

实用中医男科学

主 审 宋景贵

主 编 高兆旺 玄绪军 刘庆申 吕喜增

山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医男科学 / 高兆旺等主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2004

ISBN 7—5331—3569—5

I. 实... II. 高... III. 中医学: 男科学 IV. R277.57

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第109359号

实用中医男科学

主 审 宋景贵

主 编 高兆旺 玄绪军

刘庆申 吕喜增

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@j-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 2020432

印刷者: 山东旅科印务有限公司

地址: 济南市九曲路8号

邮编: 250022 电话: (0531) 2742156

开本: 850mm×168mm 横 1/32

印张: 10.5

字数: 230千

版次: 2004年1月第1版第1次印刷

ISBN 7—5331—3569—5 R·1084

定价: 17.00元

实用中医男科学

主 审 宋景贵
主 编 高兆旺 玄绪军 刘庆申 吕喜增
副主编 刘海南 周永坤 王卫东 张 丽
编 委 (以姓氏笔画为序)

于书彦 历进雪 王卫东 王笑红 玄绪军
刘庆申 刘海南 吕喜增 孙 鹏 张 丽
张东青 张秀丽 李安海 李建军 苏 英
邹庆波 陈建军 陈洪延 国 虹 周永坤
周瑞锦 武广平 郭 虎 姬广云 殷 钢
贾 勇 高兆旺 曹卿卿 滕建波

SHIYONGZHONGYINANKE XUE

主要作者简介

ZHUYAOZUOZHEJIANJIE

实用中医男科学

SHIYONGZHONGYINANKEXUE



高兆旺 医学硕士，主要从事中西医结合男科学的理论与临床研究，擅长治疗男科常见疑难疾病如前列腺炎、男性不育、性功能障碍等。已发表学术论文十余篇，出版专著有《中西医结合男科治疗学》、《男科病实用方》等。



玄绪军 泌尿外科、男科学博士。在《中华医学杂志》、《Asian Journal of Andrology》等国内外期刊发表文章数十篇，主编《泌尿生殖系统遗传性疾病与先天畸形》等。



刘庆申 医学硕士，从事中西医男科疾病的临床研究及教学工作多年，学验具丰，对男子性功能障碍、男性不育、慢性前列腺炎等男性常见病、多发病的治疗有自己独到的见解。已发表学术论文十余篇，参编专著六部。



吕喜增 中医副研究员，山东省临清市鲁天社区卫生服务中心主任。在国内率先发明“五淋通利膏”，对泌尿炎症有独特治疗作用。

总 论

绪 言	(3)
第一章 中医男科学发展概况	(4)
第二章 男性解剖与生理特点	(10)
第一节 男性生殖器官的解剖	(10)
第二节 精室的生理	(13)
第三节 精液的生理	(15)
第四节 男子性生理	(21)
第三章 病因病机	(27)
第一节 病 因	(27)
第二节 病 机	(31)
第四章 诊断与辨证	(36)
第一节 四 诊	(36)
第二节 体格检查	(45)
第三节 影象学检查	(50)
第四节 辨 证	(67)
第五章 治则治法	(78)
第一节 调补藏腑	(78)
第二节 调理气血	(83)
第三节 温经散寒	(84)
第四节 清热利湿	(85)

各 论

第六章	睾丸疾病	(89)
第一节	子 疝	(89)
第二节	子 痰	(98)
第三节	子 岩	(103)
第四节	子 隐	(106)
第七章	阴囊疾病	(111)
第一节	囊 疝	(111)
第二节	脱 囊	(116)
第三节	绣球风	(121)
第四节	血 疝	(125)
第五节	筋 疝	(128)
第六节	水 疝	(133)
第八章	阴茎疾病	(141)
第一节	阴茎痰核	(141)
第二节	包 茎	(145)
第三节	旋螺风	(146)
第四节	肾岩翻花	(151)
第五节	马口异位	(156)
第九章	男性性功能障碍疾病	(158)
第一节	遗 精	(158)
第二节	早 泄	(170)
第三节	阳 痿	(177)
第四节	强 中	(192)
第十章	不 育	(200)
第一节	精 少	(209)

