

根据党的十七届六中全会精神，按照《中共中央办公厅关于深入开展学雷锋活动的意见》的总体要求，根据教育部党组印发的《教育系统深入开展学雷锋活动实施方案》精神编写。

新时期



# 雷锋精神

读 本

初中年级

主编/李正蕊

红旗出版社

根据党的十七届六中全会精神，按照《中共中央办公厅关于深入开展学雷锋活动的意见》的总体要求，根据教育部党组印发的《教育系统深入开展学雷锋活动实施方案》精神编写。



新时期

雷锋精神

读本

初中年级

主编：李正蕊

红旗出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新时期雷锋精神读本. 初中年级/李正蕊主编.  
—北京: 红旗出版社, 2012. 3  
ISBN 978-7-5051-2205-5

I. ①新… II. ①李… III. ①学习雷锋—青年读物②学习雷锋—少年读物 IV. ①D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 030292 号

书 名: 新时期雷锋精神读本. 初中年级

主 编: 李正蕊

---

出 品 人: 高海浩

责任校对: 高永立

总 监 制: 徐永新

封面设计: 栗兴雨

责任编辑: 黄慧琴

版式设计: 栗兴雨

---

出版发行: 红旗出版社

地 址: 北京市沙滩北街 2 号

邮 编: 100727

编 辑 部: 010-88420828

E-mail: hongqil608@126.com

发 行 部: 010-64024637

欢迎品牌图书项目合作

项 目 部: 010-84026619

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

---

开 本: 710 毫米×1000 毫米

1/16

字 数: 56 千字

印 张: 4

版 次: 2012 年 3 月北京第 1 版

2012 年 3 月北京第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5051-2205-5

定 价: 8.00 元

---

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

# 前 言

2012年，是雷锋同志逝世50周年。自从1963年毛泽东主席题词并号召“向雷锋同志学习”以来，全国便掀起了群众性的学雷锋活动，这对塑造良好的社会风尚，进一步激发人们建设社会主义的热情，产生了深刻的影响。雷锋作为青少年的光辉榜样，雷锋精神作为民族的宝贵精神财富，一直激励着我们一代又一代新人茁壮成长。

雷锋是在我们党、军队和人民培养下成长起来的新中国一代新人的杰出代表，是在社会主义时期影响最广泛、最持久、最深刻的先进典型。雷锋的事迹和精神具有巨大的感染力和影响力，从根本上说，是因为它适应了时代和社会发展的需求，代表了社会文明进步的方向。

雷锋精神闪耀着社会主义和共产主义思想的光辉，是社会主义精神和中华民族传统美德的完美融合，是中国社会主义道德准则和价值观念的一面旗帜，是先进世界观、人生观、价值观的具体体现，具有伟大的意义与价值。

多少年来，我们党一直高度评价并大力倡导雷锋精神，相继将弘扬雷锋精神作为社会主义精神文明建设、社会主义核心价值体系建设的重要内容，不断给学习雷锋活动注入新的活力和内涵，让雷锋精神永放光芒！

因此，在我国，雷锋始终是一代代新人的楷模，是一批批杰出人物的光辉代表。“雷锋式”干部、战士、工人……成千上万，不断涌现。以“雷锋”命名的班级、学校、单位及其他集体不计其数，以“学雷锋”名义做的好事层出不穷。学习雷锋的光辉榜样而成为英雄模范的王杰、刘英俊、朱伯儒、秦文贵、郭明义等，都闪烁着雷锋精神

的光辉。

改革开放以来，我们国家发生了翻天覆地的变化，但是雷锋精神没有过时。其实，社会主义市场经济更需要雷锋精神，特别是我们今天建设和谐社会与小康社会，处于社会转型的关键时期，更应该弘扬和发展雷锋精神。

正如胡锦涛主席指出的：“处在这样一个伟大的变革时代，面对这样艰巨的历史重任，我们更加需要艰苦创业、积极进取、自强不息、奋力拼搏的奉献精神，更加需要顾全大局、忠于职守、克己奉公、处处以国家和集体利益为重的主人翁态度，更加需要相互尊重、助人为乐、诚实守信、和谐融洽的良好社会风尚。而这些正是雷锋精神所具有的丰富内涵。发扬光大雷锋精神，仍然为我们这个时代进步所必需，仍然为我们改革开放和现代化建设事业发展所必需。”

