

YIBEN ZHONGGUO QINGSHAONIAN DE CHENGCAI ZHINAN
一本中国青少年的成材指南

成功文库
ChengGong
WenKu

青少年

成功需掌握 的40个关键词

| 解春燕 编 |

远方出版社

YI BEN ZHONG GUO QING SHAO NIAN DE CHENG CAI ZHI NAN

一本中国青少年的成材指南



成功需掌握
的 40 个关键词

解春燕 / 编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成功需掌握的 40 个关键词/解春燕编. —呼和浩特:
远方出版社, 2005. 1(2008. 6 重印)

(成功文库)

ISBN 978—7—80723—003—8

I. 青… II. 解… III. 成功心理学—青少年读物

IV. B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074511 号

青少年成功需掌握的 40 个关键词

编 者	解春燕
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 6 月第 2 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	99
字 数	950 千
印 数	3000
标准书号	ISBN 978—7—80723—003—8
总 定 价	518.00 元(共 18 册)

远方出版图书, 版权所有, 侵权必究。
远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。

前 言

巴克敏斯特·富勒说：所有的孩子生来都是天才，可是在10000个孩子中，9999个孩子的天赋在成长过程中被不经意间迅速消磨掉了。

面对当前青少年教育中的种种问题，你可能也在困惑，也在思考，也在寻找答案。

教师如何才能协助孩子自发地认识到人生中的是非轻重、发挥自己的潜能，成为人才？

孩子们如何才能从他人的故事和感悟中得到关于人生要素的启发，实现自己的价值和梦想？

怎么为人处事、怎么交朋友、怎么应对同伴的压力？

教师和孩子，我们彼此了解对方多少？

不良嗜好又会带来什么？

当遇到挫折时该怎么解决？以此等等。

青少年时期，是人生旅途的十字路口。青春期的孩子一不留神就可能将父母、老师的心血和自己的前途毁于一旦，而懵懂之际的他们自己并不能正确而清醒地意识到所做的决定是明智

还是蒙昧。一个错误的决定,往往把有潜力的孩子带入悔恨的泥沼!而如果你阅读完本套丛书,无论是作为教师的你还是孩子的你,都将会找到心中困惑已久的答案。

Contents 目 录

第1 个关键词

信 念 /1

第2 个关键词

追 求 /6

第3 个关键词

幸 福 /11

第4 个关键词

苦 难 /16

第5 个关键词

解 脱 /21

第6 个关键词

后 悔 /25

第7 个关键词

成 败 /30

第8 个关键词

自 我 /36

第9 个关键词

豁 达 /40

第10 个关键词

梦 想 /44

第11 个关键词

积 极 /48

第12 个关键词

沉 着 /53

第13 个关键词

勤 奋 /57

第14 个关键词

轻 重 /61

第15 个关键词

谦 虚 /65

第16 个关键词

乐 观 /70

第17 个关键词

宽 恕 /74

第18 个关键词

快 乐 /79

第19 个关键词

真 诚 /84

第20 个关键词

责 任 /90

第21 个关键词

果 断 /95

第22 个关键词

抉 择 /99

第23 个关键词

变 通 /104

第24 个关键词

放 弃 /108

第25 个关键词

忍 耐 /113

第26 个关键词

自 律 /117

第27 个关键词

适 度 /121

第28 个关键词

无 聊 /125

第29 个关键词

本 色 /129

第30 个关键词

坚 持 /134

第31 个关键词

失 意 /138

第32 个关键词

冒 险 /142

第33 个关键词

借 口 /146

第34 个关键词

压 力 /150

第35 个关键词

外 表 /155

第36 个关键词

执 著 /160

第37 个关键词

承 诺 /165

第38 个关键词

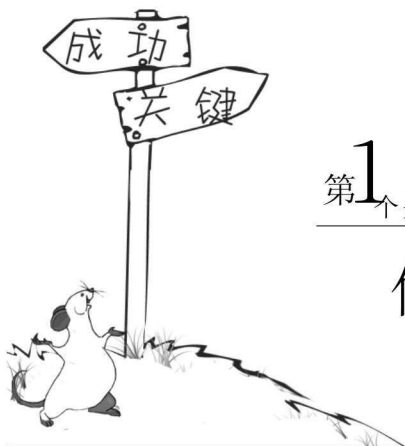
隐 私 /170

第39 个关键词

流 言 /174

第40 个关键词

投 机 /178



第1个关键词

信念



星星点灯

信念值多少钱？信念是不值钱的。它有时甚至是一个善意的欺骗，然而你一旦坚持下去，它就会迅速增值。

——罗杰·罗尔斯



罗杰·罗尔斯是美国纽约州历史上第一位黑人州长。他出生在

纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。这里环境肮脏，充满暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。在这儿出生的孩子，耳濡目染，他们从小逃学、打架、偷窃甚至吸毒，长大后很少有人从事体面的

