思想 ……（28）

第三节　近代军事思想 ……（30）

第四节　现代军事思想 ……（33）

第五节　毛泽东军事思想 ……（34）

第六节　邓小平新时期军队建设思想 ……（48）

第七节　江泽民国防与军队建设思想 ……（54）

第八节　胡锦涛国防与军队建设思想 ……（57）

第三章　人民军队

第一节　人民军队的光辉历程 ……（61）

第二节　我军的宗旨和光荣传统 ……（69）

第三节　兵种知识 ……（79）

第四章　国家安全战略环境

第一节　国际战略环境 ……（98）

第二节　我国周边安全环境 ……（103）

第三节　维护我国国家安全的对策 ……（118）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

第五章　军事高科技和高技术战争
第一节　军事高技术的概述 ……（122）
第二节　高技术局部战争 ……（136）
第三节　高科技与国防建设 ……（158）
第六章　共同条令
第一节　《内务条令》简介 ……（173）
第二节　《纪律条令》简介 ……（176）
第三节　《队列条令》简介 ……（180）
第四节　军人队列动作训练 ……（181）
第七章　轻武器知识
第一节　轻武器常识 ……（194）
第二节　简易射击原理 ……（199）
第三节　实弹射击的组织实施 ……（208）
第八章　单兵战术
第一节　基础动作 ……（213）
第二节　一般地形地物的利用 ……（218）
第九章　识图用图
第一节　地形图基本知识 ……（220）
第二节　地形对军队作战的影响 ……（228）
第三节　按图前进 ……（231）
第十章　战伤救护
第一节　战伤救护的基本技术 ……（240）
第二节　特殊战伤的处理 ……（254）

第一章　中国国防

国无防不立,民无兵不安。作为一个国家、一个民族,最重要的无非两件大事:一件是生存与发展问题,一件是安全与稳定问题。国防,是人类社会发展与安全需要的产物,是关系到国家和民族生死存亡、荣辱兴衰的根本大计。党的十八大报告中明确提出:建设与我国国际地位相称、与国家安全和发展利益相适应的巩固国防和强大军队,是我国现代化建设的战略任务。作为中华民族的一员,关注国防、建设国防、保卫国防是义不容辞的责任。

第一节　国防的概述

一、国防的含义

国防是国家为防备和抵抗侵略,制止武装颠覆,保卫国家的主权、统一、领土完整和安全而进行的军事及与军事有关的政治、经济、科技、教育等方面的活动。

国防伴随着阶级的出现和国家的形成而产生,只要世界上有国家存在,国防就会存在。在人类社会发展的不同阶段中,在不同国体的国家中,其国防具有不同的特征。在奴隶社会和封建社会,国防的主要职能是将各阶级维持在一定的“秩序”范围之内;在资本主义社会,国防的主要职能是用军队保护和扩大商品生产与贸易,对

外进行疯狂掠夺;社会主义国家诞生之后,国防有了新的阶级内涵,其主要职能是确保各民族的平等生存、发展,抵抗外来侵略,维护世界和平。

现代国防的基本内容包括国防建设与国防斗争。国防建设,是指为国家安全利益需要,提高国防实力进行的各方面的建设。现代国防建设是一个庞大的系统,包括武装力量建设、国防体制建设、国防科学技术研究、国防工业建设、国防工程建设和战场建设、军事交通、国防动员、对人民群众进行国防教育、建立国防法规等,这些都属于国防建设的范畴。国防斗争,是指为了国家的安全和经济利益,反抗外来侵略,支持正义事业斗争,而采取的以军事为主,包括政治、经济、外交等方面的行动。一个国家以高技术为基础的综合国力的强弱,将直接关系到国防斗争的效果。当今世界,和平与发展是时代的主题,要和平、求合作、促发展已经成为不可抗拒的历史潮流。但是,在世界和地区范围内仍存在一些不安定因素。霸权主义和强权政治仍然是威胁世界和平与稳定的主要根源;冷战思维及其影响还有一定市场,扩大军事集团、强化军事同盟给国际安全增加了不稳定因素;有的国家依仗军事优势对他国进行军事威胁,甚至武装干涉;不公正、不合理的国际经济旧秩序仍在损害着发展中国家的利益;因民族、宗教、领土、资源等因素而引发的局部冲突时起时伏,国与国之间的一些历史遗留问题仍待解决。因此,在新形势下,我们必须居安思危,既要加速发展,也要确保国家安全。发展需要搞好经济建设,安全需要加强国防建设。强盛的经济,强大的国防,是我们国家自立于世界民族之林的两大支柱,二者反映了国家的根本利益。我国的国防是全民的国防,需要全国人民共同关心、支持和参与。

