



对宝宝的成长过程进行全面解读，给予新手父母全程育儿指导

育儿知识 大百科

姜洪主编

新手父母
必修课

宝宝的成长发育 · 智能培训
健康呵护 · 日常保健 · 喂养 · 行为指导

吉林出版集团
吉林科学技术出版社



育儿知识 大百科

对宝宝的成长过程进行全面解读，给予新手父母全程育儿指导

姜 洪 主 编

 吉林出版集团
 吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

育儿知识大百科 / 姜洪主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5384-4782-8

I. ①育… II. ①姜… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 086630 号

育儿知识大百科



主 编 姜 洪
编 委 赵海欧 邱慧鹏 陈望利 冷 冰
出 版 人 张瑛琳
责任编辑 孟 波 端金香 杨超然
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 长春市一行平面设计有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/16
字 数 300千字
印 张 18
印 数 1—12000册
版 次 2011年9月第1版
印 次 2011年9月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016
储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85635186
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-4782-8
定 价 38.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

前言

养育一个健康聪明的宝宝，是每一对父母的心愿。但不是每位做父母的人都能将育儿工作做好。如何正确地养育宝宝，如何避免生活中的不安全因素，如何科学地教育宝宝……面对这样的问题，新手父母可能会觉得很难。不必担心，本书将逐个为您解决。

我们在这本书中着重介绍了0~3岁宝宝的养育方法。当然，年轻父母从怀孕的那天起，就要了解妊娠知识，这也是养育优秀宝宝的重点。我们在本书中，着重介绍了分娩以及0~3岁这几个阶段的科学育儿方法，让读过我们这本书的父母，能够了解婴幼儿的身心发展规律，掌握不同阶段的婴幼儿各方面的发展水平，懂得用科学的方式去培养、教育他们，让他们快乐、健康且聪明、优秀地成长起来。

全书通过宝宝的特征与日常护理、营养需求、健康提示和早期教育四个部分，分别针对0~3岁宝宝的育儿要点、身心和智能发育状况，以及平常的照料护理和智能开发等进行全面的介绍，让父母们在看完本书后，能把书中介绍的内容运用到实际的养育、培养宝宝的行动中去。

此外，为了便于阅读和理解，我们还为图书搭配了内容丰富的育儿小贴士，用新颖的编辑手法来介绍育儿点，希望以此来愉悦读者的心情，轻松地掌握养育宝宝的重点，增加养育宝宝的乐趣，帮助父母科学地培养健康、聪明的宝宝！

本书由于编著，时间比较仓促，所以不足之处，在所难免，希望广大读者，在愉阅读本书时，请给予批评指正，以便下次再版时及时修正，谢谢！

目 录

第1章

出生0~1个月

喂食需求及方法 22

- ★母乳喂养的好处.....22
- ★新妈妈母乳喂养的误区.....22
- ★别让“假象”羁绊母乳喂养.....23
- ★判断新妈妈奶量是否充足.....23
- ★母乳喂养容易忽略的问题.....23

日常护理 24

- ★宝宝生理现象全知道.....24
- ★给宝宝洗澡.....25
- ★排尿和排便的正常情况.....25
- ★注意室内温度.....25
- ★观察排泄的量和次数.....26
- ★为什么要给宝宝保温.....26
- ★如何判断宝宝冷热.....26
- ★要不要给宝宝剃胎毛.....26
- ★传统尿布与尿不湿哪个好.....26
- ★给新生儿挑选内衣要注意什么.....27
- ★如何给新生儿穿衣服.....27

早期教育 27

- ★宝宝的心理护理.....27
- ★宝宝具有哪些模仿能力.....28
- ★如何辨别宝宝是否聪明.....28

- ★宝宝体能和智能的训练培养.....28
- ★训练宝宝做爬行运动.....29
- ★宝宝玩悬挂玩具.....29
- ★父母要与宝宝多交流.....29
- ★训练宝宝对光线刺激的反应.....30

疾病及疫苗接种 30

- ★卡介苗.....30
- ★脊髓灰质炎疫苗（糖丸）.....31
- ★乙肝疫苗.....31
- ★百白破疫苗.....31
- ★麻疹疫苗.....31
- ★甲肝疫苗.....31
- ★乙脑疫苗.....31
- ★流脑疫苗.....31

本月育儿问答 32

- ★如何判断宝宝吃饱了.....32
- ★应该采用什么样的哺乳姿势.....32
- ★第一次给宝宝哺乳应在何时.....32



第2章 出生2个月

喂食需求及方法 34

- ★ 何种情况不宜母乳喂养34
- ★ 哪些疾病仍可进行哺乳喂食34
- ★ 人工喂食分解程序35
- ★ 宝宝奶粉的喂食量35
- ★ 怎样进行夜间哺乳35
- ★ 母乳喂养的宝宝不要另外喂水36
- ★ 选择配方奶的方法36
- ★ 奶粉喂服四项注意36

