

陳氏  
藏本

張氏醫通

上海廣益書局  
印行

陳氏  
藏本  
本經逢原卷三

長洲石頑張 璐路王父纂述

青浦陳蓮舫校正

穀部

諸米 甘平無毒。發明 米受坤土精氣而成。補五藏而無偏。寶也。其南杭溫。北杭涼。亦杭熱。白杭平。晚白杭涼。新杭熱。陳杭涼。糯者黃白。粳者白。粳雖能益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。未經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。杭米溫中和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚杭。得金之氣居多故也。○陳倉米開胃進飲食。年久者治久痢甚良。○秫米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。○泔水善消鴨肉。又製二木宜之。○紅蓮米入心脾補血。○粳米溫中益氣除濕止瀉。○穀芽啟脾進食。寬中消穀而能補中。不似麥芽之削剋也。○稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂如鉤者良。治熱壓丹石毒。解苦瓠毒。不可與附子同食。○粟即小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。○稗米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡。血出不止。搗傅或研末摻之。其血即止。○菰米即雕胡。莢草之子。止渴解煩。○春杵頭糠能治噎膈。取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴噎為宜。

諸麥 甘平皮寒無毒。發明 素問云麥屬火心之穀也。鄭玄云麥有孚甲屬木。許慎云麥屬金。金旺而生火旺而死。三說各異。而別錄云麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云麥養心氣。與素問合。參考其功除煩止渴。收汗利溲止血。皆心之病。當以素問為準。蘇恭云小麥作湯不令皮坼。圻則性溫不能消熱止渴也。可知方中用麥皆取外殼之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中惟麥得春升之氣最早。故為五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥性熱。食之助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地濕。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾麵益胃強肝。濕麵生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性柔助濕熱尤甚。而收穫時遇雨色變者食之令作嘔。能傷胃氣。○麩皮多筋而性寒。能發肝風傷脾氣。且最難消化。受其傷者惟草果能消去之。其治走氣作痛。用醃醋拌麩皮炒熟。袋盛熨之。○小麥粉乃麩皮洗筋渣出。積善堂方烏龍膏治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末和蜜調傳尤良。○浮麥輕虛。受肺能飲盜汗。取其散皮膝之熱也。○麥奴乃麥將熟時。上有黑黴者。朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小麥奴梁上塵。金底煤。竈突黑。同黃全麻黃硝黃等分為末。蜜丸彈子大。水化服一丸。汗出或微利即愈。取從火化之象也。○大麥即牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。○大麥作藥溫中消食。既經發明。大能耗伐腎氣。凡人小便多者禁之。王好古云麥藥神劑。二藥胃氣虛人宜服之。趙養葵曰此不稽之言也。今人造飴必用麥。藥始化。傷中消導可

知產婦乳腫不欲乳哺。用麥蘖半兩。入四物湯服之。即斷。傷耗精血可知。○崔麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同苦瓠葉醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者再熨。更取銅器置水浸熟。草與葉乘熱漱痛齒。得蟲長三分。老者黃色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出千金方。○蕎麥甘平。動風發熱。能煉腸胃滓穢積滯。降氣寬胸。治白濁白帶。氣盛而濕熱者宜之。孟詵言益氣力者。殆未然也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須北方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與豬羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稈燒灰淋汁。即鹼。用化石灰。能去蟹毒惡肉。

諸豆 甘平無毒。發明 大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。本經云生研和醋塗癰腫。煎汁飲殺鬼毒止痛。日華云。制金石藥毒。時珍云。水浸搗汁。鮮礬石硃石。烏附射罔。甘遂。巴豆。芫青斑蝥。百藥之毒。古方取用甚多。炒熱酒淋。治風毒脚氣。筋脈拘攣。產後中風口喎。頭風破傷。並宜炒熟。酒淋服之。○黃大豆生泄利。熟蘊毒氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘毒發癰。炒黑研末。以香油調傅之。生浸細磨。和滓炒熟。傅腫瘍背瘡。冷則換熱者。頻傅即消。誤食毒物。生搗研水灌吐之。諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及集毒腹痛。並與生黃豆嚼。甜而不惡心者。為上部有癰膿。及臭毒發痧之真候。○其生黃豆葉嚼爛。卷蛇咬傷立効。○白菽入脾經。氣分能和中止嘔。得木瓜治傷暑霍亂。金匱云。菽豆病寒熱者不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則菽豆又非禁劑。一種紫黑者入脾經血分。治失血血痢。俱炒黑用之。○菽豆花。治下痢膿血。赤白帶下。葉



