

本书受国家中医药管理局“十一五”  
中医药临床重点学科中医心病学科建设项目资助

ZHONGYI XINBING  
CHANGYONGMINGCISHUYUTIAOWENSHI

# 中医心病 常用名词术语条文释

李志明 张 骞 杨学信 ◎ 主编



黄河出版传媒集团  
阳光出版社



### 李志明简历

李志明，男，主任医师。现为银川市中医医院心病科主任，国家中医心病学重点学科后备学科带头人，宁夏中医药学会心病专业委员会副主任委员兼秘书，银川市中医药学会副会长。从事内科临床工作20余年，有深厚的中医理论基础和丰富的临床经验。先后主持承担及参与各级各类科研课题20余项，发表学术论文10余篇，参编著作2部。



### 杨学信简历

杨学信，男，回族，主任医师，硕导，自治区名中医。现为国家中医心病学重点学科带头人，宁夏中医药学会常务理事及心病专业委员会主任委员。自治区级首批，全国第四批、第五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局名老中医传承工作室及银川市中医心病名中医工作室指导老师。从事医教研工作40余载，先后发表学术论文30余篇，主编专著1部，主持、参与各类科研课题10余项。

ZHONGYI XINBING  
CHANGYONGMINGCISHUYUTIAOWENSHI

# 中医心病 常用名词术语条文释

李志明 张 骞 杨学信 ◎ 主编



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医心病常用名词术语条文释 / 李志明, 张骞, 杨学信  
主编. —银川: 阳光出版社, 2015.3  
ISBN 978-7-5525-1760-6

I. ①中… II. ①李… ②张… ③杨… III. ①心病(中医)—名词术语—注释 IV. ①R256.2-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065744 号

## 中医心病常用名词术语条文释

李志明 张 骞 杨学信 主编

责任编辑 屠学农  
封面设计 赫 欢  
责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团 出版发行  
阳光出版社

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [yangguang@yrpubm.com](mailto:yangguang@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5045451

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏银报印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0016915

---

开 本 880mm×1230mm 1/32  
印 张 8.875  
字 数 220 千字  
版 次 2015 年 4 月第 1 版  
印 次 2015 年 4 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5525-1760-6/R·54

---

定 价 32.00 元

---

版权所有 翻印必究

# 《中医心病常用名词术语条文释》

## 编委会

主 编:李志明 张 骞 杨学信

主 审:刘本臣 刘建平

副主编:李 霞 王 辉 黄 华 吴文军

编 委:徐 娟 李防栋 师常喜 刘丽梅

朱思敏 刘 新 李国徽 何晓华

邓向林 李寅如 王寿海 焦桂生

由宁夏回族自治区银川市中医医院李志明、张骞、杨学信 3 人主编的《中医心病常用名词术语条文释》一书送我审阅并为之作序。三位编者在中医医院领导的支持下,根据国家中医药管理局建设中医心病重点学科的要求,以高度的使命感和责任感,团结协作,深入研究。探求岐黄精义,分析、梳理、归纳编著了《中医心病常用名词术语条文释》,为中医学传承所做出的贡献,难能可贵。可敬!可贺!

中医学是中华民族优秀传统文化,是我国传统科学技术完整保留至今并仍在继续发展应用的学科。中医药名词术语有其特殊性,中医药名词术语的规范化研究更具艰巨性。中医药名词术语的规范化是个很复杂的问题,牵涉到中医理论和临床的诸多方面,是中医药学科建设的基础,关系到整个学科规范、有序的发展,更是中医药现代化、标准化、国际化的基础性工作。中医学理论概念的内涵与外延是相对稳定的,这就为中医药名词术语规范化研究提供了可能。而且,也正是源于这种相对的稳定,决定了这种规范不是一成不变的,将随着对中医理论认识及

学科发展的不断完善与深入，在有效指导临床实践的原则下而渐次校正，日臻完善。

中医心病学科的发源历史悠久，历代医家多有论述，继承中医心病学科名词术语中正确合理的部分，同时对其中存在的错讹之处进行科学的扬弃，去粗取精，去伪存真，使之更加系统化、条理化、规范化，建立健全学科名词术语数据库，可以为中医心病学科学术水平的提高奠定基础，从而促进中医心病学科的整体发展。

