



成人英语速成教程

翁延真 编著

上册

系统工程速成法

AN ADULT
ACCELERATED
COURSE IN
ENGLISH

成人英语速成教程

(上)

翁延真 编著

旅游教育出版社

成人英语速成教程

(下)

翁延真 著

旅游教育出版社

成人英语速成教程

翁延真 编著

旅游教育出版社出版

(北京市朝阳区定福庄一号)

北京第二新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所经销

规格 850×1168 毫米 1/32 30.25 印张 650 千字

1990 年 1 月第 1 版 1990 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—15000 册 定价 12.00 元 (上、下册)

ISBN 7-5637-0028-5

H·009

前 言

半个多世纪以来，语言的快速教授与学习方法之研究一直在世界各地取得进展。从已故的廖承志副委员长在德国亲自参加的毕业后发给证书允许到全世界教德语的8个月德语速成班到第二次世界大战期间美国军方办的为期12周的英语口语速成班，以及70年代初保加利亚人类研究所所长洛扎诺夫教授发明的暗示速成教学法用120小时使学员达到2000词汇单位的听说读写四会到80年代中期美国许多大学的英语强化学习班成功均强有力地证明语言是可以速成的。

随着我国四个现代化建设的蓬勃发展和改革开放，各行各业对外语人才特别是英语人才的需求急剧增长；现有的外语院校每年的毕业生远之不能满足社会的需要。因此，中国人的外语速成方法尤其是英语速成方法之研究已成为刻不容缓的事情。然而，虽然我国的许多英语教学的前辈和专家在中国人英语速成教学法问题上作了几十年的努力和探索，但由于汉语的语言特征与拉丁语系语言之特征差距甚大，以及中国缺乏世界上许多外语速成方法得以成功的外语环境，使得中国人的英语速成研究似乎一直未取得重大进展。

笔者从70年代起就致力于“无英语环境的中国成年人英语速成教学法”这一课题的研究。虽然困难巨大、条件艰苦、有时还要与社会压力和干扰相抗争，但终究功夫不负苦心人，经过10余年的潜心研究、探索和反复实践，终于找到了用系统工程思想方法对英语教学进行优化处理的路子来实现速成目的，即运用系统工程学、大系统论、哲学、心理学、教学学、语言结构学、社会语言学、

运筹学、统筹学、图学等多种学科的有关原理,以英语语音学、英语结构学、英语词汇学、英语修辞学、英语文体学为根据,将英语教学全过程和英语教材的编写进行优化处理,使学生能按照一种科学、合理而紧凑的程序——The streamlined program——来学习英语。由于成年人的理解力、分析力、自制力和学习主动性均较强,这一切使得英语的快速学习成为可能。经石油部第五炼油厂、北京市总工会业余大学、北京市纺织局棉印公司千校、北京联大纺织工程学院、中国人民解放军总参谋部通信部、中共中央办公厅等十多次办班试验,本速成法均取得明显效果。实践证明,系统工程速成法是个英语速成的成功而有效的途径。

本书就是采用系统工程速成法编写的供16岁以上中国成年人学习的教材。共分成17个单元。前11个单元是基础英语,内容包括英语语音、初级和中级语法、动词句型、形容词句型、构词法、常用同义词辨异等;后6个单元是高级英语,内容包括英语惯用表达法则、时态活用、现代英语新发展、复杂结构、修辞造句、一般写作、论文写作和应用文写作。全书词汇包括功能词、生活词、科技词及半科技词共7000多个。

本书的编写除遵循系统工程原理和The streamlined program程序外,力求做到易学、易懂、简明、精炼、全面而实用。采用系统归纳式的有机编写方法,使学生一步一个台阶地学习,既考虑到语言结构的难度梯度的渐进,又考虑到语言知识的系统集中;既做到语法结构知识和词汇知识并重,又做到口语和书面语兼顾。每个单元除语音单元和高级阶段外均包括课文、口语替换练习、词根词缀学习、语言结构学习、词汇学习、语音学习、阅读材料和习题8个部分。为了更好地帮助成年人记忆单词和实现口语反应,本书特别采用了词根词缀分解式排列的方法和单词表的由中文→英文的逆向排列来学习词汇。与此同时,为了使学生更好地掌握写作、翻译和口语表达的准确性,本书特别安排了同义词用法辨异内容