党的十七届六中全会明确提出：“深入开展学雷锋活动，采取措施推动学习活动常态化。”教育部2012年工作要点明确指出“广泛深入开展学雷锋活动”；共青团同时制定了2012学年度“学雷锋”活动工作的安排。为此，针对广大中小学生和不同年级的情况，我们特别编撰了《新时期雷锋精神读本》系列图书。

本书不仅简要介绍了雷锋的先进事迹，还全面诠释了雷锋精神的深刻内涵，并结合新时期的特点，指出了学习的重点和方向，因此具有可读性、指导性和启迪性，是指导广大中小学生学习雷锋精神的最佳读物。

# 目 录

## 序 篇 雷锋精神永放光芒

- 1. 平凡而伟大的一生 ..... (1)
- 2. 掀起学习雷锋的高潮 ..... (3)
- 3. 雷锋精神的实质 ..... (6)
- 4. 今天仍然需要雷锋 ..... (9)
- 思考与练习 ..... (11)

## 第一单元 具有远大目标和理想

- 1. 献身共产主义伟大事业 ..... (12)
- 2. 热爱社会主义的祖国 ..... (14)
- 3. 一颗红心永远向着党 ..... (16)
- 思考与练习 ..... (19)

## 第二单元 公而忘私地服务人民

- 1. 懂得怎样做人和为谁而活 ..... (20)
- 2. 与时俱进地学习雷锋 ..... (22)
- 思考与练习 ..... (23)

## 第三单元 奉行勤俭与艰苦奋斗

- 1. 坚持勤劳节俭与艰苦朴素 ..... (24)
- 2. 以奉献为乐，以吃苦为乐 ..... (27)
- 3. 全心全意为人民服务 ..... (29)
- 思考与练习 ..... (31)

## 第四单元 坚持自律与团结友爱

1. 对同志像春天般的温暖 ..... (32)
  2. 时刻注意严格要求自己 ..... (34)
  3. 追求共同的理想与目标 ..... (36)
  4. 从谦逊自律到团结友爱 ..... (37)
- 思考与练习 ..... (40)

## 第五单元 顽强拼搏与积极进取

1. 发扬钉子精神刻苦钻研 ..... (41)
  2. 顽强拼搏，积极向上 ..... (43)
- 思考与练习 ..... (45)

## 第六单元 发扬又红又专的精神

1. 做永不生锈的螺丝钉 ..... (46)
  2. 发扬当代螺丝钉精神 ..... (48)
  3. 大力发扬螺丝钉精神 ..... (50)
- 思考与练习 ..... (53)

## 结 语 建设社会主义和谐社会

1. 雷锋精神永垂不朽 ..... (54)
  2. 在平凡岗位创造伟大 ..... (55)
  3. 为社会主义事业贡献力量 ..... (56)
- 思考与练习 ..... (58)

# 序 篇

## 雷锋精神永放光芒

雷锋仅活了 22 年，就不幸去世了。虽然他的一生十分短暂，但他的精神永放光芒；虽然，他的一生十分平凡，但他的形象十分伟大。

雷锋是从普通士兵中走出的伟大战士，他成为了亿万人民美好情感凝结的圣洁灵魂。他的魅力不仅在于他是崇高的共产主义精神的体现者，同时也在于他用自己的行为对中华民族传统美德做出了最好的诠释。

学习雷锋好榜样，是整个中华民族精神文明建设的需要。我们过去学雷锋，现在学雷锋，将来仍要学雷锋。雷锋，是永远的丰碑！

### 1. 平凡而伟大的一生

雷锋原名叫雷正兴，1958 年到鞍山钢铁厂工作前才改名叫雷锋。1940 年出生在湖南省望城县一个贫苦农家，他的父亲在湖南农民运动中当过农民自卫队队长，后遭国民党反动派和日寇毒打活活致死。他的母亲在受到地主的凌辱后，于 1947 年中秋之夜悬梁自尽了。

雷锋不满 7 周岁便成了孤儿，后来他被好心的六叔奶奶收养，一起过着饥寒交迫的生活。有一次，幼小的雷锋上附近被地主霸占的蛇形山砍柴时，被狠心的地主婆用刀在左手背上连砍了三刀。因此，雷锋从小对黑暗的旧社会充满了仇恨。

1949年8月，湖南解放时，小雷锋便找到路过的解放军连长要求当兵。可是由于他年龄太小，连长就没同意，而是把一支钢笔送给了他，鼓励他要好好学习。

1949年新中国成立后，雷锋受到共产党组织和人民政府的亲切关怀，于1950年夏被送入学校读书，后来加入了少先队。1956年，雷锋高小毕业后，在乡人民政府和中共望城县委机关当通讯员和公务员，在此期间，由于工作出色，他被评为模范工作者，并于1957年2月加入中国共产主义青年团。

