

佼佼者的

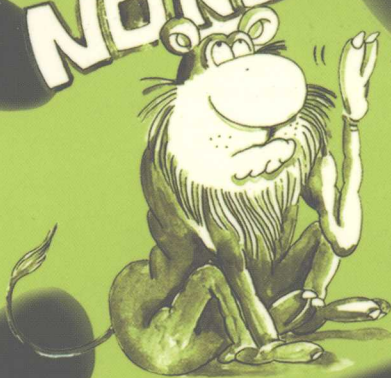
7

项处事法则

暖光源工作室 编著

# 狮子不和 老鼠比赛

NONONO!



明智的艺术就是清醒地知道  
该忽略什么的艺术。

[美] 威廉·詹姆斯

中国画报出版社

THE FIRST

BOOK

THE FIRST BOOK

# 狮子不和 老鼠比赛

和老鼠比赛

THE FIRST BOOK  
THE FIRST BOOK

THE FIRST BOOK

THE FIRST BOOK

暖光源工作室 编著

B848.4

559

# 狮子不和 老鼠比赛

佼佼者的7项处事法则

中国画报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

狮子, 不和老鼠比赛: 佼佼者的 7 项处事法则 / 暖光源工作室编著. —北京: 中国画报出版社, 2005  
ISBN 7-80024-876-3

I. 狮… II. 暖… III. 人际关系学—通俗读物  
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009868 号

策划编辑: 冉 颖

责任编辑: 冉 颖

插 图: Kleinblue

狮子, 不和老鼠比赛  
——佼佼者的 7 项处事法则  
暖光源工作室 编著

中国画报出版社

全国新华书店经销

发行部电话: 010-68414683

010-88417438

编辑部电话: 010-88417488

710 × 960 毫米 16 开 11.5 印张 160 千字

2005 年 3 月第 1 版

2005 年 3 月第 1 次印刷

山东新华印刷厂德州厂印刷

ISBN 7-80024-876-3

定价: 22.00 元

# 前言

## FOREWORD

### 一、一则伟大的寓言故事

在森林里的一个角落，一只老鼠向一头雄狮发起挑战，要同它一决高下，而那头雄狮果断地拒绝了。老鼠一脸得意的样子说：“怎么，你是不是害怕了？”雄狮微笑着答道：“是的，我真的很害怕，如果我答应你，你就可以得到曾经与狮子比武的殊荣，而我呢？以后森林里所有的动物都会耻笑我竟和老鼠打架。”

### 二、真正的寓意所在

与老鼠比赛的麻烦在于，即使你赢了，也只是赢了一只老鼠，仅此而已。当然，本书中提到的“老鼠”是寓指那些能力平庸、思想狭隘、只知道低头瞎忙而没有明确目标的人物。由于生活中的确存在这样的人，所以，你如果总与不是同一重量级的人争执不休，就会浪费自己的很多资源，降低人们对你的期望，并在无意中提升了对方的层面。

对于与低层次的人的交往和较量，大人物是不屑一顾的。

威廉·詹姆斯说：“明智的艺术就是清醒地知道该忽略什么的艺术。”如果一个人过于努力想把所有事情都做好，那么他就不会把最重要的事做好。一个人对琐事的兴趣越大，对大事的兴趣就会越小；而非做不可的事越少，越少遭遇真正的问题，人们就越关心琐事，最终会因此而付出沉重的代价。

你应该在工作和生活中找出最有价值的人和事物，并为之投入充分的时间和精力，进而好好享受这份体验以及相关的人和事物。这个道理虽简单，



却是迈向成功人生最重要的基础。

意大利著名经济学家帕累托曾提出“极其重要的少数和无关紧要的多数”理论。这一理论适用于各个领域，例如政治上极其重要的少数国家主宰了无关紧要的多数国家的命运；经济上极少数人的财富超过了无关紧要的多数人的财富；文化上极其重要的少数作品留传下来而淘汰了无关紧要的绝大多数的作品等等。

