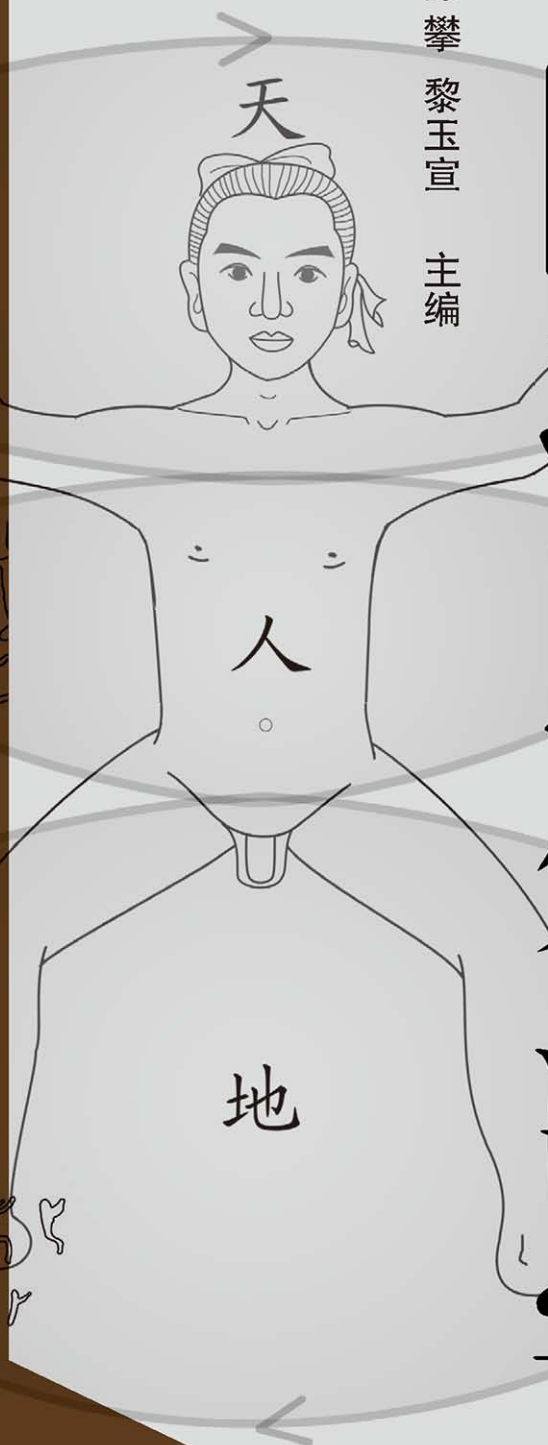




林辰 陈攀 黎玉宣 主编

中国壮医外治学



广西科学技术出版社



林辰，教授，广西首批卓越学者，广西名中医，世界手法医学与传统疗法名医，硕士研究生导师，广西中医药大学教学名师。现任广西中医药大学壮医药学院院长，兼任世界手法医学联合会常务副主席、世界中医联合会中医心理专业委员会常务理事、广西民族医药协会副会长。是国家自然科学基金项目评审专家、广西壮药质量标准评审专家、广西科技项目评估咨询专家、广西药品评审专家、广西民族药评审专家、广西高等学校高水平创新团队带头人、广西省级教学团队带头人。

长期从事中医学、民族医学的教学、临床及科研工作，潜心钻研医术，学验俱丰，创新颇多。临床以擅治奇难杂病为长，创立“多维联用壮医外治疗法”，以药食相助、多种医技疗法相联与针灸互补的治疗方法，治疗各种奇难杂病，尤以不孕不育、食疗养生、延缓衰老等为主要研究方向。

先后主持国家“十二五”攻关项目、国家自然科学基金等国家级、省部级、厅局级课题 20 多项，发表学术论文 50 多篇，出版著作、教材 10 多部。获广西科技进步奖二等奖 2 项、三等奖 1 项，广西医药卫生适宜技术推广一等奖 2 项及其他各级奖励多项；曾为华为公司、工商银行高端客户、中石油等国内著名企业及在国际养生论坛上做健康及养生专题讲座；多次应邀到德国、美国等地讲学；作为广西五一劳动奖章获得者和广西民族团结进步模范个人，受到自治区党委和自治区人民政府的表彰。

