

醫方論卷三

理中湯

白朮

陳壁土炒二兩

人參

乾薑

炮甘草

炙一兩

每服四錢自利腹痛者加木香不痛利多者
倍白朮渴者倍白朮倦臥沉重利不止加附
子腹滿去甘草嘔吐去白朮加半夏姜汁臍
下動氣去朮加桂悸加茯苓陰黃加茵陳寒
結胸加枳實本方等分蜜丸名理中丸

寒有外感。有傳經。有直中。有痼冷。外感之寒。先病在表。後傳八裡。必發熱而惡寒。此傷寒之寒。病也。直中之寒。手足厥冷。並不發熱。痼冷在內。遇寒而發。暴猝厥逆。其勢尤重。此中寒。門之寒。病也。施治之法。傷寒一門。在表者。宜辛散。傳裡者。宜辛溫。中寒一門。則每用辛熱。回陽急救之法。此傷寒中寒治法之分也。理中湯治傷寒太陰病。腹痛便溏等症。亦通。

治中脘虛寒。惟云治結胸吐衄感寒霍亂。此
兩條則宜去人參甘草。量加厚朴砂仁等味
爲妥。

四逆湯

附子

一枚
生用

乾姜

一兩

甘草

炙二兩

冷服。面赤加

葱九莖。腹痛加芍藥二兩。咽痛加桔梗一兩。
利止脈不出。加入人參二兩。嘔吐加生姜二兩。
四逆湯爲四肢厥逆而設。仲景立此方以治

傷寒之少陰症。若太陰之腹痛下利。完穀不
化。厥陰之惡寒不汗。四肢厥冷者。亦宜之。蓋
陰慘之氣。深入於裡。真陽幾幾欲絕。非此純
陽之品。不足以破陰氣而發陽光。又恐姜附
之性過於燥烈。反傷上焦。故倍用甘草以緩
之。立方之法。盡姜盡善。後人分傳。經爲熱厥
。直中爲寒厥。程郊倩譏之。然亦有未可盡非
者。仲景曰。傷寒一二日至四五日而厥者。必

發熱應下之。此明明說厥逆在前發熱在後。及至發熱則不復厥冷。乃傷寒失下之症。故滌蕩邪滯則發熱自退。本非爲厥而不熱者言也。程氏又云。下之者下其熱。非下其厥也。遇發熱則可下。遇厥則萬不可下。此數語最爲明白了當。可見傳經之邪亦自有當下者。但不可概謂之熱厥耳。四逆者必手冷過肘。足冷過膝。脈沉細無力。腹痛下痢等象咸備。

方可用之。否則不可輕投。

當歸四逆湯

當歸

桂枝

芍藥

細辛

三兩

甘草

炙

通草

二兩

大棗

二十五枚

仲景又曰：其人素久寒

者，加吳茱萸二升，生姜半觔，酒六升，和煮，名

四逆加吳茱萸生姜湯。

厥陰爲藏血之經，故當歸四逆湯以和榮爲

主，加桂枝、細辛以和衛榮，衛和則厥自解矣。

雖有寒而不加姜附者。恐燥烈太過。劫陰耗血也。

四逆散

柴胡 芍藥 枳實 甘草 炙 等分爲末

水調飲

四逆散乃表裡並治之劑。熱結於內。陽氣不能外達。故裡熱而外寒。又不可攻下。以礙厥。故但用枳實以散鬱熱。仍用柴胡以達陽邪。

陽。邪。外。泄。則。手。足。自。溫。矣。

真武湯

附子

炮一枚

白朮

炒三兩

茯苓

白芍

炒

生姜

三兩

北方曰幽都。乃陰寒濕濁之地。賴真武之神。運用水火以鎮攝之。濁陰方漸得解散。此方取名真武。乃專治腎臟之劑。坎之爲象。一陽居二陰之中。水中之火。是爲真火。此火一衰。

則腎水泛濫。停於下焦。則腹痛自利。水氣犯
中焦。則作噦。欲吐不吐。水氣犯上焦。則咳嗽。
心悸頭眩。方中姜附以助真陽。用苓朮以制
二陰水氣。一收則上中下三焦俱無病矣。

白通加人尿猪胆汁湯

葱白

四莖

乾姜

兩一

附子

一枚

人尿

五合

猪胆汁

一合

少陰病。下利脈微。服白通湯後。利不止。厥逆
無脈。此爲陰寒過甚。陽氣將絕之候。加入人尿

猪胆汁者。以類相從之義也。服後脈暴出。則陽氣盡泄。孤立無依。故隨脫而死。脈微續者。陽氣漸回。以次可復。故得生。外用葱艾熨灸氣海關元表裡通陽。亦爲善策。

吳茱萸湯

吳茱萸

泡一升

人參

三兩

大棗

十二枚

生姜

六兩

吳茱萸。辛烈善降。得姜之溫。通用以破除陰。

氣有餘矣。又恐辛燥太過。耗氣劫陰。故用人參大棗之甘緩以濟之。又能補土扶陽。使濁陰不得上干清道。治法更爲周到。

大建中湯

蜀椒

二合

乾姜

四兩

人參

二兩

煎去滓內飴

糖一升微煎溫服

非人參不能大補心脾。非姜椒不能大祛寒氣。故名曰大建中。又有飴糖之甘緩以殺姜

椒之辛燥。非聖於醫者。不辨有此。

十四味建中湯

黃芪

蜜炙

人參

白朮

土炒

茯苓

甘草

蜜炙

半夏

姜製

當歸

酒洗

白芍

酒炒

熟地

川芎

麥冬

肉蓯蓉

附子

肉桂

加姜棗煎

於十全大補中。又加四味。究竟陽藥太多。若以治陰虛之勞瘠。非抱薪救火乎。至樂令建中湯。加柴胡細辛之開透。善走欲其建立中。

氣不亦難乎。

小建中湯

桂枝

生薑

三兩

芍藥

六兩

甘草

炙一兩

大棗

十二枚

八飴糖一升微火解服

肝木太強則脾土受制脾陽不運虛則寒生

陰氣日凝陽氣日削故見腸鳴泄瀉腹痛等

症小建中湯之義全在抑木扶土當從吳

氏之說用肉桂而不用桂枝肉桂溫裡桂枝

解表用各有當也。且肉桂性能殺木。合芍藥以制肝。又用姜棗甘草飴糖之甘溫以補脾。斯中州之陽氣發舒而陰寒盡退矣。

白朮附子湯

白朮

二兩

甘草

一兩

附子

炮一枚

每服五錢

姜五片棗一枚煎

此爲治腎風之藥。腎爲水臟。得火則平而濁陰退聽矣。若肝風頭眩則當用養血之劑。悞

用此方則風火相搏而病益劇不可不知。

益元湯

附子

炮

乾姜

艾葉

黃連

知母

人參

麥冬

五味子

甘草

加姜棗葱

煎白

入童

便一匙冷服

戴陽者陰不抱陽虛陽上浮幾幾欲絕若誤作熱症治立見敗壞此方用姜附艾葉以回陽用生脈散以斂陰使陽回氣復陰能抱陽

可無虛脫之虞矣。

回陽救急湯

附子

炮

乾姜

肉桂

人參

五分

白朮

茯苓

錢一

半夏

陳皮

七分

甘草

二分

五味子

九粒

加姜煎入麝三厘調服

無脈

加豬胆汁泄瀉加

升麻黃芪嘔吐加姜汁吐涎沫加鹽炒吳茱

萸

此方治中寒之緩症則可。若云救急則姜附