

# 本草綱目

金陵初刻本  
何時希書齋



R2R1.3

12-1

本草綱目卷之三十六 木部

木之三

灌木類

桑 本經

柘 嘉祐

奴柘 拾遺

楮 嘉祐

枳 本經 枳實 枳殼

枸橘 綱目

卮子 本經 木戟 附

酸棗 本經

白棘 本經

緋核 本經

山茱萸 本經

胡頹子 拾遺 附 盧郁子

金櫻子 蜀本

郁李 本經

鼠李 本經 附 牛李子

女貞 本經

冬青 綱目

枸骨 綱目

衛矛 本經

山檠 綱目

南燭 開寶

五加 本經

枸杞 本經

溲疏 本經

楊櫨 唐本

石楠 本經

牡荊 別錄

蔓荊 本經

藥荊 唐本

石荊 拾遺

紫荊 開寶

木槿 日華

扶桑 綱目

木芙蓉 綱目

山茶 綱目

蠟梅 綱目

伏牛花 開寶

密蒙花 開寶

木綿 綱目

柞木 嘉祐

本草綱目卷之三十六 木部

黃楊木

綱目

不凋木

拾遺

賣子木

唐本

木天蓼

唐本

放杖木

拾遺

接骨木

唐本

靈壽木

拾遺

櫟木

拾遺

木麻

拾遺

大空

唐本

右附方舊八十七新二百零七

木部

木之三

木類五十種

桑

木經中品

釋名子名椹

時珍曰徐鍇說文字解云桑音若東方自然神木之名其字象形桑乃蠶所食葉之神木故加

木于及下而別之典術云桑乃箕星之精

集解

頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多爾雅云桑辨與椹同一半有椹一半無椹名椹俗問呼桑之小而條長者

者為女桑其山桑似桑材中弓弩壓桑絲中琴瑟皆材之美首也他木鮮及之時珍曰桑有數種有白桑葉大如掌而厚

雞桑葉花而薄子桑先椹而後葉山桑葉尖而長以子種者不若壓條而分者桑生黃衣謂之金桑其木必將槁矣種

樹書云桑以構接則桑大桑根下埋龜甲則茂盛不蛀

桑根白皮

修治

別錄曰采無時出土上者殺人弘景曰東行桑根乃場得而江邊多出土不可輟時珍曰古本草言桑根見地

上者名馬頰有毒殺人旁行出土者名伏蛇亦有毒而治心痛故吳淑事類賦云伏蛇痛馬頰殺人穀曰凡使采十年以

上向東畔嫩根銅刀刮去青黃薄皮一重取裏白皮切焙乾  
用其皮中涎勿去之藥力俱在其上也忌鐵及鉛或云木之  
白皮亦可用煮汁  
染褐色久不落

氣味甘寒無毒

權曰平大明日溫元素曰苦酸果曰甘辛寒  
可升可降陽中陰也

手大陰經○之才曰續  
斷桂心麻子爲之使

主治傷中五勞六極羸瘦崩中絕脉補虛益氣

經本去肺中水

氣唾血熱渴水腫腹滿臚脹利水道去寸白可以縫金瘡

治肺氣喘滿虛勞客熱頭痛內補不足甄煮汁飲利五臟入

散用下一切風氣水氣

孟誼調中下氣消痰止渴開胃下食殺

腹臟蟲止霍亂吐瀉研汁治小兒天弔驚癇客忤及傳驚口

瘡大驗

明大瀉肺利大小腸降氣散血

時珍

發明

桑曰桑白皮其以固元氣之不足而補虛辛以瀉肺氣  
之有餘而止嗽又云桑白皮瀉肺然性不純良不宜多

用時珍曰桑白皮長于利小水乃實則瀉其子也故肺中有  
水氣及肺火有餘者宜之十劑云燥可去濕桑白皮亦小豆

白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘草炒半兩每服一  
二錢入梗米百粒水煎食後溫服桑白皮地骨皮皆能瀉火  
從小便去甘草瀉火而緩中梗米清肺而養血此乃瀉肺諸  
方之準繩也元醫羅天益言其瀉肺中伏火而補正氣瀉邪  
所以補正也若肺虛而小便利者不宜用之頌曰桑白皮  
作線縫金瘡腸出更以熱雞血塗  
之唐安金藏剖腹用此法而愈

