

• 杰出青少年的成功训练计划 •

# 小故事 全新版

XIAO GUSHI DA DAOLI

# 大道理

- 塑造善良美好的品格
- 提高独立生活的能力
- 养成良好的学习、生活习惯
- 培养健康、乐观的心态

## 我要成为优等生

主编 刘青文



北京出版集团公司  
北京教育出版社



# 小故事大道理

## XIAO GUSHI DA DAOLI

### 我要成为优等生

杰出青少年的训练计划，  
从每个孩子的需要出发，  
引导他们养成生活、学习的好习惯，  
一步步成长为优等生。

• 杰出青少年的成功训练计划 •

# 小故事 **全新版**

XIAO GUSHI  
DA DAOLI

# 大道理

我要成为优等生

主编 刘青文

编者 王 起



北京出版集团公司  
北京教育出版社

图书在版编目（CIP）数据

我要成为优等生 / 刘青文主编. —北京：北京教育出版社，2015.1

（小故事大道理：全新版）

ISBN 978-7-5522-5178-4

我... 刘... 儿童故事 - 作品集 - 世界 118

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第249801号



# 小故事大道理：全新版

## 我要成为优等生



主编 刘青文

\*

北京出版集团公司 出版  
北京教育出版社

（北京北三环中路6号）

邮政编码：100120

网址：[www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

\*

630mm×1020mm 16开本 14印张 260千字

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-5178-4

定价：28.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 （010）58572832 58572393



# 培养良好的 学习习惯，



阅读本书，你可以达到以下五大目标：

目标一 → 帮助你树立脚踏实地的生活目标

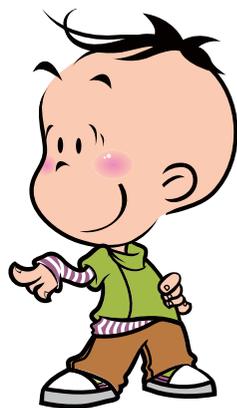
目标二 → 帮助你塑造健康成熟的性格

目标三 → 帮助你培养正直善良的品质

目标四 → 帮助你提高正确解决问题的能力

目标五 → 帮助你拥有丰富的学识

嗨，我叫卡卡，是一个调皮的男孩。我在老师、同学和家长的帮助下，渐渐成为了一名人人都喜欢的优等生，希望你们也能和我一样哦！





## 目录

# CONTENTS



## 第1章

### 顶级名校告诉小学生成为优等生的必备素质



哈佛大学：追求真理 .....	002
真理的殿堂里没有虚假 .....	003
剑桥大学：自主求知 .....	005
拉曼的求知欲 .....	006
麻省理工学院：既学会动脑，也学会动手 .....	008
别等天上掉馅饼 .....	009
普林斯顿大学：为国家服务，为世界服务 .....	011
品德高尚的居里夫人 .....	012
乔治城大学：包容 .....	014
包    容 .....	015
斯坦福大学：保持自由人格和独立思考的能力 .....	017
不盲从的伊伦娜 .....	018
卡内基·梅隆大学：专心致志 .....	020
从“朝三暮四”到专心致志 .....	021
伦敦帝国学院：知识的力量 .....	023
知识改变了修鞋匠的命运 .....	024
清华大学：自强不息 .....	026
自强的普朗克 .....	027
宾夕法尼亚大学：以德立人，秉德行事 .....	029
我不能为你辩护 .....	030

## 第2章

### 好习惯是成功的关键

我的训练计划 .....	034
最美的旗袍 .....	035
把兴趣变成习惯 .....	036
白卷 .....	038
没有谁能拦住你的努力 .....	040
严格要求自己的列宁 .....	042
张良拜师 .....	044
站着的大米 .....	046
努力去改变自己 .....	048
优等生的学习百科 .....	050

## 第3章

### 积极的心态决定一切



我的训练计划 .....	052
一切都还在 .....	053
有龅牙并不是罪过 .....	054
要能够看到天上的星星 .....	056
凡事往好处想 .....	058
每天给自己一个希望 .....	060
学会等到明天 .....	062
每一天都是特别的日子 .....	064
逆境中成长的富兰克林 .....	066
趣味小测试 .....	068

## 第4章

### 勤奋是实现理想的基石



<b>我的训练计划</b> .....	070
凡人与大师 .....	071
揭开原子秘密的人：卢瑟福 .....	072
靠勤奋成功的海涅 .....	074
借勤奋实现梦想 .....	076
“哑巴”神童 .....	078
为梦想，三进三出 .....	080
让生命化茧为蝶 .....	082
勤奋才会成功 .....	084
<b>优等生的学习百科</b> .....	086

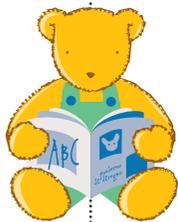
## 第5章

### 上进心是攀登高峰的阶梯

<b>我的训练计划</b> .....	088
没有谁生来平庸 .....	089
你可以选择做得更好 .....	090
苏步青——我曾是全班倒数第一 .....	092
不断学习，紧跟时代 .....	094
要不断学习 .....	096
大导演斯皮尔伯格 .....	098
学习要永不停止 .....	100
<b>趣味小测试</b> .....	102