贯穿于13个单元之中。

本书可适用于从零到中级程度的不同英语基础的学生学习。按照不同的学生班级即英语基础、文化程度、智力或语言敏感度不同的班级，本书可在150~300多个学时内教完。若脱产学习，可按不同对象在2—4个月内教完；若半脱产学习，按不同对象在4—8个月内教完；若采取业余学习形式，每周授课不少于6学时，则按不同对象可在6~12个月左右时间内教完。学完本书，学生可预期达到掌握英语阅读、英语写作和英中互译的一般水平以及一般口语水平。本书的侧重点在于阅读和书面翻译技巧的培养，对口语仅作了某种程度的兼顾。与本书配套的还有《成人英语速成学习辅导》（即教师用书）和《成人英语速成教程习题集》。在后二本书中专门增加了口语练习内容。

本书适用于机关院校、厂矿企业、科研单位的科技人员和管理干部脱产培训或业余学习，也可用作成人教育、中专技校、师范学校的课程教材，也可供大专院校教师、研究生和广大学生学习参考及广大英语爱好者自学用。

本书的编写先后得到国家新闻出版总署、中央教育科研所、国防科工委、石油部、化工部、北京化工学院、中共中央办公厅等单位有关领导的大力支持和关怀，并得到吴阶平、曹昌等专家教授的指导和鼓励，特别是吴国桢博士在百忙中亲自为本书审稿，还有顾跃挺同志对本书的修改定稿提出过一些宝贵意见；在此，笔者谨向以上各方面人士以及所有关心本书的编写发行工作的同志表示衷心的感谢。

本书的编写既是开拓，也是探索，希望能在智力开发、外语教学改革、特别是成人教育工作中起到抛砖引玉的作用。由于笔者才疏学浅，谬误之处在所难免，敬请广大专家、读者批评、指正。

翁延真

一九八八年五月于北京

CONTENTS

目 录

Unit of Sound 语音单元	1
Unit 1 The Simple Present Tense and Adverbial Positions	16
第一单元 一般现在时态和状语位置	
Text Study English for Our Great Motherland	17
Substitution Drills	19
Roots and Affixes:	22
act, dic, duc, ceed, able, cap, cept, cip, cup. ceive	
Structure Study	30
一、英语句子五大句型类别	30
二、一般现在时态	30
三、状语位置 (I)	36
四、名词的数	40
五、数词用法	43
Word Study:	45
1. too, also, as well as, and ... as well, either,	45
2. still, yet,	46
3. a, an, the,	46
4. learn, study,	47
5. respect, honour, admire, regard, value, esteem,	47
6. idea, thought, opinion, view, viewpoint,	

notion,	48
7. accept, receive, get,	48
8. many, much, a lot of, a great deal of,	49
9. arrive, reach, get to, get at,	50
10. pain, sore, hurt, ache,	50
Phonetics	51
1. 陈述句的语调	51
2. 句重音	51
Reading Material	52
Exercises	53
Unit 2 Questions and Answers	56
第二单元 问与答	
Text Part 1 Are You a Student?	57
Part 2 Do You Study English?	58
Part 3 What is This?	60
Part 4 Why Does He Study English So Hard?	61
Substitution Drills	64
Roots and Affixes	71
advance, clud, cogn, cide, fer, fid, fin, fine, fus, fact, dit, gram, graph,	79
Structure Study	79
一、疑问句的构成	79
二、名词所有格的构成及用法	84
三、状语位置 (II)	85
四、动词句型 (I)	88
VP1, VP2, VP3, VP4, VP5, VP6, VP7, VP8, VP9, VP10,	90
Word Study (一)	90
a (an), the 的用法	93
Word Study (二)	93
1. some, any,	93

2. every, each, a, per,	94
3. answer, reply, respond, response, key,	94
4. other, else, another, others, the other,	95
5. right, correct, true, precise, valid, accurate,	96
6. see, look, watch, stare, gaze,	96
7. elect, select, choose, pick,	97
8. annoy, bother, irritate, trouble, vex,	97
9. appropriate, suitable, fit, proper, adequate, sited, fitting,	98
10. higher, senior, advanced, profound, sophisticated,	99
Phonetics	100
1. 一般疑问句的语调	100
2. 特殊疑问句的语调	100
Reading Material	100
Exercises	102
Unit 3 Modal Auxiliaries and Simple Tenses	106
第三单元 情态助动词和一般时态	
Text Part 1 At the Registry Office of a College	107
Part 2 May I...? Must I...? Can I ...?	109
Part 3 Speaking Foreign Languages	112
Part 4 Shall...? Will...? Used...? Did ...?	114
Substitution Drills	119
Roots and Affixes	127
form, gener, geo, gest, gress, lect, manu, miss,	
Structure Study	134
一、一般过去时态	134
二、一般将来时态	136
三、情态助动词	138
四、动词句型 (II)	144

