

眼科易知

# 眼科易知目錄

- 一 總論
- 二 內障病
- 三 外障病
- 四 其他眼病
- 五 眼科通治方

# 眼科易知

## 一 總論

人之有二目。猶天之有日月也。衆精之窠爲眼。肉之精爲上下胞。血之精爲兩眦。氣之精爲白眼。筋之精爲黑眼。骨之精爲瞳神。約束裹攝氣血筋骨之精。其系上屬於腦。此目睛之原始也。

眼病有內因。有外因。內因能成內障。內障者。自內而蔽也。內障之病。皆因七情。過傷過喜。傷心。過怒。傷肝。過憂。傷肺。過思。傷脾。過悲。傷心。過怒。傷腎。過驚。傷膽。臟腑內損。精氣不上。注於目。故初病內障。久成五風。其證不紅不腫。瞳神變色。失其光明。外因能成外障。外障者。自外而遮也。外障之病。皆爲六淫所惑。然必由其人內熱外蒸。腠理不密所致。故外邪得乘虛而入。各隨其經之系。上入腦中。而爲患於目。其證赤痛腫澀。眵淚。翳膜遮睛。此外更有不內外因者。既非外感六淫。又非內傷七情。但因飲食不節。傷飽失

飢起居不慎。勞役過度。或遭擊震。或被刺損。以其邪無定體。故或成內障。或成外障。當細察其所因。庶病無遁情矣。

二 內障病

內障初患。尙未失明。但常見五色花飛。昏而不明。如在霧煙之中。瞳中隱隱如翳。漸無精采射人。久則成五風之證。瞳變黃色者。名曰黃風。變綠白色者。名曰綠風。變黑色者。名曰黑風。變烏紅色者。名曰烏風。變青色者。名曰青風。黃風者。初病雀目。日久瞳變黃色。甚者如金。難治之證也。綠風者。初病眼前時見紅白之花。頭旋兩額夾鼻痛。牽兩目。日久瞳變淺綠白色。黑風者。初病與綠風相同。但時見黑花。日久瞳變昏黑之色。烏風者。初病亦與綠風之證不異。但頭痛而不旋暈。眼前常見烏花。日久瞳變爲烏。而帶渾紅之色。青風者。初病亦與烏風相同。頭雖旋暈而不痛。眼前常見青花。日久瞳變青色。風雖有五。其致病之由則有二。一曰外因。必由頭風。其痛引目。上攻於腦。腦脂與熱合邪。下注於目。致兩目忽然失明也。一曰內因。必因臟腑精氣。不能上注於目。或先病左

目。後及右目。或先病右目。後及左目。左右相傳。兩目俱損。外因證屬有餘。多兼赤痛。當以除風散熱爲主。內因證屬不足。多不赤痛。當以補中益氣爲主。而其所生之翳。亦有諸種。有圓翳。有冰翳。有滑翳。有濼翳。有浮翳。有沈翳。有橫翳。有散翳。有偃月翳。有白翳。有凝翳。有棗花翳。後列各方。可按證以治之。