中国壮医外治学

林 辰 陈 攀 黎玉宣 主编

广西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国壮医外治学 / 林辰主编. — 南宁 : 广西科学技术出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5551-0411-7

中... 林... 壮族—民族医学—外
治法 R291.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 164104 号

Zhongguo Zhuangyi Waizhixue

中国壮医外治学

林 辰 陈 攀 黎玉宣 主 编

策 划 : 黎志海

责任编辑 : 黎志海 姜连荣

责任校对 : 黎 桦

封面设计 : 韦娇林

责任印制 : 韦文印

出 版 人 : 韦鸿学

社 址 : 广西南宁市东葛路 66 号

网 址 : <http://www.gxkjs.com>

出版发行 : 广西科学技术出版社

邮政编码 : 530022

经 销 : 全国各地新华书店

印 刷 : 广西大华印刷有限公司

地 址 : 广西南宁市高新区科园大道 62 号 邮政编码 : 530007

开 本 : 787mm × 1092mm 1/16

字 数 : 400 千字

印 张 : 26.5

版 次 : 2015 年 11 月第 1 版

印 次 : 2015 年 11 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5551-0411-7

定 价 : 48.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

《中国壮医外治学》编委会

主 编：林 辰 陈 攀 黎玉宣

副主编：覃斌宁 贾 微 刘兆秋

编 委（按姓氏笔画）：

韦 杏 方 刚 匡家毅 李美康 李晶晶

杨建萍 张 云 张 雪 张燕珍 陆 源

陈 红 陈 斌 陈晓丽 范小婷 林 原

林 敏 林华龙 钟 江 徐 志 黄芳琴

黄雯波 蒋桂江 温海成 薛丽飞

前 言

医药是人类与生俱来的需求，各个民族在历史上都有自己的医学创造与医学积累。壮医是壮族人民原创的医学，有着悠久的历史，不仅在历史上为本民族的健康、繁衍做出了巨大的贡献，而且至今仍是广大壮族地区群众赖以防病治病的有效手段和方法之一。种类丰富、临床疗效确切的壮医外治疗法是壮医的重要组成部分，是壮医的重要特色之一。壮医在临床应用外治疗法治病方面积累了丰富的经验，提倡外病外治及内病外治。在临床实践中善于应用外治疗法治病是壮医的一大特色。20 世纪 80 年代之前，壮医外治疗法没有专门的著作系统记载和总结，除了散见于各种中医文献及地方志等外，主要以口耳相传、师徒授受的形式在壮医民间传承应用。从 20 世纪 80 年代中期以来，我们开展了壮医药普查及挖掘整理研究工作，查阅了《痧症针方图解》《童人仔灸疗图》等壮医外治疗法专著，深入民间，发掘整理了许多独特的、疗效确切的壮医外治疗法，如壮医针刺疗法、壮医经筋疗法、壮医佩药疗法、壮医药线点灸疗法等。目前已经整理出版了《中国壮医针刺学》《中国壮医经筋学》及《壮医药线点灸学》等学术专著。但有关壮医外治疗法的专著几乎都是针对单一的外治疗法进行系统的梳理总结、传承创新，尚未有专著对种类丰富的壮医外治疗法进行比较全面的梳理、总结及介绍。

经过广大壮医工作者长期不懈的努力，在多种壮医外治疗法的疗效机制、主要功效及临床规范应用等方面已开展了深入的研究，并取得了丰硕的成果。壮医外治学的理论体系基本确立，应用技术日臻提高，许多壮医外治疗法应用规范化标准已初步确定和形成，为临床推广应用奠定了良好的基础。为了使壮医外治学得到更好的传承发展，使之更好、更有效地为全人类的医疗卫生事业服务，为了使从事壮医的广大医务工作者特别是基层的壮医医务人员在临床医疗实践中学而能用，用之有效，我们精心总

