

本草從新
坤

重刊
居士
訂

果部 五味 山果 栗果 水果

杏仁 潤肺 解肌 潤燥

翁玉麟書

辛苦甘溫而利有小毒瀉肺降氣行痰解肌除風散寒利胸膈氣逆通大腸氣秘東坦曰杏仁下喘治氣桃仁癆
 派浮屬氣畫便難而湯氣必者用杏仁陳皮脈沈扁血夜便難而陰血秘者用桃仁陳皮肺與大潤燥消積
 腸相表裏竅門在上魄門在下為氣之通道故並以陳皮佐之杏仁紫苑並能解肺鬱利小便
 近之則爛治時行頭痛上焦風燥效逆上氣丸含無煩熱喘促其毒性又能殺虫治瘡制錫毒狗毒肉積 因虛而效

孕婦忌

巴旦杏仁 潤肺 下氣

甘平止欬下氣消心腹逆悶 有濕痰者勿服 以其性潤也 凡仁皆潤 形扁皮白大鑿如鷄舌者真形圓皮黃去真者

河南不入藥

烏梅 瀉腸 斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果瀉腸斂肺肺收收急食 止血涌痰消腫解毒生津 止渴時珍曰梅花于冬而實于夏得
 為乙未人舌下有四竅兩 醜酒殺虫治久嗽瀉痢血痢尤良 梁莊肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連灶下土手
 通膈液故食酸則津生 鹽梅肉一枚研爛合臘 瘰癧霍亂吐逆反胃下血血崩安蚊厥虫虫上攻而眩 去黑痣蝕惡肉疽愈後有肉突起
 茶一醋服一啜而安 病有當發表者大忌酸收誤食必為害 青梅黃黑為烏梅指反汁林蒸則肥澤不露 大便不通
 兩日而平 產安吉者肉厚多脂最佳合漢者次之長沙梅福 建梅肉薄無脂不堪用
 大納入下部 少時即通

白梅 酸澀鹹平功用畧同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉取肉指擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋驚癩喉痺梅核
 齒核即易開若用鈇器攪開恐傷其齒

膈氣 取半青半黃梅子每個用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又晒至水盡乃止用青錢三個夾二梅麻線縛定通
敷乳癰腫毒刺入肉中 搗爛罨之即出瘡中 刀箭傷敷 搗敷血 多食損齒傷筋 經曰酸走筋筋病無多食酸苦
之 鹽漬為白梅 取大青梅以鹽汁漬之日晒夜清十日成矣又乃上霜故又名鹽梅 根葉治休息痢及

霍亂者濃汁飲之

桃仁 潤燥 破血

苦平微甘苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血 成無己曰肝者血之源血聚則通大腸血秘治熱入血室 肝氣燥肝若急急食甘以緩之 通大腸血秘治熱入血室 血痞損傷積血血痢經閉效逆上氣 血和則 皮膚燥癢 血凝 發熱如狂 若小腹痛滿痛小便 若非血瘀而誤用之

大傷陰氣 泡去皮去炒研碎雙仁者有毒不可用香附為使 婦人陰癢桃仁杵爛綿裏塞之

桃花 通大 苦平下宿水除痰飲消積聚利二便瘰癧狂 蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷齒

儒門事親載一婦滑瀉數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘針刺取數十莖勿犯人 以攻決為

手以起和作餅煨熟食之米飯送下不一二時瀉下如傾六日行至數百行皆困惟飲涼水而平

用但可使於氣實有餘之證若無故而因陰自病美顏色諸謬說而服之為害不小 三月三日採花揀淨以絹

袋盛懸簷下陰乾十葉者勿用

桃葉 宜發 苦平殺虫發汗 凡傷寒風痺發汗不出以火燒地用水洒之布乾桃葉於上厚二三寸 采嫩者名桃

心入藥尤勝 桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰癩 有損無益五果列桃為下以此與 桃果 是桃子在

落者正 苦微温有小毒辟邪祛祟 白壳頭瘡桃乾一兩黑丑 月採之 合為末臘猪脂調搽

鹹温厚腸胃補腎氣 能解

小兒不可多食生則難化熟則滯氣 小兒疳瘡生

大棗 補脾胃潤心肺 調營衛和百藥

甘溫補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中加用之
以發脾胃升騰之氣並行紅棗功用相微差不及爾雖補中而味過於甘中滿者忌之甘令人滿大建中

棗與甘草同例○經言棗為脾果脾病宜食之故曰脾病人勿多食甘母乃相戾耶不知言宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類母多食者指有餘之脾也如實滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑凡風痰痰熱及齒痛皆非所宜小兒疳病亦禁生者尤為不利北產肥潤堅莫展其長故學者以格致為至也

