

炒股族MUST BUY 做有原则的投资者

# 炒股的纪律

## 小赔大赚的秘密【实战详解】

本金安全  
永远是第一位的

计划你的交易  
交易你的计划

不对抗趋势  
只顺势而为

宁可错过  
不可做错

少赚常赚  
胜过大赚大赔

### 商学院不会教你的投资实战技巧

来自实战专家的**股民自修课程**

### 正确的股票投资方式

### 你也可以赚到100万



索罗斯的父亲教给他三条**影响一生的交易纪律**：

- (1) 冒险不算什么；
- (2) 在冒险的时候，不要拿全部家当下注；
- (3) 做好及时撤退的准备。

私募基金职业操盘手 **康成福** 著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

- 保住本金
- 顺应市场
- 绝不害怕踏空
- 要投资，少投机
- 不要借钱炒股
- 制订计划而不是随波逐流
- 设定止损位
- 跟着趋势走
- 不能经常换股
- 不要太分散兵力
- 立足常赚小赚
- 正确看待技术分析
- 小心买入，果断卖出
- 战胜侥幸心理
- 下跌通道不抢反弹
- 不怕股票创新高
- 仓位管理需严格
- 凡事先考虑风险
- 保持独立思考
- 坚持培养盘感
- 不轻信荐股软件
- 不参与不受法律保护的交易
- 后市不明慎投入
- 建仓要分批
- 学会放弃
- 不要去猜具体点位
- 不要企图卖在尖峰
- 青睞回头草
- 长线投资不等于死捂
- 不要对个股感情用事
- 炒股心态要放松

## 丛书主编简介

荣千，毕业于中央财经大学，研究生学历，在中国中信集团有限公司供职20年，中信贵宾理财专家团成员，长期从事金融投资业务，对银行、证券、基金、信托业务具有扎实的理论功底和丰富的市场经验。

在职业生涯中，成功管理200多个基金及信托项目，累计管理基金规模超过1 000亿元，为投资者实现了持续、稳定的高额投资收益，由其负责的“中信盛景”等基金得到投资者的高度认同。

## 本书内容简介

“擒住大牛”系列之《炒股的纪律》一书详细总结了股民必须遵守的100条炒股纪律，为股民筑起了一道道堤坝，堵住利润的流失，挡住亏损的侵袭。不遵守它们，你可能一亏再亏，甚至倾家荡产；能遵守它们，你肯定能化险为夷，亏少赢多，成为股市上真正的赢家！

责任编辑：蔡伟莉 孙 勇

封面设计：

**久品軒**  
13651259999  
xy6001@126.com

### 短线掘金

从入门到精通【实战详解】

长线和短线都是一种获利的方法，用好了都能赚顺势而为，长短兼顾，指引你开启富贵之门



### 量价真经

从入门到精通【实战详解】

量在价先，价随量后；读懂量和价，下单如有神 实战专家一步一步指引你开启富贵之门



### 炒股的纪律

小赔大赚的秘密【实战详解】

索罗斯的父亲教给他三条影响一生的交易纪律：  
(1) 冒险不算什么；  
(2) 在冒险的时候，不要拿全部家当下注；  
(3) 做好及时撤退的准备。



### 波浪理论与波段炒股

入门技巧【实战详解】

波段获利是所有股票投资者所渴望的境界，到达这一境界最具价值的是“波浪理论”。



### 股票交易者的100堂心理训练课

索罗斯的父亲教给他三条影响一生的交易纪律：  
(1) 冒险不算什么；  
(2) 在冒险的时候，不要拿全部家当下注；  
(3) 做好及时撤退的准备。



### 看盘宝典

从入门到精通【实战详解】

股市是投资者心理与智慧的较量，而每一回合的输赢，都详细反映在盘面上。



### 选股大法

从入门到精通【实战详解】

选股，是投资者买卖股票的第一步，也是最关键的一步。



### 看不懂财报，就炒不好股票 投资人用的财务指标【实战详解】

轻松读懂财报，看透财报背后的企业秘密，做股市大赢家。



策划：兴盛乐

团购电话：010-64926438

交流投稿：xslzbs@163.com

本书在全国各大新华书店、书城、  
天猫兴盛乐图书专营店均有销售。

兴盛乐微博：<http://weibo.com/xingslbook>

兴盛乐读者交流QQ群：292306095

天猫兴盛乐图书专营店：<http://xslts.tmall.com>

## 关于**投资和投机**的区别



“现代证券之父”格雷厄姆在《证券分析》中认为：“投资是一次成功的投机，而投机是一次不成功的投资。”他进一步解释：“投资就是基于透彻的分析，确保本金的安全并能获得满意回报的操作。不符合这一标准的操作就是投机。”