第二节	精薄、精冷	(213)
第三节	精凝	(217)
第四节	脓精	(220)
第五节	无精	(222)
第六节	不射精	(224)
第十一章	精室疾病	(233)
第一节	血精	(233)
第二节	天宦	(237)
第三节	精癥	(239)
第四节	精浊	(252)
附录	(262)
一、	男性生殖系统应用解剖	(262)
二、	男性生殖系统的生理	(273)
三、	男科常用化验检查参考值	(279)
四、	国际勃起功能指数—5(IEF—5)	(282)
五、	WHO 对男性不育的检查和诊断标准	(283)
六、	男性生殖内分泌疾病的激素变化	(288)
七、	NIH 对前列腺炎的分类和治疗建议	(288)
八、	男性前阴病国家标准	(290)
九、	方剂索引	(303)
主要参考文献	(324)

总论

ZONGLUN

SHIYONGZHONGYINANKEXUE

实用中医男科学

绪 言

中医男科学是根据中医学的理论,认识和研究男性生殖系统的生理、病理、生育、不育和性功能障碍诸方面的综合性学科。

中医男科学主要研究治疗男性生殖系统所特有的常见病、多发病。男性在解剖上有精室、睾丸、阴囊、阴茎等器官或组织,生理上有精液、种子等特点,疾病包括阴囊、睾丸、阴茎、精液、精室等病变,以及性功能障碍、男子不育、男科杂病等。与女性相比,解剖生理不同,病机各有差异,病种不同,治法便异。在古代医学文献中,中医男科学的内容,常作为中医内科、中医外科的一部分看待,有的内容还散见于临床其它学科以及药理学、方剂学之中。近三十年来,中医男科学已逐渐形成独立的临床学科,并在长期的临床实践中,与相关学科一样,也得到了同步发展。因此,在学习和研究中医男科学时,不仅要具备现代医学以及男科的专门知识,还需掌握中医的整体观和辨证论治的方法。

第一章 中医男科学发展概况

随着医学科学的发展,中医男科学已逐渐形成一门独立的学科并不断迅速发展。同中医其它学科一样,中医男科学同样具有悠久的历史发展过程。

关于男科疾病的最早记载,可见于1973年在长沙马王堆出土的成书于春秋时代的《五十二病方》,是我国目前所发现的最早一部医学文献,其中有关于“癯”的记载,并对其症状及治疗进行了论述,所列治疗“癯”的药物如石韦、葵种、茜莢(皂莢)等,沿用至今。

战国时代,《内经》问世,提出了以“肾”为核心的男科学说,为中医男科学的发展奠定了理论基础。《素问·六节藏象论》:“肾者,主蛰,精之处也。”可见肾藏先天之精。《素问·金匱真言论》:“夫精者,身之本也。”《灵枢·决气》:“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精。”说明精是生殖、发育的根本。《内经》认为,男科疾病的发生可概括为以下三个方面:第一,外感邪气,易导致气血运行不畅,如伤于寒则生“睪肿”、“阴缩”等病;伤于热则生“阴茎纵挺不收”(《灵枢·四时气》);第二,七情所伤,劳心太过,可致“宗筋弛纵,发为筋痿,及为白淫”(《素问·痿论》);第三,房劳伤肾,可导致生殖系统的疾病,如《素问·痿论》云:“入房太甚,宗筋弛纵”。另外,该书还记载了多种男科疾病的病名,例如“阳痿不用”、“阴器不用”、“阴缩”、“纵挺不收”、“阴挺长”、阴“暴痒”、“梦接内”、“白淫”、“淋”、“不育”、“卵痛”、“茎痛”、“睪肿”、“阴器纽痛”等。其中对阳痿、早泄、阳强、不射精、不育症、白浊、癯闭等的论述影响至今,故多数医家认为《内经》

是中医男科学的起源。《内经》中还指出男女性别不同,发病亦有区别,《素问·骨空论》:“任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚”;对男科疾病的治疗也提出了一些具体的治疗方法,包括针刺及药物疗法,如《灵枢·癫狂》:“内闭不得洩,刺足少阴、太阳与骶上,以长针。”《素问·至真要大论》:“太阳之胜,……阴中乃疡,隐曲不利,……治以甘热,佐以辛酸,以咸泻之。”在摄生方面,《素问·上古天真论》明确反对“以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真”等“伤肾”的不良习惯,并倡导“恬淡虚无,真气从之;精神内守,病安从来”等“保精”为要的养生之道。此外,当时的诸子百家中,还有专门研究性生活养生的“房中家”,如长沙马王堆汉墓出土竹简的《养生方》、《合阴阳方》、《十问》、《天下至道谈》、《素女经》、《洞玄子》等书中均有较系统的论述和经验总结,至今仍有指导意义。

