

中国学生素质拓展自助阅读

彩图版

我为你喝彩



张培培/主编

她 事事做得比我好
让我有些羡慕
有些嫉妒
更有些失落
心中升起酸酸辣辣的感觉
当我鼓起勇气为她喝彩时
世界一瞬间灿烂起来
欣赏的感觉真美妙



天津科学技术出版社

我为你喝彩

张培培/主编



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我为你喝彩 / 张培培主编. ——天津: 天津科学技术出版社, 2012.3

(中国学生素质拓展自助阅读)

ISBN 978-7-5308-6843-0

I. ①我… II. ①张… III. ①阅读课-中小学-课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第042128号

责任编辑: 郑 新

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332674 (编辑部) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷

开本 700×1000mm 1/16 印张 9 字数 150 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 26.80元



前

言

读者们，作为一名学生，你的主要任务自然就是学习。要知道，学生阶段是一个人思维最活跃，对外界最好奇，求知欲也最强的阶段，也是每个人素质培养的奠基阶段。

可是，在学习的过程中，你也会遇到很多的烦恼。学校就像是一个小型的社会，你不光要与老师、同学相处，更要与自己那颗青春好动的心灵相处。

当遇到烦恼时，你会向谁倾诉呢？你又从何处获得帮助呢？强烈的自尊心也许让你不好意思把自己的秘密和朋友倾诉；告诉父母，又害怕他们说自己不专心学习；如果能有一个知心的朋友，倾听你的诉说，并守口如瓶地守护自己的秘密那就好了。

《中国学生素质拓展自助阅读》丛书就是这样的—个好朋友。它是我们专门送给你的礼物，帮你解决学生阶段大家最容易遇到的烦恼和困惑。它把素质拓展的理念融入丰富多彩的故事中，让你在轻松愉悦的阅读过程中得到成长。

丛书共分为八册，从思考创新、勇敢坚强、自信积极、欣赏他



人、宽容大度、勤学自律、诚实守信、感恩珍惜八个方面入手，所选内容专门针对大家在学习和生活中经常遇到的烦恼困惑，注重培养学生最应养成的良好习惯，为真正实现全方位拓展素质、提高能力打下基础。

丛书在选文上时刻关注学生群体的阅读习惯。书中有大量生动有趣的故事，情节丰富曲折，引人入胜。在道理的阐发上也紧密结合故事内容，自然、贴切，适合学生的阅读习惯。书中还特别设置了“轻轻告诉你”板块，启迪你去独立思考，真正达到自助阅读的目的。

本套丛书将成为你最忠实的伙伴，它不会泄露你的任何秘密；它鼓励你独立思考，养成良好的思维习惯；它帮助你控制自己的情绪，让你成为班级里的人气王；它鼓励你勇敢自信，让你知道做自己才是最美丽的；它提醒你学会感恩，对身边爱自己的人说声“谢谢”……

最重要的是，它让你坚信：求人不如求己，只有在自己心中埋下上进、积极的种子，你的素质才能真正得到拓展与提高。

目录

一次喝彩，改变了他的一生 / 1

萧何月下追韩信 / 4

苏轼出人头地 / 9

赞美的力量 / 12

欣赏是另一种阳光 / 14

赞 美 / 16

柳 金 / 18

管鲍之交 / 22

负荆请罪 / 26

苏轼与王安石 / 30

白象的故事 / 33



学会欣赏别人 / 37

乔丹的胸怀 / 40

欣赏的神奇力量 / 42

孙膑与庞涓 / 46

以德报怨 / 53

杨修之死 / 56

朱子明画驴 / 60

谁嫉妒你，就感谢谁 / 62

让嫉妒开出绚烂的花朵 / 66

被别人嫉妒怎么办 / 71

波多尔斯基的耳光 / 73

从缺陷中发现长处 / 78

耐心的母亲 / 80

鼓励的力量 / 83

达尔文的想象力 / 88

母亲的努力 / 93



“坏学生”的天赋 / 98

诸葛亮三气周瑜 / 104

学会欣赏自己 / 110

最好的伯乐是自己 / 112

最优秀的人是你自己 / 115

发现自己的优点 / 118

东方朔吓侏儒 / 120

勇于优秀 / 124

一言救世界 / 130





我为你
喝彩

一次喝彩，改变了他的一生

美国医学博士弗雷德·J. 爱泼斯坦，是纽约大学医疗中心儿童神经外科主任，世界上第一流的脑外科权威之一。他首创了不少高难度的外科手术——包括切除脊柱和脑血管上的肿瘤。然而，令人难以置信的是，这样的一位卓有成就者，在校求学时，却曾是一个有着严重学习障碍的学生。