除風湯 羚羊角二錢 黑參二錢 茯苓二錢 蠍尾 車前子二錢 黃芩一錢

白芍藥一錢 芒硝一錢 大黃一錢 右爲粗末。令勻。以水二盞。煎至一盞。食後去滓。溫服。

通明補腎丸 石決明一兩 人參二兩 生地黃一兩 桔梗一兩 羌蔚子二兩

車前子一兩 白芍藥一兩 細辛半兩 大黃三錢 右爲細末。煉蜜爲丸。如桐

子大。空心。茶清送下。三錢。

通脾瀉胃湯 知母一錢 大黃一錢 黃芩一錢五分 羌蔚子一錢 石膏二錢

梔子一錢 黑參一錢 防風一錢 右爲粗末。以水二盞。煎至一盞。食後。去滓。溫

服。

山藥丸 人參 山藥 茯苓 生地黃 澤瀉 防風各一兩 右為粗末。煉蜜為

丸。如桐子大。空心。茶清送下三錢。

羚羊飲 黑參二錢 防風二錢 茯苓二錢 知母二錢 黃芩一錢 細辛一錢

桔梗二錢 羚羊角一錢 車前子一錢 右為細末。以水二盞煎至一盞。食後。去滓

溫服。

綠風還睛丸 甘草 白朮 人參 茯苓 羌活 防風 菊花 生地黃 蒺藜

肉蓯蓉 山藥 牛膝 青葙子 蜜蒙花 菟絲子 木賊 川芎各二兩 右

為細末。蜜煉為丸。桐子大。空心。茶清送下三錢。

黑風羚羊飲 黑參一錢 羚羊角一錢 羌活一錢 車前子一錢五分 桔梗一錢

黃芩一錢 柴胡一錢 羌蔚子一錢五分 細辛五分 防風一錢 右為粗末。以

水二盞煎至一盞。食後。去滓溫服。

補腎丸 熟地黃一兩 澤瀉一兩 羌蔚子一兩 五味子三錢 細辛三錢 山

藥一兩 菟絲子一兩 右爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。每服二錢。空心鹽湯下。

烏風決明丸 石決明二兩 細辛五錢 桔梗 防風 羌蔚子 車前子 茯苓

山藥 元參各二兩 右爲細末。煉蜜爲丸。如桐子大。食前。茶清送下三錢。

烏風補肝散 川芎 熟地黃 當歸 蒺藜 白芍藥 木賊 夏枯草 防風各

一錢 右爲細末。以水二盞。煎至一盞。食前。去渣溫服。

青風羚羊湯 羚羊角一錢 元參一錢 地骨皮一錢 車前子一錢五分 川芎

一錢 羌活一錢 細辛五分 右爲粗末。以水二盞。煎至一盞。食遠溫服。

青風還睛散 茯苓 人參 防風 地骨皮 車前子 羌活 川芎 細辛各

等分 右爲粗末。以水二盞。煎至一盞。食後。去滓溫服。

圓翳 圓翳內障。初起之時。黑睛上一點青白。宛如油點。浮於水面。暗處視之。其翳青白而大。明處視之。其形差小。緣肝風上衝。腦脂下注所致。宜審其虛實而調之。虛者用

羚羊角飲。清其虛熱。實者宜防風散。泄其熱邪。

羚羊飲 羚羊角一錢 車前子一錢 細辛五分 人參一錢 黃芩一錢 防風

二錢 知母一錢 右為粗末。以水二盞。煎至一盞。夜食後。去滓溫服。

防風散 防風二錢 黃芩一錢 桔梗二錢 芒硝一錢 大黃一錢 茺蔚子一

錢 黑參一錢 細辛五分 知母二錢 車前子一錢 右為粗末。以水二盞。煎

至一盞。食後。去滓溫服。

冰翳 冰翳內障。瞳色堅實白亮。如冰之狀。無論陰處及日中視之。皆一般無二。非若  
圓翳之明暗有別也。其睛內有白色。隱隱透出於外。此乃肝熱肺風。合邪上攻。入目為  
患。宜按穴刺之。出血則愈。但督脈不宜出血過多。若出血過多。恐加昏暗也。內服之藥。  
宜還睛丸清補之。穴名上星。在鼻直上。入髮際一寸陷中。

還睛丸 人參一兩 五味子半兩 防風二兩 知母二兩 細辛半兩 黃芩一

兩 桔梗一兩 車前子二兩 黑參一兩 生地黃二兩 茺蔚子二兩 右為細



末。蜜煉爲丸。如桐子大。空心。茶清送下三錢。

滑翳 滑翳內障。瞳心內一點。如水銀珠子之狀。微含黃色。不癢不疼。無淚。遮蔽瞳神。漸漸失明。後則左右相牽俱損。此乃肝風衝上。腦脂流下所致。宜用補肝湯清散虛熱。若有餘。用決明丸下行實熱。