二、国防的特征

现代国防作为一种全新的国防观念和国防实践活动，是在综合国力的基础上，以军事手段为主，在政治、经济、科技、外交和文化等多种手段配合下进行的总体较量。其基本特征主要表现在三个方面：

（一）现代国防是国家综合国力的体现

现代国防的主体是军事力量，但它还包括与国防相关的非军事力量，如政治、经济、外交、科技和文化等。此外，它不仅依靠国家的现实实力，还依靠国家的潜力以及将潜力转化为现实实力的能力，诸如国土面积、地理位置、自然资源、生产能力、人口数量和质量、科技和文化水平、交通运输、通信状况、国家政策、管理能力、国际关系及国际地位等。如何充分运用本国所具有的各种条件，并在战时尽快而有效地使其转化为战争能力，是一个国家综合国力强弱的根本体现。

（二）现代国防既是一种国家行为又是一种国际行为

现代国防首先是一种国家行为。一方面，作为国防中坚的武装力量是属于国家的，历史上的那种属于大奴隶主或封建主的“私兵”在现代国防中是不存在的；另一方面，现代国防建设的主体是国家，国防建设的经费也是由国家负担的，国家承担着建设国防，保障人民安全的责任。

同时，现代国防也越来越表现为一种国际行为。一方面，国防的首要任务就是抵御外敌的入侵；另一方面，现代国际政治经济的发展，把世界各国和地区的安全与发展利益同国际社会的整体利益日趋紧密地联系在一起，世界的和平与稳定已成为整个人类共同的奋斗目标。国家的安全与发展不仅与其本国利益相关，而且与国际

社会的安全、发展和稳定息息相关。国家的发展离不开安全有利的国际环境,国际政治、经济的有序发展也有赖于各国国防的巩固。

(三)现代国防具有多层次的目标

由于各国的国家利益不同,特别是经济利益不同,因此所制定的战略也各有不同,再加上各国军事实力和综合国力的差异,就使得现代国防呈现出多层次的目标体系,国际政治、经济在现代国防上打下的烙印越来越深刻。

从范围上看,国防的目标可分为自卫目标、区域目标和全球目标。由于本国政治制度的决定,或在国土之外的经济利益有限,加上自身实力不足,一些国家只能将国防目标定位于自卫层次上,着眼于维护国家主权和领土完整。一些国家虽然在世界范围内都有自己的经济利益,但不奉行扩张政策,或者军事实力达不到全球范围,而将防卫目标锁定在本国及周边地区。也就是说,区域目标国防是在维护本国安全利益这个层次上再提高一步,努力为本国的发展创造一个良好的周边环境,并扩大自卫的纵深和弹性。少数实力雄厚、推行扩张政策的国家,则把国防目标定位在全球范围内。

三、国防的目的

国防的目的主要是捍卫国家的主权、统一、领土完整和安全。

(一)捍卫国家的主权

国家和主权不可分割,主权是国家存在的根本标志。如果一个国家的主权被剥夺,其他的一切,包括国家的独立、领土的完整、传统的生活方式、基本的政治制度、社会准则和国家荣誉、尊严等,都无从谈起了。因此,捍卫国家主权,始终是国防中第一位的、根本的目的和任务。

（二）保卫国家的统一

国家的统一是指国家由一个中央政府对领土内一切居民和事务行使完整的管辖权，不允许另立政府或分割国家的管辖权。从国际法的角度来说，保卫国家统一、反对分裂，历来是一个国家的内部事务，绝不允许外国干涉，这是一个原则性的问题，不能有丝毫的含糊。因此，保卫国家的统一历来是国防的重要任务。当外国敌对势力插手我国的民族事务，破坏我国的民族团结，危及国家的统一和完整时，国防力量必须予以坚决打击，发挥其维护国家统一和稳定的职能。