## 制订的**投资计划**应包含



（1）投入的资金；（2）投资周期以及预期收益；（3）投资方法的选择以及标的的选择。

## 各种常见的**辅助性止损方法**



（1）最大亏损法；（2）横盘止损法；（3）移动均线止损法；（4）K线组合止损法；（5）成本均线止损法；（6）布林通道止损法；（7）筹码密集区止损法；（8）关键心理价位止损法；（9）突变止损法。

## 关于**持股和换股**



股神巴菲特讲过，“钱在这里从活跃的投资人流向有耐心的投资人。许多‘精力旺盛’的有进取心的投资人的财富渐渐消失”。在股票投资市场上，交易次数与赢利多少没有直接关系，但是过多的交易次数则必然和投资失误的次数有一定关系。因此，如果没有必要的话，投资者不要增加换股的次数，相反，在条件许可的情况下，要不断地减少换股次数。

ISBN 978-7-5429-4668-3



9 787542 946683 >

定价：42.00元



图书在版编目 ( CIP ) 数据

炒股的纪律/康成福著.--上海:立信会计出版社, 2015.7

(擒住大牛/荣千主编)

ISBN 978-7-5429-4668-3

I. ①炒… II. ①康… III. ①股票投资—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第109591号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 孙勇

封面设计 久品轩

## 炒股的纪律

---

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

---

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 15.75 插 页 1

字 数 248千字

版 次 2015年7月第1版

印 次 2015年7月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4668-3/F

定 价 42.00元

---

如有印订差错,请与本社联系调换

## 前言

preface

在古今中外的战场上，要取得战役的胜利，官兵对上级的命令有一条铁的纪律——服从。每一个当过兵的人或正在服役的军人最清楚：①服从上级的命令。②完全服从上级的命令。③绝对服从上级的命令。

您要想炒股赚钱，在现代的股战场上取得投资（机）的获利，必须：①应该遵守实战操作纪律。②完全遵守实战操作纪律。③绝对遵守实战操作纪律。谁不想炒股赚钱？谁都想炒股赚钱。怎么炒股才能赚钱？炒股赚钱都需要具备什么条件？对想炒股赚钱的人，请您先遵守严明的赚钱纪律。

真正的市场高手，一定不拘泥于使用什么技巧，也不迷信什么政策、理论、技术和消息，他们追求的是对市场群体心理的高度把握和自己个体心性的全然了悟。抛开束缚，方能潇洒自如！在投资（机）市场，最重要、最容易被忽视、最难以真正做到的是遵守“交易纪律”！

为什么“交易纪律”最重要？因为“交易纪律”是在市场中生存的基础保证：对于交易员，“交易纪律”就像汽车的刹车、飞行员的降落伞、海轮的救生艇，关键的时刻能够使你控制风险并保住性命；对于交易员，“交易纪律”还是真实的监管者，使你严格执行自己的交易计划，不至于被盘中眼花缭乱的

假象所迷惑而情绪性地进行交易。为什么“交易纪律”最容易被人忽视？这是由于价差收入取得的表面特征使人们产生的心理误区所致：价差收入取得的前提是仓位轻重和价格趋势变化的一致性，于是，人们当然认为对未来价格趋势的预测是交易中最重要甚至是唯一的环节，人们也就自然地将绝大部分甚至全部注意力放在对未来价格趋势的预测上，殊不知，预测本质上只能是一种概率的游戏，优秀的预测确实可以大大提高胜算，但我也确实见过十次交易九次预测正确却最终亏损的交易者，其亏损原因就在于没有“交易纪律”，对亏损的那笔交易进行风险控制，我们也常常看到一些“说得好做得臭”的人们，主要原因还是“交易心理”包括“交易纪律”之类的问题没有彻底解决好。

