

張氏景岳全書

江蘇王宜之
署簽

卷五十

新方引 八略

四散略

八因略

卷五十一

補陣

大補元煎 一

右歸丸 五

加味一陰煎 九

五陰煎 十三

舉元煎 十七

濟川煎 二十一

養元粉 二十五

休癩飲 二十九

和陣

金水六君煎 一

和胃飲 五

大分清飲 九

一補略

五寒略

二和略

六熱略

三攻略

七固略

左歸飲 二

五福飲 六

二陰煎 十

大營煎 十四

兩儀膏 十八

地黃醴 二十二

玄武豆 二十六

右歸飲 三

七福飲 七

三陰煎 十一

小營煎 十五

貞元飲 十九

歸腎丸 二十三

蟠桃果 二十七

左歸丸 四

一陰煎 八

四陰煎 十二

補陰益氣煎 十六

當歸地黃飲 二十

贊化血餘丹 二十四

王母桃 二十八

六安煎 二

排氣飲 六

小分清飲 十

和胃二陳煎 三

大和中飲 七

解肝煎 十一

苓朮二陳煎 四

小和中飲 八

二朮煎 十二

廓清飲 十三
蒼朮丸 十七

攻陣

吐法 一

蠟蟲丸 五

散陣

一柴胡飲 一

五柴胡飲 五

柴陳煎 九

歸葛飲 十三

歸柴飲 十七

寒陣

保險煎 一

大分清飲 五

清膈煎 九

大清飲 十三

滋陰八味丸 十七

熱陣

四味回陽飲 一

掃蟲煎 十四
貝母丸 十八

赤金豆 二

百順丸 六

二柴胡飲 二

正柴胡飲 六

柴苓煎 十

柴葛煎 十四

加減一陰煎 二

清流飲 六

化肝煎 十

綠豆飲 十四

約陰丸 十八

六味回陽飲 二

十香丸 十五
括痰丸 十九

太平丸 三

三柴胡飲 三

麻桂飲 七

柴苓飲 十一

祕傳走馬通聖散 十五

抽薪飲 三

化陰煎 七

安胃飲 十一

玉泉散 十五

服蠶煎 十九

理陰煎 三

芍藥枳朮丸 十六
神香散 二十

敦阜丸 四

四柴胡飲 四

大溫中飲 八

柴胡白虎煎 十二

祕傳白犀丹 十六

徙薪飲 四

茵陳飲 八

玉女煎 十二

雪梨漿 十六

約營煎 二十

養中煎 四

滋補丸

胃關煎 九

鎮陰煎 十三

三氣飲 十七

黃芽丸 二十一

聖光煎 二十五

固陣

秘元煎 一

苓朮免絲丸 五

輩隄丸 九

因陣

逍遙飲 一

通瘀煎 五

滑胎煎 九

清化飲 十三

疏邪飲 十六

六物煎 二十

牛膝煎 二十四

牙皂散 二十七

五君子煎

佐關煎 十

歸氣飲 十四

五德丸 十八

一炁丸 二十二

固陰煎 二

固真丸 六

敦阜糕 十

決津煎 二

胎元飲 六

殿胞煎 十

毓麟珠 十四

涼血養營煎 十七

六氣煎 二十一

何人飲 二十五

荔香散 二十八

六味異功煎

抑扶煎 十一

煖肝煎 十五

七德丸 十九

九炁丹 二十三

兔絲煎 三

粘米固場糕 七

五物煎 三

固胎煎 七

脫花煎 十一

贊育丹 十四

柴葛煎 十八

九味異功煎 二十二

追瘧飲 二十五

豕膏 二十九

參薑煎

四維散 十二

壽脾煎 十六

復陽丹 二十

溫臟丸 二十四

惜紅煎 四

玉關丸 八

調經飲 四

涼胎飲 八

九靈煎 十二

柴歸飲 十五

搜毒煎 十九

透邪煎 二十三

木賊煎 二十六

醫傷寒結胸法 十三

連翹金貝煎 三一
芍藥蒺藜煎 三五
腸癰祕方 三九
雞子黃連膏 四三
