

—海派中医丁甘仁内科流派—

童少伯

学术经验集

主编 何立群

延陵童氏少伯，字德圃。幼聆庭训，素怀悯人济世之心。后师从孟河丁氏而得窥岐黄之三昧，析病多蕴均识，立方常藏妙思，更于半百之年潜究西学，故其中西贯通，于内科诸疾皆独具眼目，洞若观火。其析百病，重视正邪两端，时刻强调补泻结合，或扶正为主，或补泻同施，或先泻后补，立法处方总在正邪二字上打算，堪称扶正祛邪之治，而成“海派中医”之翘楚。

上海科学技术出版社

海派中医丁甘仁内科流派

童少伯学术经验集



主 编 何立群



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

童少伯学术经验集:海派中医丁甘仁内科流派 / 何立群主编. —上海:上海科学技术出版社,2016.4

ISBN 978-7-5478-3001-7

I. ①童… II. ①何… III. ①中医内科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 033386 号

童少伯学术经验集

主编 何立群

上海世纪出版股份有限公司 出版

上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 20.75

字数 320 千字

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3001-7/R·1086

定价:58.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,请向工厂联系调换

编委会名单

主编
何立群

编委
陈建 孙峰俐 陈晔 钟利平 麻志恒
魏佳 余柯娜 袁杭海

内 容 提 要

本书为“海派中医”丁氏内科学术流派之一童少伯学术经验的荟萃。童少伯,全国名老中医,上海中医药大学附属曙光医院肾脏病学科创始人,长期致力于肾脏病研究。本书共分为四个部分,分别介绍了童少伯主要学术思想、童少伯临证经验、后人对童少伯医案的分析释义以及童少伯主要传承人学术思想。此外,还对童少伯的生平做了简要介绍。

本书重点突出,兼顾全面,实用性强,能为广大患者、中西医内科医师及医学院校师生学习、研究童少伯及其传承人的学术思想和临床经验总结提供参考。

序



一

中医学是人类的宝贵财富,是一门既古老又年轻的科学。说它古老,是指它的理论形成距今已有两千多年,历经漫长的历史年代,在指导临床实践的过程中,总结和形成了对于健康和疾病诊疗的系统性认识、方法和经验;说它年轻,是指它在不同的历史时期,与当时的自然和人文科学的发展紧密结合,在临床实践中不断有所发挥、有所发展、有所创新、有所前进。中医学漫长的发展历史表明,它是一门实践性很强的科学,临床实践是理论的源泉。早在唐代,太医院已开始分科,使医疗实践的认识更深入,治疗手段的针对性更强;在近、现代一百多年的发展中,以诊所为主的中医学临床实践方式逐渐发生变化,中医药广泛进入各种类型的医院,包括一般性医院、综合性医院和中医医院,在一些医院还出现了中医大科向专科发展的情况。临床实践的不断发展,必然推动理论的突破和创新;反过来理论的突破和创新又对临床实践进步起着重要的指导作用。

在中医药发展史上,各种学术流派占有举足轻重的地位。各个学派(医派)的传承源流、发展历程、代表人物、学术观点和临床经验,极大地丰富了中医学的内涵,学派(医派)之间的交流和争鸣极大地促进了中医理论和临床实践的深化。海派中医崛起于中国最早受到西学东渐影响、最早面向国际化、

现代化的城市——上海,以其地域优势和兼容并包的历史环境,形成了海派中医鲜明的特色和风格。百余年间,海派中医的长足发展,得到世人的认可,出现了一大批享有盛誉的海派名中医,他们学验俱丰,深受世人推崇。其中影响最大的,当推上海近代中医巨擘丁甘仁先生。他是丁氏流派的创立者,其次子仲英、长孙济万及济华、济民、济南诸孙辈,继承和发扬了丁氏医派的学术思想。可以说,丁氏内科是海派中医的摇篮。

近数十年来,中医药学的发展取得了巨大成就,也遇到了一些新的问题和挑战。随着中医药临床观察和基础研究的不断深入以及现代科技的应用,一些中药的不良反应相继被发现并引起社会关注;当代社会临床疾病不断出现新的情况、新的特点,社会期待疾病疗效有新的提升。新的时代呼唤中医药学理论和临床实践要有新的发展和创新。当此之际,提出传承和发扬海派中医学学术思想的重要任务,可谓恰逢其时、至关重要。海派中医具有独特的临床思维和行之有效的诊疗方法,在学术和临床治疗上均有重要的价值和地位,然而因缺少系统整理和发掘,尚未能展示出反映其学术思想全貌的体系。