補肝湯

茯苓一錢

桔梗一錢

羌蔚子二錢

黃芩一錢

防風二錢

川芎

一錢 知母一錢

黑參一錢

當歸身一錢

人參一錢

右爲粗末。以水二盞煎

至一盞。食後。去滓溫服。

決明丸

石決明一兩

車前子一兩

五味子半兩

細辛半兩

大黃一兩

茯

苓一兩

知母一兩

羌蔚子一兩

黑參一兩

防風一兩

黃芩一兩

右爲

細末。煉蜜爲丸。如桐子大。食前。茶清送下三錢。

瀉翳 瀉翳證。瞳神內微赤。如凝脂之色。瞳神端正。漸漸昏朦。時復澀痛。而無淚出。其翳無定。或聚或開。宜先用還睛散。後用七寶丸。內消其翳。

還睛散 車前子一錢半 防風一錢 桔梗一錢 元參一錢 五味子五分 知

母二錢 黃芩一錢 細茶二錢半 茺蔚子一錢 右為粗末。以水二盞煎至一

盞。食後。去滓溫服。

七寶丸 珍珠五錢 琥珀二兩 石決明二錢 龍腦一分 茺蔚子一兩 人參

一兩 熊膽一兩 右為細末。蜜煉為丸。如桐子大。食前。茶清送下一錢。

浮翳 浮翳內障之證。初患之時。不癢不疼。從瞳神內映出白色。暗處看。其翳寬大。明

處看。其翳略小。全無血色相混。緣腦風衝入於眼。膽脂流下。致成內障。宜服決明散。

墜翳丸。

石決明散 石決明一兩 人參一錢 茯苓一錢 車前子一錢 細辛五分 防

風二錢 大黃一錢 茺蔚子二錢 桔梗一錢半 右為細末。令勻。食後。米飲調

下二錢。

浮翳墜翳丸 石決明一兩 知母一兩 細辛五錢 五味子半兩 生地黃二兩

人參二兩半 防風一兩 兔肝一具右爲細末。蜜煉爲丸。如桐子大。空心茶清送

下三錢

沈翳 沈翳內障。白藏在黑睛之內。向日細看。方見其白。疼痛則晝輕夜重。宜服羚羊角飲及皂莢丸以治之。

羚羊飲 車前子一錢 羚羊角二錢 大黃一錢 防風二錢 黃芩一錢 黑參

一錢 芫蔚子二錢 右爲粗末。以水二盞。煎至一盞。食後。去滓溫服。

皂莢丸 蛇蛻七條 蟬蛻 白朮 龍膽草 元精石 當歸 白菊花 各兩半

川芎半兩 人參一兩 茯苓 木賊 連翹 赤芍藥 各兩半 獷豬爪 二十枚

刺猬皮 穿山甲 穀精草各一兩半 右共爲細末。一半入牙皂十二挺。燒存性。和

勻。煉白蜜丸。桐子大。每服一錢五分。空心杏仁湯下。一半入仙靈脾一兩。每服三錢。

用豬肝三片。批開。夾藥煮熟。臨臥細嚼。用原汁送下。

橫翳 橫翳。又名劍脊翳。自瞳神中映出於外。如劍脊。中高邊薄。橫格於瞳神中心。色

白如銀。實緣內虛肝邪。胃熱上衝於腦。腦脂下流。入眼。致成內障。宜急服還睛丸。七寶散。

還睛丸 石決明一兩 車前子一兩 生地黃二兩 黃芩一兩 防風二兩 細

辛五錢 五味子半兩 黑參一兩 人參一兩 右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。

空心。茶清送下三錢。

七寶散 車前子 胡黃連 丹砂 石決明 甘草各五分 犀角一錢 羚羊角一

錢 右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後。去滓溫服。

散翳 散翳。翳從瞳神內透出。散如鱗點之狀。乍青乍白。胞內起粟而爛。瞳神痛楚。宜

用金鍼撥其內翳。先服還睛散清補。復用補肝散收功。

還睛散 人參一錢 五味子五分 桔梗一錢 車前子二錢 茯苓一錢 細辛

五分 防風二錢 右為粗末。以水二盞。煎至一盞。夜食後。去滓溫服。

補肝散 當歸二錢 木賊一錢 防風一錢 熟地黃二錢 白芍藥一錢 川芎

五分 右爲粗末。以水二盞煎至一盞。空心。去滓溫服。

偃月翳 偃月內障。瞳神內上半邊。有白氣一灣。隱隱似新月之狀。覆垂向下。緣腦風

積熱。注入眼中。致成內障。爲肝腎俱勞之證。宜服通明散。墜翳丸。

通明散 防風 黃芩 人參 茯苓 各一錢 細辛 五分 羌蔚子 二錢 右爲粗

末。水二盞煎至一盞。夜食後。去滓溫服。

五膽墜翳丸 石決明 一兩 麝香 少許 青魚膽 鯉魚膽 青羊膽 各七個 牛

膽 五錢 熊膽 一分 右爲細末。麵糊爲丸。如桐子大。空心。茶清送下五分。

白翳黃心 白翳黃心內障。四邊皆白。中心一點微黃。隱在黑珠內。映出珠外。大小皆

頭微赤。乃肺肝風熱。流入於眼。頻頻下淚。澀痛。致成此證。宜服墜氣散。

墜翳散 石決明 二錢 羌蔚子 二錢 人參 三錢 甘菊花 三錢 車前子 三錢