治霍亂吐下。吐利後轉筋生。搗一握。入酢少許。絞汁服之。立瘥。○細黑豆一名稽豆。俗名料豆。入腎經血分。同青鹽旱蓮草何首烏蒸熟。但食黑豆則鬚髮不白。其補腎之功可知。今人以製何首烏。取以引入腎經也。黑豆炒焦。淋酒。即豆淋酒也。頭風脚氣。咸取用之。以其直達腎經血分也。○大豆黃卷。黑豆發芽是也。本經治濕痺筋攣膝痛。除胃氣結積。益氣解毒。金匱薯蕷丸用之。取其入脾胃散濕熱也。○赤小豆。即赤豆之小。而色黯者。俗名豬肝赤。其性下行。通利小腸。故能利水降火。久食令人枯燥。瓜蒂散用之。以泄胸中寒實。正以其利水清熱也。生末敷癰腫。為傷寒發頤要藥。發牙同當歸。治便紅。腸癰。取其能散畜積之毒也。○綠豆。甘涼解毒。能明目。解附子砒石諸石藥毒。而與樞子相反。誤犯傷人。○綠豆粉。治癰疽。內托護心丹。極言其効。○真粉。乃綠豆所作。取陳者蜜調敷痘毒。痘瘡濕爛。不結痂。死者。乾撲之良。○綠豆殼。治痘生目。○蠶豆。甘溫性滯。中氣虛者食之。令人腹脹。積善堂方。言一女子。誤吞針入腹。諸醫不能治。有人教令煮蠶豆。同韭菜食之。針自大便同出。誤吞金銀物者。用之皆効。○豌豆。一名畢豆。補中益氣。燒灰治痘疹黑疔。○神黃豆。產緬甸。形如槐子。近時稀痘方用之一。陽日用清水磨服。○淡豆豉。用黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟。攤乾。高覆三日。候黃色。取晒。下甕。葉厚。蓋泥封七日。取出。又晒。酒拌入甕。如此七次。再蒸。如前。即是。主傷寒頭疼。寒熱煩悶。溫毒發斑。瘡氣惡毒。入吐劑發汗。并治虛勞喘嗽。脚膝痠冷。大病後胸中虛煩之聖藥。合梔子治心下懊憹。同葱白治溫病頭痛。兼人中黃。山梔。臘茶。治溫熱疫癘。虛煩喘逆。與甘桔萎蕤。治風熱燥嗽。皆香豉為聖藥。蓋瓜蒂吐胸中寒實。豆豉吐虛熱懊憹。得葱則發汗。得鹽則湧吐。

得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血生用則發散炒熟則止活然必江右製者方堪入藥入發散藥陳者為勝入涌吐藥新者為良以水浸絞汁治誤食鳥獸肝中毒服數升愈○豇豆補腎健胃解莽草毒○刀豆煖補元陽其子治病後呃逆不止燒灰存性白湯調服二錢即止亦取其降濁氣之力也

胡麻

本經名巨勝子千金名烏麻子即黑芝麻

葉名青藁莖名麻蕒甘溫無毒

本經主傷中虛羸補五內益氣加長

肌肉填髓腦久服輕身不老

發明

胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝子丸以之為君

專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺四經益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰平補五藏但不若附桂之

雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥下通脾約便難赤者專發腎經之毒錢氏治小兒痘疹變

黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸○青藁巨勝苗也本經主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋

骨○胡麻花為末麻油塗生禿髮長眉毛外臺千金用之○麻莖燒灰點痣去惡肉又治小兒鹽嗜

以淡豆腐醃麻莖灰食之○白麻作油微寒解毒潤腸主產婦胞衣不落熬膏生肌長肉止痛消腫

○燈盡油吐風痰食毒

亞麻

俗名藍風胡麻

微溫無毒

發明

亞麻性潤入陽明經專於解散風熱濕毒為大麻風必用之藥

故醉仙散用之

麻子仁

即麻子青

甘平無毒入藥微炒研用入丸湯泡去殼取帛包煮沸湯中浸至冷出之垂井中一

夜勿著水次日日中曝乾按去殼簸揚取仁

本經實名麻仁補津益氣久服肥健不老神仙○花

名麻勃治二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血女人經候不通 發明 麻仁入手陽明足太

陰其性滋潤初服能令作瀉若久服之能令肥健有補中益氣之功藏府結燥者宜之仲景治陽明

病汗多胃熱便難脾約丸用之取潤脾土枯燥也日華止消渴通乳汁主催生難產及老人血虛產

後便秘宜之麻勃治身中伏風同優鉢羅花為麻藥破癰腫不知痛葉紋汁服五合下虵蟲搗爛敷

蠍毒俱效黃麻破血利小便麻根搗汁治產難胞衣不下者服治崩中不止生走而熟守也併治熱

淋下血不止根葉並治搗打瘀血心腹滿痛搗汁服之皆效陳黃麻燒灰酒服方寸匕散內傷瘀血

薏苡仁即米仁甘微寒無毒入理脾肺藥薑汁拌炒入利水濕藥生用 本經主筋急拘攣不可屈

伸久風濕痺下氣久服輕身益氣根下三蟲 發明 薏苡甘寒升少降多能清脾濕祛肺熱及虛

勞欬嗽肺痿肺癰虛火上炎皆宜用為下引又能利筋去濕故本經治久風濕痺拘急不可屈伸之

病蓋治筋必取陽明治濕必扶土氣其功專於利水濕去則脾胃健而筋骨利痺愈則拘攣退而脚

膝安矣然痺濕須分寒熱蓋寒則筋急熱則筋緩大筋受熱弛縱則小筋縮短而攣急不伸故宜用

此若因寒筋急而痛者不可用也其治虛人小便不利獨用數兩水煎數沸服之即通若津枯便秘

陰寒轉筋及妊娠禁用以其性專下泄也取根搗汁治虵攻心痛生根下三蟲又肺癰以根汁沖無

反酒服初起可消已潰可斂屢效

罌粟殼子名御米瀉溫微毒蜜炙止嗽醋炙止痢 發明 粟殼性瀉刮疾嗽止下痢肺虛大腸滑者

宜之若風寒欬嗽瀉痢初起有火邪者誤用殺人如劍戒之○御米治反胃胸中痰滯

阿芙蓉

一名阿片 俗名鴉片

酸澇溫微毒。天方國以罌粟莖竹針刺破青苞。次早液出。竹刀刮取陰乾者是也。

○土鴉片亦能澇精止瀉。但力薄少效。發明 京師售一粒金丹。通治虛寒有病。用阿芙蓉一

分。粳米飯搗作三丸。每服一丸。不可多服。忌酸醋。犯之腸斷。又忌葱蒜漿水。古方治瀉痢脫肛。久痢

虛滑。用一二分。米飲送下。其功勝於粟殼。又痘瘡行漿時。瀉泄不止。用四五釐至一分。未有不止者。

今世服餌少用。惟房中術外用之。誠為澇精助火之首列也。

蒸餅 甘平無毒。寒食日以單麵所造。酵水發成。發明 溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。

通水道。用以打糊丸。健脾藥良。

神麴

酒麴紅 女麴

甘微苦辛平無毒。造神麴法。夏日用白麵五斤。入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗。杏