《中医心病常用名词术语条文释》一书系统整理了中医心病的基础理论、经络腧穴、病因病机、常见症状、治则治法、经典条文等，为临床心系病证的辨证论治提供了理论依据，对中医心病学科建设和指导临床实践有重要参考和实用价值。

我作为《中医心病常用名词术语条文释》一书最早读者和同仁，欣慰之余，缀表数语，以为序！

宁夏中医药学会会长



2015年3月

近年来,随着中医药理论和实践不断发展,中医药名词术语规范化工作不断深入。中医药名词术语的规范化、标准化是提高中医临床疗效,规范中医诊疗行为,促进中医学学术发展,推动中医药走向世界的一项学术性、技术性很强的工作,也是中医药继承发展中的一项基础性、战略性工作。

中医心病学科是中医内科学的重要组成部分,是中医内科分化下的三级学科,有完整的学术体系。以中医药基本理论和方法为指导,以五脏之心为中心,以心主血脉、心主藏神为理论基点,重点阐述联系心之外窍、外合,涵盖心、心包络、小肠及相关脏腑、经络、舌、脉的临床病症的发生、发展、变化规律,病因病机,诊断鉴别,辨证论治,转归预后及其护理调摄的一门临床学科。对中医心病学科范围内的名词术语进行规范化整理研究,对于促进中医心病学科的学术进步和整体发展意义重大。

银川市中医医院心病科是国家中医药管理局“十一五”中医药临床重点学科——中医心病学科建设单位。根据学科建设的有关要求,主要任务之一是提出本学科名词术语的规范化方案,

对这些名词术语给予准确的描述和表达，从而建立中医药名词术语规范和标准。我们在对本学科古今文献进行基础性整理和研究的过程中，分析、梳理、归纳了本学科基本的、常见的名词术语，并在此基础上就如何进一步围绕中医心病学科名词术语的规范化进行了初步的探讨，为学科理论体系的建立和完善积累了一些资料。

在《中医心病常用名词术语条文释》的编写过程中，得到了自治区中医药管理局和国家中医药管理局中医心病学重点学科建设单位银川市中医医院领导的大力支持，在此深表感谢。期望本书能成为从事心血管病工作的中医与中西医结合临床及科研工作者的一个重要参考工具书。

由于我们的经验不足，水平有限，成书时间仓促，书中难免有许多疏漏和错误之处，敬请广大同仁不吝批评指正！

编 者

2015年2月

第一部分	中医心病常用名词术语
第一章	阴阳五行 // 3
第二章	脏腑经络 // 15
第三章	舌脉腧穴 // 43
第四章	病因病机 // 78
第五章	常见症状 // 106
第六章	常见病证 // 117
第七章	治则治法 // 129
第二部分	中医心病常见基本证候
第一章	心气虚证 // 137
第二章	心血虚证 // 138
第三章	心阴虚证 // 139
第四章	心阳虚证 // 140
第五章	心阳虚脱证 // 141
第六章	心火亢盛证 // 142
第七章	心脉痹阻证 // 143

- 第八章 痰蒙心神证 // 145
- 第九章 痰火扰神证 // 146
- 第十章 瘀阻脑络证 // 148
- 第十一章 心肾不交证 // 149
- 第十二章 心肾阳虚证 // 150
- 第十三章 心肺气虚证 // 151
- 第十四章 心脾两虚证 // 152
- 第十五章 心肝血虚证 // 153
- 第十六章 阳亢络阻证 // 154

### 第三部分 中医心病常见病证

- 第一章 胸 痹 // 157
- 第二章 眩 晕 // 160
- 第三章 心 痛 // 162
- 第四章 真心痛 // 165
- 第五章 心 悸 // 168
- 第六章 怔 忡 // 172
- 第七章 心 痹 // 175
- 第八章 心 疝 // 178
- 第九章 心 积 // 180
- 第十章 心 咳 // 182
- 第十一章 心 胀 // 184
- 第十二章 心 劳 // 185
- 第十三章 心 水 // 187
- 第十四章 心 风 // 190
- 第十五章 心 衰 // 192

