

本經逢原卷三

長洲石頑張璐路玉父纂述

男

登誕先

叅訂

俾飛疇

穀部

諸米 甘平無毒

發明 米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。杭者
白稻。糯者曰黍。資生之至寶也。其南杭溫。北杭涼。赤
杭熱。白杭平。晚白杭涼。新杭熱。陳杭涼。新陳黃白總

謂之梁通名曰稷。雖能益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。未經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言粳米溫中和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚秔。得金之氣居多故也。陳倉米開胃進飲食。年久者治久痢甚良。秣米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。

泔水善消鴨肉。又製二朮宜之。紅蓮米入心脾補血。粳米溫中益氣除溼止瀉。穀芽啟脾進食寬中消穀而能補中。不似麥芽之削尅也。稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂如鉤者良。治熱壓。刈石毒解苦瓠毒。不可與附子同食。粟卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。粳米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡。血出不止。搗傅或研末摻之。其血卽止。菰米卽雕胡。茭草之子。止渴解煩。舂杵頭糠能治疳。膈取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴

噎爲宜

諸麥 甘平皮寒無毒

發明 素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有孚甲屬木許慎云麥屬金金旺而生火旺而死三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合孫思邈云麥養心氣與素問合叅攷其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病當以素問爲準蘇恭云小麥作湯不令皮圻圻則性溫不能消熱止渴也可知方中用麥皆取外麤之力仍取溫性內存以輔助之愚按五穀中惟麥得

春升之氣最早故爲五穀之長。察其性之優劣。則南
北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥
性熱。食之助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養
肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止瀉血。唾血。令婦人得
孕。南方氣卑地溼。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾
麴益胃強肝。溼麴生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性
柔。助溼熱尤甚。而收穫時遇雨。色變者。食之令作嘔。
能傷胃氣。麴皮多筋而性寒。能發肝風。傷脾氣。且
最難尅化。受其傷者。惟草果能消去之。其治走氣作

痛用醃醋拌麩皮炒熟。袋盛熨之。○小麥粉乃麩皮洗筋澄出。積善堂方。烏龍膏治一切腫毒。未潰者用陳年小麥粉炒黑醋調糊。熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末和蜜調傅尤良。○浮麥輕虛象肺。能斂盜汗。取其散皮腠之熱也。○麥奴乃麥將熟時上有黑微者。朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小麥奴梁上塵。釜底煤。竈突墨。同黃芩麻黃硝黃等分爲末。蜜丸彈子大。水化服一丸。汗出或微利卽愈。取

從火化之象也。大麥卽牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。大麥作蘖。溫中消食。旣經發萌。大能耗伐腎氣。凡人小便多者。禁之。王好古云。麥蘖神麴二藥。胃氣虛人宜服之。趙養葵曰。此不稽之言也。今人造節。必用麥蘖始化。陽中消導。可知產婦乳腫不欲乳哺。用麥蘖半兩。入四物湯服之。卽斷傷耗精血。可知。雀麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同苦瓠葉醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者。再熨。更取銅器置水浸熟。草與葉乘熱漱。

痛齒得蟲長三分。老者黃色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出千金方。蕎麥甘平。動風發熱。能鍊腸胃。滓穢積滯。降氣寬腸。治白濁。白帶。氣盛而溼熱者。宜之。孟詵言。益氣力者。殆未然也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須北方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與猪羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稗燒灰淋汁。卽鹼。用化石灰。能去靨痣惡肉。

諸豆

甘平無毒

發明

大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉

中寓補。

本經云。生研和醋塗癰腫。煎汁飲。殺鬼毒。止

痛。日華云。

制金石藥毒。時珍云。水浸擣汁。解礬石砒

石。烏附射罔。

甘遂。巴豆。芫青。斑蝥。百藥之毒。古方取

用甚多。

炒熟。酒淋。治風毒。脚氣。筋脈拘攣。產後中風。

口喎。

頭風。破傷。並宜炒熟。酒淋服之。○黃大豆。生泄

利。熟壅氣。

生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘毒發

癰。

炒黑。研末。以香油調傅之。生浸細磨。和滓炒熟。傅

腫瘍背瘡冷則換熱者頻傳卽消快食毒物生擣研
水灌吐之。諸菌毒不得吐者濃煎汁飲之。又試內癰
及臭毒腹痛並與生黃豆嚼甜而不惡心者爲上部
有癰膿及臭毒發沙之真候。○其生黃豆葉嚼爛菴
蛇蛻傷立効。○白菡豆入脾經氣分能和中止嘔得
木瓜治傷暑霍亂。金匱云菡豆病寒熱者不可食之。
以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止則菡豆又非禁劑。
一種紫黑者入脾經血分治失血血痢俱炒黑用之。
○菡豆花治下痢膿血赤白帶下。葉治霍亂吐下吐。