實者佳金華南棗及嚴實所產皮薄而皺花紋甚細而可愛味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止殺烏附毒忌充寔用皆不堪入藥宏景曰南棗大惡不堪喫蘇頌曰江南出者堅燥少脂不可入藥

梨涼心潤肺利大小腸

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸丹溪曰梨者利也止嗽消痰清降火生之可清六腑之熱熟之可滋五臟之陰定火宜生虛火宜熟除煩解渴

潤燥消風人如其清火消痰醒酒經疏曰膏粱之家厚味濁酒縱肆無節必多痰火治傷寒發熱熱嗽痰喘

中風失音搗汁頻服聖方梨汁者切片貼湯火傷脾虛泄瀉乳婦及金瘡忌用搗汁用蒸膏亦良加姜汁

蜜佳清痰止咳與棗服相間收藏則不爛

柿潤肺寧嗽瀉腸

生用甘冷潤肺止咳嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而瀉瀉腸止洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱咳產寶云產後效

煮略血反胃有人三世病反胃至孫以腸風下血痔漏肺與大腸相表裏腸清則肺熱亦除方柿霜乃其津液

生津化痰清上焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛柿性頗寒肺經無火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之

若與蟹同食令人腹痛作瀉柿蒂止呃逆古方單用取其苦溫降氣濟生加了

木瓜和脾舒筋瀉斂肺

酸澇而溫和脾理胃斂肺伐肝化食酸能斂斂則止渴酸能收氣帶能和調營衛利筋骨筋急者得之即

即去濕熱消水脹治霍亂轉筋
利去濕熱消水脹治霍亂轉筋
屬陽明木瓜治轉筋取其理脾以代肝也上病則金更而木盛故用酸
溫之收脾胃之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中濕木以助金也
至足則脾氣成惡寒發熱壯熱傷脾之體與脾痛為異爾宜步氣清熱
有患足痺者乘舟見舟中藥一袋以足倚之使氣流通治水腫腹脹
齒及骨病癱閉酸軟太甚刺莫一日木瓜乃酸滿之品世用治水腫腹脹
撒去此物溺即出矣不必用藥也
于是盡投江中雨之溺即如舊
陳者良也
反花疔瘡木瓜為末以鯉魚身上涎調貼之
辟除瘴毒木瓜切片鋪于席上

山查

古字作檣○濕破
氣消食化痰散瘀

酸甘微溫健脾行氣消食磨積
善去腥羶油膩之積與麥牙消穀積者不同凡
散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停

留止兒枕作痛
惡露積于太陰少腹作
痛名兒枕痛沙糖調服
瘰癧小腸疝氣
多食令人嗜煩易飢反伐脾胃生發之氣凡服人參
補氣一破氣也
胃中無積及脾虛墜食者忌服
有大小二種小者入藥一名棠種子去皮核
磨積治疝催生

服山查即解一
補氣一破氣也
胃中無積及脾虛墜食者忌服
有大小二種小者入藥一名棠種子去皮核
磨積治疝催生

橘皮

宜理氣調中
濕燥濕消痰

辛能散濕能和苦能燥能瀉為脾肺氣分之藥
脾為氣母肺為氣倉凡用補藥調中快膈導滯消痰
主潔古曰陳皮枳殼利
定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取其理氣燥濕之功入和中药則留白入疏
其氣而痰自能下矣

通藥則去白去白名橘紅兼能陰寒發表
散皮能發
氣雖中和亦損真元無滯勿用
廣產為勝皮厚不脆有猪

棕紋
福建產者名建皮力薄折江
衢州出者名衢皮更劣矣
陳久者良故又名陳皮
陳則逆氣消無燥散之患
薑汁炒入下焦鹽水炒
化州陳皮消痰甚靈然消之太峻不宜
輕用况此物真者絕少無非柚皮而已

辛苦而溫色青氣逆入肝膽氣分疏肝瀉肺凡瀉氣藥
引諸約至厥陰之分
柴胡疏上焦肝氣
下飲食入太陰之

倉破滯削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘡結癬
入肝散邪入脾除痰
胸膈氣逆心煩乳腫丹毒白乳疔
屬陽明乳頭

青皮

瀉肝破
氣消積

倉破滯削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘡結癬
入肝散邪入脾除痰
胸膈氣逆心煩乳腫丹毒白乳疔
屬陽明乳頭

倉破滯削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘡結癬
入肝散邪入脾除痰
胸膈氣逆心煩乳腫丹毒白乳疔
屬陽明乳頭

屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味醲結致厥陰之氣不行故痰不得出陽明之血騰沸故熱甚而化凍或因其子有滯痰膈熱含乳而睡嘔氣致生結核者初起便須忌痛揉轉吮令汁透自可消散治法俱宜以青皮疏肝滯為主再加石膏清胃熱括裏消腫甘草節解毒餘如沒藥括葉金銀花蒲公英最能發汗皮能達皮氣虛及有汗者英皂角刺當歸皆可隨宜用之少佐以酒久則四陷名乳岩不可治矣
橘之青而未黃者 古方無用皮采以去瓢切老性頗猛銳如人年壯未免躁暴及長大而為括皮消也
片醋拌炒 醋所謂肝欲散急食辛以散之酸泄之以苦降之也
葉治乳癰脇癰肺癰 消腫散毒絞汁飲之
肉生痰聚氣 時珍曰括皮下氣消痰其肉核治疝痛腰腎冷痛去皮炒

香椽 俗作圓一名佛手柑古名枸椽音矩圓○理氣止嘔健脾進食

辛苦酸溫入肺脾二經 理上焦之氣而止嘔進中州之食而健脾除心頭痰水治痰氣咳嗽煮酒飲 心下氣痛性雖中和單用多用亦損正氣須與參朮並行乃有相成之益爾 陳久者良 根葉功用畧同

香欒 下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平 下氣消食快膈化痰解毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣散憤懣之氣瘡妊婦不思食口淡愈痰氣咳嗽用香欒去核切砂瓶內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含嚥 能去濁惡之氣無滯而虛者禁之孕婦氣虛者勿與 此柚之屬也

其黃而小者為蜜甯其大者謂之朱欒其最大者謂之香欒今人誤稱為香圓不知香圓即佛手柑也香欒夏初生白花六月成實至冬黃熟今人於六七月間採其小實晒乾至十月為枳實枳殼

花紅 即林檎 瀉生津

酸澆甘溫生津 治消渴洩精水痢小兒閃癖頭髮豎黃瘰癧瘦 弱者乾末和醋傳 多食發熱閉百服

枇杷葉 瀉肺下氣

苦平清肺和胃而降氣 氣下則火降痰消氣有餘便是治熱效嘔逆口渴時珍曰火降痰消則嘔者不嘔逆者不嘔 嗽身如火瘧飢瘦將成勞以把枇杷葉冬紫苑桑皮木通杏仁等分大黃減半蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈 虛寒嘔吐風寒效嗽忌之 葉濕重一兩乾

重三錢為氣足拭淨毛今人射肺治胃病薑汁塗炙黃治肺病蜜水塗炙黃

逆除上焦熱潤五臟多食發疾熱傷脾同炙肉及熟麩食令人發熱黃疾

楊梅和利五臟生津

酸甘溫去痰止嘔消食下氣生津和利五臟能將腸胃除煩懣惡氣燒灰服斷下痢甚驗 多食令人發熱衄血

捐齒及筋忌生葱同食發瘡致疾 杭州蘇州最美青時酸紅後變紫味如蜜鹽藏蜜清糖收火酒浸佳生癩

釘釘之 根皮解砒毒煎湯漱牙痛洗惡瘡 即除 燒灰油調塗湯火傷

石榴皮瀉腸收脫肛 外用染鬚

酸澇而溫能瀉腸止泄痢下血蝦末 崩帶脫肛以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎煮 洗再加川倍子炒研末敷而託上之 又能殺虫浸水汁黑如墨

烏鬚方緣雲油中用之 能變膈成痰痢積未盡者服之太早反為害也 忌鐵器 酸石榴治瀉痢崩中帶下

過食損肺壞齒 榴花千葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血立效亦敷金瘡出血

銀杏一名白果○瀉 斂肺去濁痰

甘苦收澇熟食溫肺益氣色白屬金 故入肺 定痰哮喘喘嗽縮小便止帶濁帶濁赤者熱傷血分從心小腸來白者濕傷 氣分從肺大腸來並有寒熱二證亦有因疾

而帶濁者宜二 生食降濁痰解酒消毒殺虫花夜開人不得見性陰 有小毒故能消毒殺虫 漿漫手面浣油膩時珍曰去濁痰 之功可以類推 多食則

收澇太過令人癭氣腫脹小兒發驚動丹

胡桃補命門 利三焦

味甘性熱肉潤皮瀋皮斂肺定喘固腎瀋精今藥中 罕用若用之富勝金櫻蓮類也 通命門利三焦潤腸胃悅肌膚溫肺補腎治痿強陰佐補骨

脂一木一火大補下焦胡胡桃屬木破故帝無胡胡桃猶水母之無 其時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言為藏精係

胞之物三焦指分治之部而為出納腐熟之司一為體一為用也其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩 腎中央系著于脊下通二腎上通心肺腎腦為生命之原相火之生精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出