可见，对于一个人而言，他的一生中可以有许多问题或决策，但是只有极其重要的几个问题和决策是决定他一生的。

### 三、关于本书的宗旨

人生是极其短暂的，要把有限的时间投入到重要的事情上，就必须具备“不和老鼠比赛”的本领。本书正是针对这一点，从生活中提炼出7项法则，供想成为强者的人士参考，它会教你如何启动智者的思维来推动自身的发展；它会让你摆脱“和老鼠比赛”的麻烦，做“一头威猛的、不可抵挡的雄狮”。

编 者



## 目录 | CONTENTS

### 法则一 第一流的人做第一流的事

第一流的人没有时间可以像凡夫俗子一样浪费，他要以并不长的生命，完成许多第一流的事。

- 1 第一流的人不为小事所扰 /2
- 2 第一流的人绝不轻视自己 /6
- 3 第一流的人具有判断事务轻重的能力 /9
- 4 第一流的人只做最重要的事 /11
- 5 第一流的人做事充满 100% 的自信 /12
- 6 第一流的人处事临危不乱 /15
- 7 第一流的人保持最佳的精神状态 /18
- 8 第一流的人敢于和更出众的人物合作 /20
- 9 “老鼠”与“雄狮”的能力差别 /22
- 10 第一流的人解决大问题，“老鼠”永远并且只是解决小问题 /28



## NO Vs 狮子不和老鼠比赛



---

### 法则二 与低手较量越多自己越臭

和不如自己的人下棋会很轻松，也很容易获胜，但永远长不了棋艺，而且这样的棋下多了，棋艺会越来越差，所以好棋手宁可少下棋，也尽量不和比自己差的人较量。

---

- 11 是雄狮，就要有鲜明的强者风范 /32
- 12 永远做一头蔑视对手的雄狮 /34
- 13 不与“臭棋篓子”较量 /36
- 14 “老鼠”的问题所在：永远跟着“前一只老鼠”翩翩起舞 /39
- 15 善与英雄共舞 /42
- 16 给“雄狮”的3点建议 /43
- 17 成功的秘诀就是抓住大目标不放 /46

---

### 法则三 “懒人推动了历史”

在艰难的成功之路上，成功者的命运总被人评价为一种模棱两可的勤奋。这种勤奋就道德来说是一种美德，而对成功的本质来说却未必如此。

---

- 18 这里的“懒人”是个什么概念 /50
- 19 “蚁王”一定是那个最懒的家伙 /51
- 20 懒人成功的3个理由 /53
- 21 善用——懒人的成功圣经 /60
- 22 简洁——懒人的生活真谛 /62
- 23 懒人力求最大化地简化工作 /65



24 在工作中“偷懒”，是懒人的本性使然 /67

25 诸多的大创意源自懒人的小聪明 /69

26 懒人箴言：勤奋的人未必成功 /72

---

## 法则四 注意力是一种宝贵资源

在一定时期内，一个人的资源和能量是有限的，你无法同时做好数件同等重要、难度都很大的事情，因此更不要让琐事占据你的空间，以防它消磨你的意志。

---

27 有价值的不是信息，而是你的注意力 /76

28 精力集中是“雄狮”的明智之举 /77

29 全力聚焦于自己的目标 /79

30 在变化的河流中找准应变方向 /82

31 专注于你最感兴趣的事 /84

32 做得够多不等于做得够好 /87

33 如何依靠放松养成专注的习惯 /90

34 遵循 80—20 法则做事 /92

35 “雄狮”的提醒：培养和保持你的注意力 /94

---

## 法则五 真正的策略：知难而退

原俄罗斯总统叶利钦说，知难而退有时比知难而进更重要，更富有智慧。如果一开始没有成功，就再试一次，仍不成功就应该放弃，愚蠢的坚持毫无益处。

---

36 “雄狮”的策略：先予后取，以退为进 /98



NO Vs  
**狮子**不和**老鼠**比赛



- 37 “雄狮”从不自己伤害自己 /101
- 38 “老鼠”的悲哀：不愿接受事实 /104
- 39 走出生活的“死胡同” /107
- 40 愚蠢的坚持毫无益处 /109
- 41 目标是需要不断调整的 /113
- 42 永远走在“希望”的田野上 /116

