

東醫西寶鑑

卷一



訂正東醫寶鑑內景篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈

聖功臣崇祿大夫陽平君

臣許浚

奉教撰

集例

臣謹按人身內有五藏六府外有筋骨肌肉血脈
皮膚以成其形而精氣神又爲藏府百體之主故
道家之三要釋氏之四大皆謂此也黃庭經有內
景之文醫書亦有內外境界之圖道家以清靜修
養爲本醫門以藥餌鍼灸爲治是道得其精醫得
其粗也今此書先以內景精氣神藏府爲內篇次
取外境界頭面手足筋脉骨肉爲外篇又採五運六
氣四象三法內傷外感諸病之證列爲雜篇末著
湯液鍼灸以盡其變使病人開卷目擊則虛實輕
重吉凶死生之兆明若水鏡庶無妄治夭折之患
矣

古人藥方所入之封兩數人多卒難備用。司方一劑之數尤多貧寒之家何以辦此得効。方醫學正傳皆以五錢爲率。甚爲鹵莽。蓋一方只四五種則五錢可矣。而至於二三十種之藥則一材僅入一二分。性味微小焉能責効。惟近來古今醫鑑萬病回春之藥一貼七八錢。或至一兩。藥味全而多寡適中。合於今人之氣稟。故今者悉從此法皆折作一貼。庶使劑用之便易云。
古人云欲學醫先讀本艸。以知藥性。但本艸法繁諸家議論不一。而今人不識之材居其半。當撮取方今行用者。只載神農本草經及日華子註東垣丹溪要語。且書唐藥錄。藥錄則書鄉名與庭地。及採取時月陰陽乾正之法。可易備用而無遠求難得之弊矣。
王節齋有言曰東垣北醫也。羅謙甫傳其法以聞於江浙丹溪南醫也。劉宗厚世其學以鳴於陝西云。則醫有南北之名尚矣。我國僻在東方。醫藥之道不絕如線。則我國之醫亦可謂之東醫也。鑑者