结近 30 年来壮医外治学发掘整理和基础研究的成果，结合临床实践验证，编写了《中国壮医外治学》一书。在编写过程中，我们坚持科学、实用的原则，力求保持壮医外治疗法原有的本质属性，努力突出壮医外治学的民族特色和地域特点。本书对壮医外治疗法的发展源流、壮医指导理论、临床应用原则、外治疗法种类及临床应用等进行了全面、系统的介绍。书中将壮医外治疗法按针、灸、刮、佩等进行分类，介绍的疗法达 31 种，每种疗法均在壮医理论的指导下，从概念、治疗机理、主要功效、适应症、禁忌症、操作方法及注意事项入手，逐一进行介绍。希望本书能方便广大读者的阅读和学习，为广大医务工作者的临床实践提供一些有益的帮助。

本书虽经我们多次审阅、修改，但由于水平有限，疏漏在所难免，恳请读者提出批评意见和建议。

编者

2015 年 10 月

目 录

上篇 壮医外治学总论

第一章 壮医外治学概述.....	2
第一节 壮医外治法的治疗机理	2
第二节 壮医外治法的临床应用原则	2
第二章 壮医外治法的起源与发展.....	5
第一节 远古时期外治法的起源	5
第二节 商周至先秦外治法的形成	6
第三节 秦代至民国壮医外治法的发展	9
第四节 新中国成立后新发展时期	11

中篇 壮医外治法种类

第一章 壮医针法.....	14
第一节 壮医针法的取穴规律和取穴原则	14
一、取穴规律	14
二、取穴原则	15
第二节 壮医针刺的取穴方法	17
一、以环为穴的取穴方法	17
二、以应为穴的取穴方法	28
三、以痛为穴的取穴方法	29
四、以灶为穴的取穴方法	30
五、以边为穴的取穴方法	30
六、以间为穴的取穴方法	30
七、以验为穴的取穴方法	30

第三节 壮医针法的处方原则	31
第四节 壮医针法的种类	31
一、毫针疗法	31
二、火针疗法	38
三、针挑疗法	40
四、挑痔疗法	43
五、挑痧疗法	45
六、挑痞疗法	47
七、陶针疗法	48
八、星状针疗法	49
九、油针疗法	51
十、放血疗法	53
十一、神针疗法	56
十二、温刮缚扎刺法	57
十三、耳针疗法	58
第二章 壮医灸法	62
第一节 壮医药线点灸疗法	62
第二节 四方木热叩疗法	68
第三节 壮医无药棉纱灸疗法	69
第四节 壮医药棉烧灼灸疗法	71
第五节 麻黄花穗灸疗法	72
第六节 水火吹灸疗法	74
第七节 壮医灯花灸疗法	75
第八节 壮医竹筒灸疗法	77
第九节 壮医火功疗法	79
第十节 艾绒硫黄灸疗法	81
第十一节 艾灸疗法	82
第十二节 灼法	84
第十三节 壮医鲜花叶透穴疗法	85
第三章 壮医刮疗法	88
第一节 药刮疗法	88
第二节 刮痧疗法	92
第三节 撮痧疗法	96

第四章 壮医经筋疗法	99
第一节 壮医经筋的定义	99
第二节 经筋的病因病机	101
一、经筋的病因	101
二、经筋的病机	102
第三节 经筋病症的临床症状和体征	106
一、壮医经筋病的症状	107
二、壮医经筋病灶	109
第四节 经筋病的诊查方法	111
一、壮医经筋查灶法定义	111
二、壮医经筋查灶的要求和方法	112
三、壮医经筋病灶的特点	113
四、经筋病灶的形态特征	115
五、常见经筋区域病灶的诊查	118
六、腰三角肋弓窝肌筋束劳伤经筋查灶法	122
七、多维性病灶的诊查	122
八、经筋查灶法的作用	123
九、常见筋结病灶的阳性体征类型	124
第五节 经筋病的治疗原则和治疗方法	130
一、经筋病的治疗原则	130
二、经筋病的治疗机理	131
三、壮医经筋基本手法	133
四、壮医经筋的理筋手法	140
五、壮医理筋手法的基本功练习	144
六、壮医理筋手法图解	146
七、壮医经筋针刺消灶法	152
八、壮医经筋拔罐疗法	157
九、壮医经筋三联疗法	159
十、壮医经筋综合疗法	159
十一、常见经筋区的壮医经筋施治法	160
第五章 壮医外敷疗法	165
第一节 概述	165
第二节 作用机理	165
第三节 常用剂型	166