VP11, VP12, VP13, VP14, VP15,
VP16, VP17, VP18, VP19, VP20,

五、时间表达法	146
Word Study (一)	150
the 的用法(续)	
Word Study (二)	151
1. before, ago, in the past, in front of, at the front of,	151
2. later, after, since, behind, back, at the back of, in back of,	152
3. certainly, surely, of course, unquestionably, positively,	153
4. disease, illness, sickness, fever, infection,	153
5. translate, interpret, turn, render,	154
6. question, problem, suspect, doubt,	155
7. borrow, lend,	155
8. apt, likely, liable, inclined,	156
9. able, capable, competent, talented,	156
10. boast, crow, brag,	157
Phonetics	157
1. 连续	157
2. 强读与弱读	158
3. 助动词 do、情态助动词及系动词 be 的读法	158
Reading Material	158
Exercises	159
Unit 4 Continuous Tenses and Perfect Tenses	163
第四单元 进行时态和完成时态	
Text Part 1 Mary and John (I)	164
Part 2 Mary and John (II)	165
Part 3 Questions and Answers	167

Substitution Drills	171
Roots and Affixes	179
medi, memor, mini, mov, nat, part, pend, ply, port,	
Structure Study	187
一、进行时态.....	187
二、完成时态.....	191
三、一般过去将来时态.....	198
四、动词句型 (III) VP21,VP22,VP23,VP24,VP25	199
Word Study	202
1. finish, end, conclude, close, stop,	202
2. finish, complete, achieve, make up, accomplish, fulfil,	203
3. complete, full, sum, total, entire, all, whole,	204
4. spend, cost, take, waste, consume, exhaust,	205
5. appraisal, evaluation, assessment, estimate, judgment,	206
6. meet, come across, encounter, fail in with, confront, face, run into,	207
7. guarantee, assure, warrant, promise,	207
8. argue, quarrel, debate, dispute, contend,	208
9. event, incident, occurrence, happening, accident,	209
10. sufficient, enough, adequate, ample, satisfactory, ...	209
Phonetics	210
1. 句中上升.....	210
2. 前置词读法.....	210
3. 并列句语调.....	210
4. 状语从句读法 (I)	210
5. 进行时态和完成时态的动词及助动词读法.....	211
Reading Material	211

Exercises	213
Unit 5 Perfect Continuous Tenses	216
第五单元 完成进行时态	216
Text Part 1 How Long Have You Been Studying?	217
Part 2 Founding a Good Basis of Your Knowledge	219
Part 3 Disjunctive Questions	220
Part 4 Alternative Questions	223
Substitution Drills	225
Roots and Affixes	232
pos, press, pur, rupt, sci, scrib, sect, Structure Study	240
一、完成进行时态	240
二、There be 句型	242
三、反意疑问句	244
四、选择问句	245
五、不定代词	246
六、位置表示法	250
七、动词句型 (IV)	254
VP3A, VP24A, VP10A, VP11A, VP7B, VP22A, VP22B, VP22C, VP22D, VP22E	
Word Study	261
1. expect, long, hope, anticipate, wish, count, desire,	261
2. suppose, guess, infer, presume, speculate, conjecture,	261
3. participate, join, attend, take part in,	262
4. stipulation, specification, designation, obligation, requirement,	263
5. demand, desire, require, ask, command, oblige,	263

6. request, beg, ask, coax, entreat, implore,	264
7. kind, gentle, mild, tender, soft, considerate,	265
8. admit, confess, acknowledge, concede, own,	265
9. get, gain, acquire, win, obtain, procure,	266
10. visit, call on, drop in, call at, interview,	267
Phonetics	268
1. 反意疑问句语调	268
2. 选择疑问句语调	268
3. There be 句型的语调	269
Reading Material	269
Exercises	272
Unit 6 Usages of Adjectives and Adverbs	275
第六单元 形容词和副词的用法	
Text Part 1 Taking Buses to Get to EPIC	276
Part 2 Visiting on the Institute's Campus	278
Substitution Drills	284
Roots and Affixes	289
sent, serv, sist, spect, sta, struct, tend, tract,	
Structure Study	298
一、形容词的级	298
二、形容词用法	300
三、副词的级和用法	305
四、感叹句	309
五、祈使句	310
六、限定词	312
七、动词句型 (V)	314
VP11B, VP18A, VP18B, VP18C,	
VP18D, VP24B VP24C, VP17A,	
VP17B, VP17C. VP17D.	
Word Study	319