（三）保卫国家的领土完整

领土是指位于国家主权支配下的地球表面的特定部分以及其底土和上空。领土是国家存在和发展的自然物质前提，是构成国家的基本要素之一。国家主权与国家领土具有密切联系，领土既是国家行使其主权的空间，也是国家主权行使的对象，没有领土，主权就失去了存在空间和行使对象。领土完整的含义是：凡属本国的领土，绝不能丢失，绝不允许被分裂、肢解和侵占。任何国家不得破坏别国的领土完整。任何集团或个人不得搞旨在分裂本国（或别国）领土完整的活动。国家的领土被侵占，主权必然要遭到侵犯。国防捍卫国家主权的独立，必然要保卫国家领土的完整。

（四）维护国家的安全

国家要正常地生存和发展，必须有一个安全的内外环境。一个国家如果没有和平、稳定的状态，不仅难以建设和发展，而且生存也会受到威胁。因此，维护国家的安全，也是国防的主要目的之一。一旦国家遭到外来侵略和颠覆，安全受到威胁，国防就必须履行自己的职能，抵御和挫败外来的侵略和颠覆，确保国家的安全、稳定状态；当国内敌对分子勾结外国敌对势力进行武装暴乱，危及国家安

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

全时,国防力量就要采取措施,防止和平息这种内外勾结的暴乱,保卫国家安全。

总的来说,国防因国家性质、制度、国力及其推行的政策不同而具有不同的特征,但所有国防的着眼点都在于捍卫和扩大国家利益。

四、国防的意义

任何一个国家,从其诞生之日起,首要的任务,就是抵御外来侵略、巩固新生的政权、保证国家的生存与发展。国防在国家的职能中,地位和作用十分重要,它与国家利益休戚相关,关系到国家安危、荣辱和兴衰。

(一)国防是国家安全的重要保障

为了保障国家安全,促进国家发展,各国都从本国的实际出发,努力加强国防建设,同时在国民中普遍进行有关维护国家安全的国防教育,使国民树立爱国主义和维护国家根本利益的观念,保障国家的安全,为国家的发展创造更有利的环境和条件。

(二)国防是国家独立自主的前提

国家独立自主、民族兴旺,离不开整个民族的尚武精神,离不开具有强大战斗力的国防军和后备力量的建设。我国近代史上有国无防或防而不固的惨痛教训就是例证。

(三)国防是国家繁荣发展的重要条件

一个国家只有建设了相应的国防,国家的其他建设事业才能顺利进行。如果没有稳固的国防,这个国家的政权是无法巩固的,经济发展的目标也难以实现。因此,国家的生存、政权的巩固和经济的发展,都必须有一个能够捍卫国家根本利益的国防。

第二节　中国国防史

中国国防的历史源远流长。公元前21世纪,伴随着奴隶制国家夏王朝的出现,作为抵御外来入侵和讨伐他国的工具——国防便产生了。在人类社会的历史长河中,神州大地先后经历了奴隶社会、封建社会、半殖民地半封建社会和社会主义社会。与之相应,国防也经历了无数个强盛与衰落的交替,从而给我们留下了宝贵的国防遗产和深刻的历史教训。

一、我国古代的国防

我国古代的国防是指从公元前21世纪夏王朝的建立到1840年鸦片战争,共经历了近4000年的漫长历史。其间,中华民族经历了无数次战争的锤炼,形成了强大的民族凝聚力,培育出了自强不息、前仆后继、不畏强暴、卫国御敌的尚武精神,最终成为一个多民族的大疆域国家。

(一)古代的国防政策和国防理论

大约公元前21世纪,中国古代社会开始由原始氏族公社制社会进入奴隶制社会,出现了国家。从此,国防的雏形——作为抵御外来侵犯和征伐别国的武备便产生了。随后的几千年征战中,为保家卫国,逐渐形成了我国古代的国防政策和国防理论。