爱泼斯坦博士在他的回忆录《我曾是智障者》一文中，讲述了自己求学的经历。他最不能忘怀的是他上小学五年级的时候，遇到了一位名叫默菲的老师。由于生理原因，爱泼斯坦遭遇了严重的学习障碍，尽管他尽了自己最大的努力，可仍不断遭受挫折和失败。他自认为比别人“笨”，就退却消沉，并开始装病逃学。默菲老师没有因他“笨”而轻视他，相反，满腔热情地鼓励他。

有一天课后，老师把爱泼斯坦叫到一边，将他的一张考卷递给他，那上面的答案都错了。

“我知道你懂这些题目，我们为什么不再来一次呢？”老师挨个



考问试题让爱泼斯坦回答。爱泼斯坦每答完一道题，老师都微笑着说：“答得对！你很聪明，我知道你其实懂这些题目，我相信你的成绩会好起来的。”他一边说一边给每个题目打上对钩。

默菲老师在爱泼斯坦的成长中起了多大的作用，我们无法估量。有一点可以肯定，如果换一个老师，只知道指责爱泼斯坦不努力，或者干脆把他视为差生，斥为“蠢笨”，也许，未来的医学奇才就夭折在他的手里了。正是默菲老师的赞扬和鼓励，激发了爱泼斯坦的信心，他才告别绝望，倔强地与命运抗争，不再认输，不再懈怠，终于完成了正常人也不容易完成的学业，成为医学博士。

“你很聪明，我知道你其实懂这些题目”，一句喝彩的话，扬



我为你
喝彩

起了一位少年的奋进之帆。喝彩能驱除消沉者心灵的阴影，使他们看到生活的美丽，看到希望的绚烂；喝彩能消融自卑者心灵的雾障，使他们信心百倍，勇气大增。一次小小的喝彩，甚至可以改变人的一生！

黑格尔在《生活的哲学》里讲述了这样的一则故事：一个被执行死刑的青年在赴刑场时，围观的人群中有个老太太突然冒出了一句：“看，他那金色的头发多么漂亮迷人啊！”那个即将告别人世的青年闻听此言，朝着老人站的方向深深鞠了一个躬，含着泪大声地说：“如果周围多一些这样的人，我也许不会有今天。”青年死刑犯的话让人深思。一个人老是生活在别人的指责、轻视甚至鄙视里，往往要么心灵泯灭、自甘平庸；要么心理变态，仇视他人和社会！而富有爱心的人饱含善意的喝彩，则能引导人走上人生的正途。

也许就是你的一个小小的喝彩，世界就多了一份亮丽！



萧何月下追韩信

项羽灭秦后，把六国旧贵族和有功的将领一共封了十八个王，自称为西楚霸王。

在十八个诸侯中，项羽最忌惮的是刘邦。他把刘邦封在偏远的巴、蜀和汉中，称为汉王；又把关中地区封给秦国的三名降将章





我为你
喝彩

邯等人，让他们挡住刘邦，不让刘邦出来。

汉王刘邦对他的封地很不满意，但是自己兵力弱小，没法跟项羽计较，只好带着人马到封国的都城南郑（今陕西汉中东）去。

汉王到了南郑，拜萧何为丞相，曹参、樊哙、周勃等为将军，养精蓄锐，准备再和项羽争夺天下。但是他手下的兵士们却都想回老家，差不多每天有人开小差逃走，急得汉王连饭也吃不下。

有一天，忽然有人来报告：“丞相逃走了。”

汉王急坏了，真像突然被人斩掉了左右手一样难过。

到了第三天早晨，萧何才回来。汉王见了，又气又高兴，责问萧何说：“你怎么也逃走？”