全国名老中医童少伯(1906—1987年),字德渊,江苏溧阳人,是海派中医的代表性医家之一。早年毕业于上海中医专门学校,师从丁济万,曾任上海中医专门学校教授、上海华隆中医院医务主任。20世纪50年代初期研修西医,历任上海第十一人民医院、曙光医院肾炎专题研究小组组长,为曙光医院肾脏病学科的创始人。他从事中医临床、科研、教学工作30余年,长期致力于肾脏病研究,精研《黄帝内经》《千金要方》等中医经典著作,强调继承,倡导辨证,注重发展,著有《慢性肾炎的中医理论和疗法》《随笔录》《有见必录》等专著。在临床用药上,他不拘一方一药,强调灵活化裁,因人施药。在临床诊疗上,他注重分析慢性肾炎的全过程,以“补”“泻”两种治法为纲指导辨证、处方和用药,或以扶正为主,或以扶正与祛邪相结合,或以祛邪为先、再以扶正复元,每有殊效。其临证经验凸显了中医药的特色和优势,在后来的专科专病研究中不断得到运用和发展。童氏虽以肾科著称,于内科诸疾也皆能洞若观火,尤擅心胃同治、心脾同治、心肝同治、心肾同治诸法,卓然而成沪上名家。其门下桃李甚众,遍及心、肺、脾胃、肾各科。

由何立群教授主编的《童少伯学术经验集》,系统整理和发掘了海派名医

童少伯的学术观点、处方用药特点、各科传人的学术经验和临床疗效,以及后人对童氏临床医案的分析释义,内容丰富,特色鲜明。本书的出版,当能弥补海派中医研究的不足,定可为提高中医药治疗慢性肾脏病疗效做出贡献,并进而为大力弘扬海派中医的学术思想,挖掘海派中医的学术内涵,进一步促进海派中医临床经验的应用和提高,发挥推动作用。

中国科学院院士
上海市科协主席

陳凱先

2016年1月

序



二

申城乃江海咽喉，九州门户，素来土工华茂，商文峥嵘，杏林亦含灵吐翠，明清以降，名宿潮涌，流派纷呈。其中孟河医派乃吴地医家之魁首，儒贤云聚，医门隆极，至清末民初更是巨擘济济，璀璨于东南，后费、丁、巢诸家皆移步于沪上，开堂授业而广纳后学，且与岭南、新安、龙江、御医、齐派、八婺、易水、经方、扶阳等诸流派切磋交辉，吐故纳新之际对比融揉，异香不断，日久而渐得海派之名，故今时海派中医之理论体系多出孟河而兼收天下，底蕴深厚且尽得新知。正因其博采汇通、争鸣创新之性，海派中医清灵权变，不拘一格，擅辟蹊径，其效惊俗，承其衣钵者每能起沉疴于覆手，故而挖掘及系统整理海派中医之学术思想，对近代中医学术繁荣之凝练及对未来中医发展之奠基，意深义远。

延陵童氏少伯，字德渊，幼聆庭训，素怀悯人济世之心，后师从孟河丁氏而得窥岐黄之三昧，析病多蕴灼识，立方常藏妙思，更于半百之年潜究西学，故其中西贯通，于内科诸疾皆独具眼目、洞若观火，其析百病，重视正邪两端，时刻强调补泻结合，或扶正为主，或补泻同施，或先泻后补，立法处方总在正邪二字上打算，堪称执简驭繁，每临重症难疾便能推墙倒壁，屡建殊功，尤擅肾病之治而成海派中医之翘楚。童氏桃李甚众，传承者遍及心、肺、脾胃、肾各科，今之

申城名医黄吉康、蔡淦、何立人、何立群等人皆出其门下。其遗稿《随笔录》《有见必录》字若珠玑，尽显孟河学派之真粹，令见者如品珍茗，齿有余香，其中妙思，亟待后学潜心探求、推陈出新。

《童少伯学术经验集》主编何立群教授乃上海曙光医院肾病科主任、童氏治疗肾病学术思想第二代继承人，敦敏善思，广阅诸家，并崇中西，深得童氏治病治学之神髓，曾东渡扶桑、西临北美，躬求汉方救肾之机制，且常以西医学观省杏林垂法遣药之得失，以图医理之完备，故每能发前人之所未发，尤擅以益气健脾、清热化湿、活血化瘀诸法干预慢性肾衰及肾纤维化。何氏素重对前贤学术思想之发掘，亲自组织搜集、整理、撰写童氏学术经验，数年来未曾懈怠，其文字材料洋洋洒洒已至数十万字，虽不能尽言，但童氏学术之精华已可窥八九，其中用心令学者肃然。