本书详细总结了股民必须遵守的100条炒股纪律，为股民筑起了一道道堤坝，堵住利润的流失，挡住亏损的侵袭。不遵守它们，你可能一亏再亏，甚至倾家荡产；能遵守它们，你肯定能化险为夷，亏少赢多，成为股市上真正的赢家！赢家眼里只有规则，输家内心常存侥幸。希望读者能通过阅读本书，渐渐地减少“侥幸心理”，成为一个理性的“规则”坚守者。更希望股民能理解并执行书中的各项纪律，也希望本书能给广大股民带来真正的启迪和帮助。

康成福  
2015年5月

## 应遵守的100条投资纪律

|      |                   |    |
|------|-------------------|----|
| 第1条  | 保住本金 .....        | 2  |
| 第2条  | 顺应市场 .....        | 4  |
| 第3条  | 绝不害怕踏空 .....      | 7  |
| 第4条  | 要投资，少投机 .....     | 9  |
| 第5条  | 定下纪律要遵从 .....     | 11 |
| 第6条  | 不要借钱炒股 .....      | 13 |
| 第7条  | 制订计划而不是随波逐流 ..... | 15 |
| 第8条  | 设定止损位 .....       | 18 |
| 第9条  | 跟着趋势走 .....       | 21 |
| 第10条 | 懂得何时加仓减仓 .....    | 23 |
| 第11条 | 不能经常换股 .....      | 27 |
| 第12条 | 不要太分散兵力 .....     | 29 |
| 第13条 | 立足常赚小赚 .....      | 32 |
| 第14条 | 注重活跃股 .....       | 34 |
| 第15条 | 不因失误而自责 .....     | 37 |



|      |                  |     |
|------|------------------|-----|
| 第16条 | 正确看待技术分析 .....   | 40  |
| 第17条 | 选择好入市时机 .....    | 43  |
| 第18条 | 选股要有计划 .....     | 45  |
| 第19条 | 买股要有原则 .....     | 47  |
| 第20条 | 多多留意龙头股 .....    | 49  |
| 第21条 | 淡看短期涨跌 .....     | 51  |
| 第22条 | 短线进出定原则 .....    | 53  |
| 第23条 | 中线机会多分析 .....    | 55  |
| 第24条 | 定下合理盈利目标 .....   | 57  |
| 第25条 | 小心买入，果断卖出 .....  | 59  |
| 第26条 | 战胜侥幸心理 .....     | 61  |
| 第27条 | 多保持一份耐心 .....    | 63  |
| 第28条 | 克服恐惧 .....       | 66  |
| 第29条 | 不要停留在历史错误上 ..... | 69  |
| 第30条 | 把握买卖节奏 .....     | 71  |
| 第31条 | 重视政策信息 .....     | 73  |
| 第32条 | 下跌通道不抢反弹 .....   | 75  |
| 第33条 | 不轻易猜底 .....      | 78  |
| 第34条 | 择强汰弱 .....       | 81  |
| 第35条 | 不怕股票创新高 .....    | 85  |
| 第36条 | 不妨认输一回 .....     | 88  |
| 第37条 | 仓位管理需严格 .....    | 90  |
| 第38条 | 永远不要对抗趋势 .....   | 93  |
| 第39条 | 有攻也有守 .....      | 96  |
| 第40条 | 凡事先考虑风险 .....    | 99  |
| 第41条 | 规避羊群心理 .....     | 101 |
| 第42条 | 涨时重势，跌时看质 .....  | 104 |
| 第43条 | 卖出机会要把握 .....    | 106 |
| 第44条 | 不能迷信技术 .....     | 109 |