冰白散 四七
黃芥方 五一
疥癬丸 五五
臙瘡隔紙膏 五八

連翹歸尾煎 三二
降癰散 三六
槐花蕊 四十
金露散 四四
代匙散 四八
杖丹膏 五二
鵝掌風四方 五六
收瘡散 五九

桔梗杏仁煎 三三
百草煎 三七
飛丹散 四一
二辛煎 四五
三香散 四九
銀硃烟 五三
祕傳水銀膏 五七附二十
四味散毒散

當歸蒺藜煎 三四
蝶蛸散 三八
綿花瘡點藥 四二
冰玉散 四六
固齒將軍散 五十
雷火鍼 五四

新方八略引

藥不執方合宜而用此方之不必有也方以立法法以制宜此方之不可無也夫方之善者得其宜也得其宜者可為法也方之不善者失其宜也失其宜者可為鑑也第法有善不善人有知不知必善於知方者斯可以執方亦可以不執方能執方能不執方者非隨時之人不能也此方之所不可廢者正欲以啟發其人耳余因選古方之得宜者共若干首列為八陣已不為不多矣第以予觀之若夫猶有未盡因復制新方八陣此其中有心得焉有經驗焉有補古之未備焉凡各方之下多附加減等法及分兩之數俱有出入不一者正以見方之不可執也八陣之中如攻方寒方之不多及者以古法既多不必更為添足也大都方宜從簡而余復冗之不尤鄙乎正意在冗中求簡耳此制方之意也然用方之意則猶有說焉夫意貴圓通用嫌執滯則其要也若但圖無主則雜亂生而無不可矣不知疑似間自有一定不易之道此圓通中不可無執持也若執一不反則偏拘生而動相左矣不知倏忽間每多三因難測之變此執持中不可無圓活也圓活宜從三思執持須有定見既能執持又能圓活其能方能圓之人乎而人其為誰哉

一補略

一補方之制補其虛也凡氣虛者宜補其上人參黃耆之屬是也精虛者宜補其下熟地枸杞之屬是也陽虛者宜補而兼煖桂附乾薑之屬是也陰虛者宜補而兼清門冬芍藥生地之屬是也此固陰陽之治辨也其有氣因精而虛者自當補精以化氣精因氣而虛者自當補氣以生精又有陽失陰而離者不補陰何以救散亡之氣水失火而敗者不補火何以甦垂寂之陰此又陰陽相濟之妙用也故善補陽者必於陰中求陽則陽得陰助而生化無窮善補陰者必於陽中求陰則陰得陽升而泉源不竭余故曰以精氣分陰陽則陰陽不可離以寒熱分陰陽則陰陽不可混此又陰陽邪正之離合也故凡陽虛多寒者宜補以甘溫而清潤之品非所宜

陰虛多熱者宜補以甘涼而辛燥之類不可用知宜知避則不惟用補而八方之制皆可得而貫通矣

二和略

一和方之制和其不和者也凡病兼虛者補而和之兼滯者行而和之兼寒者溫而和之兼熱者涼而和之之為義廣矣亦猶土兼四氣其於補瀉溫涼之用無所不及務在調平元氣不失中和之為貴也故凡陰虛於下而精血虧損者忌利小水如四苓通草湯之屬是也陰虛於上而肺熱乾效者忌用辛燥如半夏蒼朮細辛香附芎歸白朮之類是也陽虛於上忌消耗如陳皮砂仁木香檳榔之屬是也陽虛於下者忌沉寒如黃蘗知母梔子木通之屬是也大便溏泄者忌滑利如二冬牛膝菴菴歸柴胡童便之屬是也表邪未解者忌收斂如五味棗仁地榆文蛤之屬是也氣滯者忌閉塞如黃耆白朮薯蕷甘草之屬是也經滯者忌寒凝如門冬生地石斛芩連之屬是也凡邪火在上者不宜升火得升而愈熾矣沉寒在下者不宜降陰被降而愈亡矣諸動者不宜再動如火動者忌溫煖血動者忌辛香汗動者忌蘇散神動者忌耗傷凡性味之不靜者皆所當慎其於剛暴更甚者則又在不言可知也諸靜者不宜再靜如沉微細弱者脈之靜也神昏氣怯者陽之靜也肌體清寒者表之靜也口腹畏寒者裏之靜也凡性味之陰柔者皆所當慎其於沉寒更甚者又在不言可知也夫陽主動以動濟動火上添油也不焦爛乎陰主靜以靜益靜雪上加霜也不寂滅乎凡前所論論其略耳而書不盡言言不盡意能因類而廣之則存乎其人矣不知此義又何和劑之足云