今闻童氏学术经验之书稿即将付梓，欣然之际，既嗟叹童氏理论造诣之幽邃，亦感于何氏孜孜之用心，遂磨墨濡毫为之作序，若有不逮，还祈同道见宥。

全国老中医药专家学术经验继承导师
上海市名中医
上海中医药大学附属曙光医院终身教授



2016年1月

前 言

海纳百川，上海亦曾是全国名中医的汇聚之地，20 世纪三四十年代，多达五六十个中医流派造就了“海派中医”的盛世，然而，70 年后的今天，“海派中医”却不复当年的盛世，只有 1/3 的中医流派得以较好的保留，所以对“海派中医”的保护和深入的研究，发扬光大迫在眉睫，而丁（甘仁）氏内科是“海派中医”的摇篮，丁甘仁是上海近代中医的巨擘，创立了丁氏流派，其次子仲英、长孙济万及济华、济民、济南诸孙继其业，继承和发扬了丁氏流派的学术思想。

孟河医派乃近代著名医派，巨宿云涌，才识卓绝，且支脉众多，以费、马、巢、丁四家最负盛名。延陵童氏少伯，师从丁氏而得窥岐黄之三昧，于内科诸疾皆可洞若观火，遂成沪上名家，其桃李甚众，遍及心、肺、脾胃、肾各科。童氏博采各家之长，集临床、科研于一身，学研丰富，学术影响深远，启迪后人，开创中医内科尤其是肾脏病中医治疗的新思想、新观点、新流派。童氏虽择肾科，对慢性肾炎有独到的见解和治疗经验，其从脾论治，善温脾阳，奏效甚捷，而且善疗内科疾患，尤擅脾胃同治、肝肾同治、心脾同治、心肝同治、心肾同治诸法，应用温病理论治疗各种暑热疾病，每有殊效，今之申城名医黄吉赓、蔡淦、何立人、何立群等皆出其门下。

“海派中医”崛起于现代城市上海，以其地域优势和自身兼容并包的情怀，

形成了自己独特的临床思维和行之有效的诊疗方法,得到世人的认可和自身长足的发展,并且出现了一大批海派名中医,学验俱丰,深受世人瞩目。为了传承海派中医学,更好地让中医学的传统思想得到发扬,系统地整理和发掘海派名医的学术思想,迫在眉睫。

上海市卫生和计划生育委员会中医药发展办公室所创导的“上海中医发展三年行动计划”,开创了“海派中医”研究的新模式,童少伯临床传承研究基地是一个很重要的分支。然而我们在寻找童少伯的后人时,经历了一个漫长而艰辛的过程,因为童氏过世较早,而且他留下的学术著作和病案亦少,甚至在上海中医药大学附属曙光医院的人事档案中都没有童氏的资料。后经过我们多方打探,积极奔走,在上海中医药大学档案室终于找到童氏当初的户籍资料,然后在上海市南京东路派出所及厦门路居委会的共同协助下,成功找寻到了童氏的儿子童锡卿先生,在本书的编写过程中我们得到童氏后代的大力支持。更为难得的是陈凯先院士和全国名中医童少伯传承人蔡淦教授在百忙之中为本书写序,在此深表感谢!

本书力求重点突出,兼顾全面,实用性强,希望能为广大患者、中西医内科医师及医学院校师生提供一本“海派中医”童少伯及其传承人的学术思想和临床经验总结。但由于编著者水平有限,书中难免有错误疏漏之处,恳请广大读者及专家同道不吝赐教。

上海市领军人才
上海中医药发展行动计划丁氏内科学童少伯学术
思想研究基地负责人
上海中医药大学附属曙光医院肾病科教授



2016年1月

目
录

第一章 童少伯主要学术思想	001
第一节 肺系疾病——宣肺、定喘	002
第二节 心系疾病——温阳、活血	004
第三节 脾胃疾病——健脾、和胃	006
第四节 肾系疾病——澄源、塞流	007
第二章 童少伯临证经验	011
第一节 应用补剂泻剂的临床经验	011
第二节 “扶正祛邪，审因论治”应用心得	015
第三节 治疗内科杂病经验初探	017
第四节 阳损及阴学术思想在临床上论治慢性肾炎的应用研究	020
第五节 从脾论治慢性肾炎经验	023
第六节 从肺论治慢性肾炎经验	027
第七节 治疗慢性肾炎经验	032
第八节 论治肾脏病经验摘要	035
第九节 运用“少火生气”理论治疗肾病水肿经验	038