仁泥四兩。赤小豆二兩。煮研拌麵作麴。風乾。陳久者良。炒香用。舉世以相思子作小豆。大謬。發明

神麴入陽明胃經。其功專於消化穀麥酒積。陳久者良。但有積者能消化。無積而久服。則消人元

氣。故脾陰虛胃火盛當禁也。○酒麴亦能消食。去滯氣行藥力。但力峻傷胃。○紅麴乃粳米所造。然

必福建製者為良。活血消食。有治脾胃榮血之功。女人經血阻滯。亦痢下重。宜加用之。○女麴是女

人以完麥。釀成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恒用之。

膠飴

即餹 糖

甘溫無毒。白色者良。發明 飴糖甘溫。入脾經氣。分潤肺氣。止暴嗽。補虛冷。益津氣。

除唾血。仲景建中湯。用治腹痛。取稼穡之甘以緩之也。治傷寒腎虛。尺脈不至。是實土以隄水。非伐

腎也。而中滿吐逆痞病。皆不可食。以其生痰助火最當也。丹溪云。大發濕中之熱。小兒多食。損齒生



蟲熬焦酒服能消食積下瘀血解附子烏頭毒拌輕粉熬焦為丸噙化療鹹哮喘嗽大吐稠痰即愈

醋即酢一酸寒無毒凡制肝藥用為引導醋名苦酒發明醋名苦酒專取米釀成者味帶酸苦若酒飴

所造則兼酸甜矣然酒之與飴總皆米製但功力稍遜耳宗奭曰米醋比諸醋最醲入藥多用穀氣

全也仲景少陰病咽中傷生瘡不能語言聲不出者苦酒湯主之內有半夏之辛以發聲音雞子之

甘以緩咽痛苦酒之酸以斂咽瘡也調敷藥則消癰腫制藥味則斂毒性諸惡狂妄及產後血暈燒

炭淬醋以辟惡寒也北人感冒風寒用醋湯胡椒雞麵熱食汗之則愈以北方素鮮生發之氣但取

以助方宜之不足則邪自不能為虐耳東南木氣用事肝火易動諸病皆當忌食酸喜入肝酸寒收

斂病邪得之難於發泄耳

酒燒糟辛甘大熱新者有毒陳者無毒味甜者曰無灰酒方可入藥酒嚴冬不冰其氣發明

悍以侵明其性熱而升走醉後則體軟神昏振寒戰慄本草止云有毒不知其溫中發熱近於相火

也酒類多種蘊釀各異甘苦懸殊甘者性醇苦者性烈然必陳久為勝其色紅者能通血脈養脾胃

色白者則升清氣益肺胃至於扶肝氣悅顏色行藥勢辟寒氣其助火邪資痰濕之性則一醉當風

卧成惡風醉浴冷水成痺痛醉飽飲水成癖積皆宜切慎○豆淋酒以黑豆炒焦紅酒淋之破血去

風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切諸證○燒酒一名火酒又名氣酒與火

同性得火則然其治陰寒腹痛最捷然其毒發痧誤用立斃又入鹽少許治冷氣心痛下咽則安其

性大熱與薑蒜同飲令人生痔○糟性最助濕熱病水氣浮腫勞嗽吐血人忌食惟卷撲損行瘀止

痛及浸水洗凍瘡。數蛇咬蜂叮毒有效。