---

## 法则六 在正确的时间出现在正确的地点

最优秀的射手就是最善于捕捉战机的人，这些会跑位的人永远相信这样一个道理，即一个坐着不动的人，是不可能在正确的时间出现在正确的地点的。

---

- 43 请你在正确的时间出现在正确的地点 /120
- 44 好射手是会跑位的人 /123
- 45 真正的聪明人会创造机会 /125
- 46 现在需要你离开自己的安乐窝 /127
- 47 “狮王”的魄力：谨慎而果断地做决定 /129
- 48 谨记：傻瓜的匆忙是世界上最慢的东西 /131
- 49 找准前进的方向 /134
- 50 在不断变化中引爆自我 /137
- 51 “你到底做了多少事” /139

52 “雄狮”不会穿“老鼠”的拖鞋 /142

53 “和老鼠比赛”是盲目行为 /144

---

## 法则七 挑战吧，成功无极限

查尔斯·加菲尔德说：“出类拔萃的杰出人士并不会把成就视为一个固定的终点。这类成功人士最大的特点之一，就在于他们能不断地朝未来迈进，创造新的挑战，并且对于应该完成的工作具有非常清楚的概念。”

---

54 绝不给“老鼠”那样的“安全专家” /148

55 “狮子”绝不让“老鼠”看笑话 /150

56 雄狮因善于冒险才有了更多的猎物 /153

57 向自己的弱点挑战 /156

58 雄狮告诉自己：跌倒了，再爬起来 /159

59 不要甘于平庸的表现 /161

60 不要在自我的小圈子里打转 /163

61 选择了目标，就要不顾一切去挑战 /167

62 “我的位置在最高处” /170

# 法则一

## 第一流的人做第一流的事

第一流的人没有时间可以像凡夫俗子一样浪费，他要以并不长的生命，完成许多第一流的事。





# 1

## 第一流的人不为小事所扰

在森林里，一只老鼠向一头雄狮发起挑战，而那头雄狮果断地拒绝了。

老鼠得意地说：“你是不是害怕了？”

雄狮微笑着答道：“是的，我真的很害怕，如果我答应你，你就可以得到曾经与狮子比武的殊荣，而我呢？以后森林里所有的动物都会耻笑我竟和老鼠打架。”

与老鼠比赛的麻烦在于，即使你赢了，也只是赢了一只老鼠。

威廉·詹姆斯说：“明智的艺术就是清醒地知道该忽略什么的艺术。”如果一个人过于努力想把所有的事都做好，那么他就不会把最重要的事做好。我们应当放弃那些不太重要的事情而去做最重要的事情，这并不是是一种牺牲，而是一种智慧，一种明智的选择。

当然，本书中提到的“老鼠”是寓指那些能力平庸、思想狭隘、只知道低头瞎忙而没有明确目标的人物。

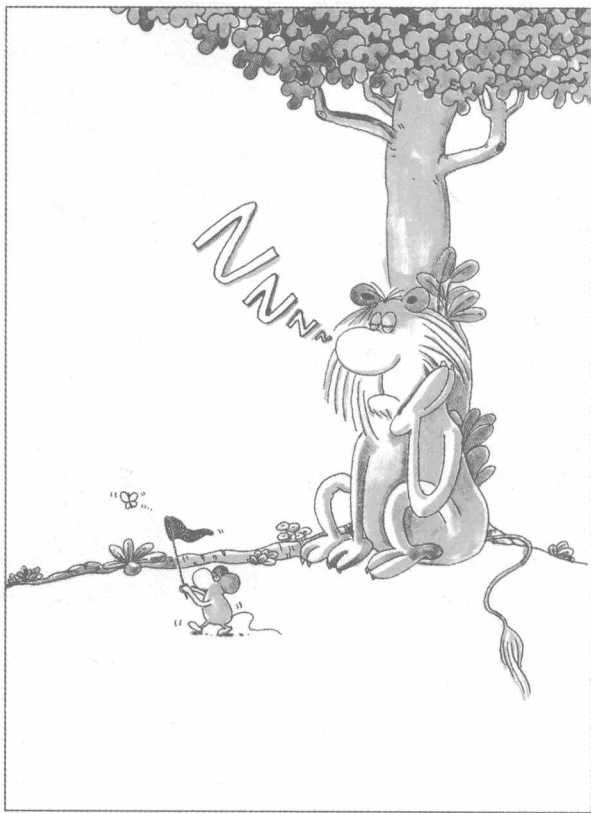
在我们的周围，的确存在着这样的“老鼠”，他们总是努力想把身边的每一件事都做好。他们每天的生活杂乱无章，找不到前进的方向。他们不懂得：一个第一流的人永远都把最重要的事放在第一位，第一流的人永远“不和老鼠比赛”。

