

醫統正脈全書

黃帝鍼灸甲乙經目錄卷五

鍼灸禁忌第一

上下

九鍼九變十二節五刺五邪第二

繆刺第三

鍼道第四

鍼道終始第五

鍼道自然逆順第六

鍼道外揣縱舍第七

黃帝鍼灸甲乙經卷五

鍼灸禁忌第一上

黃帝問曰四時之氣各不同形百病之起皆有所生灸刺之道何者爲寶岐伯對曰四時之氣各有所在灸刺之道氣穴爲寶

故春刺絡脉諸滎大經分肉之間甚者深取之間者淺取之素問曰春刺散俞及與分理血出而止

又曰春者木始治肝氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉分肉之間九卷云春刺

榮者正同於義爲是 又曰春取絡脉治皮膚 又曰  
春取經與脉分肉之間二者義亦略同 又曰春氣在  
經脉夏取諸俞孫絡肌肉皮膚之上 又曰春刺俞二  
者正同於義爲是

長夏刺經又曰取盛經絡取分間絕皮膚 又曰夏取  
分腠治肌肉義亦略同 素問曰夏刺絡俞見血而止

又曰夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣流

一作留

溢血溫於腠內至於經故取盛經分腠絕膚而病去者  
邪居淺也所謂盛經者陽脉也義亦略同 又曰夏氣



在孫絡長夏氣在肌肉秋刺諸合餘如春法

秋取經俞邪氣在府取之於合 素問曰秋刺皮膚循

理上下同法 又曰秋者金始治肺將收殺金將勝火

陽氣在合陰初勝濕氣反體陰氣未盛未能深入故取

俞以瀉陰邪取合以虛陽邪陽氣始衰故取於合是謂

始秋之治變也 又曰秋氣在膚閉腠者是也 九卷

又曰秋取氣口治筋脉於義不同

冬取井諸俞之分欲深而留之 又曰冬取井榮 素

問曰冬取俞竅及於分理甚者直下間者散下俞竅與

諸俞之分義亦略同 又曰冬者水始治腎方閉陽氣

衰少陰氣堅盛巨陽伏沉陽脉乃去取井以下陰逆取

榮以通氣

一云以實陽氣

又曰冬取井榮春不刺腧是謂未

冬之治變也

又曰冬氣在骨髓

又曰冬刺井病在

藏取之井二者正同於義爲是

又曰冬取經俞治骨

髓五藏五藏則同經俞有疑

春刺夏分脉亂氣微入淫骨髓病不得愈令人不嗜食

又且少氣

春刺秋分筋攣逆氣環爲欬嗽病不愈令

人時驚又且笑

一作哭

春刺冬分邪氣著藏令人腹脹病

不愈又且欲言語

夏刺春分病不愈令人解墮 夏刺秋分病不愈令人  
心中悶無言惕惕如人將捕之 夏刺冬分病不愈令  
人少氣時欲怒

秋刺春分病不愈令人惕然欲有所爲起而忘之 秋  
刺夏分病不愈令人益嗜卧又且善夢謂立秋之後  
秋刺冬分病不愈令人悽悽時寒

冬刺春分病不愈令人欲卧不能眠眠而有見謂十二  
月中旬以前 冬刺夏分病不愈令人氣上發爲諸痺

冬刺秋分病不愈令人善渴

足之陽者陰中之少陽也 足之陰者陰中之太陰也

手之陽者陽中之太陽也 手之陰者陽中之少陰

也

正月二月三月人氣在左無刺左足之陽

四月五月六月人氣在右無刺右足之陽

七月八月九月人氣在右無刺右足之陽

十月十一月十二月人氣在左無刺左足之陰

刺法曰無刺熇熇之熱無刺漉漉之汗無刺渾渾

音魂之



脉無刺病與脉相逆者上工刺其未生者也其次刺其  
未成者也其次刺其已衰者也下工刺其方襲者與其  
形之盛者與其病之與脉相逆者也故曰方其盛也勿  
敢毀傷刺其已衰事必大昌故曰上工治未病不治已  
病 大寒無刺大溫無疑月生無寫月滿無補月郭空  
無治 新內無刺已刺勿內大怒無刺已刺勿怒大飽  
無刺已刺勿飽大饑無刺已刺勿饑已渴無刺已刺勿  
渴乘車來者坐而休之如食頃乃刺之步行來者坐而  
休之如行 坐頃乃刺之大驚大怒必定其氣乃刺之

凡禁者脉亂氣散逆其榮衛經氣不次因而刺之則陽病入於陰陰病出爲陽則邪復生粗工不察是謂伐形身體淫樂反消骨髓津液不化脫其五味是謂失氣也曰願聞刺淺深之分曰刺骨者無傷筋刺筋者無傷肉刺肉者無傷脉刺脉者無傷皮刺皮者無傷肉刺肉者無傷筋刺筋者無傷骨 曰余不知所謂願聞其詳曰刺骨無傷筋者鍼至筋而去不及骨也刺筋無傷肉者至肉而去不及筋也刺肉無傷脉者至脉而去不及肉也刺脉無傷皮者至皮而去不及脉也刺皮無傷肉者