# 菜部

韭 生辛溫。熟甘溫。無毒。葉細根紫者良。韭子入藥。蒸熟曝乾。簸去黑炒黃研用。韭初生芽食之傷人心氣。發明 韭入足厥陰經。下散血積。生用治死血留於胃口作痛。及婦人經脈逆行打撲損傷。搗汁和童便飲。然須善食便實者宜之。有腎氣上攻心痛者。宜用韭汁和五苓散為丸。空心茴香湯下。昔人言治噎膈。惟死血在胃者宜之。若胃虛而噎。勿用。恐致嘔吐也。其心腹有痼冷者。勿食。食之必加劇。黃帝云。凍韭不可生食。動宿飲。飲盛必吐水。○韭花食之動風。風氣人勿食。○韭子辛溫壯火。治夢泄溺血。白帶白淫。男子隨溲而下。女子綿綿而下。惟腎氣過勞。不能收攝者為宜。若陰虛火旺。及亢陽不交。獨陰失合。誤用。是抱薪救焚矣。大抵韭之功用。全在辛溫散結。子則包含少火未散。故能膏精。而壯火熾盛。則為戈戟。今人以韭子黃蘗齒出蟲。然能傷骨壞齒。不可不知。韭 辛苦溫。無毒。似韭而葉闊者是。黃帝云。韭不可共牛肉作羹。食之成瘕。韭之氣味相類。功用亦相類。如無薤處。以韭代之。本經治金瘡瘡敗。輕身不饑耐老。發明 薤白味辛。氣溫。入手陽明。除寒熱。溫中去水。專泄氣滯。故四逆散加此。治泄利下重。胸痺薤白白酒湯。專用以泄胸中痺氣也。本經治金瘡瘡敗。取辛以泄氣。溫以長肉也。弘景云。仙方及服食家皆須之。即本經輕身不饑耐老之謂。諸瘡中風寒水腫。生搗敷之。搗汁生飲。能吐胃中痰食。蟲積屢驗。金匱救卒死。搗汁灌鼻中。効薤葉治肺氣喘急。千金方用之。以薤善散結。薤能消癥。各適其用也。

葱胡葱良蠐螬即龍爪葱

辛平無毒。服地黃常山蜜桂者犯之無効。生葱尤忌。生葱與雞犬肉食之。令人

動血。本經作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗。發明 葱莖白辛溫上升入手太陰足陽明

經。專主發散。以通上下陽氣。即本經作湯已下主治。故傷寒頭痛如破。用連翹葱白香豉湯。少陰病

下利清穀。裏寒外熱。厥逆脈微者。白通湯內用葱白。以其辛溫通陽氣也。妊娠風邪喘嗽。非葱白橘

皮不除。且能安胎順氣。金瘡折傷。血出瘀痛不止者。用葱連葉煨熟傅之。冷即頻易。其痛立止。更無

癰痕也。以葱葉專散血氣。葱醫專行經絡。蔥花主心痺痛如刀刺。蔥子明目。補中氣不足。蠐螬專主

冷熱疝氣。胡葱化五石。消桂為水瘡腫毒。

蒜小者曰蒜大者曰胡

辛溫小毒。服雲母人切禁。胡蒜獨顆蒜尤忌。

發明 胡之與蒜功用彷彿。並入手

大陰陽明氣味薰烈。能通五藏達諸竅。去寒濕辟邪惡。消癰腫。化癥積。肉食主溪毒。下氣治蠱。數蛇

蟲沙虱瘡。此其功也。夏月食之解暑。多食傷氣損目。養生者忌之。艾火灸用獨顆蒜甚良。以其力專

也。凡中暑毒人爛嚼三四瓣。下咽即知。又鼻衄不止者。擣貼足心。衄止即拭去之。蒜蘘水頓服二升

吐腹中蟲積。噎膈食不得下。腹熱如火。手不可近者。皆效。但胃虛少食者誤投。是速其咎也。腳氣風

病及時行病後忌食。為其能鼓舞餘毒也。服雲母鍾乳人勿食。為其能攪散藥。加犯之必腹痛泄利

前功盡棄也。○小蒜主霍亂腹中不安。溫中除邪辟毒氣。黃帝云。食小蒜。嗽生魚。令人奪氣。陰核疼

不可共韭食。令人身重。

薑即油

辛溫無毒。

發明

薑薑破血。故產婦宜食之。然須藏久者。庶無泄瀉之虞。若舊患脚

氣者不可食。胡臭人不可食。食之加劇。遊風丹腫。取葉搗敷如神。無葉時以子代之。時病瘥後不可食一切生菜。令手足腫。其子打油名香油。癰疽及痔漏中生蟲。以香油塗之。即盡。臘肉蛀孔中滴入其蟲。即滅。治蟲之功可知。