《难经》成书于《内经》之后,虽然托名秦越人,但多数学者认为系汉代人的著作,其对男科的主要贡献是发展了“命门”的含义。《难经·三十六难》:“肾两者,非皆肾也。其左者为肾,右者为命门。命门者,诸神精之所舍,原气之所系也。男子以藏精,女子以系胞。”并认为“肾有两藏也,其左为肾,右为命门”(《难经·三十九难》)。至此,《内经》中的“命门”有了新说,成为一个与五藏六腑相当,主男女生殖机能的器官,为后世从“命门”学说的角度研究男子的病证提供了理论依据,如精冷、精少、阴寒、阳痿、早泄等诸证多从命门火衰立论,治以温补为主,足见《难经》命门之说对男科学发展的影响和作用。

东汉时期,张仲景的《伤寒杂病论》确立了辨证论治的法则,对失精、阴阳易、劳复等男科病的诊断和治疗作了精辟的论述。《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》:“夫失精家,

少腹弦急,阴头寒,目眩,发落,脉极虚芤迟,为清谷、亡血、失精;脉得诸芤动微紧,男子失精,女子梦交,桂枝龙骨牡蛎汤主之。”其所创男科名方如真武汤、肾气丸等,千百年来,历验不衰。

晋代皇甫谧所著《针灸甲乙经》,对许多男科疾病如茎中痛、窍中热、阴痿、阴上入腹中(阴缩)、阴下纵、阴挺长(阴器弛纵)、阴暴痛等症的针灸治疗,颇有独到之处。如治疗“阴疝茎痛,两丸蹇痛,不可仰俯”刺气街,“暴痒,气逆,睾肿”刺蠡沟等。

南齐褚澄著《褚氏遗书》中已有晚婚、优生、节欲、节育的论述。《褚氏遗书·问子》:“合男女必当其年,男虽十六而精通,必三十而娶;女虽十四而天癸至,必二十而嫁。皆欲阴阳气完实而交合,则交而孕,孕而育,育而为子,坚壮强寿。今未笄之女,天癸始至,已近男色,阴气早泄,未完而伤,未实而动,是以交而不孕,孕而不育,育而子脆不寿。”《褚氏遗书·精血》:“精未通,而御女以通其精,则五体有不满之处,异日有难状之疾。”

我国古代第一部病源病理学专著《诸病源候论》为隋代巢元方等所撰。书中指出了男子不育的病因,如《诸病源候论·虚劳诸候上·虚劳无子候》:“丈夫无子者,其精清如水,冷如冰铁,皆为无子之候;又,泄精精不射出,但聚于阴头,亦无子。”其将排精异常分为遗精、早泄、漏精、尿夹精、不射精等六类,并首次阐述了“血精”的病因病机,如《诸病源候论·虚劳病诸候下·虚劳精血出候》:“此劳伤肾气故也。肾藏精,精者,血之所成也。虚劳则生七伤六极,气血俱损,肾家偏虚,不能藏精,故精血俱出也。”书中对某些男性病证的性质与分类也进行了探索,如《诸病源候论·诸淋候》将淋证分为“石淋”、“气淋”、“膏淋”、“劳淋”、“热淋”、“血淋”、“寒

淋”，这些分类方法至今仍指导着临床实践。此外，该书对诸淋各自不同的病因病机进行了论述，如“诸淋者，由肾虚膀胱热故也”；“气淋者，肾虚膀胱热，气胀所为也”；“膏淋者，……此肾虚不能制于肥液，故与小便俱出也”；“劳淋者，谓劳伤肾气，而生热成淋也”；“热淋者，三焦有热，气搏于肾，流入于胞而成淋也”；“寒淋者，……由肾气虚弱，下焦受于冷气，入胞与正气交争，寒气胜则战寒而成淋”等。