內經所謂七節之旁中有... 始謂之腎命相通... 潤燥養血去皮... 殺外青皮

榛補中

益氣 甘平調中開胃益氣力寔腸胃令人不飢健行 久留最易油壞 以上山果類

荔枝核

宣散 甘瀉而溫散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛 煨存性五錢香附一兩為丸每服二錢益 湯或米飲下名調痛散單服醋湯下亦效 其宜雙結而核肖畢

丸腎子 故治癩傷卵腫有這類象形之義 煨存性酒調服加茴香青 無寒濕滯氣者勿服 燒存性 荔枝甘

酸熱解煩渴止呃逆 荔枝七個連皮核燒存 皮各炒為末酒服亦良 多食令人煩熱發渴 腫血病蟲及火病人尤忌之 殼發痘瘡

又鮮荔枝熟 生荔枝多食則醉以殼浸水解之此 即食物不消還以本物消之之意 花皮根喉痺腫痛煎汁含嚥

龍眼肉

補心 甘平潤補心長智 一名悅胃培脾健念與怔忡能安神而熟寐一切思慮過度勞傷心脾及血不歸脾諸證 脾 益智悅胃培脾健念與怔忡能安神而熟寐一切思慮過度勞傷心脾及血不歸脾諸證 脾

湯用為向導者五味入口甘先歸脾也凡心脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸及吐血血崩腸風下血等 等症歸脾湯能引血歸脾而生補之 道家用龍眼肉細嚼待津液生和津汨汨而嚥此即服玉泉法也

橄欖

宣清 甘瀉酸平清肺開胃下氣除煩生津解酒利咽喉解諸毒河豚毒殺入及魚骨硬煮汁 核主治與橄欖同 凡解

毒及治諸魚骨硬如無橄欖即以 仁甘平而潤唇吻燥痛研爛敷之 腎陰癩種批攪荔枝核山查核等分燒 核磨汁或研末急流水調服亦效 存性研末每服二錢空心茴香湯調下

果部 榛 荔枝核 龍眼肉 橄欖

榧子榧子殼

甘瀉而平殺虫小兒黃瘦有虫積者宜食之 瘴疔消積 丹溪曰此肺家果也多食引火入肺大腸受傷 反綠豆好食茶葉

日食榧子七枝以愈為度

海松子潤燥

甘温而香潤肺開胃散水氣除諸風治肺燥咳嗽松子一兩胡桃二兩研膏和熱蜜半兩收之 大便虛秘同柏子仁麻子仁等分研泥浴白蠟和丸黃耆湯下

便溏精滑者勿與有濕痰者亦禁

檳榔瀉氣行水破脹攻堅

苦温破滯辛温散邪瀉心中至高之氣使之下行性如鐵石能墜諸藥至於下極攻堅去脹消食行痰下水除風

醒酒殺虫治痰癖癥結瘡癘瘧痢水腫脚氣脚氣冲心者尤須用之 大小便氣秘裡急復重或同木香調氣或同黃芩枳殼寬腸

墜諸氣至於下極氣虛下陷者所當遠避嶺南多瘴以檳榔伐茶損泄 雞心尖長破之作錦紋者良陰毛生蟲煎水洗之

即忌火時耳出膿檳榔末吹之蒜丹除忌火從臍起者檳榔末醋調剪之

大腹皮瀉下氣通水

辛泄肺温和脾下氣寬胸行水通大小腸治水腫脚氣痞脹痰喘瘴瘧霍亂 稍涉虛者勿用 取皮酒洗黑豆

湯再洗搗烏多棗其樹故宜洗淨 煨用 子辛澀温與檳榔同功而刀稍緩形亦與檳榔相似腹大而扁故名大腹檳榔

枳椇子一名木蜜一名木錫一潤解酒

甘平止渴除煩潤五臟解酒毒萬根解酒而發散不如枳椇震身曰一男子因飲酒發熱又兼房勞加葛根于酒

覓而加入即愈 多食發蚘虫 寶琴曲如雞距雞距俗名 經霜黃赤甚甘 木皮治五痔和五臟

落花生潤肺補脾

海松子 檳榔 大腹皮 枳椇子 落花生

辛甘而香潤肺補脾和平可貴 出關廣藤生花落地而結實故名 炒用 以上菓類

川椒 一名蜀椒 〇宣散寒濕燥故名

辛大熱有毒入肺發汗散寒治風寒效嗽入脾暖胃燥濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉辟瘴飲水腫入右腎命