## 第6章

### 求知欲是成功的原动力



<b>我的训练计划</b> .....	104
在书橱前读书的少年 .....	105
米芾学字 .....	106
在贫穷中勤奋求知的欧阳修 .....	108
指针为什么指向北方 .....	110
负薪挂角 .....	112
嗜书如命的伟大文学家 .....	114
美国火箭之父韦纳·冯·布劳恩 .....	116
智慧非得自己去寻找不可 .....	118
<b>优等生的学习百科</b> .....	120

## 第7章

### 专注才能事半功倍

<b>我的训练计划</b> .....	122
专注的玛丽 .....	123
成功就是专注地做事 .....	124
赢得属于自己的机会 .....	126
罗丹的启示 .....	128
天文巨子：郭守敬 .....	130
“呆瓜”安德森 .....	132
<b>优等生的学习百科</b> .....	134

## 第8章

### 持之以恒，成就心中的梦想

<b>我的训练计划</b> .....	136
别放弃你的梦想 .....	137
坚韧造就的传奇 .....	138
坚持梦想的伍兹 .....	140

为梦想打工 .....	142
由信念造就的州长 .....	144
创造“不可能”的博格斯 .....	146
绝不轻言放弃 .....	148
<b>优等生的学习百科</b> .....	150

## 第9章

### 兴趣是最好的老师



<b>我的训练计划</b> .....	152
喜欢读报的孩子 .....	153
兴趣是成功的基石 .....	154
兴趣是最好的老师 .....	156
他没成为一名医生 .....	158
谁是叫鬼迷了魂 .....	160
兴趣是成功的种子 .....	162
门缝里学成的“古筝神童” .....	164
把兴趣转为行动 .....	166
<b>优等生的学习百科</b> .....	168

## 第10章

### 目标明确，做事有计划

<b>我的训练计划</b> .....	170
贝佐斯创建的奇迹 .....	171
农田的智慧 .....	172
如何烧开一壶水 .....	174
让目标拯救你 .....	176
看着北极星走路 .....	178
为了迎接太阳 .....	180
一生的志愿 .....	182
<b>优等生的学习百科</b> .....	184

## 第11章

### 合理管理时间，做时间的主人

我的训练计划 .....	186
爱迪生的故事 .....	187
琳琳的时间布 .....	188
一小时造就辉煌 .....	190
你浪费了谁的时间 .....	192
时间就是书 .....	194
给自己写信的人 .....	196
优等生的学习百科 .....	198

## 第12章

### 让生活充满爱

我的训练计划 .....	200
人工传声筒 .....	201
温暖的圣诞节 .....	202
小乞丐的“租金” .....	204
给予他们一次机会 .....	206
一杯牛奶 .....	208
假如神笔只能画一次 .....	210
优等生的成功经验 .....	212





# 第 1 章

顶级名校告诉小学生成为  
优等生的必备素质



名校简介

# 哈佛大学：追求真理

哈佛大学是一所位于美国马萨诸塞州剑桥市的私立大学，是以培养研究生和从事科学研究为主的综合性大学，为常春藤盟校成员。

1636年，来自欧洲大陆的清教徒希望通过培养自己的牧师来教化新移民，发展其教派，光大其教义，故而创建了这所美国最古老的大学。

如今，哈佛大学已发展为拥有十一个研究生院、四十多个系科、一百多个专业的大型院校。哈佛大学把探寻真理作为其教育的终极目标，对社会的发展产生了深远的影响。美国独立战争以来，大量的杰出人物都出自哈佛。这里先后诞生了八位美国总统，以及数十位诺贝尔奖、普利策奖获得者。这里也培养了缔造微软、Facebook等一个个商业奇迹的人。