唐代孙思邈对男科学的主要贡献是男子养生及优生观点。他认为最佳房事时间是“以生气时夜半后乃施泻，……必寿而贤明高爵也”，并提出房事禁忌，“交会者，当避丙丁日（火日、夏日），及弦（初七、八和二十三、二十四）、望（阴历十五日）、晦（阴历月终）、朔（阴历初一）。大风、大雨、大雾、大寒、大暑、雷电、霹雳，天地晦冥，日月薄蚀，虹霓地动”；若此时媾精，“有子必癡痴顽愚，喑哑聋聩，挛跛盲眇，多病短寿。”《千金要方·膀胱腑》还载有医学史上最早的导尿术，“以葱叶除尖头，内（纳）阴茎孔中，深三寸，微用口吹之，胞胀，津液大通便愈。”这种导尿法，乃是世界医学史上最早的导尿术，比法国人于1860年用橡皮管导尿要早1200余年。

金元时期的学术争鸣，出现了以刘完素、李东垣、张子和、朱丹溪为代表的“金元四大家”，各家学派都直接或间接地对中医男科学有所发展。刘完素指出“六气皆从火化”，治主寒凉，如《河间六书》论治淋证谓：“淋是小便涩痛，乃热客膀胱，郁热不能渗泄故也。”又云：“小便浑浊，天气热则水浑浊，寒则清洁，水体清而火体浊故也。”拟“大金花丸，一名既济解毒丸，治中外诸热，溺血淋 ！”李东垣认为“内伤脾胃，百病由生”，《脾胃论·脾胃虚实传变论》：“脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”故运用升发脾胃阳气的方法治疗虚劳所致阳痿、失精、不育等精室、精液病

变。朱丹溪倡“阳常有余,阴常不足”论,告诫人们要清心寡欲,保阴养精,其创制新方大补阴丸,补肾水,降阴火,是治疗阴虚火旺之梦遗、赤白浊等症的名方。张子和应用下法治疗男科疾病,总结出“贵流不贵滞”的理论。

中医男科学在明清时期又有发展。首先,男科病名概念更为明确,使以前许多分辨不清的疾病得以鉴别清楚。明代以前阳痿多言阴痿,亦可见于女科。张介宾在《景岳全书·阳痿》中首先提出“阳痿”的病名,并沿用至今。其对阳痿病机的论述“男子阳痿不起,多由命门火衰,精气虚冷,或以七情劳倦,损伤生阳之气,多致此证;亦有湿热炽盛,以致宗筋弛缓,而为痿弱者,譬以暑热之极,则诸物绵萎。经云:壮火食气,亦此谓也。然有火无火,脉证可别,但火衰者十居七八,而火盛者仅有之耳”,影响深远,以至于至今仍把“补肾壮阳”作为阳痿的主要治法,其创制的右归丸、赞育丹等,也应用至今。同时,这一时期还对癃闭与小便不利、梦遗与滑精、淋浊与血精等作出了明确定义,如《医学心悟·小便不通》:“小便不通,谓之癃闭。癃闭与淋症不同,淋则便数而茎痛;癃闭则小便点滴而难通”;《医学心悟·遗精》:“梦而遗者,谓之遗精;不梦而遗者,谓之精滑。”《医碥·赤白浊》:“精浊出自精窍,与便浊之出于溺窍大异。”其次,男科疾病的辨证论治亦日趋完善,如武之望在《济阳纲目》中对许多男科疾病如遗精、赤白浊、淋、悬痈、种子、前阴等的证治均作了详尽描述。岳甫嘉撰《妙一斋医学正印种子编》专门研究男人种子,对养精的方法、炼精的手段、交合时间的选择、服药的宜忌均有详述,特别是对不育证的研究,颇具匠心。1866年,《傅青主男科》问世,这是我国现存第一部以“男科”命名的专著,内容虽以内科杂病为主,但对一些男科疾病如滑精、梦遗、阳强不倒、阳痿不举、肾子痛等病症也

有独特见解。另外,清·吴谦等《医宗金鉴》、高锦庭《疡科心得集》、王洪绪《外科全生集》等中医外科专著的出版,对男科疾病的诊断和治法,对中医男科学的形成和不断完善,均做出了历史贡献,其中许多学术思想至今仍有较高的参考价值。

新中国成立后,中医学得以迅猛发展,目前,很多综合医院设立了男性专科门诊,为中医男科学的发展,提供了坚实的基础。

(高兆旺 张 丽 武广平)