**附方** 舊入新六 欬吐血 甚者殷鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿  
刮去黃皮剉細入糯米四兩焙乾為末

每服一錢米飲 消渴尿多 入地三尺桑根剉取白皮炙黃黑  
下 經驗方 消渴尿多 入地三尺桑根剉取白皮炙黃黑

少米勿用 產後下血 炙桑白皮煮水 血露不絕 鋸截桑根  
耐后方 飲之 肘后方 血露不絕 取屑五指

撮以淳酒服之日 墜馬損 桑根白皮五斤為末一升煎膏  
三服 肘后方 傳之便止已後亦無宿血終不

發動 經 金刃傷瘡 新桑白皮燒灰和馬糞塗瘡上數  
驗後方 易之亦可煮汁服之 廣利方 雜物

眯眼 新桑根皮洗淨搥爛入髮鬚墮落 桑白皮剉三升以水  
眼 聖惠方 髮鬚墮落 淹浸煮五六沸去滓

頻洗 沐自不髮稿不澤 桑根白皮栢葉各一斤煎 小兒重  
落也 聖惠方 髮稿不澤 桑根白皮栢葉各一斤煎 小兒重

舌 桑根白皮煮汁塗乳小兒流涎 脾熱也 胸膈有痰新桑根  
上飲之 子母秘錄 小兒流涎 脾熱也 胸膈有痰新桑根

上飲之 子母秘錄 小兒流涎 脾熱也 胸膈有痰新桑根

乾者煎水  
○聖惠方小兒天弔  
驚癇客忤家桑東行根小兒火丹  
桑根白皮

煮汁浴之或為末羊  
○千金方石癰堅硬  
不作膿者蜀桑白皮陰乾為末烱膠和酒調傳以軟為度

○千金方

皮中白汁

主治小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈又塗金刀所傷燥痛須

史血止乃以白皮裹之甚良  
蘇頌塗蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗取枝

燒灑治大風瘡疥生眉髮  
時珍

附方  
舊三小兒鵝口  
桑皮汁和胡粉塗小兒唇腫  
桑木汁塗之即愈

聖惠解百毒氣  
桑白汁一合服之須臾破傷中風  
桑瀝好酒對和溫服

以醉為度醒服消  
風散 摘玄方

桑椹  
一名文 武實

主治單食止消渴  
蘇利五臟關節痛血氣久服不飢安魂鎮

神令人聰明變白不老多收暴乾為末蜜九日服器擣汁飲

解中酒毒釀酒服利水氣消腫時珍

發明宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之精英盡在于此不摘微研以布濾汁石器熬成稀膏量多少入蜜漿

稠貯瓷罈中每抄一二錢食後夜卧以沸湯點服治服金石發熱口渴渴生精神及小腸熱其性微涼故也仙方日乾為末

密和為丸酒服亦良時珍曰椹有烏白二種楊氏產乳云孩

子不得與桑椹令兒心寒而陸機詩疏云鳩食桑椹多則醉

傷其性何耶四時月令云四月宜飲桑椹酒能理百種風熱

其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半入白蜜二合酥油一兩

生薑一合煮令得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以汁熬

燒酒藏之經年味力愈佳史言魏武帝軍乏食得乾椹以濟

飢金木大荒民皆食椹復活者不可勝計則

椹之乾濕皆可救荒平時不可不收采也

附方舊一水腫脹滿水不下則滿溢水下則虛竭還服十無

二斗羹汁一斗入桑椹再煮取五新六瘰癧結亥文武膏用文武

升以糯飯五升釀酒飲普濟方

斗黑熟者以布取汁卽石器熬成膏諸骨哽咽紅椹子細嚼

每白湯調服一匙日三服保命集

滓新水送下乾者小兒赤禿服桑椹取汁頻小兒白禿

亦可聖惠方

三七日化為水洗之三黑甚一斤科蚪一斤瓶盛

七日神效聖濟錄拔白變黑封閉縣屋東頭一百日盡

化為黑泥以染白髮陳藏器本草髮白不生黑熟桑椹水浸日晒搽塗陰

如漆桑椹絹包風乾過伏天下取汗集簡方證腰痛服三錢熱酒下取汗

葉氣味苦甘寒有小毒天明曰家桑葉煖無毒

主治除寒熱出汗經本汁解蜈蚣毒錄別煎濃汁服除脚氣水

種利大小腸恭蘇炙熟煎飲代茶止渴孟洗煎飲利五臟通關節

下氣嫩葉煎酒服治一切風蒸熱擣罾風痛出汗并撲損瘀

血按爛塗蛇蟲傷明大研汁治金瘡及小兒吻瘡煎汁服止霍

亂腹吐瀉下亦可以乾葉煮之雞桑葉煮汁熬膏服去老風

及宿血藏器治勞熱欬嗽明目長髮時珍

發明頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一分在者名神仙葉即

水取與前葉同陰乾擣末九散任服或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋洗手足去風痺殊勝又微炙和桑衣煎服治痢