門補火治腎氣上逆能下行導陽夏洩精澁數陰汗有人冷氣入陰實腫痛悶欲死以布裏椒厚半寸包破血

通經除癥安蛇虫間椒則伏凡虫咬腹痛辟疫伏邪殺鬼蛙虫魚毒最殺通血脈消痿痺行肢節利機關 命門

火夏有寒濕者宜之陰虛火旺之人在所大忌自丹溪曰食椒既久則火蜀產肉厚皮皺為川椒比秦椒畧小去

閉口者能殺用涼水麻仁漿解之微炒去汗搗去裡面黃殼取紅用名椒得鹽良暫杏仁為使畏雄黃附子防風欬久涼水麻仁中其毒者

椒目通行水

苦辛小毒頰行水道不行散道消水蠱除脹定喘 根辛熱殺蟲煎湯洗脚氣及濕瘡

秦椒 俗名花椒 〇宣散寒燥濕温中

辛甘温有毒温中散寒燥濕陰風下氣殺虫治上氣效嗽吐逆疝瘕風濕寒痺利五臟去老血瘡久痢月閉腹中

冷痛產後餘疾惡血痢腹痛 甚苦修治俱同川椒 比川椒味短紋低惡苦畏防葵畏雄黃手足心腫風也椒末益等分醋和敷

胡椒 燥快膈消痰

辛大熱有毒温中下氣快膈消痰治寒疾食積腸滑冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛合果殼散之殺一切魚

肉籠毒劉伯温多能鄙事方蜈蚣咬傷胡椒嚼封之即不痛世人因其快膈嗜之者眾然損肺走氣動火動血損齒昏目發瘡痔臟毒

必陰氣至足者方可用 畢澄茄即胡椒之大者乃一類二種主治畧同亦易僭上

吳茱萸 宣散風寒燥濕疏肝下氣

平苦大熱有小毒疏肝燥脾温中下氣除濕解鬱去痰殺虫開腠理逐風寒治厥陰頭痛陰毒腹痛在嘔逆

吳茱萸 宣散風寒燥濕疏肝下氣

酸俗名醋心亦有吐醋者宜降火清痰用吳茱萸作向導藥中丞若痰飲十日一發頭
 酸痛背寒嘔酸不食得一方名真仙丹送茶湯泡七次與茯苓等分蜜丸服之而愈
 陰疽奔豚癰疽痔疾腸風脚氣水腫口舌生瘡為末醋調貼足心過衝脈為病氣逆裡急宜此性雖熱而能引熱
 下行氣甚速東垣曰渴陰不降厥氣上逆膈塞脹滿非吳茱萸不可治也利大腸壅氣下產後餘血 損氣動火
 昏目發瘡病非寒滯有濕者勿用即有寒濕者亦宜酌量少用 開口陳久者良滾湯泡去苦烈汁止嘔黃連水
 炒治心鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石畏寒石炭

茶 神消食

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目得看初生發之氣故多肅清上膈之功湯液云苦寒 醒昏睡能清神
 飲濃茶即不睡者 下行如何是清頭目茶空日熱下降則上自清矣 景岳云
 以心氣被伐而然解酒食油膩燒炙之毒與姜等分濃煎名茶飲治赤白痢茶助陰 利大小便止頭痛卒頭痛
 如破非中冷中風由痰厥氣上冲所致名痰厥頭 愈癩瘡 寒胃 濃茶能 消脂 氣能 去油 酒後飲茶引入膀胱腎經患
 痛者茶送飲取吐直吐出膽氣乃已滿而即愈 引吐 消脂 氣能 去油 酒後飲茶引入膀胱腎經患

癰疽水腫空尤忌 味甘而細者良 故能清心滌腸胃為清費之品昔人多言其苦寒不利腸胃及多食發黃
 消瘦之說此皆語其粗惡苦澀者 茶子搗仁洗衣去油膩 以上味類

瓜蒂一名瓜丁 宣涌吐

苦寒有小毒陽明胃吐藥能吐風熱痰涎上膈積食吐去上焦之邪經所謂其高者因而越之在上者瀉之木鬱
 去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣丹溪曰吐中就有發散之義子 治風眩頭痛慎懷不眠癰癩
 和曰諸汗法古方多有之惟以吐發汗世罕知之故予嘗曰吐法兼汗其以此夫 治風眩頭痛慎懷不眠癰癩
 喉痹上脫痞軟頭目濕氣喘水腫黃疸或合赤小豆煎或濕熱諸病類屬云一女子病胸喘不止過道人教取瓜
 如掃○凡取吐者須天氣清明巳午以 損胃傷血耗氣奪神上部無邪是者切勿輕投富吐而胃弱 甜瓜俗
 前行之今病人隔夜勿食辛病者不抑 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不 瓜性冷有小毒損陽能解暑夏多食之得杖木有不