防風 三錢 右爲細末。令勻。食後。米飲湯調下一錢。

黑水凝翳 黑水凝翳內障。又名黑花翳。瞳神微大。瞳內微現青白色。大小皆頭澀痛。

眼中見花。黃黑不定。頻頻下淚。緣膽熱為邪。致成內障。宜服蘆薈丸。通明散。

蘆薈丸 蘆薈一兩 細辛半兩 甘草半兩 牛膽半兩 羚羊角一兩 柏子仁

一兩人參半兩 右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。空心茶清送下三錢。

通明散 防風一錢半 羌蔚子一錢 人參一錢 茯苓一錢 黑參二錢 桔梗

一錢 車前子二錢 柏子仁二錢 右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去滓溫服。

棗花翳 此證白睛內映出白翳。如棗花鋸齒之狀。緣怒傷肝膽。令腦邪熱。衝入目中。

致成此障。久則變為瞳神細小。宜服還睛散。再服墜翳丸。

還睛散 車前子 知母 羌蔚子 人參 防風 黑參 各二錢 黃芩一錢半

茯苓二錢 右為粗末。以水二盞。煎至一盞。去滓溫服。墜翳丸 見偃月內障

雷頭風 此證初患之時。頭面多受冷熱。毒氣衝入頭中。致頭內響聲。如雷如風。頭旋

發熱。日久衝入眼內。腦汁下注。瞳神變色。或大小不定。實者宜服瀉肝散。虛者宜服磁

石丸。

瀉肝散 黃芩 桔梗 芒硝 大黃 黑參 羌活 車前子 當歸 知母 各一

錢 龍膽草 五分 右為粗末。以水二盞煎至一盞。食後去滓溫服。

磁石丸 乾薑 一兩 附子 五錢泡 五味子 半兩 黑參 一兩 牡丹皮 一兩 磁

石 醋一兩 淬三次 燒紅 右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。食前茶清送下一錢。

驚震內障 驚震內障。或因擊震。誤著頭腦。致腦中腦脂惡血。流入睛內。日久變成內障。左右相傳。兩目俱損。宜服鎮肝丸。還睛散。

鎮肝丸 石決明 一兩 茺蔚子 二兩 山藥 一兩 車前子 一兩 柏子仁 二兩

細辛 五錢 防風 一兩五錢 人參 一兩 茯苓 一兩 右為細末。煉蜜為丸。如桐子

大。食後茶清送下三錢。

還睛散 人參 一錢 桔梗 一錢 防風 一錢半 細辛 五分 車前子 一錢 茺蔚

子 一錢 芎藭 一錢 右為粗末。以水二盞煎至一盞。食前去滓溫服。

瞳神乾缺 此證初患之時。忽因疼痛難忍。細視瞳神。現出缺形。或左或右。或上或下。

缺而不圓。瞳神之色。黑白不定。色白乃腦脂流下為患。宜服瀉肝湯。色黑則膽熱肝虛。宜服鎮肝丸。

瀉肝湯 黃芩一錢 地骨皮一錢 麥門冬一錢 知母一錢 赤芍藥一錢半

羌蔚子一錢半 黑參一錢 右為粗末。以水二盞煎至一盞。食後去滓溫服。

雀目內障 此證患時暮暗朝明。多癢多澀。發作不常。或明或暗。夜中惟見直下之物。而不能視上。乃肝風邪火上衝於目。致成內障。宜服洗肝散。先清虛熱。後服瀉肝湯。瀉其實邪。

洗肝散 車前子一錢 柴胡一錢五分 黃芩一錢 細辛五分 黑參一錢 羌蔚

子二錢 右為粗末。以水二盞煎至一盞。黑豆三七粒煎至一盞。去黑豆。空心溫服。

瀉肝湯 芒硝 大黃 白芍藥 桔梗各一錢 黃芩 防風各二錢 右為粗末。

以水二盞煎至一盞。食前去滓溫服。又方 黃蠟不拘多少。溶汁取出。入蛤粉。相和得宜。每用二錢。以猪肝羊肝更妙二兩批開。摻藥在內。麻繩紮定。水一碗。同入銅器內。



煮熟。取出。乘熱薰眼。候溫。連肝食之。日服兩次。以愈爲度。其效如神。又方。羊肝二兩。煮熟。點鍋底煙。食二三次。卽愈。鍋底煙以燒草者爲佳。

高風內障。此證兩眼至天晚不明。天曉復明。緣肝有積熱。腎經虛損。乃陽微陰盛也。天晚陰長。則天時之陰。助人身之陰。能視頂上之物。不能下視諸物。至天曉陽長。則天時之陽。助人身之陽。而眼復明矣。宜用補肝散。還睛丸。

補肝散。羚羊角。細辛。羌活。茯苓。楮實子。人參。元參。車前子。石斛。

夏枯草。防風。各一錢。右爲粗末。以水二盞。煎至一盞。去滓溫服。

還睛丸。石決明二兩。人參二兩。細辛五錢。羌蔚子二兩。知母一兩。茯苓。

一兩。芎藭一兩。木香五錢。右爲細末。煉蜜爲丸。如桐子大。空心茶清送下三錢。

胎患內障。此證因兒在母腹之時。其母食辛辣過多。致熱氣內衝兒腦。及至生後。眼成內障。宜用護睛丸。

護睛丸。木香五錢。黃芩五錢。細辛三錢。射干五錢。大黃五錢。黑參一兩。