第四节 外敷疗法注意事项	172
第六章 壮医佩药疗法	173
第一节 香囊佩药疗法	173
第二节 肚兜佩药疗法	175
第三节 围脐佩药疗法	177
第四节 药衣佩药疗法	178
第七章 其他疗法	180
第一节 壮药熏蒸疗法	180
第二节 壮医熏洗疗法	181
第三节 点穴疗法	183
第四节 浴足疗法	187
第五节 壮医热熨疗法	193
第六节 壮医滚蛋疗法	198
第七节 壮医药锤疗法	202
第八节 壮医药物竹罐疗法	203

下篇 临床应用

第一章 内科病症	208
一、感冒	208
二、咳嗽	212
三、哮喘	215
四、郁症	218
五、不寐症	220
六、健忘症	223
七、痫症	226
八、胃脘痛	227
九、腹痛	231
十、腹胀	234
十一、呕吐	237
十二、呃逆	240
十三、泄泻	243
十四、便秘	247

十五、眩晕	250
十六、中风	254
十七、中风后遗症	255
十八、腰痛	260
十九、遗精	263
二十、阳痿	266
二十一、肾结石	269
二十二、尿失禁	271
二十三、癃闭	272
二十四、自汗、盗汗	274
二十五、面瘫	276
二十六、头痛	279
二十七、三叉神经痛	284
二十八、痿病	287
二十九、痹病	289
第二章 外科病症.....	294
一、疮疖	294
二、丹毒	295
三、瘰癧	297
四、锁口疔	298
五、指头疔	299
六、羊毛疔	300
七、红丝疔	302
八、发际疮	303
九、发瘤	305
十、筋瘤	305
十一、乳痈	306
十二、乳癖（乳腺小叶增生）.....	309
十三、脂肪瘤	311
十四、痔疮	312
第三章 骨伤科病症.....	315
一、急性腰扭伤	315
二、慢性腰肌劳损	318

三、外伤肿痛	322
四、扭挫伤	324
五、落枕	327
六、颈椎病	330
七、肩周炎	334
八、网球肘	337
第四章 皮肤科病症.....	340
一、扁平疣	340
二、圆癣	341
三、牛皮癣	342
四、湿疣	344
五、风瘾疹	346
六、皮肤瘙痒症	348
七、带状疱疹	349
八、带状疱疹后遗神经痛	351
九、痤疮	352
十、鸡眼	353
第五章 妇科病症.....	355
一、月经不调	355
二、闭经	357
三、痛经	360
四、崩漏	364
五、带下病	365
六、阴痒	367
七、更年期综合征	368
八、产后腹痛	371
第六章 儿科病症.....	374
一、百日咳	374
二、慢惊风	375
三、疳腮	377
四、小儿厌食症	379
五、小儿积滞	381
六、小儿遗尿	384

第七章 五官科病症.....	387
一、麦粒肿	387
二、红眼病	388
三、椒疮	390
四、过敏性鼻炎	392
五、萎缩性鼻炎	393
六、慢性鼻炎	394
七、急性咽喉炎	397
八、慢性咽炎	399
九、牙痛	402
十、口疮	404
十一、耳鸣、耳聋	405

上篇 壮医外治学总论

第一章 壮医外治学概述

壮医外治学是在壮医理论指导下，研究壮医外治法的起源形成、发展历史、种类、临床治疗和预防疾病等作用原理及规律的一门学科。

壮医外治法是在壮医理论指导下，应用药物或非药物方法从体外进行治疗，直接作用于人体龙路、火路在体表形成的网结，疏通龙路、火路之瘀滞，祛毒外出，调整气血平衡，恢复天、地、人三气同步运行，从而达到治病目的的防病治病方法。