春秋战国时期,由于各诸侯国之间连年征战,国防观念迅速得到强化。虽然当时的诸子百家在政治和哲学主张方面各放异彩,但在国防方面却大体一致,形成了诸如“义战却不非战”,“非攻兼爱却不非诛”,“足食足兵”,“以正治国、以奇用兵”,“富国强兵”,“文武相济”,“尚战、善战、慎战”,“不战而屈人之兵”等思想,表明春秋战国时期对武备和国防的重视,而且国防思想已经上升到理论的高

度,全面奠定了古代军事思想的基础,标志着我国古代军事思想在这个时期已经基本形成。在此基础上也形成了较为完整的战争观和普遍的战争指导原则。如孙子的“知彼知己,百战不殆”、“未战先算”、“伐谋伐交,不战而胜”、“以智使力”等指导原则。这些指导原则概括精辟,至今仍具有极为重要的指导意义。此外,还总结出了一整套治军方法,形成了比较合理的军队编制结构;重视改善武器装备,研制出种类繁多的兵器装备;明确提出把军队的教育训练当做治军的首要任务,以此来提高部队的素质。

公元前230年至公元前221年,秦国经过10年的统一战争,先后兼并六国,结束了历史上的长期分裂局面,第一次建立起中央集权的封建国家,标志着中国进入一个新的历史阶段。随后的汉、唐更是中国封建社会的盛世,军事上也处于开疆拓土的鼎盛时期。至公元10世纪中叶的近1300年间,中国古代国防政策和国防理论得到了进一步的丰富和发展,初步形成古代军事学术的体系。另外,古代战略思想趋于成熟,战略防御思想得到进一步完善。

宋朝至清朝前期,是中国封建地主阶级没落的时期,但军事上却已进入冷、热兵器并用时代,在国防政策和国防理论上也有相当的发展,武学开始纳入国防教育体系。北宋初期重文轻武,国防衰落。后开办“武学”,设武举,为军队培养、选拔了大批军事人才,同时也繁荣了军事学术。明清两朝将武举推向更深层次,甚至出现文人谈兵、武人弄文的局面,大量军事著作面世,军事思想研究不断发展。

从总体上来说,我国古代国防理论主要有:“以民为体”,“居安思危”的国防指导思想;“富国强兵”,“寓兵于农”的国防建设思想;“爱国教战”,“崇尚武德”的国防教育思想;“不战而胜”,“安国全军”的国防斗争策略等。在这些思想和策略的指导下,华夏大地消除了无数次外敌入侵带来的战祸,为中华民族的繁衍生息和社会的发展提供了基本的生存条件,甚至使国防曾出现过“中国既安,四夷

自服”的辉煌。

（二）古代的兵役制度

兵制，就是军事制度，现在称为军制，它包括武装力量体制，军事领导体制和兵役制度等方面的内容。兵制建设是我国古代国防的一个重要方面。

早在夏初，王已控制了军事大权，已经对参战人员编组和设置了奖惩的规定。商和西周，王是最高军事统帅，军事领导职务由贵族大臣和地方首领担任；士卒主要由奴隶主和平民充当，奴隶一般只随军服杂役；车兵为主要兵种，师为最高建制单位。这一时期，作为观念形态的军事思想已产生并有初步发展。西周时已有师、旅、卒、两、伍等编制。春秋时期，随着奴隶的解体，各诸侯国开始实行兵制变革，废除奴隶不能充当甲士的限制，始行武官任免制度；车兵地位逐渐下降，步兵地位逐渐上升；依户籍定军队的编制，军为最高建制单位；开始出现郡县征兵制。

战国时期，封建制度开始确立，社会处于大动荡、大变革、大发展中。争霸、兼并、统一战争激烈，用兵数量增多，兵制也有很大的发展。步兵、骑兵、水师逐渐分离为独立兵种；兵役制度上，打破了世袭兵制，出现了募兵制和郡县兵制；剥夺私属武装，集中军权，统一军队，文武分职；凭玺印、虎符任将发兵；建立按军功晋爵升赏制度；战争指挥复杂、要求高，将帅专职化。这一时期，学术上的百家争鸣，有力地促进了中国古代兵学的发展，以《孙子兵法》为代表的一大批兵书的诞生，标志着中国古代军事思想的逐渐成熟和军事制度体系的形成。