雷锋积极投身于社会主义经济建设的热潮之中。1957年10月，雷锋参加了根治沕水的工程。1958年春，他到了团山湖农场，只用了一周时间就学会了开拖拉机。同年9月，雷锋又响应支援东北鞍山钢铁厂建设的号召，到鞍山当了一名推土机手。第二年8月，他又来到条件艰苦的弓长岭焦化厂参加基础建设，曾带领工友们冒雨奋战，保住了7200袋水泥免受损失。

在鞍山和焦化厂工作期间，雷锋三次被评为先进工作者，五次被评为标兵，十八次被评为红旗手，并获得“青年社会主义建设积极分子”光荣称号。

1959年12月，解放军征兵时，雷锋迫切要求参军，焦化厂领导却舍不得放他走。雷锋跑了几十里路来到辽阳市兵役局（后改叫人民武装部），表明坚决要求参军的愿望。

雷锋此时身高只有1.54米，体重不足55公斤，不符合征兵条件，但最终以政治素质过硬和有经验有技术，而被破例批准入伍。

雷锋参军后，被编入工程兵某部运输连当汽车兵。他便立下誓言：

我要坚决做到头可断，血可流，在敌人面前决不屈服、投降……把我可爱的青春献给祖国最壮丽的事业。

作为一名解放军战士，雷锋刻苦学习毛泽东著作，学习刘少奇同志的《论共产党员的修养》，努力改造世界观，苦练杀敌本领和业务技

术。他以强烈的国家主人翁责任感自觉地为党分忧、为国尽责，经常想到国家和集体，克己奉公，公而忘私，把自己积存的钱全部支援农村和灾区人民。

1960年11月8日，雷锋光荣地加入中国共产党。此后他对自己要求更加严格，奉献更加积极。他除完成本职工作外还努力为党、为国家多做工作，经常利用节假日和休息时间做好事，以热心助人为乐。他常要求自己说：“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”。

由于雷锋在平凡岗位上的突出表现，沈阳军区《前线报》开辟了向雷锋学习的专栏。在入伍不到三年的时间里，雷锋荣立二等功一次，三等功三次，被评为“节约标兵”和“模范共青团员”，出席过沈阳军区共青团代表会议。1961年，雷锋升为班长，被选为抚顺市人民代表。

1962年8月15日，雷锋因工作发生意外事故不幸牺牲。两天后，雷锋追悼会在抚顺市望花区政府礼堂隆重举行，近10万普通市民自发地护送雷锋的灵柩走向烈士陵园，很多人早已悲痛得泣不成声。

## 2. 掀起学习雷锋的高潮

1963年1月7日，国防部命名雷锋所在的班为“雷锋班”。同年3月5日，毛泽东主席在《中国青年》杂志上发表亲笔题词：

向雷锋同志学习。

国家主席刘少奇题道：

学习雷锋同志平凡而伟大的共产主义精神。

周恩来总理接连两次题词：

向雷锋同志学习，憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。

邓小平总书记题道：

谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向雷锋同志的品德和风格学习。

近五十年来，在党中央四代领导集体的大力倡导下，学习雷锋的活动在祖国大地上持续不断，雷锋的精神与时俱进，不断得到弘扬光大。1978年党的十一届三中全会以来，学习雷锋活动频频掀起高潮。

1990年3月5日，国内各大报刊刊登了江泽民等中央领导人为雷锋的题词。江总书记这样题道：

学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。

同年10月，江总书记到东北视察工作，来到抚顺雷锋纪念馆，并同“雷锋班”战士会面。在雷锋墓前，总书记动情地说：“我提议，向雷锋同志三鞠躬。”

在场的人无不为之动容，跟随着江总书记深深地鞠躬。江总书记看着雷锋墓的碑文，语重心长地对身边“雷锋班”的战士说：“雷锋是解放军的光荣，是中国人民的光荣。”

在听取雷锋生前所在团的政委汇报后，江总书记发表讲话：

他（雷锋）的宝贵精神遗产，属于全党、全军和全国人民，学习雷锋活动要在全中国展开。……改革开放必须坚持社会主义方向，这就更加需要在全国开展向雷锋学习的活动。学习雷锋必须抓住实质，学习他全心全意为人民服务的精神，学习他无私奉献的精神。