及金瘡諸損傷止血震亨曰經霜桑葉研末米飲服止盜汗時珍曰桑葉乃手足陽明之藥汁煎代茗能止消渴

**附方**  
十一 新 **青膏洗法**  
昔武勝軍朱仲孚患此二十年用此法二年目明如故新研青桑葉所乾

逐月按日就地土上燒存性每以一合於瓷器內煎減二分傾出澄清溫熱洗目至百度屢試有驗正月初八二月初八三

九月初六四月初四五月初六六月初七八月初二十

**風眼**  
下淚臘月不落桑葉煎湯日日赤眼澀痛桑葉為末帛

取效海上方頭髮不長桑葉麻葉煮泔水沐之七吐血不止

也普濟方頭髮不長桑葉麻葉煮泔水沐之七吐血不止

晚桑葉焙研涼茶服三錢只一服小兒渴疾桑葉不拘多少

止後用補肝肺藥聖濟總錄霍亂轉筋入腹煩悶桑葉一握煎

緊蒂上繃陰乾細切煎汁霍亂轉筋飲一二服立定聖惠

方大腸脫肛黃皮桑樹葉三升水煎過帶肺毒風瘡狀如大

散用好桑葉淨洗蒸熟一宿日乾瘡口不飲經霜黃桑葉為

為末水調二錢七服經驗方湯火傷瘡為末油和傳之三

日愈○醫手足麻木不通玄論之湯火傷瘡為末油和傳之三

學正傳煎湯頻洗救急方

枝氣味苦平

主治遍體風癢乾燥水氣脚氣風氣四肢拘攣上氣眼運肺

氣欬嗽消食利小便久服輕身聰明耳目令人光澤療口乾

及癰疽後渴用嫩條細切一升熬香煎飲亦無禁忌久服終

身不患偏風

蘇頌○出近效方名桑枝煎一法用花桑枝寸對炒香瓦器煑減一半再入銀器重湯熬減一

半或入少蜜亦可

發明

頌曰桑枝不冷不熱可以常服抱朴子言仙經云一切

節除風寒溫痺諸痛也觀靈樞經治寒痺內熱用桂酒法以

桑炭炙布中熨痺處治口僻用馬膏法以桑鈎鈎其口及坐

桑灰上皆取此意也又癰疽發背不起發或瘰癧肉不腐潰及

陰瘡瘰癧流注腫瘡頑瘡惡瘡久不愈者用桑木炙法未潰

則拔毒止痛已潰則補接陽氣亦取桑通關節去風寒火性

暢達出鬱毒之意其法以乾桑木劈成細片紫作小把然火

吹思炙患處每次炙片時以乾桑木劈成細片紫作小把然火

良方也又按趙潛養病漫事云越州一學錄少年苦嗽百藥

不效或令用南向桑桑條一束每條寸折納鍋中以水五盞

煎至一盞盛瓦器中渴即飲之服一月而愈此亦桑枝煎變

法

附方新舊一服食變白久服通血氣利五臟雞桑嫩枝陰乾為末蜜和作丸每日酒服六十九聖惠

方水氣脚氣桑條二兩炒香以水一升煎二合每日風熱臂

痛桑枝一小升切炒水三升煎二升一日服盡許叔微云常

其不冷不熱可以常服抱朴子言一切仙解中蠱毒令人腹

藥不得桑枝煎不服可知矣本事方

面黃青色淋露骨立病變不常桑木心剉一斛着釜中以水

淹三斗煮取二斗澄清微火煎得五升空心服五合則吐蠱

毒出也刺傷手足犯露水腫痛多殺人以桑枝三條燂火

時后方盡二條則瘡自爛仍取韭白或薤白傳紫白癰風桑枝十斤

上急以帛裹之有腫更作千金方聖惠方

斤水五斗漫煮至五斤去滓再煎成膏每  
外時溫酒調服半合以愈為度  
桑柴灰氣味辛寒有小毒說曰淋汁入鍊五金  
主治蒸淋取汁為煎與冬灰等分同滅痔疔黑子蝕惡肉煮  
小豆食大下水脹傳金瘡止血生肌蘇桑霜治噎食積塊