白芥子 辛溫微毒 發明 痰在脇下及皮裏膜外。非此不能達。控涎丹用白芥子。正此義也。辛

能入肺。溫能散表。故有利氣豁痰。散痛消腫辟惡之功。昔有脇痛。諸治不效。因食芥齏而愈者。偶中散結開痰之效。其治射工瘡。氣上氣發汗者。亦取辛散祛毒力耳。此雖日用常品。然多食則昏目動火。泄氣傷精。肺經有熱。虛火亢者。切忌。○陳年鹹芥酒治肺癰吐盡臭痰穢毒。即愈。然惟初起未潰宜之。

蕪菁

一名蔓菁  
即諸葛菜

苦溫無毒

發明

蔓菁治熱毒風腫。乳癰寒熱。和鹽少許。生搗塗之。熱即易。不

過三五次。瘡子能明目。于金面脂方用之。令人面潔白。悅顏色。但不可久食。令人氣脹。

萊菔子 辛甘平微溫無毒。其子多種。惟春種夏收子細而色黯者佳。服地黃何首烏人忌之。發

明 菔子治痰。有推牆倒壁之功。長於利氣。生能升。熟能降。升則吐風痰。降則定痰嗽。皆利氣之效。

同蘇子。白芥子。為三子散。治痰喘胸滿。其根生升。熟降。生則吐血消痰。熟則生痰助濕。生萊菔汁治

火傷垂死。灌之即蘇。打撲損傷青紫。搗爛罌之即散。煨熟搗摩凍瘡。二三日即和偏頭風痛。取近蒂

青色者半寸許。搗汁滴鼻孔。左痛滴右。右痛滴左。左右俱痛。兩鼻皆滴。滴後卧少頃。日滴一次。不過

六七日。永不復發。欲令鬚髮白者。以生地黃汁一升。合生萊菔汁一升。飲之即白。傷血之驗可徵也。



小兒丹留遊風搗塗立消。能消麵積。解附子毒。性最耗氣傷血。故脾胃虛寒。食不化者。勿食。丹方取苗葉陰乾。治痢。隨色之紅白用。赤者砂糖調服。白者糖霜調服。然惟初痢為宜。若久痢胃虛畏食者。不可用也。

生薑宿根謂之母薑

辛溫無毒。解半夏食岩厚朴毒。

本經久服去其氣通神明。發明

生薑辛溫而

散。肺脾藥也。散風寒。止嘔吐。化痰涎。消脹滿。治傷寒頭痛。鼻塞欬逆。上氣嘔吐等病。辛以散之。即本經去其氣通神明。不使邪穢之氣傷犯正氣也。同大棗行脾之津液。而和榮衛。凡藥中用之。使津液不致沸騰。不獨專於發散也。煨熟則降而不升。止腹痛泄利。扶脾氣散鬱結。故逍遙散用之。同蜂蜜熬熟。治風熱欬逆痰結。取蜜之潤。以和辛散之性也。生薑搗汁。則大走經絡。與竹瀝則去熱痰。同半夏則治寒痰。凡中風中暑。及犯山嵐霧露毒惡。卒病。薑汁和童便灌之。立解。薑能開痰下氣。童便降火也。甄權云。搗汁和蜜食。治中熱嘔逆。不能下食。取薑以治嘔。蜜以和胃也。薑為嘔家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。○乾生薑溫中主噉。治脹滿霍亂嘔吐不止。腹痛者宜之。較生薑稍守。較乾薑稍緩。為屑和酒服。治偏風頭痛。○薑皮辛涼。能消四肢浮腫。腹脹痞滿。五皮散用之。古云秋不食薑。令人瀉氣。而新薑尤當忌之。目疾痔瘡。勿食。患癰疽人食之。則生惡肉。妊婦嗜食。令子餘指。