狄斯雷利说：“生命太短促了，不能再只顾小事。”事实上，抓住了大事，小事自然会照顾好。一流的人物大都具备无视“小事”的能力，在通往成功的奋斗

之路上，他们是不会太在意路边“小老鼠”的挑战的。“如果要先搬走所有路上的障碍再行动，那你什么也做不成。”他们深深懂得这一道理。

安德烈·摩瑞斯在美国的《本周》杂志里说：“我们常常让自己被一些小事情、一些应该不屑一顾和忘却的小事情弄得心烦意乱……我们活在这个世上只有短短的几十年，所以我们不该浪费那些不可能再补回来的时间。丢弃那些缠绕你思想的小事，让我们把精力放在值得做的事情上，去设定伟大的目标，去经历人生的风雨，去做必须做的事情吧。”

一个人每天都有很多的事情要做，有大事，有小事，有令人愉快的事，也有令人心烦意乱的事。但是哪些事才是最重要的呢？不弄明白这个问题，就会在很多小事上浪费很多精力，空耗许多时间，



“生命太短促了，不能再只顾小事。”



# NO Vs 狮子不和老鼠比赛



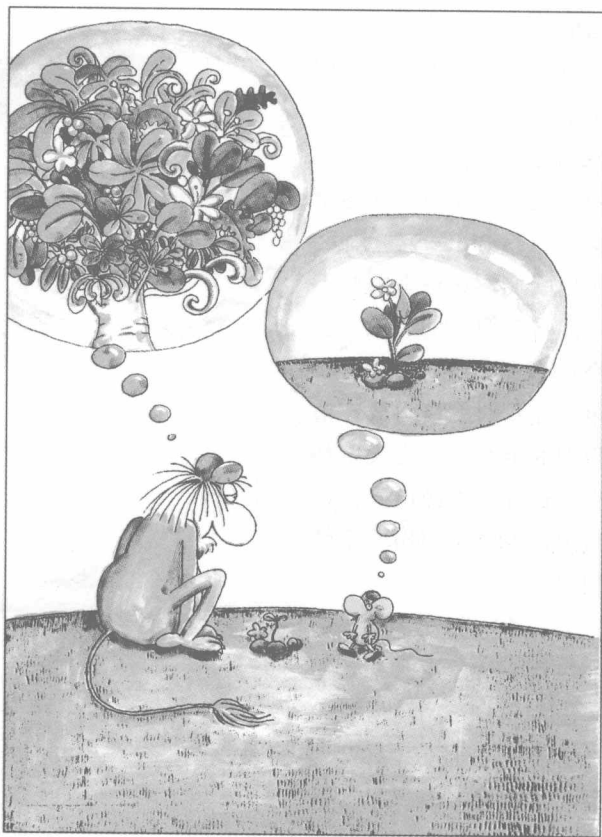
结果只会身心疲惫。

我们来看下面这则故事：

1945年3月，在中南半岛附近海下的潜水艇里，美国青年罗勃·摩尔深深地体味到了生命的重要意义。

当时，摩尔所在的潜水艇从雷达上发现一支日军舰队朝他们开来，他们向日军舰队发射了几枚鱼雷，但没有击中任何一艘军舰。这个时候，日军发现了他们，一艘猎潜舰直朝他们开来。3分钟后，日军的6枚深水炸弹在他们的四周爆炸，爆炸所带来的力量，把他们推到海底276英尺的地方。深水炸弹不停地发射，整整持续了十几个小时。

指挥官命令所有的士兵静躺在自己的床上，保持镇定。当时的摩尔吓得简直不知如何呼吸，他不停地对自己说：这回死定了……潜水艇内的温度达到摄氏40多度，可是他却吓得全身发冷，一阵阵冒虚汗。