萧何说：“我怎么会逃走呢？我是去追逃走的人呀。”

汉王又问他：“你去追谁呢？”

萧何说：“韩信。”

萧何所说的韩信，本来是淮阴人。项梁起兵以后，路过淮阴，韩信去投奔他，在楚营里当了个小兵。项梁死后，他又跟随项羽，项羽见他比一般兵士强，就让他做了个小军官。

韩信几次向项羽献计策，项羽都没有采用。韩信感到十分失望，后来投奔了汉王刘邦。

汉王开始也没有重用韩信，只给个小官让他当。有一次，韩



信犯了法被抓了起来，马上就要被砍头了。幸亏汉王部下一个将军夏侯婴经过，韩信高声呼喊，向他求救，说：“汉王难道不想打天下了吗，为什么要斩壮士？”

夏侯婴看韩信的模样，真是一条好汉，就把他放了，还向汉王推荐了他。于是，汉王派韩信做了个管粮食的官。

后来，丞相萧何见到了韩信，经过交谈，他认为韩信很有才能，很器重他，还几次三番劝汉王重用他，但汉王总是不听。



我为你
喝彩

韩信知道汉王不肯重用他，趁着将士纷纷开小差的时候，也找个机会走了。

萧何得到韩信逃走的消息，急得跺脚，立即亲自骑上快马追赶上去，追了两天，才把韩信找了回来。

汉王听说萧何追的是韩信，生气地骂萧何说：“逃走的将军有十来个，你都不追，单单去追韩信，是什么道理？”

萧何说：“一般的将军有的是，像韩信那样的人才，简直是举世无双。大王要是准备在汉中待一辈子，那就用不到韩信；要是准备打天下，就非用他不可。大王到底准备怎么样？”

汉王说：“我当然要争天下了。”

萧何说：“大王一定要争天下，就赶快重用韩信；不重用他，韩信早晚还是要走的。”

汉王说：“好吧，我就依着你的意思，让他做个将军。”

萧何说：“叫他做将军，还是留不住他。”

汉王说：“那就拜他为大将吧！”

萧何很高兴地说：“大王英明。”

汉王让萧何把韩信找来，想马上拜他为大将。萧何直爽地说：“大王平日不大注意礼貌。拜大将可是件大事，不能像跟小孩闹着玩似地叫他来就来。大王决心拜他为大将，要择个好日子，还得隆

重地举行拜将的仪式才好。”

汉王说：“好，我都依你。”

汉营里传出消息，汉王要择日子拜大将啦。几个跟随汉王多年的将军个个兴奋得睡不着觉，认为这次自己一定能当上大将。

等到拜大将的日子，大家知道拜的大将竟是平日被他们瞧不起的韩信，一下子都愣了。

汉王举行拜将仪式以后，再接见韩信，说：“丞相多次推荐将军，将军一定有好计策，请将军指教。”

韩信谢过汉王，向汉王详详细细地分析了楚汉双方的条件，认为汉王发兵东征，一定能战胜项羽。汉王越听越高兴，只后悔没早点发现这个人才。

从此，韩信就指挥将士，操练兵马，协助汉王打下了大汉江山。





我为你
喝彩

苏轼出人头地

苏轼是北宋著名的文学家。宋仁宗嘉祐二年正月，苏轼走进了考场，参加礼部主办的省试，主考官为欧阳修，副考官为梅饶臣等人，考试的题目是《刑赏忠厚之至论》。



苏轼当场一挥而就，作了一篇短文，语言明白晓畅、文意通达，见解独到深刻。

阅卷的梅饶臣，最能鉴赏这样真正优秀的古文，一看此卷，大加赞许，立刻推荐给欧阳修，要求录为第一。欧阳修看了也很惊叹，但因为考卷已经糊了名，看不出是谁所做，欧阳修担心是自己弟子曾巩所做，如果录为第一，难免惹人非议，所以他忍痛割爱，评为第二。

直到了放榜之日，大家才知道，原来这竟是一个名不见经传的小伙子所作。恐怕，天下只有苏轼一人，因为文章太好而屈居第