明照萬物莫逃其形是以元時羅謙甫有衛生寶鑑本朝龔信有古今醫鑑皆以鑑爲名意存乎茲也今是書披卷一覽吉凶輕重皎如明鏡故遂以東醫寶鑑名之者慕古人之遺意云

卷之六

分在平家

知吹曉德姑

蘇州府志卷之六

歷代醫方

天元玉冊

伏羲氏時作

本艸

神農氏所作

靈樞經

素問

以上軒轅黃帝與臣岐伯等問答而作

採藥對

採藥別錄

以上桐君所著黃帝臣也

至教論

藥性炮炙

以上雷敎所著黃帝臣也

湯液本艸

殷時伊尹所作也

難經

戰國時扁鵲所著姓秦名越人號扁鵲

傷寒論

金匱玉函經

以上後漢張機所著字仲景官至長沙太守

內照圖

後漢華佗所著字元化

甲乙經

鍼經

以上西晉皇甫謐所著字士安號玄晏先生

范汪方

東晉范汪所著

脉經

脉訣

以上西晉王叔和所著

金匱藥方

肘後方

以上晉葛洪所著
字稚川號抱朴子

藥對

後周徐之才所著

集驗方

後周姚僧垣所著

外臺祕要

唐王燾所著

病源

隋巢元方所著

千金方

唐孫思邈所著
號地仙

食療本草

唐孟詵所著

本艸拾遺

唐陳藏器所著

素問註

玄珠密語

以上唐王冰所著

明堂圖

唐甄權所著

本艸音義

古今錄驗方

以上唐甄立言所著

本事方

宋許叔微所著

備用本艸經史證類

宋唐慎微所著

本艸補遺

宋龐安常所著

活人書

宋朱肱所著
號無求子

神應鍼經

宋許希
所著

活幼新書

宋陳文
中所著

脉訣

宋劉元賓所
著號通真子

醫說

宋張曠所
著字子充

傷寒指迷

小兒方

以上宋錢乙
所著字仲陽

直指方

宋楊士瀛所
著字登父

日華子本艸

宋人所著
不書姓名

三因方

宋陳無擇所著

聖惠方

聖劑總錄

以上宋太宗令諸太醫撰集

宣明論

原病式

素問玄機

以上金劉完素所著字守真號通元處士又稱高尚先生

明理論

金成無己所著

儒門事親書

金張從政所著字子和

東垣十書

元李杲所著字明之自號東垣老人

醫壘元戎

醫家大法

湯液本州

以上元王好古
所著號海藏

丹溪心法

元朱震亨所著字
彥脩號丹溪先生

玉機微義

元劉純所
著字宗厚

衛生寶鑑

元羅謙甫所
著字薛之

得效方

元危亦林所
著號達齋

百病鉤玄

本朝王履所
著字安道

續醫說

本朝倪維德
所著字仲賢

傷寒瑣言

本朝陶華所著
字尚父號節庵

經驗良方

本朝鄒
福所著

婦人良方

本朝陳自
所著

醫學正傳

本朝
所著

醫學權輿

本朝
所著

醫學集成

以上本朝虞博
所著字天民

丹溪心法附餘

本朝方廣所著
字約之號古庵

養生主論

元王珪所
著字均章

永類鈴方

元李仲南所
著字迺季

證治要訣

元戴元禮所著號復庵

醫通

本朝韓愈所著號飛霞道人

醫林集要

本朝王所撰

醫學綱目

本朝人所撰

醫學入門

本朝李梴所著

明醫雜著

丹溪附餘

本艸集要

以上本朝王所著字汝言

古今醫鑑

萬病回春

以上本朝龔信所著

外科發揮

本朝薛己所著

醫方集略

本朝人所著之

醫方類聚

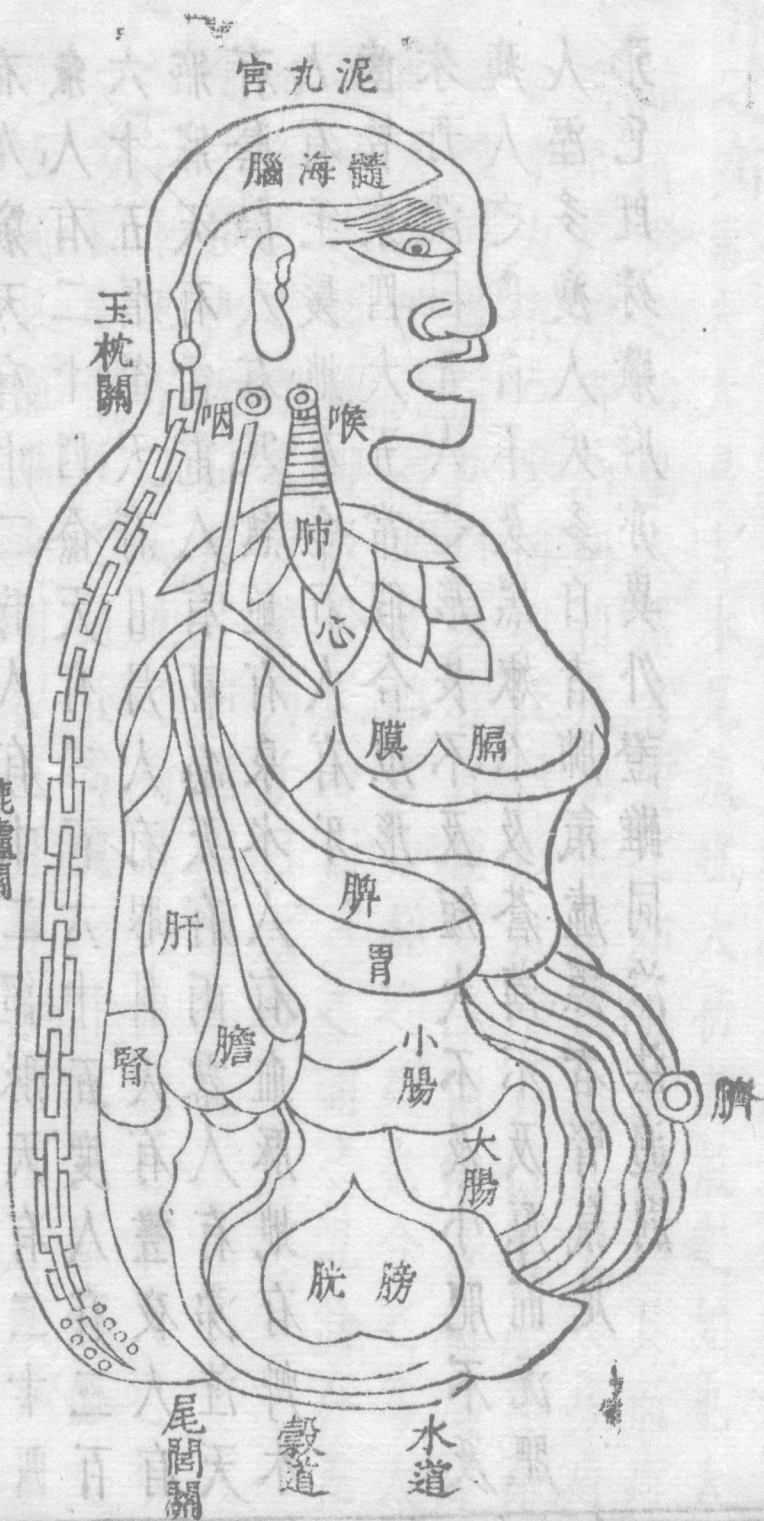
鄉藥集成方

以上本國祖宗朝命文官醫官撰集

醫林撮要

本國內醫鄭敬先所撰揚禮壽校正

身形藏府圖



孫真人曰天地之內以人爲貴頭圓象天足方象地天有四時人有四肢天有五行人有五藏天有六極人有六府天有八風人有八節天有九星人有九竅天有十二時人有十二經脉天有二十四氣人有二十四俞天有三百六十五度人有三百六十五骨節天有日月人有眼目天有晝夜人有寤寐天有雷電人有喜怒天有雨露人有涕泣天有陰陽人有寒熱地有泉水人有血脉地有艸木人有毛髮地有金石人有牙齒皆稟四大五常假合成形朱丹溪曰凡人之形長不及短大不及小肥不及瘦人之色白不及黑嫩不及蒼薄不及厚而沉肥人溼多瘦人火多白者肺氣虛黑者腎氣足形色既殊藏府亦異外證雖同治法迥別