职业。然而，罗杰·罗尔斯是个例外，他不仅考入了大学，而且成了州长。

在记者招待会上，一位记者对他提问：“是什么把你推向州长宝座的？”面对三百多名记者，罗尔斯对自己的奋斗史只字未提，只谈到了他上小学时的校长——皮尔·保罗。

1961年，皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。当时正是美国嬉皮士流行的时代，他走进大沙头诺必塔小学的时候，发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要无所事事。他们不与老师合作，旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。皮尔·保罗想了很多办法来引导他们，可

是没有奏效。后来他发现这些孩子都很迷信,于是在他上课的时候就多了一项内容——给学生看手相。他用这个办法来鼓励学生。

当罗尔斯从窗台上跳下,伸着小手走向讲台时,皮尔·保罗说:“我一看你修长的小拇指就知道,将来你是纽约州的州长。”当时,罗尔斯大吃一惊,因为长这么大,只有他奶奶让他振奋过一次,说他可以成为5吨重的小船的船长。这一次,皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长,着实出乎他的预料。他记下了这句话,并且相信了它。

从那天起,“纽约州州长”就像一面旗帜,罗尔斯的衣服不再沾满泥土,说话时也不再夹杂污言秽语。他开始挺直腰杆走路,在以后的四十多年间,他没有一天不按州长的标准要求自己。51岁那年,他终于成了州长。

在就职演说中,罗尔斯说:“信念值多少钱?信念是不值钱的,它有时甚至是一个善意的欺骗,然而你一旦坚持下去,它就会迅速增值。”



或许你曾经有过这样的感觉：当你坚信某一件事情时，似乎就是自己潜意识下了一道不容置疑的命令，促使你不断产生追逐的力量，不断向目标靠近。一切的决定、思考、感受、行动都受控于某种力量，它就是我们的信念。

坚定的信念是大海中的航标，是黑暗中的明灯，是沙漠中的绿洲，给我们指引人生的方向，并在困境中不断给予我们无穷的希望和力量。一个人拥有坚定的信念，就能正视人生，有了荣誉时不忘乎所以，继续以冷静的头脑和辛勤的努力去争取更大的成就；遇到困难挫折时不灰心丧气，坚持以必胜的信心和顽强的拼搏去发起新的冲击。

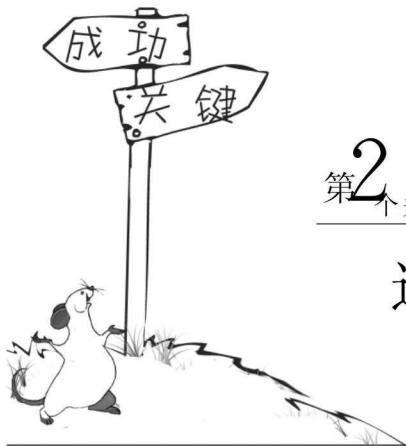
在这个世界上，所有成功的人最初都是从一个小小的信念开始的，信念就是所有奇迹的萌发点。因为有什么样的信念，你就选择什么样的态度；有什么样的态度，你就会有怎样的行为；有什么样的行为，就会有怎样的

的结果。信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

你 有属于自己的信念吗？
你感受到过信念的力量

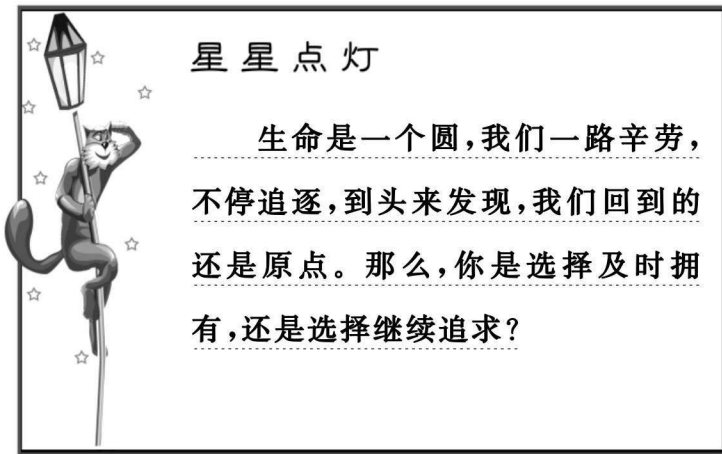
吗？遇到困难和挫折的时候，你的信念都给你带来了什么？请尝试描述一下当时的想法和行动。





第2个关键词

追 求



星星点灯

生命是一个圆，我们一路辛劳，
不停追逐，到头来发现，我们回到的
还是原点。那么，你是选择及时拥
有，还是选择继续追求？