当我国改革开放进入到一个崭新阶段时，胡锦涛于 1993 年 3 月 5 日在纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词三十周年大会上的讲话，为当代年轻人学习雷锋指明了方向。

胡锦涛在讲话中高度赞扬了雷锋和雷锋精神，他说：

雷锋这个光辉的名字和他崇高的精神品格，在历史发展中始终焕发着光彩。人们越来越深刻地认识到雷锋精神的价值，更加珍惜这笔宝贵的精神财富，更加努力在实践中学习和发扬雷锋精神。

一个只有 22 年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

处在这样一个伟大的变革时代，面对这样艰巨的历史重任，我们更加需要艰苦创业、积极进取、自强不息、奋力拼搏的奉献精神，更加需要顾全大局、忠于职守、克己奉公、处处以国家和集体利益为重的主人翁态度，更加需要相互尊重、助人为乐、诚实守信、和谐融洽的良好社会风尚。而这些正是雷锋精神所具有的丰富内涵。发扬光大雷锋精神，仍然为我们这个时代进步所必需，仍然为我们改革开放和现代化建设事业发展所必需。

接着，胡锦涛提出了当代青年学习雷锋的几点要求：

发扬光大雷锋精神，就要像雷锋那样把有限的生命投入

到无限的为人民服务中去。

发扬光大雷锋精神，就要像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义信念。

发扬光大雷锋精神，就要像雷锋那样艰苦奋斗，勤俭创业。

发扬光大雷锋精神，就要像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习，刻苦钻研，用马克思主义理论和现代科学文化知识武装自己、提高自己、完善自己。

发扬光大雷锋精神，就要像雷锋那样立足本职，忠于职守，在现代化建设事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

在中国，雷锋是一代新人的楷模，又是一批批杰出人物的光辉代表。“雷锋式”干部、战士、工人……成千上万，不断涌现。以“雷锋”命名的班级、学校、单位及其他集体不计其数，以“学雷锋”名义做的好事层出不穷。学习雷锋的光辉榜样而成为英雄模范的王杰、刘英俊、朱伯儒、秦文贵、郭明义……一个个都闪烁着雷锋精神的光芒。

正如胡锦涛指出的：

要培育千千万万具有时代精神的学雷锋先进典型和模范人物，就要创造一种学习先进、弘扬正气、催人向上的舆论环境和激励机制。

### 3. 雷锋精神的实质

雷锋是穷苦农家出身的孩子，在旧社会受过残酷压迫，经历过人世间许多打击和辛酸，所以他十分痛恨旧社会的阶级剥削与压迫制度。

到了新社会，他看到了一个消灭了阶级剥削和压迫的新天地。如此强烈的对比。令雷锋由衷地热爱党，热爱革命领袖，热爱社会主义制度。他认真学习毛泽东著作、党的历史和一系列理论，树立起科学的世界观和人生观，成为一个胸怀无比宽广、信念坚定执著、目光远大深邃、行动坚决果敢的共产主义战士。

雷锋继承和发扬了中华民族的传统美德，继承和弘扬了革命先烈和前辈的优秀品质，把个人命运与国家和集体的命运紧紧联系在一起，把全心全意为人民服务作为自己最大的愿望和人生乐趣，并将这些优良的道德精神体现在社会主义建设的平凡劳动和日常生活中。

雷锋是在党和人民的哺育下，在社会主义环境中成长起来的一个杰出人物，是中华民族传统美德和共产主义崇高思想相结合的典范，是中华民族步入社会主义新时代所产生的先进民族精神、国家主人翁精神的体现。

雷锋精神可以说是一个经过提炼、概括的比较抽象的概念，它却体现了不朽的民族精神、伟大的革命精神和鲜明的时代精神。因此“雷锋精神”是非常具体实在而又丰富多彩的。

雷锋具有崇高的理想和坚定的信念。他目标远大，追求执著；他公而忘私，助人为乐，具有伟大的奉献精神；他勤俭朴素，有艰苦奋斗之志，无贪图享受安逸之念，奋斗者、奉献者的光荣本色时时常新；他谦逊谨慎，不骄不躁，严格律己，宽厚待人，和蔼友善，团结共进，是处理人际关系的典范；他刻苦学习，又红又专，奋进自强，岗位成才，具有刻苦钻研的“钉子”精神；他爱岗敬业，忠于职守，顾大局，守纪律，始终是颗永不生锈的“螺丝钉”，光耀整个华夏。