三攻略

一攻方之制攻其實也凡攻氣者攻其聚聚可散也攻血者攻其瘀瘀可通也攻積者攻其堅在藏者可破可培在經者可鍼可灸也攻痰者攻其急直實者暫宜解標多虛者只宜求本也但諸病之實有微甚用攻之法分重輕大實者攻之未及可以再加微實者攻之太過每因致害所當慎也凡病在陽者不可攻陰病在胸者不可攻臟若此者邪必乘虛內陷所謂引賊入寇也病在陰者弗攻其陽病在裏者弗攻其表若此者病必固

實不嫌攻若但略加甘滯便相牽制虛不嫌補若但略加消耗偏覺相妨所以寒實者最不喜清熱是者取不喜煖然實而誤補不過增病病增者可解虛而誤攻必先脫元元脫者無治矣是皆攻法之要也其或虛中有實實中有虛此又當酌其權宜不在急宜攻急宜補者之例雖然凡用攻之法所以除克剪暴也亦猶亂世之兵必不可無然惟必不得已乃可用之若或有疑宜加詳慎蓋攻雖去邪無弗傷氣受益者四受損者六故攻之一法實自古仁人所深忌者正恐其成之難敗之易耳倘任意不思此其公可知矣

四散略

一用散者散表證也觀仲景太陽證用麻黃湯陽明證用升麻葛根湯少陽證用小柴胡湯此散表之準繩也後世宗之而復不能用之在不得其意耳蓋麻黃之氣峻利而勇凡太陽經陰邪在表者寒毒既深非此不達故制用此方非謂太陽經藥必須麻黃也設以麻黃治陽明少陽之證亦寒無不散第恐性力太過必反傷其氣豈謂某經某藥必不可移易亦不過分其輕重耳故如陽明之升麻葛根未有不走太陽少陽者少陽之柴胡亦未有不入太陽陽明者但用散之法當知性力緩急及氣味寒溫之辨用得其宜諸經無不妙也如麻黃桂枝峻散者也防風荆芥紫蘇平散者也細辛白芷生薑溫散者也柴胡乾葛薄荷涼散者也薑活蒼朮能走經去濕而散者也升麻川芎能舉陷上行而散者也第邪淺者忌峻利之屬氣弱者忌雄悍之屬熱多者忌溫燥之屬寒多者忌清涼之屬凡熱渴煩躁者喜乾葛而嘔惡者忌之寒熱往來者宜柴胡而泄瀉者忌之寒邪在上者宜升麻川芎而內熱炎升者忌之此性用之宜忌所當辨也至於相配之法則尤當知要凡以平兼清自成涼散以平兼煖亦可溫經宜大溫者以熱濟熱宜大涼者以寒濟寒此其運用之權則毫厘進退自有伸縮之妙又何必膠柱刻舟以限無窮之病變哉此無他在不知仲景之意耳