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 第45条 | 必须重视交易安全 .....    | 111 |
| 第46条 | 选股要看量.....        | 114 |
| 第47条 | 保持独立思考.....       | 117 |
| 第48条 | 不盲从分析师.....       | 120 |
| 第49条 | 慎听股评.....         | 122 |
| 第50条 | 远离带头大哥.....       | 124 |
| 第51条 | 不听信马路消息.....      | 126 |
| 第52条 | 捕捉当日黑马有程序 .....   | 127 |
| 第53条 | 关注K线图上买点提示.....   | 128 |
| 第54条 | 关注K线图上卖点提示.....   | 130 |
| 第55条 | 上升时预测涨幅 .....     | 132 |
| 第56条 | 下跌时预测回调深度 .....   | 133 |
| 第57条 | 坚持培养盘感.....       | 134 |
| 第58条 | 复盘遵从一定步骤 .....    | 135 |
| 第59条 | 正确看年报.....        | 137 |
| 第60条 | 看懂市盈率.....        | 139 |
| 第61条 | 关注ST类股票的风险.....   | 141 |
| 第62条 | 关注上市公司违规风险 .....  | 143 |
| 第63条 | 关注业绩变脸风险 .....    | 145 |
| 第64条 | 规避操作风险.....       | 147 |
| 第65条 | 不能借用他人证件开户 .....  | 148 |
| 第66条 | 不轻信荐股软件 .....     | 149 |
| 第67条 | 不参与不受法律保护的交易..... | 150 |
| 第68条 | 防范网上诈骗风险 .....    | 152 |
| 第69条 | 后市不明慎投入 .....     | 153 |
| 第70条 | 建仓要分批.....        | 155 |
| 第71条 | 学会放弃.....         | 157 |
| 第72条 | 培养炒股感觉.....       | 159 |
| 第73条 | 不要去猜具体点位 .....    | 160 |

|       |                 |     |
|-------|-----------------|-----|
| 第74条  | 掌握简单的技巧 .....   | 161 |
| 第75条  | 克制情绪冲动 .....    | 163 |
| 第76条  | 发现错误尽快纠正 .....  | 164 |
| 第77条  | 不要企图卖在尖峰 .....  | 165 |
| 第78条  | 权证不懂不玩 .....    | 167 |
| 第79条  | 追涨杀跌不可取 .....   | 169 |
| 第80条  | 不因便宜而买入 .....   | 171 |
| 第81条  | 寻找高送转股 .....    | 172 |
| 第82条  | 不因循守旧死钻牛角 ..... | 174 |
| 第83条  | 学会逃顶 .....      | 175 |
| 第84条  | 警惕垃圾股爆炒 .....   | 177 |
| 第85条  | 青睐回头草 .....     | 178 |
| 第86条  | 犹豫不决多误事 .....   | 179 |
| 第87条  | 不打无准备之仗 .....   | 181 |
| 第88条  | 买熟悉的股票 .....    | 182 |
| 第89条  | 留点利润给他人 .....   | 183 |
| 第90条  | 买股前仔细比选 .....   | 185 |
| 第91条  | 长线投资不等于死捂 ..... | 186 |
| 第92条  | 远离放量滞涨股 .....   | 188 |
| 第93条  | 保持清醒头脑 .....    | 189 |
| 第94条  | 跟庄不要跟到底 .....   | 191 |
| 第95条  | 注意颈线风向标 .....   | 192 |
| 第96条  | 阴跌股票要远离 .....   | 193 |
| 第97条  | 深跌后大胆买入 .....   | 194 |
| 第98条  | 不要太自负 .....     | 195 |
| 第99条  | 不要对个股感情用事 ..... | 196 |
| 第100条 | 炒股心态要放松 .....   | 197 |

交易守则盈利口诀欣赏

口诀1：市盈业绩全知道，知己知彼免被套.....200
 口诀2：被套从来总有因，专听消息乱遵循.....203
 口诀3：价高犹有傻瓜追，侥幸图赢不可为.....206
 口诀4：场上洋洋气象浓，无异铿然响警钟.....209
 口诀5：投资手法多变换，胜券在手稳赚钱.....212
 口诀6：防范风险要记牢，停损停利是高招.....217
 口诀7：热股不可恋，持股要常换.....220
 口诀8：高低盘整，再等一等.....223
 口诀9：主力强买快跟庄，主力强卖快出逃.....226
 口诀10：满仓操作是大忌，轻仓买入更可取.....230
 口诀11：炒股耐心等时机，不可过度来交易.....232
 口诀12：补仓摊平不足取，亏损加码讨没趣.....235
 口诀13：把握趋势最关键，顺势而为利翻番.....237