## 【杰出校友】

西奥多·威廉·理查兹

因精确测定化学元素中原子量的研究成果，于1914年获诺贝尔化学奖。

富兰克林·德拉诺·罗斯福

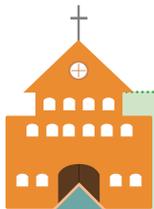
美国历史上唯一蝉联四届的总统。

竺可桢

当代著名的地理学家、气象学家和教育家，中国近代地理学的奠基人。

林语堂

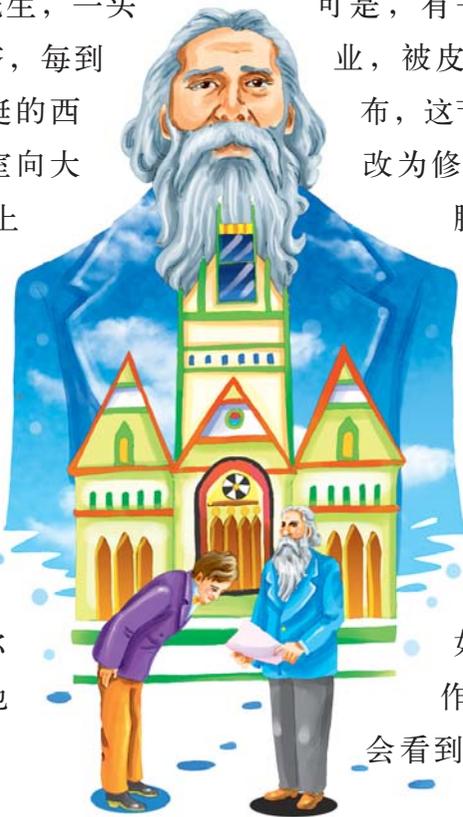
中国现当代著名学者、文学家、语言学家。

名校  
校训

哈佛大学的校训其实就一个词“真理”。这个词也被放在了哈佛大学的校徽上。由此，不难发现哈佛校训的用意：想要成功，首先要对自己真实，然后成为真理之友。只有当你敢于面对真理之时，你才能真正踏上通往成功的道路；相反，你若不敢接受真理，只一味沉溺于自己认定的死理上，那么你永远都只能停留在错误地带。

## 真理的殿堂里没有虚假

在哈佛大学，流传着一个关于本杰明·皮尔斯的故事。皮尔斯是一个学识渊博、品格正直的老先生，一头白发总是梳理得很整齐，每到上课的时候就穿着笔挺的西装，很庄重地走进教室向大家问好，然后在黑板上开始经济学公式的演算。皮尔斯在课堂上时常穿插一些幽默的小故事，学生们常常被逗得大笑。大家都亲切地称他为“和蔼的老头儿”“幽默的老头儿”“有教养的皮尔斯”，因为从没有人见他发过脾气。



有一次，在他的商业数学课上，他要大家做一套考试题，要求当堂交卷。可是，有一个学生抄袭以前的作业，被皮尔斯发现了。皮尔斯宣布，这节商业数学课立刻停止，改为修养课。他站在讲台上，脸色苍白地说：“做人一定要诚实，我们来到哈佛的目的是追求真理，虽然通往真理的道路上困难重重，但是只要诚实、认真、严肃地对待问题，你就有机会发现真理。如果有同学在这里弄虚作假，他就永远也没有机会看到真理的光芒。请大家相

我要成为优等生

信，真理的殿堂里没有虚假。”

皮尔斯站在讲台上足足讲了二十分钟，他的声音充满了正气，他讲的每一句话都震撼着在场的二十几位同学的心灵。当他讲完的时候，那位作弊的学生站起来，走到皮尔斯面前，深深地鞠了一躬，然后又惭愧又激动地说：“皮尔斯先生，谢谢您！这是我这二十几年来上的最有价值的一堂课，您教会了我怎样做人。”

皮尔斯这时又恢复了亲切的表情，

拍着那位学生的肩膀说：“记住这句话——真理的殿堂里没有虚假。”

这时，教室里响起了雷鸣般的掌声。接着，所有的学生都从座位上站起来，向皮尔斯深深地鞠躬，向他表示感谢，因为他的演讲给每位学生都上了生动的一课。这些学生毕业以后，在事业上都获得了很大的成就，因为他们都记住了这句话，都把诚实作为自己做人做事的准则。

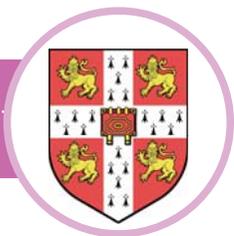
成长启示

在探求真理的过程中，一定要实事求是，不要弄虚作假。只有这样，才有可能到达真理的峰。

杰出校友写给小学生的话

难怪信心在减弱。信心，又有靠诚实、荣誉感、神圣的责任心、忠心维护和无私的作为才能生长。而没有这些，就不可能有信心。

——富兰克林·德拉诺·罗斯福



## 名校简介

# 剑桥大学：自主求知

英国剑桥大学立于1209年，位于风光秀丽的剑桥市，徐志摩笔下浪漫且著名的康河横贯其间。

剑桥大学没有指定的校区，它的演讲厅、图书馆、实验室、博物馆和办公楼遍布整个剑桥市。市内的成员大部分都是市内三十一所自治学院的学生和导师。各个学院都会根据剑桥大学所定的最低要求挑选自己的学生。本科生都在各自的学院内学习和居住，各个学院把学生分成小组进行教学，这种教学方式被称为“监管式教学”。演讲、实验和实践均由大学安排，并在大学大楼内进行。

几百年来，剑桥大学积淀了浓厚的学术研究底蕴，培养了近百位诺贝尔奖得主和一大批科学巨匠、作家、政治家。培根、牛顿、达尔文等人，都曾在这里留下闪光的足迹。

## 【杰出校友】

斯蒂芬·威廉·霍金

英国剑桥大学应用数学及理论物理学系教授，被称为在世的最伟大的科学家，还被称为“宇宙之王”。

阿兰·麦席森·图灵

英国著名数学家、逻辑学家、密码学家，被称为“计算机科学之父”“人工智能之父”。

李光耀

曾任新加坡总理。

徐志摩

中国现代诗人、散文家。