第一节 壮医外治法的治疗机理

壮医理论认为，龙路、火路是人体气血运行路线，龙路、火路功能正常，气血运行畅通，气血协调平衡，天、地、人三气同步，天气主降、地气主升、人气主和，人体处于健康状态。人体发病的主要机制是由于外感或内生毒邪导致龙路、火路瘀滞不通，或体虚导致龙路、火路运行气血功能减退，气血运行不畅，气血失衡，天、地、人三气不能同步而发病。壮医外治法的治病机理是通过一种或一种以上的外治疗法作用于人体龙路、火路在体表形成的网结，疏通龙路、火路之瘀滞，直接祛毒外出，或鼓舞人体正气，增强龙路、火路运行气血功能，畅通气血运行，从而调整气血平衡，恢复天、地、人三气同步运行，使疾病好转或痊愈。

壮医经过长期反复的临床实践逐渐认识到，通过针刺、点灸、拔罐、刮痧、经筋疗法等外治方法，在人体龙路、火路的某些体表气聚部位（即穴位）施以治疗，调节和畅通人体气血，增强人体抗病能力，加速邪毒化解或排出体外，使三气复归同步而达到治疗目的。

第二节 壮医外治法的临床应用原则

壮医非常重视应用外治疗法防治疾病。内病外治、外病外治是壮医临床的一大特色和亮点。壮医外治法种类丰富，如壮医针法、灸法、刮法、

敷贴疗法、熏洗、药罐疗法、点穴疗法、足浴疗法等，广泛应用于临床各科。为了能获得最佳疗效，在运用壮医外治法治病的过程中，必须遵循以下四个原则。

1. 辨病论治

壮医学强调的是辨病论治。所谓辨病论治是通过望、闻、问、切、探五诊收集临床病情资料，然后对新收集的资料进行综合分析，判断疾病的病性与病位，并结合主症确定病名，进而制定疾病的治疗原则和治疗方案。壮医辨病的主要内容是辨清疾病的病因病性。壮医认为致病因素主要包括风、湿、痧、瘴、蛊、毒等，在临床治疗中无论是采用内治法还是外治法，都要先辨明疾病的病因病性，然后针对病因病性进行治疗。疾病的病因病性是决定疾病治疗原则和治疗方法的主要依据，因此施治前要辨清疾病的病因病性。

2. 辨证论治

壮医有证的概念，在临床中强调辨病为主，辨证为辅。壮医认为证是患者在疾病过程中全身状况的综合反映。但壮医一般只辨阴证和阳证，或称阴盛阳衰证和阳盛阴衰证。每一种病在不同的时期、不同的病体都可能表现为阴证或阳证，而且在一定的条件下阴证可以转化为阳证或阳证可以转化为阴证，这是由于人体内的毒邪与正气斗争状态在同一疾病的不同阶段转变或因不同病体的差别所致。在临床施治时壮医强调的是辨病为主，辨证则是处方用法的重要参考。因此施治时要遵循辨病为主，辨证为辅的原则。

3. 严格掌握壮医外治法的适应症

壮医外治法种类繁多，在内科、外科、妇科、儿科等广泛应用。严格掌握壮医外治法的适应症非常重要。如果未能严格按照某种具体外治法的适应症选用适当的疗法，不但会影响治疗的效果，而且可能造成一定的不良后果。如皮肤发脓溃烂，采用适宜的针刺排脓或者放血排毒疗法疗效会较好，但如果选择刮痧疗法往往就会起到相反的作用，会加重皮肤的感染、溃烂。因此在临床治病过程中，要严格掌握具体外治法的适应症和禁忌症，选择疾病最适宜的外治法进行治疗，以获得最佳的疗效。

4. 重视疾病的综合治疗

在临床治疗过程中，壮医强调采用多联、综合疗法治病。病情轻，用