# 应遵守的100条投资纪律



## 第1条 保住本金

股市风险和收益成正比，应把本金安全放在首位。投资大师巴菲特说：投资股市第一是安全；第二还是安全；第三是牢记前两条。本金是种子，没有种子便无法播种，更无法收获。

在投资市场上，保住本金比赚钱更重要。可以说，股票投资前最应该先考虑的就是如何不亏损，保住本金，然后考虑如何盈利。如果本金没有了，那赚钱只能是空谈。

任何一场战争，要获得胜利都得靠实力。实力强的，胜算便大。如果将投资市场比作战场，那么，资金就是投资者的实力，实力越强，可能的收获也会越大。

通常说来，只要投资得法，投资的收获和本钱成正比，投资同一个项目，以同样的方式投资，当然是资本越大，收获也越多。所以，资金多寡对于投资的成败得失影响很大。有时候，投资者不是看不准，而是本金有限，亏不起。如果本金充足，则完全可以获得高额收益。

投资，资本是最重要的，绝对不能冒过大的风险，无论如何都要保本为先，这是投资的大原则。

聚集资本是很困难的，资本可能是千辛万苦，花上半生时间，经历多次投资险胜后才得到的。若投资太主观从事，只走高风险路线，没有有效的保本措施，最后就可能真的血本无归。

在投资市场，那些成功者几乎都是把保本作为第一原则，如股神巴菲特，他最重要的投资原则就是“保住本金”。大师心里的那笔账，其实普通投资者也能算得清楚——如果你损失了投资资本的50%，必须将你的资金翻倍才能回

到最初起点。如果你设定年平均投资回报率是12%，要花6年时间才能复原。可见，赔钱很容易，而赚钱却很难。

当然，保住本金并不意味着在投资市场上缩手缩脚，而是要稳步地进行风险管理。作为市场生存大师，索罗斯的父亲教给他三条直到今天还在指引他的生存法则：冒险不算什么；在冒险的时候，不要拿全部家当下注；做好及时撤退的准备。

1987年，索罗斯判断日本股市即将崩溃，于是他掌握的量子基金在东京做空，在纽约买入标准普尔期指合约，准备大赚。但在当年10月19日的“黑色星期一”，道琼斯指创纪录下跌了22.6%，日本政府也支撑住了东京市场。索罗斯遭遇两线溃败时没有犹豫，他严格遵循自己的第三条风险管理法则，全线撤退，以低于自己报价10%的价格卖出所有期指合约，由此赔光全年利润，但保住了本。他比别人更清楚：

保本是底线，保住本就有可能再赢。

投资者进入股市，希望的是有较好的收益，使资产更快地增值。可以说，增值成为大众投资者进入股市的首要原因，许多人把投资股市追求增值当成首要目标。他们需要高回报、高收益。

投资者根据不同的目的进入这个市场，所有的追求都不为过，但是，在这个本来风险就很高的市场上，为追求无限的增值而不能保本的情况却相当普遍，这样的例子不胜枚举。所以，广大股民炒股不要先想到能赚多少钱，而应当首先想到如何保本，如何才能保住本金。也就是必须实行严格的风险控制，以铁的纪律来保证资金安全。在确保资金安全的基础上，再想着要赚钱，怎样更快、更多地赚钱。