西瓜

甘寒瓜性寒暴之尤與格含賦云瓜解暑除煩利便醒酒止渴清熱瓜皮切片暴乾日日服之透徹由其性冷降
火故多食傷脾助濕 性多濕者大忌之衛生歌云瓜也 有寒濕者忌之

甘樵和中

甘微寒和中助脾除熱潤燥消痰止渴解酒毒利二便治嘔噎噎膈反胃和姜汁服 大便燥結外臺方嚼爛或搗汁

胃寒嘔吐中滿滑瀉勿食 搗汁虛耗咳嗽口乾涕唾用煎漿升半青

白沙糖補和

甘溫蔗漿寒經大煎鍊成糖則溫 補脾緩肝潤肺和中消痰止咳 中滿者勿服多食助熱傷齒生虫 凝結作餅塊如石者

為石蜜輕白如霜者為糖霜堅白如冰者為冰糖食並口臭沙糖湯解之

紫沙糖補和中

功用與白者相仿而稍遜和血則紫者為優今產後服之取血和而惡露自行也 蔗漿煎鍊成紫黑色其性較白沙糖更溫生胃

火助濕熱損齒生虫作湯下小兒丸散誤矣痘不落落沙糖調新汲水一盃服白湯調亦可 以上蔗類

蓮子古名藕兒口補心脾腎瀉精固腸

甘平而滑能交水火而熯心腎安靜上下君相火邪古方治心腎不交勞傷白濁有 瀉精氣厚腸胃治脾泄久痢

白濁夢遺女人崩帶一切血病 大便燥者勿服 去心皮蒸熟焙乾得枸杞白朮山藥茯苓良 蓮子中青心

苦寒清心去熱眼赤作痛蓮子末一盞梗米半升煎粥常食

石蓮子開胃去濕熱

苦寒清心除煩開胃進食去濕熱顯治嘔口痢 同人參等分用較丹溪淋濁諸症 無濕熱而虛寒者勿服蓮

之黑而沈水者石蓮入水必沈入鹵反浮煎鹽人用以試鹵蓮浮至頂鹵乃可用落田野中者杵碎

果却甘板 白沙糖 紫沙糖 蓮子 石蓮子

蓮蕊鬚精

甘平而濇畧與蓮子同功清心通腎益血固精烏髮黑鬚止夢洩遺精吐崩諸血 小便不利者勿服 忌地黃

葱蒜

藕節瀉止

瀉平解熱毒消瘀血瘡產後血悶和地黃研汁入 熱酒童便飲 止吐衄淋痢一切血證搗汁

藕生涼血散瘀 熱補心益胃

生用甘寒涼血散瘀產後忌生 冷惟藕不忌 為能去瘀故也 ○宋大官作血衄誤落藕皮血逐散渙不疑一人病

血見藕皮渙散不凝血淋痛脹欲死時珍以藕汁調髮末每服二錢三日而愈 梅師方產後餘血上冲煎汁服 ○

可見藕亦損血之物 止渴除煩解酒毒搗汁熱服 治上焦痰熱 同梨汁服 小便熱淋 等分入蜜溫服 傷寒時氣煩渴

罨金瘡傷折箭者藕汁飲多多益善 熟搗塗圻製凍瘡澄粉可口煮熟甘平市中所賣熟藕俱 用鹽水煮不宜食 蓮花貼天泡

濕瘡甚效

荷葉輕宣升 陽散瘀

苦平其色青其形仰其中空其象震震仰 孟 感少陽甲膽之氣燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣潔古枳朮丸用 荷葉燒飯為丸

瘡倒靨者用此發之痘毒等分為 未胡荽湯下能散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷產瘀一切血證洗腎囊風 奠一曰荷葉研 末酒服三錢治

遺精極驗東垣曰雷頭風症頭面疔瘡腫痛憎寒狀熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誤伐無過處清震湯治之 荷葉一枚升麻蒼朮各五錢煎 升消散耗虛者禁之

菱古名菱實俗名 菱角 ○清暑

甘寒安中消暑止渴解酒 多食傷人臟肺損陽氣若遇食腹脹服者可 暖薑酒服之即愈 有兩角三角四角之殊王要曾武陵記 以三角四角者

為菱兩角者為菱菱花隨 月而轉猶菱花之向日

芡實一名雞頭 補脾滿精

甘平而溫補脾胃助氣滿精治夢遺滑精解暑熱酒毒癆瘵瀉泄瀉小便不禁 大小便不利者勿服小兒不
宜多食甚難消化蒸熟搗粉瀉精藥或連殼用

葶薺一名烏芋一名地
粟○濕熱消食

甘寒而滑消食攻積除胸中實熱治五種噎膈氣噎食噎勞噎憂噎思噎膈亦有五憂膈志膈氣膈熱膈寒膈消渴黃疸血證蠱毒之服能殺銅
注機曰合銅錢食之則錢化可見為消堅削積之物 性極涼瀉有冷氣人不可食致腹脹氣滿小兒食多臍下
故能開五膈消宿食也○誤吞銅者同胡桃食即化