1. essential, basic, fundamental, elementary, primary,	319
2. sign, endorse, confirm, approve,	319
3. pretty, beautiful, handsome, good-looking, charming, lovely, sweet, attractive, fair, smart, nice, comely, fine,	320
4. big, large, great, huge, enormous, vast, immense, ...	321
5. small, little, tiny, minute, miniature, diminutive, ...	322
6. happy, delighted, lucky, fortunate, glad, pleased, pleasant, gay, merry, cheerful, joyful, delightful,	323
7. empty, vacant, blank, hollow, bare, void, vacated,	324
8. awful, terrible, frightful, horrible, dreadful, ghastly,	324
9. chief, principal, main, major, primary, first,	325
10. considerably, rather, fairly, far, much, pretty, greatly,	326
Phonetics	327

1. 语音音高等级	327
2. 英语陈述句、祈使句、特殊疑问句的语调模式	327
3. 一般疑问句的语调模式	327
4. 后置定语的语调	327
5. 低升调的应用	328

Reading Material	328
Exercises	330

Unit 7 Objective Clauses and Passive Voice..... 334

第七单元 宾语从句和被动语态

Text Part 1 Do You Know ...?	335
Part 2 Can You Tell Me ...?	336

Part 3 How to Read Equations and Formulae	339
Part 4 Mathematics Is the Base of All Sciences ...	341
Substitution Drills	345
Roots and Affixes	354
vent, vert, verse, vis, vi(t), voc, volu,	
Structure Study	363
一、宾语从句.....	363
二、过去将来时态集合.....	364
三、引语.....	365
四、主谓一致问题.....	369
五、被动语态.....	371
六、动语句型 (VI) VP4A, VP7A, VP18E.	379
Word Study	382
1. say, talk, speak, tell, chat, chatter, converse,	382
2. declare, state, announce, claim,.....	383
3. demonstrate, prove, show, justify, turn out,	384
4. relate, narrate, describe, recite, recount, detail,...	384
5. explain, illustrate, expound, explicate,	
interpret, make clear, account for, illuminate,...	385
6. attempt, try, undertake, endeavour,	386
7. bring, about, lead to, result in, cause, engender,...	386
8. allow, permit, let, promise, consent, sanction,	
agree, approve, comply,.....	387
9. affirm, assert, maintain, hold, declare,	388
10. bear, stand, endure, tolerate, abide, brook,	388
Phonetics	389
1. 宾语从句读法.....	389
2. 被动语态读法.....	390
Reading Material.....	390
Exercises	393

Unit 8 Noun Clauses and Adverbial Clauses 395

第八单元 名词从句和状语从句

Text Part 1 Relationship between Sciences	396
Part 2 States and Properties of Matter.....	398
Substitution Drills	404
Roots and Affixes	412
ag, aer, alter, anim, ann, art, aud, bio, clam, cert, chron, cid, cord,	
Structure Study	421
一、主语从句.....	421
二、表语从句.....	422
三、状语从句.....	423
四、形容词句型 (I) AP1, AP2,	429
Word Study	433
1. prevent, restrain, obstruct, hinder, check, block,...	433
2. check, examine, verify, test, inspect, look at,.....	433
3. change, convert, transform, alter, vary,	434
4. condition, state, circumstance, situation, status,...	435
5. belief, faith, conviction, confidence, trust,	435
6. break, shatter, smash, fracture, crack, crush,.....	436
7. bring, take, carry, reach, fetch,.....	436
8. cheat, fool, trick, deceive, outwit, swindle,	437
9. terrified, afraid, frightened, timid, fearful, scared,...	438
10. angry, annoyed, irritated, exasperated, cross, enraged, furious,.....	438
Phonetics	439
1. 主语从句读法.....	439
2. 表语从句读法.....	440
3. 状语从句读法 (II)	440
Reading Material	440