日常护理 37

- ★ 满月宝宝的抱姿37
- ★ 穿着照顾38
- ★ 宝宝正常的啼哭是怎样的38
- ★ 7招听懂宝宝啼哭的语言38
- ★ 给宝宝洗“屁屁”的8步法39
- ★ 指甲护理39
- ★ 给宝宝选择玩具要注意39
- ★ 如何去除宝宝头上的胎垢39

疾病处理 40

- ★ 如何预防宝宝发生眼外伤40
- ★ 如何发现眼部异常40
- ★ 感冒综合征40

- ★ 从睡眠状态看宝宝健康41
- ★ 42天体检42
- ★ 如何知道宝宝是不是便秘43
- ★ 宝宝腹泻怎么办43
- ★ 宝宝急性腹泻的食疗43

早期教育 44

- ★ 引导宝宝倾听各种声音44
- ★ 亲子互动的“拉起游戏”44
- ★ 给宝宝听音乐44
- ★ 培养宝宝愉快的情绪44
- ★ 如何教2个月宝宝和成人交往45
- ★ 手指锻炼可开发宝宝的智力45

本月育儿问答 46

- ★ 2个月宝宝头上有头屑一样的东西是什么46
- ★ 2个半月宝宝的生长指标是什么46
- ★ 宝宝为什么会定时的哭闹46

第3章 出生3个月

喂食需求及方法 48

- ★ 宝宝拒绝母乳喂养的原因48
- ★ 添加辅食不宜过早49
- ★ 如何能让妈妈的母乳源源不绝49
- ★ 宝宝厌食配方奶怎么办50

目 录

- ★坚持母乳喂养50
- ★人工喂食时可喂些果汁50
- ★8种错误哺乳方法50
- ★3个月宝宝不适合牛奶喂食51
- ★如何正确食用牛初乳粉51
- ★提高母乳的质量52
- ★良好的排便习惯训练58
- ★不要宝宝一哭就安慰58
- ★培养宝宝健康心理的小游戏58
- ★如何利用颜色开发宝宝的智力58
- ★如何教宝宝说话59

日常护理 52

- ★什么样的枕头不能给宝宝使用52
- ★如何为宝宝选择合适的睡姿52
- ★清除宝宝眼部分泌物的技巧53
- ★清除宝宝鼻屎的技巧53
- ★监听声音53
- ★宝宝安抚奶嘴使用指南54
- ★带好外出物品54
- ★宝宝夏日安睡必备品54
- ★选择消毒锅55

疾病处理 55

- ★宝宝咳嗽55
- ★蚊虫叮咬55
- ★宝宝支气管炎55
- ★过敏56
- ★婴儿湿疹56
- ★汗疹56

早期教育 57

- ★越玩越聪明的玩具57
- ★宝宝的成长需要爸爸的参与57
- ★哭是宝宝主动与父母交流的形式57

本月育儿问答 60

- ★3个多月的宝宝吃奶后哭怎么办60
- ★混合喂食同时吃母乳后吐奶怎么办60
- ★3个月宝宝白天总睡不好觉怎么办60

第4章 出生4个月

喂食需求及方法 62

- ★是否可以因奶水少而断掉母乳62
- ★上班族妈妈的母乳喂食经63
- ★营养的缺乏表现63
- ★宝宝喝水要科学63
- ★辅食的准备64



日常护理

64

- ★不要给宝宝戴手套.....64
- ★宝宝与父母同床利弊分析.....65
- ★宝宝异常流口水要引起重视.....65
- ★纸尿裤影响宝宝睡眠健康.....65
- ★脚的保暖很重要.....65
- ★怎样为宝宝选择纸尿裤.....65
- ★关于纸尿裤的问题.....66
- ★注意安全.....66
- ★重新布置居室环境.....66

疾病处理

66

- ★结核.....66
- ★宝宝腿蜷缩未必都是“O”形腿.....67
- ★倒睫.....67
- ★咽喉过敏.....67
- ★风疹.....67

早期教育

67

- ★宝宝拉坐练习.....67
- ★训练抱奶瓶.....68
- ★打击乐有助于宝宝智力发育.....68
- ★爸爸妈妈应具备怎样的音乐素养.....68
- ★怎样为宝宝选择玩具.....68
- ★数字启蒙训练从现在开始.....68

本月育儿问答

69

- ★4个月大的宝宝睡觉该用什么姿势.....69
- ★4个月宝宝每日如何补钙.....69

- ★4个月宝宝贫血怎么办.....69
- ★4个月宝宝能吃零食吗.....70
- ★4个半月的宝宝应睡多少个小时.....70
- ★心情不好导致乳房有奶块怎么办.....70