疔方新六巨赤腫痛錢泡湯登清洗之聖濟總錄一洗青

育眼正月八二月八三月六四月四五月五六月二七月七

三十日每遇上午件神日用桑柴灰一合煎湯沃之於瀕器中

澄取極清稍熟洗之如冷即重湯頓溫不住手洗久又視物

如鷹鵠也一法以桑灰童子小便和尸注鬼注其病變動乃

作九每用一丸泡湯登洗龍木論尸注鬼注有三十六種

至九十九種使人寒熱淋瀝恍惚默默不的知所苦累年積

月以至於死復傳親人宜急治之用桑樹白皮曝乾燒灰二

十着醃中蒸透以釜中湯三四斗淋之又淋凡三度極濃澄

清止取二斗以漬赤小豆二斗一宿曝乾復漬灰汁盡乃止

以豆蒸熟或羊肉或鹿肉作羹進此豆飯初食一升至二升

取飽徵者三四斗愈極者七八斗愈病去時體中自覺疼痒

滯淫若根本不盡再為腹中癥瘕方見介身面水腫坐臥不

之神效方也時后方腹中癥瘕方見介身面水腫坐臥不

引花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆每饑面上痣疵寒食前後取

即飽食之不得喫湯飲梅師方面上痣疵桑條燒灰淋

汁入石灰熬膏以自已唾白癥駁風取釜內熱湯洗不過五

調點之自落也皆效方白癥駁風取釜內熱湯洗不過五

六度瘡大風惡疾面以大豆水研漿鮮澤灰味彌佳次用

聖惠方大風惡疾面以大豆水研漿鮮澤灰味彌佳次用

熟水入綠豆麪濯之二日一洗頭一狐尿刺人灰汁漬之冷

日一洗面不過一度良聖惠方狐尿刺人灰汁漬之冷

時方金瘡作痛之桑柴灰篩細傳瘡傷風水腫痛入腹則殺

清之冷復易頭風白屑桑灰淋汁沐之神良聖惠方

桑耳桑黃見木部

桑花見草部

桑寄生見後寓

桑柴火見火部

桑螵蛸見虫部

桑蠹見虫部

柘宋嘉祐

釋名時珍曰按陸佃埤雅云柘宜山石

集解然葉硬不及桑葉入藥以無刺者良時珍曰處處山中

有之喜叢生幹疎而直葉豐而厚團而有尖其葉飼蚕取絲

作琴瑟清暑勝常爾雅所調棘繭即此蚕也考工記云弓人

取材以柘為上其實狀如桑子而圓粒如椒各佳子佳音雖其木染黃赤色謂之柘黃天子所服相感志云柘木以酒醋調礦灰塗之一宿則作間道鳥木文物性相伏也

木白皮東行根白皮氣味耳溫無毒主治婦人崩中血結瘡

疾明灸汁釀酒服主風虛耳聾補勞損虛羸腰腎冷夢與人

交接洩精者藏

發明時珍曰柘能通腎氣故聖惠方治耳鳴耳聾一二十年

取汁五斗故藏二十斤葛蒲五斗各以水一石煮

斗用米二石麴二十如常釀酒成用真磁石三斤為末浸酒

醉而眠聞人聲乃止

附方新飛絲入目柘漿點之以絲蘸水洗目令明柘木煎湯

自寅至亥乃止無不效者正月初二二月初二二月初二三月不洗四

月初五五月十五六月十一七月初七八月初二九月初二

十月十四日徐神翁方也海上小兒驚口水重舌柘根五斤去

津煎取五合頻塗之無

柘黃

見牙音木耳

奴柘

拾遺

〔集解〕

藏器曰生江南山野似柘節有刺冬不彫時珍曰此樹似柘而小有刺葉亦如柞葉而小可飼蚕

刺氣味苦小溫無毒主治老婦血瘕男子疝瘕悶痞取刺和

三稜草馬鞭草作煎如稠糖病在心食後在臍空心服當下

惡物藏器

楮

別錄上品

〔釋名〕

穀音構亦穀桑頌曰陸機詩疏云構幽州謂之穀桑或

作竹其皮可績為紵故也楚人呼乳為穀其水中白汁如乳

故以名之陸佃埤雅作穀米之穀訓為善者誤矣或以楮構

〔集解〕

角匹別錄曰楮實生少室山所在有之八月九月采實日乾

紙武陵人作穀皮衣甚堅好蒸曰此有二種一種皮有斑花

文謂之斑穀今人用皮為冠者一種皆無花枝葉大相類

但取其葉似葡萄葉作餅而有子者為佳其實初夏生大如  
彈丸青綠色至六七月漸深紅色乃成熟八月采水浸去  
皮穢取中子陸氏詩疏云江南人績其皮以為布又擣以為  
帛長數丈光澤甚好又食其嫩芽以當菜茹今椿帝用之最  
博椿布不見有之醫方但貴椿實餘亦稀用大明曰皮斑者  
是椿皮白者是穀時珍曰按許慎說文言椿穀乃一種也不  
必分別惟辨唯耳雄者皮斑而葉無極又三月開花成長  
穗如柳花狀不結實數年人采花食之唯者皮白而葉有極  
人亦開碎花結實如楊梅半熟時水操去子蜜煎作果食二  
種樹並易生葉多濕毛南人剥皮擣煮造帛亦緝練為布不  
堅易朽裴淵廣州記言蠻夷取穀皮熟槌為揭裏罽布以擬  
毡甚暖也其木齒後  
生齒耳味甚佳好

楮實亦名穀實

別名楮桃綱目

作治

浸一日得後水浸三日攪旋投水浮者去之晒乾以酒

月六日取穀子五升以水一斗  
煮取五升去滓微火煎如錫用

氣味甘寒無毒

主治陰痿水腫益氣充肌明目久服不飢不老輕身