乾薑其嫩者曰白薑

辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法。厚切鐵鉋內。烈火燒。勿頻動。俟鉋面火然。略嘆以

水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿欬逆。上氣。溫中止血。出

汗逐風濕痺。腸辟下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本平。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去藏府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。腎中無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪而發表。胸滿欬逆。上氣出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷而守中。溫中止血。腸辟下利宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯獨用炮者。其理中丸中。雖不言炮。在溫中例。治不妨隨緩急裁用。然亦不可過多。多用則耗散元氣。辛以散之。是壯火食氣也。少用則收攝虛陽。溫以順之。是少火生氣也。同五味子以溫肺。同人參以溫胃。同甘草以溫經。凡血虛發熱。產後大熱。須炮黑用之。有血脫色白。天然不澤。脈濡者。宜乾薑之辛溫以益血。乃熱因熱用。從治之法也。又入肺利氣。入腎燥濕。入肝引血。藥生血。於亡血家。有破宿生新。陽生陰長之義。如過用涼藥。血不止。脈反緊疾者。乃陽虧陰無所附。加用炮薑炙甘草可也。陰虛有熱。血熱妄行者。勿用。以其散氣走血也。

胡荽一名芫荽

辛溫微毒。服白木牡丹皮者忌食。

發明 胡荽辛溫香竄。內通心脾。外達四肢。能辟

一切不正之氣。酒後煎湯漱洗。則絕無酒氣。痘瘡出不快者。搗濕衣被發之。如春夏陽氣發越時用之。反助熱毒。恐變黑陷。不可不慎。華陀云。患狐臭人勿食。口氣穢。齒人食之。加劇。服雲母鍾乳人勿食。為其辛溫能解諸藥之力也。