这些都是雷锋精神的生动表现，是雷锋精神最本质的东西，是毛泽东主席早在《为人民服务》中提出的“全心全意为人民服务”。因此，雷锋精神的价值取向就是无私奉献，雷锋精神的本质内涵就是全心全意为人民服务。

“全心全意为人民服务”是我们党和国家一切工作的根本出发点和归宿，也是“三个代表”重要思想的实质内容，它同“中国共产党是

中国最广大人民的根本利益的忠实代表”的观点是完全一致的。

“全心全意为人民服务”，做中国最广大人民根本利益的忠实代表，是每一位共产党员和先进分子的做人准则和行动宗旨，是杰出人们信心、热情、力量、干劲的用之不竭的源泉，也是雷锋一切作为的精神实质。

正如江泽民同志指出的：

雷锋精神的实质是全心全意为人民服务。我们要学习雷锋精神最本质的东西。

在毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛等中央领导的亲切关怀和大力倡导下，全国学习雷锋活动如火如荼，获得了持久的生命力。

十六大以来，以胡锦涛为总书记的党中央依然重视倡导雷锋精神。2005年1月在全国加强和改进大学生思想政治教育工作会议上，胡锦涛强调要在大学生中倡导一切有利于国家富强、人民幸福的思想和精神，既大力弘扬民族优良传统，又大力弘扬井冈山精神、雷锋精神等革命传统和时代精神。党的十七届六中全会提出把社会主义核心价值体系融入国民教育、精神文明建设和党的建设全过程，号召：

深入开展学雷锋活动，采取措施推动学习活动常态化。

总之，近半个世纪以来，我们党一直高度评价并大力倡导雷锋精神，相继将弘扬雷锋精神列为社会主义精神文明建设、社会主义核心价值体系建设的重要内容，不断给学雷锋活动注入新的活力和内涵。雷锋始终活在亿万人民心中，成为一座精神丰碑。雷锋精神激励和影响了几代人，是我们党和国家一笔宝贵的精神财富。

## 4. 今天仍然需要雷锋

“今天仍然需要雷锋!”这是亿万人民群众发自内心的呼唤。需要雷锋，就是要弘扬雷锋精神。雷锋的一些具体做法可能只适合于某一阶段的环境条件，但他的精神却适合我们这个时代整个过程。

不但在 20 世纪 60 年代应该学雷锋，在以后的发展阶段也都应该学雷锋。进入 21 世纪新阶段的今天，社会主义市场经济需要雷锋精神，我们更应该学雷锋，大力弘扬雷锋精神，把雷锋精神不断地发扬下去。

雷锋曾在日记中这样写道：

把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

一个人的生命是有限的，我们的民族却是绵延不断的，为人民服务的事业也是连绵不断的。改革开放 30 多年来，我们已经取得了“两个文明”建设的巨大成就，在跨入 21 世纪的门槛后，我们也跨入了“小康”生活的门槛，进入了全面推进社会主义现代化建设，为中华民族伟大复兴而奋斗的新的历史阶段。

在这一阶段，仍然要求我们始终坚持正确的思想政治方向，培养良好的社会道德风尚，让广大人民群众懂得“八荣八耻”的道德标准，进一步建立和谐的人际关系，建立和谐的小康社会。

我们的改革开放正处于关键时期，我们的社会正处于转型时期，随着全球化的客观进程，我们应该弘扬正气，抵制歪风邪气，建立社会主义市场经济条件下的道德规范体系，大力提升精神文明的水平。在全面推进现代化建设的过程中，也需要我们继续发扬奉献精神，主人翁精神，艰苦奋斗，努力拼搏。因此雷锋精神并不过时，我们仍然必须学习和发扬雷锋精神。

雷锋精神无疑是崇高的，但它不是高不可攀、众人难以达到的。

它是很朴素、很平凡的，是群众的心愿，是人心所向。

雷锋精神可以表现在各具特点的实际行动上，可以渗透在各个方面，贯穿于学习、工作、生活的全过程，具有群众性、广泛性，人人都可以学，都可以从中受到教益，并在众人学雷锋的过程中，使得我们的社会、国家和民族获得更大的利益。

雷锋精神不仅反映了整个社会主义时代新人的精神面貌，也深刻揭示出新时代青少年成长进步的正确方向。作为一种精神的阳光和雨露，雷锋精神将永远哺育我们年轻一代茁壮成长，将永远滋润伟大的中华民族！

伟大雷锋精神永放光芒！