五寒略

一寒方之制為清火也為除熱也夫火有陰陽熱分上下據古方書咸謂黃連清心黃芩清肺石斛芍藥清脾龍膽清肝黃柏清腎今之用者多守此法是亦膠柱法也大凡寒涼之物皆能瀉火豈有涼此而不涼彼者但當分其輕清重濁性力微甚用得其宜則善矣夫輕清者宜以清上如黃芩石斛連翹天花之屬是也重濁者宜於清下如梔子黃柏龍膽滑石之屬是也性力之厚者能清大熱如石膏黃連蘆薈苦參山豆根之屬也性力之緩者能清微熱如地骨皮元參貝母石斛童便之屬也以攻而用者去實鬱之熱如大黃芒硝之屬也以利而用者去癰閉之熱如木通茵陳猪苓澤瀉之屬也以補而用者去陰虛枯燥之熱如生地二冬芍藥熟地細甘草之屬也方書之分經用藥者意正在此但不能明言其意耳然火之甚者在上下亦宜重濁火之微者在上下亦可輕清夫宜涼之熱皆實熱也實熱在下自宜清利實熱在上不可升提蓋火本屬陽宜從陰治從陰者宜降升則反從其陽矣經曰高者抑之義可知也外如東垣有升陽散火之法此以表邪生熱者設不得與伏火內炎者並論

六熱略

一熱方之制為除寒也夫寒之為病有寒邪犯於肌表者有生冷傷於脾胃者有陰寒中於臟腑者此皆外來之寒去所從來則其治也是皆人所易知者至於本來之寒生於無形無響之間初無所感莫測其因人之病此者最多人之知此者最少果何謂哉觀丹溪曰氣有餘便是火余續之曰氣不足便是寒夫今人之氣有餘者能十中之幾其有或因稟受或因喪敗以致陽氣不足者多見寒從中生而陽衰之病無所不致第其由來者漸形見者微當其未覺也孰為之意及其既甚也始知治難矧庸醫多有不識每以假熱為真火因復斃於無形無響者又不知其幾許也故惟高明見道之士常以陽衰根本為憂此熱方之不可不預也凡用熱之法如乾薑能溫中亦能散表嘔惡無汗者宜之肉桂能行血善達四肢血滯多痛者宜之吳茱萸善煖下焦腹痛世寫者極妙肉豆蔻可溫脾胃食世骨利者最奇胡椒溫胃和中其類近於薑者下皆上區行凡上區

仁補骨脂性降而善閉故能納氣定喘止帶濁泄瀉製附子性行如酒故無處不到能救急回陽至若半夏南星細辛烏藥良薑香附木香茴香仙茅已戟之屬皆性溫之當辨者然用熱之法尚有其要以散兼溫者散寒邪也以行兼溫者行寒滯也以補兼溫者補虛寒也第多汗者忌薑薑能散也失血者忌桂桂動血也氣短氣怯者忌故紙故紙降氣也大凡氣香者皆不利於氣虛證味辛者多不利於見血證所當慎也是用熱之槩也至於附子之辨凡今之用者必待勢不可為不得已然後用之不知回陽之功當用於陽氣將去之際便當漸用以望挽回若用於既去之後死灰不可復然矣尚何益於事哉但附子性悍獨任為難必得大甘之品如人參熟地炙甘草之類皆足以制其剛而濟其勇以補培之無往不利矣此壺天中大將軍也可置之無用之地乎但知之真而用之善斯足稱將將之手矣

七固略

一固方之制固其泄也如久嗽為喘而氣泄於上者宜固其肺久遺成淋而精脫於下者宜固其腎小水之不禁者宜固其膀胱大便不禁者宜固其腸臟汗泄不止者宜固其皮毛血泄不止者宜固其營衛凡因寒而泄者當固之以熱因熱而泄者當固之以寒總之在上者在表者皆宜固氣氣主在肺也在下者在裏者皆宜固精精主在腎也然虛者可固實者不可固久者可固暴者不可固當固不固則滄海亦將竭不當固而固則閉門延寇也二者俱當詳酌之

八固略

一因方之制固其可固者也凡病有相同者皆可按證而用之是謂因方如癰毒之起腫可敷也蛇蟲之患毒可解也湯火傷其肌膚熱可散也跌打傷其筋骨斷可續也凡此之類皆因證而可藥者也然因中有不可因者又在乎證同而因不同耳蓋人之虛實寒熱各有不齊表裏陰陽治當分類故有宜於此而不宜於彼者有同於表而不同於裏者所以病雖相類而但涉內傷者便當於血氣中酌其可否之因不可謂因方之類盡可