“留得青山在，不怕没柴烧”的道理人人都懂，然而真正能在赔钱时勇敢割肉的投资者却寥寥无几。当市场张开血盆大口时，永远都不会给你第二次选择的机会。

在投资前设定止损线、严格遵守炒股纪律、将风险控制在可以控制的范围、永远保住本金是每一个股市投资者需要谨记的。

冒险也许能给你带来激动人心的成功，但也可能使你跌入再也爬不出来的深渊。所以，投资最要紧的是保住资本。保住资本，才有东山再起的可能。

## 第2条 顺应市场

经验显示，市场自己会说话，市场永远是对的，凡是轻视市场能力的人，终究会吃大亏。

股市永远是对的，错的永远是我们，我们不能够改变世界，唯一能改变的只有我们自己。我们只有唯唯诺诺、谨小慎微地看着股市的脸色，才能在股市中立于不败之地。

在股票市场上，不管人怎么预测，都有可能是错误的，只有市场才会给出最正确的答案。例如，在中国石油上市前，有多少人在吹嘘“‘中石油’是亚洲最赚钱的公司”，预测股价会不断上涨，可结果如何？高位买入者惨遭套牢，最后股价却跌破了发行价。还有，人们都看好“奥运会前的行情”，可结果又如何？出现了A股市场上史无前例的十连阴，短短十个交易日沪指就累计下跌19.2%，令多少投资者绝望至极。

诸如此类，多少曾经信誓旦旦的预测、分析、断言，在“市场”这位老师面前几乎都不攻自破，失误多多，失算频频。原因便在：股市原无“师”，“师”即市场；股市本无“神”，“神”即规律。

所以，对散户来说，要想操作好股票，首先必须向市场这位老师学习。有很多散户朋友在买卖决策过程中，要么听股评，要么听消息，要么是靠一知半解的技术知识来指导操作，唯独缺乏的是自己的独立分析和判断。为什么缺乏，是因为他们缺乏独立分析判断的能力。仅此一条，就注定其投资必定失败。

要培养独立分析和判断的能力就必须拜市场为师。在我们的市场中，谁最容易赚到钱？主力机构通过对政策、资金动向、上市公司等诸方面透彻的研究，并借助娴熟的操作技巧和资本运作手段，最终比较容易赚到钱。而主力机

构所具备的各种优势往往是个人投资者所无法企及的，但如果个人在清楚认识市场的本质之后，就可以主动将自己从盲目跟风的地位中解放出来，转而以主力机构的眼光来分析市场。

总的来说，市场的本质体现在以下两个方面。

### 1. 市场很公平，也很固执

它不看“权威”“权势”的脸色而行事；它也不因你是“个人投资者”而嫌弃你，它对参与者一视同仁。无论你是高高在上的“管理者”，还是信口开河的“谈股论金”者，在“市场”这位老师面前，都是“学生”！它按自己的脾性运行，当牛则牛，当熊则熊。“政策”可左右它一时，却不能决定它的走势。它会直面现实地告诉你：什么是“风险”，什么是“机会”；何时可进场，何时应离场；何人适合炒股，何人应当旁观——“市场”是一本人人皆可读之却未必都能读懂的教科书！

### 2. 市场很难预测，但有规律可循

股市中充满着无数不可知的变数，波诡云谲，瞬息万变，诚难把握。若有人吹嘘他能准确预测所谓的“高点”“低点”，并能逃顶抄底，那他肯定是“骗子”！然天下事之变动，尤其股市之运行，必有其内在规律。德国投资大师安德烈·科斯托拉尼对股市与经济的关系有一个很形象的比喻，也许能帮助我们把握股市波动的奥秘。“一个人在街上散步，旁边是他的狗。狗总是这样，它跑到前面，但一会儿就跑回到主人身边。然后，它又跑到前面，看到自己跑得太远了，就又跑了回来，甚至跑到主人的身后，一直是这样。最后，主人和狗到达了同一个目的地。当人慢悠悠地走了1公里时，狗却跑来颠去地跑了有4公里。在此，人就是经济，而狗就是股市。”可见，股市总是破浪式前进，涨得多了必然跌，而跌得多了必然涨，绝不会一直涨上去或跌下去。如果投资者拥有智慧，加之敏锐的观察力，丰富的市场经验，就能从大的方向把握股市的涨跌，踏浪而行。

在“市场”这位老师面前，无论职位高低，资金多少，入市早晚，我们只能谦虚好学，戒骄戒躁，只能控制嗜欲，戒恐戒贪，只能顺势而为，见好就收。凡自以为有点“权势”，便成天寻思着做中小投资者的“老师”，随意发表危言耸听的言论，误断大盘的走势者，往往反为“市场”这位老师所嫌弃，