第十节 治疗脾胃病经验举隅	040
第十一节 运用二陈汤加减治疗“胸闷泛恶”症三则	042
第十二节 运用同治法治疗心系疾病精华纂要	043
第十三节 临床用药特色	048
第十四节 诊治崩漏病临床经验	051
第三章 童少伯医案释义	053
第一节 肺系疾病医案及释义	053
第二节 心系疾病医案及释义	094
第三节 脾胃疾病医案及释义	101
第四节 肾系疾病医案及释义	166
第五节 其他疾病医案及释义	174
第四章 童少伯主要传承人学术思想	215
第一节 黄吉赓	215
第二节 钟念文	219
第三节 蔡淦	226
第四节 郑平东	229
第五节 何立人	234
第六节 何立群	238
附录 童少伯学术思想推广	270
第一节 第一届童少伯学术思想全国研讨会	271
第二节 第二届童少伯学术思想全国研讨会	275
第三节 第三届童少伯学术思想全国研讨会	280
第四节 第四届童少伯学术思想全国研讨会	281
后记	289
童少伯的生平及记载	289
童少伯传承人发展谱	290
童少伯及传承人实物	290
参考文献	297

第一章

童少伯主要学术思想

童少伯，全国名老中医，上海中医药大学附属曙光医院中医肾病科创始人之一，出身于中医世家。他重视慢性肾脏病中“正邪”的学术观点，主要反映在对补剂和泻剂的应用上。在肾功能衰竭的治疗上，从本虚标实的病机出发，提出补剂和泻剂应当联合应用，即以扶正祛邪的治则进行辨证，认为该病病情复杂，寒热虚实错综，至晚期五脏六腑均可累及，其中以脾肾衰竭、湿浊潴留为关键。浊阴不得下泄，或上犯脾胃，或扰动肝风，或蒙蔽清窍，或入营动血，或水毒凌心射肺，出现种种危象。

一、治学尚实，重在实践

主张寻本溯源是童氏治学的一大特点。童氏自习业以来，六十余载笃诚勤奋，手不释卷，精研经典，博览诸说，旁涉西医学和其他学科，得益于他山之石。读书勤于思考是童氏治学的又一特点。他认为读历代医家之书，不能盲从，如不假思索地兼收并蓄，难以学得真谛。

二、谙熟经典，治贵达变

治热病，贯通“寒”“温”：探索融合六经及卫气营血辨证，用治热病重证。认为伤寒与温病，纵横交织本一体，两者方论，各有偏重专长，只有融会贯通，方能左右逢源于临床。

愈杂证，遥溯千金：在临证中悉心探索《千金要方》组方之杂，童氏观察其临床之验，以为探索治疗疑难杂证的重要途径。数十年来得力于《千金要方》治疗无数难症痼疾，尤其是证情错综、虚实寒热混杂之证，选用《千金要方》方剂化裁，每能切中病机。

三、精古训，活用仲景方药

对于慢性肾衰的治疗，童氏围绕主要病机——正气衰败、湿浊弥漫，根据

五脏虚损结合临床实际进行辨证施治。治疗以扶正祛邪为原则,在补剂和泻剂的具体运用上可见:① 肾病及脾、浊气上逆。表现为两种情况:一为浊邪热化,治拟扶正降浊,和胃清热,可用温脾汤合黄连温胆汤加减;二为浊邪寒化,治拟扶正降浊、温中止呕,用温脾汤合吴茱萸汤加减。② 肾病及肝,肝风内动。治拟平肝息风,育阴潜阳,方用大定风珠加减。

四、穷病根,善治疑难顽症

慢性肾衰晚期,肾病会影响到其他脏腑。① 肾病及心,亦分两种:一为心阳不振,治拟温中泄浊,回阳救逆,可用温脾汤合己椒苈黄丸加减;二为邪陷心包,治拟凉血清热、解毒开窍,可用安宫牛黄丸加减。② 肾病及肺,肺肾两竭,治拟扶正固脱,纳气定喘,可用生脉散或参附龙牡汤合黑锡丹,对晚期患者还可用熟附子、生大黄、牡蛎煎汤高位保留灌肠以起辅助治疗作用。