“狮子”脑海中的景象，是“老鼠”一辈子也想不出来的。

最后，攻击停止了，显然是那艘猎潜舰在用光了所有的炸弹后走开了。而摩尔的感觉就像做了一场噩梦，过去的生活——浮现在他的眼前，那些曾经让他烦恼过的无聊小事更是历历在目——没钱买房子，没钱买汽车，没钱给妻子买好衣服，还有为了点儿芝麻小事和妻子吵架……

但是，这些繁琐的事，在深水炸弹威胁生命时，却显得那么荒谬、渺小。摩尔对自己发誓，如果还有机会活着的话，他永远不会再为这些小事忧愁了！

这是摩尔一生中对其生命的最深刻认识，那一刻让他领悟到生命的真正意义！的确，如果总是让微不足道的小事吞噬我们的心灵，这种不愉快的感觉会让我们可怜地度过一生，这样的人生也一定单调、乏味之极。

事实上，很多人能够很勇敢地面对生活中那些大的危机，可是，却会被一些小事搞得垂头丧气。我们主观上并不想将事情搞得一团糟，结果却弄得整个人都很颓丧，究其原因，只不过是夸大了那些小事的重要性。

因此，想克服一些小事所引起的困扰，就必须把当时当地所产生的诸多看法和感受，予以适当转移。

荷马·克罗伊是一位著名的作家。以前他写作的时候，常常被纽约公寓热水灯的响声吵得要发疯。那里的水蒸汽会砰然作响，然后又是一阵“吡吡”的声音——而他会坐在书桌前，气得直叫。

“后来，”荷马·克罗伊说，“有一次我和几个朋友一起出去露营，当我听到木柴烧得很响时，突然想到：这些声音多么像热水灯的响声，为什么我会喜欢这个声音，而讨厌那个声音呢？回到家以后，我对自己说：‘火堆里木头的爆裂声，是一种好听的音乐，热水灯的声音也差不多，我该埋头大睡，不去理会这些噪音。’结果，我果然做到了。头几天我还会注意到热水灯的声音，然而不久我就把它们全忘了。”

在我们生活的每一天里，都可能遇到类似的情景，因为一点小事而影响了心情，从而也失去了抓住时机做大事的可能性。

从开头的寓言中，我们可以看出，如果一头雄狮总是和一些小老鼠纠缠在一起，时间久了，它就会渐渐地丧失自己原有的战斗力，最终只会被适者生存的自然环境所淘汰。

要记住：第一流的人是对那些无足轻重的事情无动于衷的人，他们永远不会为小事所困扰。





NO Vs  
狮子 不和 老鼠 比赛



## 2

# 第一流的人绝不轻视自己

第一流的人不为小事所困扰，他们知道做太多的小事，只会让自己滞留于平庸状态之中。如果一个人养成了长期做小事的习惯，他们就会对自己的能力产生怀疑，甚至会因此而轻视自己。

你要记住，一个第一流的人是绝不会轻视自己的，任何时候、任何地点他们都“不会和老鼠比赛”。

在我们周围，却有很多人不是这样做的，他们养成了妄自菲薄的习惯，总是说些“这样的事我做不了”、“我真的不行”之类的话。要知道，一句妄自菲薄的话，其毁灭的力量十倍于一句别人的批评。经常说自己不好的人，最后会相信自己所说的话。一旦他们相信自己所说的话，就会真正沦为平庸之辈，最终只能“和老鼠比赛”。

如果你总认为自己弱小、无能、会失败、低人一等，那么你注定要成为“一只老鼠”，原因在于你从未想过要做“一头雄狮”。

要成功，就要相信自己是一流的，无论发生什么事情，始终都要相信自己。在工作中，你要觉得自己很重要、能力很强，这样工作成绩必定更加显著。只要你这样想着，就一定会对未来更加充满信心。

世界游泳冠军摩拉里很小的时候就对奥运会充满了梦想，梦想着自己将来的成功。1984年，一个机会来临了。在洛杉矶奥运会上，他在自己擅长的游泳项目中取得了优异的成绩，但却只拿了亚军，冠军的梦想未能实现。摩