利後轉筋生疔一握入酢少許絞汁服之立瘥。細
黑豆一名穉豆俗名料豆入腎經血分同青鹽早蓮
草何首烏蒸熟但食黑豆則鬚髮不白其補腎之功
可知今人以製何首烏取以引入腎經也黑豆炒焦
淋酒卽豆淋酒也頭風脚氣咸取用之以其直達腎
經血分也。大豆黃卷黑豆發芽是也本經治溼
痺筋攣膝痛除胃氣結積益氣解毒金匱薯蕷丸用
之取其入脾胃散溼熱也。赤小豆卽赤豆之小而
色黯者俗名豬肝赤其性下行通利小腸故能利水

降火久食令人枯燥。瓜蒂散用之以泄胸中寒實。正
以其利水清熱也。生朮敷癰腫。爲傷寒發願要藥。發
芽同當歸治便紅腸癰。取其能散畜積之毒也。綠
豆甘涼解毒。能明目解附子砒石諸石藥毒。而與樵
子相反。誤犯傷人。綠豆粉治癰疽。內托護心丹。極
言其効。真粉乃綠豆所作。取陳者蜜調敷痘毒。痘
瘡濕爛不結痂。死者乾撲之良。綠豆殼治痘生目
翳。蠶豆甘溫性滯。中氣虛者食之。令人腹脹積善
堂方言。一女子誤吞針入腹。諸醫不能治。有人教令

煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出說
用之皆効。豌豆一名畢豆補中益氣。
黑疔。神黃豆產緬甸形如槐子近時
一陽日用清水磨服。淡豆豉用黑豆淘淨伏天水
浸一宿蒸熟攤乾蒿覆三日候黃色取晒下甕築實
桑葉厚益泥封七日取出又晒酒拌入甕如此七次
再蒸如前卽是主傷寒頭疼寒熱煩渴溫青發斑瘡
氣惡毒入吐劑發汗并治虛勞喘咳
後胸中虛煩之聖藥合梔子治心
葱白治

溫病頭痛兼人中黃山梔臘茶治溫熱
逆與甘桔萎蕤治風熱燥欬皆香豉爲
吐胸中寒實豆豉叶虛熱懊憹得葱則
湧吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則
止血生用則發散炒熟則止汗然必江
右製者方堪入藥入發散藥陳者爲勝
入涌吐藥新者爲良以水浸絞汁治誤
食鳥獸肝中毒服數升愈。豇豆補腎
毒。刀豆煖補元陽其子治病後呃逆
不止燒灰存性白湯調服二錢卽止亦
取其降濁氣之力也

胡麻

本經名巨勝子千金名烏麻子卽黑芝麻

葉名青蘘莖名麻蕪甘

溫無青

本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老

發明 胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝

子丸以之爲君專補腎藏陽虛兼行心脾肺四經

益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰補五藏但不

若附桂之雄健耳其白者名白油能潤肺除燥

下通脾約便難赤者專發腎經之氣治小兒痘

疹變黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸。青囊巨勝
苗也。本經主五藏邪氣風寒溼痺益氣補腦髓堅筋
骨。胡麻花爲末麻油塗生禿髮長眉毛外臺千金
用之。麻莖燒灰點痣去惡肉又治小兒鹽疔以淡
豆腐蘸麻莖灰食之。白麻作油微寒解毒潤腸主
產婦胞衣不落熬膏生肌長肉止痛消腫。燈盞油
吐風痰食毒。

亞麻

俗名龍
蠶胡麻

微溫無毒

發明

亞麻性潤入陽明經專於解散

風熱溼毒爲