因之而用也。因之為用，有因標者，有因本者，勿因此因字而誤認因方之義。
卷五十一 德集新方八陣

補陣

大補元煎 治男婦氣血大壞精神失守危劇等證。此回天贊化救本培元第一要方。○本方與後右歸飲

出入互思

人參補氣補陽以此為主少則一二兩山藥炒二錢熟地補精補陰以此為主少則二三錢多則用二兩杜仲二錢當歸二三錢若泄瀉者去之山茱

萸一錢如畏酸者去之枸杞二三錢炙甘草一錢水二鍾煎七分食遠溫服。○如元陽不足多寒者於本方加附子

肉桂炮薑之類隨宜用之。○如氣分偏虛者加黃耆白朮如胃口多滯者不必用。○如血滯者加川芎去山

茱萸。○如滑泄者加五味破故紙之屬。

左歸飲 二 此壯水之劑也。凡命門之陰衰陽勝者宜此方加減主之。○此一陰煎四陰煎之主方也。熟地

二三錢或加至一二兩山藥二錢枸杞二錢炙甘草一錢茯苓一錢山茱萸一二錢畏酸者少用之水二鍾煎七分食遠服。○

如肺熱而煩者加麥冬二錢血滯者加丹皮二錢心熱而躁者加玄參二錢。○脾熱易饑者加芍藥二錢。○

腎熱骨蒸多汗者加地骨皮二錢。○血熱妄動者加生地二三錢。○陰虛不寐者加女貞子二錢上竇下虛

者加牛膝二錢以導之。○血虛而燥滯者加當歸二錢。

右歸飲 三 此益火之劑也。凡命門之陽衰陰勝者宜此方加減主之。○此方與大補元煎出入互用如治陰

盛格陽真寒假熱等證宜加澤瀉二錢煎成用涼水浸冷服之尤妙。

熟地用如山藥炒二錢山茱萸一錢枸杞二錢甘草二錢杜仲二錢薑制附子三錢肉桂一錢水二鍾煎七

分食遠溫服。○如氣虛血脫或厥或昏或汗或運或虛狂或短氣者必大加人參白朮隨宜用之。○如火衰

不能生土為嘔噦吞酸者加炮乾薑二三錢。○如陽衰中寒泄瀉腹痛加人參肉豆蔻隨宜用之。○如小腹

多痛者加吳茱萸五分○如淋帶不止加破故紙一錢○如血少血滯腰膝軟痛者加當歸二三錢
左歸丸四 治真陰腎水不足不能滋養營衛漸至衰弱或虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸原或虛

損傷陰或遺淋不禁或氣虛昏暈或眼花耳聾或口燥舌乾或腰痠腿軟凡精髓內虧津液枯涸等證俱速
宜壯水之主以培左腎之元陰而精血自充矣宜此方主之

大懷熟地八兩 山藥四兩 枸杞四兩 山茱萸肉四兩 川牛膝酒洗蒸熟三兩 精滑者不用 兔絲子制四兩 鹿膠珠四兩 龜膠

切碎炒珠四兩 無火者不必用 右先將熟地蒸爛杵膏加煉蜜丸桐子大每食前用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸 如真