結痛孕婦尤為大忌小兒口瘡用葶薺
燒存性研末敷之

燕菇通行
血

苦甘微寒主治百毒產後血潤攻心破死產難胞衣不出搗汁服一升又下石淋 多食發腸風痔漏崩中帶下
腳氣癱風又使人乾嘔損齒失顏色皮肉乾燥慈菇釐調蚌粉塗癩瘡甚良 以上水果類

本草從新卷十一

菜部葷子類 柔滑類 苤菜類
水菜類 芝柄類

韭補傷
散瘀

辛溫微酸溫脾胃止瀉痢而散逆令助腎補陽固精氣而暖腰膝散瘀血逐停痰入血分而行血治吐衄損傷
一切血病搗汁童噎膈反胃胃脘痛能消瘀血停痰在胃口致反胃及胃脫痛治反胃噎膈定用韭汁姜汁牛乳
及鬱怒致死血留胃中作痛者宜加韭汁細細溫服韭汁散瘀姜汁下氣消痰和胃牛乳解熱毒燥補虛也有食熱物
有腎氣上攻致心痛者宜韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下鮮熱毒濕毒狂犬蛇虫毒經曰毒藥攻邪五穀為
五果為助五果桃李杏棗也五菜韭薤蔥蒜薑也 多食神昏目暗 忌蠶百虫入耳韭汁灌之即出再出
大蒜自漢張騫使西域始得種入中國故一名葫 之即愈