第5章

出生5个月

喂食需求及方法

72

- ★宝宝辅食不宜添加的调味品.....72
- ★辅食的分类.....72
- ★如何选购米粉.....72
- ★5个月的宝宝仍需哺乳.....73
- ★5个月的宝宝不可用鲜奶代替配方奶.....73

日常护理

73

- ★宝宝的衣着须知.....73
- ★宝宝不愿睡觉的调节方法.....73
- ★5个月的宝宝可以竖抱吗.....74
- ★如何帮助5个月的宝宝坐起来.....74
- ★宝宝牙齿护理.....74
- ★你给宝宝准备好牙胶了吗.....74
- ★宝宝萌牙时间对照表.....75
- ★5个月宝宝的健身操.....75
- ★宝宝的枕头要随着季节而更换.....75
- ★哄逗宝宝开心的方法.....75

目 录

疾病处理 75

- ★ 配方奶贫血症 75
- ★ 荨麻疹 76
- ★ 乙型脑炎 76
- ★ 过敏性鼻炎 76

早期教育 77

- ★ 如何教5个月的宝宝观察周围环境 77
- ★ 性格外向宝宝的安抚法 77
- ★ 性格内向宝宝的安抚法 77
- ★ 发声游戏 77
- ★ 爸爸妈妈陪宝宝一起玩游戏 77
- ★ 准确掌握宝宝的语言敏感期 78
- ★ 有计划地给5个月宝宝念儿歌 78
- ★ 宝宝智能开发游戏 78

本月育儿问答 79

- ★ 5个月宝宝咳嗽怎么办 79
- ★ 宝宝脖子歪怎么办 79
- ★ 宝宝睡觉蹬被子怎么办 79
- ★ 宝宝经常抓耳朵正常吗 80
- ★ 5个月宝宝可以直接吃整个鸡蛋吗 80
- ★ 5个月宝宝换乳后不喝奶粉怎么办 80



第6章 出生6个月

喂食需求及方法 82

- ★ 添加辅食及盐应注意 82
- ★ 给宝宝喂食面条的建议 82
- ★ 让宝宝尝试各种食物 82
- ★ 长牙期宝宝的最佳食物 82
- ★ 母乳与辅食如何搭配 83
- ★ 长牙期宝宝喂食原则 83

日常护理 83

- ★ 喂食中的误解 83
- ★ 流口水的卫生护理 83
- ★ 警惕宝宝用品的危害 84
- ★ 警惕小宠物的危险 84
- ★ 谨慎宝宝肥胖 84
- ★ 如何防止宝宝鼻出血 84
- ★ 宝宝小手的卫生护理 85
- ★ 宝宝如何进行户外锻炼 85
- ★ 宝宝盆浴的方法 85
- ★ 臀部护理 85

疾病处理 86

- ★ 宝宝肠炎痢疾 86
- ★ 肠套叠症 86
- ★ 尿道口发炎 86
- ★ 腱鞘囊肿 87

早期教育

87

- ★保护和激发宝宝好奇心87
- ★视觉训练不容忽视87
- ★认知周围环境87
- ★宝宝坐立能力与训练87

本月育儿问答

88

- ★6个月宝宝不吃粥怎么办88
- ★蛋清过敏可以注射疫苗吗88
- ★宝宝体温35.5℃左右应该吃药吗88

第7章

出生7个月

喂食需求及方法

90

- ★如何为宝宝挑选合适的餐具90
- ★从7个月开始自己动手吃90
- ★过敏宝宝辅食喂食90
- ★适当给宝宝吃些粗糙耐嚼的食品91



- ★饮食预防宝宝缺铁性贫血91
- ★宝宝辅食添加的原则91
- ★如何帮助宝宝过渡到吃固体食物91
- ★换乳中期蔬菜的烹饪要点91

日常护理

92

- ★不要给宝宝盖厚被子92
- ★宝宝排便实用攻略92
- ★不要给宝宝穿得太暖92
- ★宝宝不适宜过早多“坐”92
- ★趴着睡觉93
- ★慎防宝宝吞食异物93
- ★防止会爬的宝宝出意外93
- ★如何预防宝宝脊柱侧弯93
- ★宝宝睡觉不踏实的原因和对策94

疾病处理

94

- ★粪便松软和腹泻是不同的94
- ★预防脱水和臀部长斑疹94
- ★宝宝花粉症94
- ★热性痉挛95

早期教育

95

- ★捉迷藏帮助宝宝克服分离焦虑95
- ★耐心地训练宝宝学爬行95
- ★爸爸妈妈用手语和宝宝快乐沟通95
- ★镜子是宝宝的好玩具96
- ★如何培养宝宝自理能力96
- ★7个月宝宝的玩具选择97
- ★宝宝智能开发游戏97