陰失守虛火炎上者宜用純陰至靜之劑於本方去枸杞鹿膠加女貞子三兩麥冬三兩○如大燥肺金乾

枯多嗽者加百合三兩○如夜熱骨蒸加地骨皮三兩○如小水不利不清加茯苓三兩○如大便燥結去

免絲加肉苁蓉三兩○如氣虛者加人參三四兩○如血虛微滯加當歸四兩○如腰膝痠痛加杜仲三兩

鹽水炒用○如藏平無火而腎氣不充者加破故紙三兩去心蓮肉胡桃肉各四兩龜膠不必用○右凡五

液皆主於腎故凡屬陰分之藥無不皆能走腎有謂必須導引者皆見之不明耳

右歸丸五 治元陽不足或先天稟弱或勞傷過度以致命門火衰不能生土而為脾胃虛寒飲食少進或嘔

惡膨脹或番胃噎膈或怯寒畏冷或臍腹多痛或大便不實瀉痢頻作或小便自遺虛淋寒疝或寒侵谿谷

而肢節痺痛或寒在下焦而水邪浮腫總之真陽不足者必神疲氣怯或心跳不寧或四體不收或眼見邪

祟或陽衰無子等證俱速宜益火之原以培右腎之元陽而神氣自強矣此方主之

大懷熟地八兩 山藥四兩 山茱萸微炒三兩 枸杞微炒四兩 鹿角膠炒四兩 兔絲子制四兩 杜仲薑湯炒四兩 當歸三兩 使

二兩 漸可 製附子自二兩 漸可 右九法如前或九如彈子大每嚼服二三丸以滾白湯送下其效尤速
如陽衰氣虛必加人參以為之主或二三兩或五六兩隨人虛實以為增減蓋人參之功隨陽藥則入陽分
隨陰藥則入陰分欲補命門之陽非加人參不能捷效○如陽虛精滑或帶濁便溏加補骨脂酒炒三兩○

如飧泄腎泄不止加北五味子三兩肉豆蔻三兩麩炒去油用○如飲食減少或不易化或嘔惡吞酸皆脾胃虛寒之證加乾薑三四兩炒黃用○如腹痛不止加吳茱萸二兩湯泡半日炒用○如腰膝酸痛加胡肉連皮四兩○如陰虛陽痿加巴戟肉四兩肉苁蓉三兩或加黃狗外腎一二付以酒煮爛搗入之

五福飲六 凡五藏氣血虧損者此能兼治之足稱王道之最

人參隨宜熟地隨宜當歸二錢白朮半斤炙甘草一錢水二鍾煎七分食遠溫服○或加生薑三五片

○凡治氣血俱虛等證以此為主或宜溫者加薑附宜散者加升麻柴葛左右逢源無不可也

七福飲七 治氣血俱虛而心脾為甚者 即前方加棗仁二錢 遠志三五分製用

一陰煎八 此治水虧火勝之劑故曰一陰凡腎水真陰虛損而脈證多陽虛火發熱及陰虛動血等證或瘧疾傷寒虛散之後取汗既多脈虛氣弱而煩渴不止潮熱不退者此以汗多傷陰水虧而然也皆宜用此加減主之

生地二錢 熟地五錢芍藥二錢 麥冬二錢 甘草一錢 牛膝一錢 丹參二錢 水二鍾煎七分食遠溫服○如火盛躁煩者入真龜膠一二三錢化服○如氣虛者間用人參一二錢○如心虛不眠多汗者加棗仁當歸各一二錢○如汗多煩躁者加五味子十粒○或如山藥山茱萸○如見微火者加女貞子一二錢○如虛火上浮或吐血或衄血不止者加澤瀉一二錢茜根二錢或加川續斷一二錢以濕之亦妙