自秦统一中国到清末，历代封建王朝根据各自的需要和条件，在专制主义中央集权制度的基础上，加强帝王的军权。从中央到地方建立了便于帝王控制的统帅指挥系统；常备军按任务或武器编组，并区分为中央军、地方军和边防军；建立武库、粮储和运输制度，

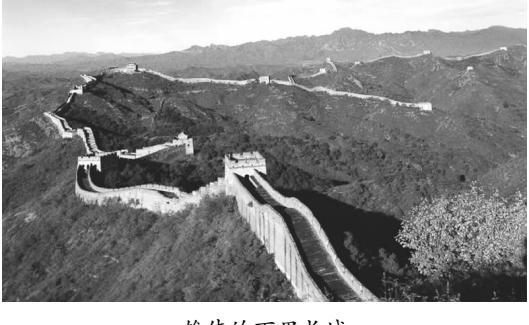
主要武器装备和军需物品由国家监制和供给；因势采用征兵制、募兵制、世兵制等，多数以农民为军队的主要成分。兵制的许多内容以法律的形式颁行，如唐朝的《卫禁律》《捕亡律》《擅兴律》《军防令》等，对军队的组织编制、番上宿卫、屯田戍边、兵役军赋、军队调发、军需补给、驿站通道、武器制造和配发、厩库管理等，都作了具体的规定。这个时期的帝王、政治家、军事家对兵制的研究和改革，也推动了兵制建设的不断发展。

（三）古代的国防工程建设

我国古代为抵御外敌的侵犯，巩固边海防并修筑了数量众多、规模庞大的国防工程。如保留至今的长城、京杭大运河以及海防要塞等。

城池是我国古代国防建设中时间最早、数量最多的工程。城池建筑始于商代，之后规模不断扩大、结构日益完善，一直延续到近代。由此，城池的攻守作战也成为我国古代战争中主要的样式之一。

长城是城池建设的延伸和发展，始建于春秋战国时期。秦灭六国完成统一后，为抵御北方匈奴的南侵，于公元前214年开始，将秦、赵、燕三国北部的长城予以修缮，连贯为一，形成西起临洮（今甘肃岷县）、北傍阴山、东至辽东的伟大工程。后经各朝代多次修建连接，至明代形成了西起嘉峪关、东至山海关，全长约6300千米的万里长城。



雄伟的万里长城

京杭大运河是我国古代伟大的水利工程，始凿于公元前5世纪（春秋末期），后经7世纪（隋）和13世纪（元）两次大规模扩展，将原有的旧河道拓宽和连贯，形成北起通州（今北京通州区）、南至杭州，全长1749千米的大运河，把南北许多州县连成一线，成为军事交通运输和“南粮北运”的大动脉，具有重大的军事和经济作用。

重要交通枢纽
——京杭大运河

古代海防建设是从明朝开始的。14世纪，倭寇频繁袭扰我国沿海地区，明朝在沿海重要地段陆续修建了以卫城、新城为骨干，水陆寨、营堡、墩、台、烽堠等相结合的海防工程体系，为抗击倭寇的入侵起到了重要作用。

（四）古代国防的兴衰

我国古代国防的兴衰是与各朝代的政治、经济、军事状况密切相关的。纵观我国几千年的国防史不难发现，当统治阶级处于上升时期，政治开明、经济发展、军事强大、民族团结、国家统一，国防就强盛；当统治阶级走下坡路，政治腐败、经济衰落、军事孱弱、民族分裂、国内混乱，国防就削弱，就崩溃。

从整个历史来看，我国古代前期，即从春秋战国到秦汉、盛唐，国防日趋发展、不断强盛，以至于发展到鼎盛。其后期，即从中唐到两宋、晚清，国防日趋衰败，以至于一触即溃，不堪一击。其间，虽然盛唐之前有两晋的奢靡，中唐以后有明清中前期的振作，但整个封建社会国防事业由盛及衰的基本趋势是没有改变的。

从汉、唐、明、清等几个大的历史朝代看，国防事业也都是由兴而盛，由盛及衰。其间固然不乏极盛之前的短暂衰落，衰败之后的一时复兴，但终其一朝由盛及衰的基本趋势是没有改变的。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.