病在皮中鍼入皮無中肉也刺肉無傷筋者過肉中筋  
刺筋無傷骨者過筋中骨此之謂反也

刺中心一日死其動爲噫 刺中肺三日死其動爲欬

刺中肝五日死其動爲穴素問作十日 刺中脾十五日死

其動爲吞素問作十日 刺中腎三日死其動爲噦素問

作六日 刺中膽一日半死其動爲嘔 刺中膈爲

傷中其病雖愈不過一歲必死 刺跗上中大脉血出

不止死 刺陰股中大脉血出不止死 刺面中流脉

不幸爲盲 刺客主人內陷中脉爲漏爲聾 刺頭中

腦戶入腦立死 刺膝臑出腋爲跛 刺舌下中脉太

過出血不止爲瘡 刺腎中太陰脉出血多立死 刺

足下布絡中脉血不出爲腫 刺足少陰脉重虛出血

爲舌難以言 刺郄中大脉令人仆脫色 刺膺中陷

脉素問作刺膺中陷中肺爲喘逆仰息 刺氣街中脉血不出爲

腫鼠蹯音卜 刺肘中內陷氣歸之爲不屈伸 刺脊間

中髓爲嘔 刺陰股中陰三寸內陷令人遺溺 刺乳

上中乳房爲腫根蝕 刺腋下脇間內陷令人欬 刺

缺盆中內陷氣泄令人喘欬逆 刺少腹中膀胱溺出



令人少腹滿

刺手魚腹內陷爲腫

刺臑腸內陷爲

腫

刺匡上陷骨中脉爲漏爲盲

刺關節中液出不

得屈伸

# 鍼灸禁忌第一 下

黃帝問曰願聞刺要岐伯對曰病有浮沉刺有淺深各至其理無過其道過之則內傷不及則生外壅壅則邪從之淺深不及反爲大賊內傷五藏後生大病故曰病有在毫毛腠理者有在皮膚者有在肌肉者有在脉者有在筋者有在骨者有在髓者是故刺毫毛腠理無傷

皮傷則內動肺肺動則秋病溫虐熱厥浙然寒慄刺  
皮無傷肉肉傷則內動脾脾動則七十二日四季之月  
痛腹脹煩滿不嗜食刺肉無傷脉脉傷則內動心心動  
則夏病刺刺脉無傷筋筋傷則內動肝肝動則春病  
熱而筋弛筋無傷骨骨傷則內動腎腎動則冬病脹  
腰痛刺骨無傷髓髓傷則消灤疔痠體解依然不去矣  
神庭禁不可刺上關禁不可刺深深則令人耳無所聞顙息  
刺不可多出血左角刺不可久留人迎刺過深殺  
人雲門刺不可深深則使人逆息不能食臍中禁不可刺

伏菟禁不可刺

本穴云刺入五分

三陽絡禁不可刺

復溜

刺無多見血

承筋禁不可刺

然谷刺無多見血

乳中禁不可刺

鳩尾禁不可刺

### 右刺禁

頭維禁不可灸

承光禁不可灸

腦戶禁不可灸

風府禁不可灸

瘖門禁不可灸

灸之令人瘖

下關耳中

有乾嚙禁不可灸

一作嚙

耳門耳中有膿禁不可灸

人迎禁不可灸

絲竹空禁不可灸

灸之不幸令人目小或昏

承

泣禁不可灸

脊中禁不可灸

灸之使人僂

白環俞禁不

可灸 乳中禁不可灸 石門女子禁不可灸 氣街

禁不可灸

灸之不幸  
不得息

淵腋禁不可灸

灸之不幸  
生腫蝕

經

渠禁不可灸

傷人  
神

鳩尾禁不可灸

陰市禁不可灸

陽關禁不可灸

天府禁不可灸

使人  
逆息

伏菟禁不

可灸 地五會禁不可灸

使人  
瘦

瘻脉禁不可灸

右禁灸

凡刺之道必中氣穴無中肉節中氣穴則鍼游於巷中  
肉節則皮膚痛補寫反則病益篤中筋則筋緩邪氣不  
出與真相薄亂而不去反還內著用鍼不審以順爲逆



也 凡刺之理補寫無過其度病與脉逆者無刺 形  
肉已奪是一奪也 大奪血之後是二奪也 大奪汗  
之後是三奪也 大泄之後是四奪也 新產及大下  
血是五奪也此皆不可瀉也

曰鍼能殺生人不能起死人乎曰能殺生人不起死生  
者是人之所受氣穀穀之所注者胃也 胃者水穀氣  
血之海也海之所行雲雨者天下也胃之所出氣血者  
經隧也經隧者五藏六府之大絡也逆而奪之而已矣  
迎之五里中道而止五里而已五往一作注而藏之氣盡