韭子補肝
腎 辛甘而溫補肝腎助命門暖腰膝治筋痿遺尿洩精溺血白帶白浮經曰足厥陰病則遺尿思越無
窮入房大甚益為筋痿及為白

淫非子同龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補肝腎命門不足命門者藏精之府也

下部有人而陰氣不固者勿服 蒸晒炒研 藏氣曰夢遺弱白濁

湯下

葱白 輕發表和裏 宜通陽和血

卒散而平 隱居曰白冷青熱傷 發汗解肌通上下陽氣 仲景白通湯通脈四逆湯並加之以通脈 治傷寒頭痛時

痰熱狂陰毒腹痛 臍上臍之 腳氣奔豚益目睛白睛 屬肺利耳鳴通二便 時珍曰葱白吹入玉莖中治氣通則血

活血帥故治吐血衄血便血刺血折傷出血 火熨研封 屬肺利耳鳴通二便 時珍曰葱白吹入玉莖中治氣通則血

肉毒蚯蚓毒塗劑大傷 多食令人神昏髮落虛氣上冲 取白連鬚用同蜜食殺人 百一方患外痔者先用木

密調服其 同菓食令人病冷大雅肉令人病血 青蘆治水病足腫 煎葉煮湯漬之 日三五次妙 汁金瘡出血取葱

薤 一名薤子 滑利殺泄滯

辛苦溫滑下氣調中散血生肌泄下焦大腸氣滯治泄利下重 好古曰下重者氣滯也四逆散加此以通帶按裏

治勿專 胸痺刺痛肺氣喘急 取其滑泄 安胎和產塗湯火傷 和薯 滑利之品勿滯無用補虛之說切勿信之 葦似

韭而中空 其葉光滑露亦 難化故云 薤根如蒜取白用

大蒜 即葫○宣 通殺辟惡

辛熱有毒開胃健脾消穀化食 尤驗 辟穢驅邪通五臟達諸竅 凡極臭極香之 去寒滯解暑氣辟瘴疫消癰腫

蒜油 破膿積 亦妙 殺蛇虫蠱毒 治中暑不醒 搗貼足心能引熱下行治鼻衄不止搗納肛門能通幽門治

關格不通敷劑能達下焦消水利大小便切片的艾炙一切癰疽惡瘡腫核毒疔毒論云癰疽者火勝於用

發泄然後解散初起使用神頭大蒜切片灸之三壯一易百壯為率但頭項以上切不可灸恐引氣上更生大渴

也史源云有灸至八百壯者約艾一節初覆肉不痛直灸到好肉方痛至夜火熨滿背高早頭孔數百則毒外出

否則內過五 性熱氣臭生痰動大散氣耗血昏目損神伐性 五葷皆然而蒜尤甚釋經云五葷熟食發淫生

此藥得於忽於忽為五葷菜類久也若忽山魚也興深西域菜即中國第一說即阿魏也虛弱有熱之人切勿

沾唇 獨頭者佳已瘡

薑薑一名油菜
宣散血消腫

辛溫散血消腫搗貼遊風丹腫孫思邈身驗神效及乳癰 多食動疾發瘡 子功用畧同治難產 油能殺虫禾苗生虫蟲菜

油煎滾來熱酒掃
之即除豆油亦可

白芥子 宣利氣
豁痰

辛溫入肺通行經絡發汗散寒溫中開胃利氣豁痰丹溪曰痰在膈下及皮裏膜外非此不能達行韓丞三子養

食開痞降氣各微妙研看所主為君 消腫止咳疾行則腫消氣行則痛止為未醋調服消癰腫治咳嗽反胃痺木脚氣筋骨諸痛痰氣滯

治老人痰嗽喘滿懶食而氣寔者 陰虛火亢氣虛久嗽者勿服 北產者良煎湯不可太熟熟則力減 莖葉動風動氣有瘡瘍痔疾使血者俱忌

芥菜子 豁痰利氣主治畧同 芥菜辛熱能散能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫成熟辛散太甚耗金真元

昏目發瘡

蔓菁子 即蕪菁一名諸葛菜
○瀉熱利水明目

苦辛平瀉熱解毒利水明目古方治目用之最多治黃疸腹脹搗研濾汁飲或吐或瀉癥積聚小兒血痢蜜和一切瘡痕

搗數皆良醋調敷壳瘡敷蜘蛛咬毒藏器曰蔓菁園中無蜘蛛時珍曰蔓菁子可升可降能汗寔熱相宜虛

鹽調敷乳癰冬採根用末 寒勿使 根解毒服塗諸熱毒和莖葉根搗汁雜子清調搗敷陰囊腫大如斗 葉利五臟消食下氣治嗽飛

入眼用葉揉爛帕包
滴汁三兩點自出也

萊菔子 宣破氣除
痰消食

辛溫長於利氣生用能吐風痰散風寒發瘡疹炒熟能定咳噎痰喘丹溪曰治痰有調下利後重止內痛消食除

衝牆倒壁之功

本草從新 卷十一 菜部 雲薑 白芥子 蔓菁子 萊菔子

膨 虛弱者服之氣喘難布息 俗名蘿蔔子 年久頭風生薑等分 搗汁入麝少許搗鼻

萊菔 宣破氣化 痰消食

辛甘平生食升氣熟食降氣寬中消食化痰散瘰治吐衄效嗽吞酸利二便解酒毒制麩毒豆腐積腐爛見菜生

搗塗跌打湯火傷 治噤口痢 耗氣滲血白人鬚髮 服首烏地黃者尤忌 之○生薑能制其毒 萊菔菜辛苦溫功用畧同亦其消

生薑 宣散寒發表 開痰止嘔

辛溫行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開痰消食治傷寒頭痛傷風鼻塞 辛通效逆嘔噦有物

為嘔有聲無物為噦有物無聲為吐其症或因寒因熱 胸癰痰膈寒痛濕瀉水氣行血痺通神明去穢惡殺半

因食因痰氣逆上冲而致生薑能散逆氣嘔家聖藥 野南星蘭草野禽毒 野禽多食半夏故 有再生姜能解之辟霧露山嵐瘴氣早行 含之 葉食醃成攪搗汁飲即散

薑汁 潤開 痰

辛溫而潤治噎膈反胃 同註汁梨汁竹瀝童便人乳蜂密臍 尿地栗汁煎膠藕汁等出入酌用 救暴卒 凡中風中氣中暑中惡暴卒等症姜汁 和童便飲效姜汁開痰重便降大也 瘰癧

臭類 錢拈凍耳 塗 和黃明 膠款 貼風濕脾痛

薑皮 和脾 行水

辛涼和脾行水治浮腫脹滿 以皮行皮五皮散用之○古方以薑 茶治痢熱劑留皮冷痢去皮大妙

煨薑 和中 止嘔

用生薑懼其散用乾薑懼其燥惟此暑不燥散凡和中止嘔及與大棗並用取其行脾胃之津液而和營衛最為

平安 老薑洗淨用濕粗草紙包炭火內煨令草紙純焦並姜外皮微焦中心深黃色則透矣切片

乾薑 燥溫經逐寒 宣發表通脈

辛熱逐寒邪而發表溫經燥脾濕而定嘔消痰同五味利肺氣而治寒嗽開五臟六腑通四肢關節宣諸絡脈治

乾薑 燥溫經逐寒 宣發表通脈