第一节 肺系疾病——宣肺、定喘

童氏提出,根据病史长短,发作时咳、痰、喘、哮的程度及缓解期的症状,可定肺、脾、肾所属。在肺者,以咳为主,痰不多,无明显气急,能迅速控制,病情较轻。在脾者,咳而痰多;在肾者,咳痰甚,动则气喘,缓解期也气急明显,此属重证。其次,根据主证、病位、分期而定病机,确定治则治法。急性发作期以祛邪为主,根据咳、痰、喘、哮的轻重程度及寒热之别施治,咳甚者治咳为主,或以宣法,或以肃法,或宣肃并用,日久者可以敛肺止咳或三法同配;痰多者,以化痰为主,或以温法,或以清法,或温清并用;咳喘甚者,平喘定哮为主,或以温肺散寒,或以清热宣肺,或以解痉通络。慢性迁延期应扶正达邪并用。临床缓解期则以扶正固本为主,予益气、健脾、补肾为治,又应辨脏腑、阴阳虚损之理,或予助阳,或予滋阴。急性发作期治咳用加减止嗽散,化痰用加减泽漆汤,平喘用加减射干麻黄汤;慢性迁延期可用上述方药合玉屏风散、六君子汤、血府逐瘀汤、麦门冬汤加减;临床缓解期宜予仙灵合剂、地黄合剂。

治外感咳嗽,药不宜静,静则留邪不解;治内伤咳嗽,药不宜动,动则虚火上浮,切忌温燥劫阴、苦寒滋腻之品。治痰饮者,以护固脾胃为要,理气活血为助。善用地龙平喘治咳,重用泽漆化痰消饮。麻黄与麻黄根同用,既共有平喘宣肺之效,又能互相牵制,如麻黄发汗,麻黄根敛汗,麻黄升压,麻黄根降压。

对咳喘伴汗多的患者,两药经常合用。对于不能耐受麻黄者,可用麻黄根来代替。

蝉蜕与僵蚕可治疗肺系疾病,两药既能清宣肺气、疏散风热,又可解痉,西医学证明其具有抗过敏、抗病毒之功。

全蝎和蜈蚣可用于哮喘急性发作期。哮喘发病的特点为突发性、阵发性和反复性,类似于风“善行而数变”的特性,所以在治疗时加入两药,常获良效。全蝎、蜈蚣为虫类药物,其辛散走窜,入络搜风,祛风之力尤强。现代药理学证明其具有抗过敏、缓解支气管痉挛之功,于顿咳之治其力亦显。

童氏常将补剂、泻剂联合运用,确立了扶正祛邪之法,在临床上对提高疗效、缓解病情起了重要作用。

一、表实风寒证

射干麻黄汤合五苓散加减:炙麻黄 3~4.5 g,射干 4.5~9 g,桂枝 4.5 g,带皮茯苓、泽泻各 10~15 g,猪苓 9~15 g,生姜皮 4.5 g,羌、独活各 4.5 g。

二、表虚风邪证

玉屏风散合杏苏散加减:黄芪、防风、防己、苏叶、杏仁各 9 g,陈皮 6 g,桔梗 3 g,带皮茯苓、泽泻各 10~15 g。

三、风热上犯证

桑菊饮合五皮饮加减:桑叶、桑白皮、菊花、荆芥、前胡、白前各 9 g,薄荷叶、桔梗各 4.5 g,甘草 3 g,大腹皮 9~15 g,茯苓皮 15~30 g。

四、寒包热邪证

越婢汤和四苓散加减:炙麻黄 4.5 g,车前子(包煎)、车前草各 15 g,生白术、杏仁、桑叶、浙贝母各 9 g,生石膏(先下)、带皮茯苓、泽泻各 10~15 g,猪苓 9~15 g。

童氏应用“润肺化痰,健脾和胃”之法治疗咳嗽。咳嗽的病机为邪气干肺,肺失宣降,肺气上逆,发为咳嗽。湿困中焦,气化失常,水谷不能化为精微上输于肺,反聚生痰浊,上干于肺,迁延日久则肺脾气虚,湿邪困脾和脾虚不运,均可导致水谷精微不化,聚为痰湿。气不化津,痰浊更易滋生,为湿邪困脾,由于外邪侵袭而发病。形成痰饮之后,湿邪难化,上犯于肺,壅遏肺气,发为咳嗽。