知減一陰煎九 治證如前而火之甚者宜用此方

生地 芍藥 麥冬各二錢熟地三五錢炙甘草五錢知母 地骨皮各一錢水二鍾煎服○如躁煩熱甚便結

者加石膏二三錢○如小水熱濕者加梔子一二錢○如火浮於上者加澤瀉一二錢或黃芩一錢○如血

燥血少者加當歸一二錢

一陰煎十 此治心經有熱火不則人之病及日二陰心腎主志多言多笑或易參煩熱夫五等證宜此生之

原书缺页

原书缺页

之緩之敢云神劑凡診此證脈必微細無神若微而兼緊尤為可畏倘庸醫不知妄云痰逆氣滯用牛黃蘇合及育陳枳殼破氣等劑則速其危矣

熟地黃者七八錢甚一二兩灸甘草一二錢當歸二錢水二鍾煎八分溫服○如兼嘔惡或惡寒者加煨薑三五片如氣虛脈微至極者急加人參隨宜○如肝腎陰虛手足厥冷加肉桂一錢

當歸地黃飲二十 治腎虛腰膝疼痛等證
當歸二錢熟地三五錢山藥二錢杜仲二錢牛膝一錢山茱萸一錢炙甘草八分水二鍾煎八分食遠服○

如下部虛寒加肉桂一二錢甚者仍加附子○如多帶濁去牛膝加金櫻子二錢或加破故紙一錢○如氣虛者加人參一二錢枸杞二三錢

濟川煎二一 凡病涉虛損而大便閉結不通則硝黃攻擊等劑必不可用若勢有不得不通者宜此主之此用通於補之劑也最妙最妙

當歸三五錢牛膝二錢肉從蓉二三錢酒洗去鹹澤瀉一錢升麻五七分枳殼一錢虛甚服○如氣虛者但加人參無碍○如有火加黃芩○如腎虛加熟地

地黃體二二 治男婦精血不足營衛不充等患宜製此常用之
大懷熟地取味極甘者烘燥乾以去水氣八兩沉香一錢或白檀一錢枳用極肥者亦烘燥以去潤氣四兩右約每藥一斤可用高燒酒十斤

浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不得過飲服完又加酒六七斤再浸半月仍可用
歸腎丸二二三 治腎水真陰不足精衰血少腰痠脚軟形容憔悴遺泄陽衰等證○此左歸右歸二丸之次者也

熟地八兩山藥四兩山茱萸四兩茯苓四兩當歸三兩枸杞四兩杜仲四兩鹽水炒兔絲子制四兩煉蜜同熟

地膏為丸桐子大每服百餘丸饑時或滾水或淡鹽湯送下

贊化血餘丹二四 此藥大補氣血故能烏鬚髮壯形體其於培元贊育之功有不可盡述者

血餘八兩 熟地八兩 當歸 鹿角膠炒珠 兔絲子制 杜仲鹽水炒 巴戟肉酒浸 小茴香略炒 白茯苓乳拌 蒸熟肉從容 酒洗去 胡桃肉各四 何首烏小黑豆汁拌蒸七次如無黑豆或入乳牛乳拌蒸俱妙四兩 人參隨使用無亦可 右煉蜜丸服每

食前用滾白湯送下二三錢許○精滑者加白朮山藥各三兩○便溏者去從蓉加補骨脂酒炒四兩○陽

虛者加附子肉桂

養元粉二五 大能膏脾養胃氣

糯米一升 水浸一宿 山藥炒 芡實炒 蓮肉各三 川椒去目及閉口者炒出 右為末每日饑時以滾水一

碗入白糖三匙化開入藥末一二兩調服之或加四君山查肉各一二兩更妙

玄武豆二六

羊腰子五十 枸杞二斤 補骨脂一斤 大茴香六兩 小茴香六兩 肉從蓉十二兩大便滑者去之 青鹽八兩如無從蓉此宜十二兩 大

黑豆一斗 圓淨者淘洗淨 右用甜水二斗以砂鍋煮前藥七味至半乾去藥渣入黑豆勻火煮乾為度如有餘汁俱

宜拌滲於內取出用新布攤眼曬乾磁瓶收貯日服之其效無窮如無砂鍋即鐵鍋亦可若陽虛者加制附

子一二兩更妙

蟠桃果二七 治遺精虛弱補脾滋腎最佳

芡實一斤 蓮肉去心 膠朮肉一斤 熟地一斤 胡桃肉去皮 右以猪腰六個摻大茴香蒸極熟去筋膜同前

藥末搗成餅每日服二個空心食前用滾白湯或好酒一二鍾送下此方凡人參制附子俱可隨意加用

王母桃二八 培補脾腎功力最勝

白朮用冬木腿片味甘者佳若苦者 大懷熟地蒸上 何首烏九蒸 巴戟甘草湯 白朮用冬木腿片味甘者佳若苦者 大懷熟地蒸上 何首烏九蒸 巴戟甘草湯 白朮用冬木腿片味甘者佳若苦者 大懷熟地蒸上 何首烏九蒸 巴戟甘草湯