- 第十六章 心 热 // 194
- 第十七章 心痛彻背 // 195
- 第十八章 心中寒 // 197
- 第十九章 心 汗 // 198
- 第二十章 心 绝 // 199
- 第二十一章 心 郁 // 200
- 第二十二章 肝心痛 // 202
- 第二十三章 脾心痛与胃心痛 // 205
- 第二十四章 肾心痛 // 208
- 第二十五章 肺心病 // 211
- 第二十六章 脉 痹 // 215
- 第二十七章 血 痹 // 218
- 第二十八章 不 寐 // 221
- 第二十九章 多 寐 // 223
- 第三十章 健 忘 // 225
- 第三十一章 谵 语 // 227
- 第三十二章 郑 声 // 229
- 第三十三章 错 语 // 231
- 第三十四章 昏 迷 // 233
- 第三十五章 晕 厥 // 235
- 第三十六章 烦 躁 // 237
- 第三十七章 胸 闷 // 239
- 第三十八章 短 气 // 241
- 第三十九章 头 痛 // 243
- 第四十章 多 汗 // 246

第四十一章 善 疑 // 248

第四十二章 多 梦 // 249

第四十三章 中风先兆 // 251

#### 第四部分 中医心病经典条文选录

第一章 《黄帝内经》条文精选 // 257

第二章 《伤寒论》条文精选 // 268

第三章 《金匱要略》条文精选 // 270

第四章 《温病学》条文精选 // 272

第五章 其他著作条文精选 // 273

第一部分

中医心病常用名词术语





## 第一章 阴阳五行

### 阴阳

我国古代哲学理论，系古人对自然界万事万物性质及其发展变化规律观察、归纳的总结。中医学指的阴阳学说则是古代辨证的思想方法与医学经验相结合的产物，即以阴阳的对立与统一，消长与转化的观点，说明人与自然界的关系，并概括医学领域里的一系列问题。

### 阴气

与“阳气”相对。泛指它们所代表的事物的两个对立面之一。如就机能与物质来说，阴气指物质；就脏腑机能来说，则五脏之气为阴气；就营卫之气来说，则营气为阴气；就运动的方向和性质来说，则行于内里的、向下的、抑制的、减弱的、重浊的为阴气，余可类推。

### 阳气

与“阴气”相对。泛指它们所代表的事物的两个对立面之一。如就机能与物质来说，阳气指机能；就脏腑机能来说，则六腑之气为阳气；就营卫之气来说，则卫气为阳气；就运动的方向和性质来说，则行于外表的、向上的、亢盛的、增强的、轻清的为阳气，

余可类推。

## 阳中之阳

1.指阳的事物中又分属于阳的一方面。因事物的阴阳属性只是相对的,它们中的任何一方又可分为阴阳两面。如心在脏腑的相对关系中属阳,但心本身又分心阳和心阴,则心阳(心气)在这种意义上称阳中之阳。

2.在阴阳属性依不同的关系而相对变化时,指某一事物的两种属性均属于阳者。如心在五脏的相对位置因居于上,故属阳;心主火,心气通于夏,也属阳。因此,在分辨五脏间的位置与功能的相互关系时,心为阳中之阳。

## 阳中之阴

1.指阳的事物中又分属于阴的一方面。如心属阳,心阴则为阳中之阴。

2.指某一事物的两种属性中,前一种属阳,后一种属阴。如肺位置在上,属阳;肺气主降,属阴,故称之为阳中之阴。

## 阴中之阳

1.指阴的事物中又分属于阳的一方面。如背面为阳,腹面为阴;腹面中,胸在上属阳,腹在下属阴,故胸部属阴中之阳。

2.指某一事物的两种属性中,前一种属阴,后一种属阳。如肝位于腹内,属阴;肝主气,性疏泄,属阳,故称之为阴中之阳。

## 阴中之阴

1.指阴的事物中又分属于阴的一方面。如背面为阳,腹面为