懷香 辛平無毒

發明 草懷香入足太陽手足少陰。能開胃進食。專治膀胱疝氣及腎氣衝脇。

如刀刺痛喘急不便者生搗熱酒絞服以其辛香不膩善降濁陰之氣也下焦多火強陽易舉者勿食

蕪荳俗名水芹 甘微辛小毒 本經主女子赤沃下血養精保血脈益氣令人肥健嗜食 發明 按蕪

有兩種一種生平田者曰旱蕪豐青陽之氣而生氣味辛膩能清理胃中濁濕故本經主女子赤沃

濁濕去則胃氣清純而精血有賴令人肥健嗜食一種水陂澤者曰水蕪得濕淫之氣而生氣味辛

濁有虫子在葉間視之不見食之令人為患面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病但服靛錫二

三升吐出便差大抵是蛇蛻之毒爾其根白盈尺者曰馬蕪食之令人發瘡疥以其濕熱之氣最盛

也和醋食之損齒有豔瘕人不可食

菠薐 甘冷滑無毒 發明 凡蔬菜皆能疏利腸胃而菠薐冷滑尤甚多食令人脚弱發腰痛動

冷氣與鮓魚同食發霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃毒

薤菜 甘平無毒 發明 薤菜薹柔如蔓而中空以之橫地節節生根南方之奇蔬也專解野葛

毒生搗服之尤良搗汁和酒服治產難取汁滴野葛苗當時萎死其相畏如此

同蒿 甘溫無毒 發明 同蒿氣濁能助相火禹錫言多食動風氣薰人心令人氣滿千金言安

心氣養脾胃消痰飲利腸胃者是指素稟火衰而言若腎氣本旺不無助火之患

荇菜 辛微溫無毒 本經明目治目痛淚出除痺補五藏益精光 發明 荇菜即薺之

大而有毛者與薺之性不甚相遠其子專於明目千金治目暗去翳方用之亦治目中贅肉搗篩為

末夜夜點之久久其膜自落甄權以薺治青盲不見物補五藏不足二薺之性總不出本經主治也

莧子 甘冷利無毒。本經主青盲。明目除邪。利大小便去寒熱。發明 時珍曰。莧子去青盲白

腎。與青柏同類異種。故其治目之功彷彿。聖惠以莧子治大小便不利。無外乎本經主治也。

馬齒莧 酸寒無毒。恭曰。辛溫。即莧之赤色者。發明 馬齒莧功專散血消腫。故能治血瘤。及多

年惡瘡。搗敷不過兩三遍即愈。鮮馬汗射工毒。塗之。燒灰和梳垢封。疔腫先灸後封之。其根即出。

不可同蠶食。今成蠶瘕。

翻白草根 甘微苦平無毒。發明 翻白草出救荒本草。楚人謂之湖雞腿。淮人謂之天藕。時珍

曰。湖雞腿生近澤田地。高不盈尺。一莖三葉。尖長而厚。有皺紋鋸齒。面青背白。四月開小黃花。結子

如胡荽子。中有細子。根狀如台木而頭尖。剝去赤皮。其內白色如雞肉。食之有粉。小兒生食之。荒年

掘以和飯食。兒科痘瘡拔疔方用之。取其涼潤解毒也。

蒲公英 俗名奶汁草苗 高尺餘者良 甘平無毒。發明 蒲公英屬土開黃花。味甘鮮食毒散。滯氣。然必鮮者

搗汁和酒服。治乳癰效速。服罷欲睡。是其功驗。微汗而愈。

落葵 一名藤葵亦名膳 脂菜俗名染綠子 酸寒滑無毒。發明 落葵蔓生。葉圓厚如杏葉。子似五味子。生青熟紫

所在有之。揉取汁紅如胭脂。女人飾面點唇。及染布帛。謂之胡胭脂。亦曰染綠子。但久即色易變。別

錄言。滑中散熱。時珍云。利大小腸。子仁可作面脂。和白蜜塗。鮮華立見。

葢草 一名魚腥草 辛微溫小毒。發明 魚腥草方藥罕用。近世僅以前湯薰滌痔瘡。及敷惡瘡。白禿

又治咽喉乳鵝。搗取自然汁。灌吐頑痰殊效。別錄主蛛蝥尿瘡。又云多食氣喘。患脚氣人勿食。千金

言。素有脚氣人食之一生不愈。時珍云。散熱毒癰腫脫肛斷疔疾。鮮礪毒。合上諸治。總不出辟諸蟲毒瘡毒。即治痔瘡。亦是濕熱生蟲之患。專取穢惡之氣。以治穢惡之疾。同氣相感之力也。

蕨 甘寒滑無毒。發明 蕨性寒滑。不可生食。搜神記言。有甲士折蕨食之。覺心中怏怏成疾。後

吐一小蛇。漸乾成蕨。孫真人云。久食成瘕。信與前說相符耳。

黃獨即土芋 甘辛寒小毒。不可溺灌。灌之則苦。發明 土芋鮮諸藥毒。生研水服。當血出惡物便

止。煮熟食甘美不饑。厚人腸胃。去熱嗽。小兒熟食。能稀痘。鮮痘毒瘡毒。其滕燒灰。敷痘爛成瘡。可無瘕痕。

薯蕷即山藥。因唐代宗名預。宋英宗名署。改名山藥。

甘平無毒。同麵食發動氣。微焙用。本經治傷中。補虛羸。除寒熱邪

氣。補中益氣力。長肌肉。強陰。久服耳目聰明。輕身不饑延年。發明 山藥入手足太陰。色白歸肺

味甘歸脾。大補黃庭。治氣不足而清虛熱。故本經治傷中寒熱邪氣。補而不滯。溫而不熱。又能益氣

力。長肌肉。強陰固腎。止泄精。小便頻數。肺為腎之上源。源既有滋。流豈無益。金匱八味丸用以強陰

也。薯蕷丸以之為君。而主虛勞不足。風氣有病。甘溫平補。而不礙久積之邪也。其鮮者和生鯽魚腦

搗敷腫。又搗爛和芎藭末白糖霜。塗乳癰結塊。及諸痛日久。堅硬不潰。但塗上奇瘡。不可忍。忍之良

久。漸止。不過數次即愈。○子名零餘子。補虛搗強腰脚。益腎。○一種曰甘藷。色較薯蕷稍紫。味較薯

蕷稍甜。質較薯蕷稍膩。性較薯蕷稍溫。補脾強腎之功。較薯蕷稍勝。廣人以之代糧。今徽寧亦多種

之。名曰薯音孺。與諸字形切音並相類。傳久之訛耳。