目 录

本月育儿问答 98

- ★7个月宝宝较瘦弱怎么办.....98
- ★7个月宝宝每天应该睡几小时.....98

第8章 出生8个月

喂食需求及方法 100

- ★锻炼宝宝咀嚼能力的好处..... 100
- ★牛初乳的用法..... 100
- ★推迟添加辅食的情况..... 100
- ★宝宝的饮食离不开水果..... 100
- ★让宝宝快乐进食的高招..... 101

日常护理 101

- ★训练宝宝喝水要从用奶瓶开始..... 101
- ★训练宝宝用杯子喝水..... 101
- ★睡姿与头型..... 102



- ★不要给宝宝吃过多的鱼松..... 102
- ★按时吃和睡..... 102
- ★流口水加重怎么办..... 102
- ★布置爬的空间..... 103
- ★鼻部的清洁与保养..... 103

疾病处理 103

- ★药物过敏..... 103
- ★斜视..... 103
- ★口腔炎..... 103
- ★耳垢栓塞..... 104
- ★脑膜炎..... 104

早期教育 104

- ★宝宝语言能力训练..... 104
- ★着重关注宝宝的探索过程..... 104
- ★尊重宝宝玩耍即学习的方式..... 105
- ★发展宝宝音乐能力的方法..... 105
- ★爬出快乐宝宝..... 105
- ★宝宝爬行的好处..... 105
- ★训练宝宝分析推理能力..... 106

本月育儿问答 107

- ★8个月宝宝经常焦躁不安怎么办..... 107
- ★8个月宝宝流鼻涕，喉咙有痰怎么办..... 107
- ★宝宝衣物可否机洗..... 107
- ★8个半月宝宝只吃母乳和米糊营养够吗..... 108
- ★8个月宝宝腹泻呕吐，咳嗽长久不愈怎么办..... 108
- ★宝宝睡觉常醒怎么办..... 108

第9章 出生9个月

喂食需求及方法 110

- ★宝宝多吃甜食的危害..... 110
- ★宝宝多吃咸食的危害..... 110
- ★宝宝进食海鲜注意事项..... 110
- ★宝宝营养不良的信号..... 111
- ★为宝宝补充DHA..... 111
- ★营养过剩的危害..... 111
- ★9个月宝宝补钙的误区..... 112
- ★让宝宝爱上辅食..... 112

日常护理 112

- ★宝宝使用学步车要注意安全..... 112
- ★清除尘螨小常识..... 113
- ★物品选购需谨慎..... 113
- ★打理宝宝头发5妙法..... 113
- ★宝宝家居安全..... 114



疾病处理 114

- ★喂宝宝吃药的原则..... 114
- ★纠正9个月宝宝牙齿发育期的不良习惯..... 115
- ★气管异物的预防和解决方法..... 115
- ★生理性多汗..... 116
- ★病理性多汗..... 116

早期教育 116

- ★模仿大人的过程中锻炼手的活动能力..... 116
- ★搭积木：提高宝宝潜能..... 116
- ★扶站训练..... 117
- ★缺乏耐力宝宝的特征..... 117
- ★放多拼图的宝宝更聪明..... 117

本月育儿问答 118

- ★大人嚼过的东西喂宝宝可以吗..... 118
- ★9个多月宝宝不爱吃奶粉该如何保证营养..... 118
- ★宝宝坚持让妈妈抱着睡怎么办..... 118

第10章 出生10个月

喂食需求及方法 120

- ★造成食欲缺乏的因素..... 120
- ★科学地给宝宝补充维生素..... 120
- ★补养适当使宝宝更聪明..... 121

目 录

- ★母乳仍然断不了怎么办 121
- ★改造肉食宝宝 121

日常护理 121

- ★维生素D不是营养品 121
- ★助眠食物 121
- ★养成良好的进餐习惯 122
- ★强化食品的种类及选择 122
- ★10~11个月宝宝的手持食物 123
- ★宝宝用脚尖站立的原因 123
- ★不慎抓破脸的紧急处理 123
- ★为宝宝挑选合适的衣服和鞋子 123
- ★制作宝宝衣服注意事项 123
- ★宝宝夏天不宜穿化纤织物 123
- ★宝宝学走路，妈妈选好鞋 124
- ★不宜给宝宝睡软床 124
- ★不要给宝宝涂唇膏 124

疾病处理 124

- ★脱臼扭伤 124
- ★再生障碍性贫血 125
- ★心肌炎 125



- ★急性喉炎 125
- ★咽后脓肿 125
- ★接触性皮炎 125
- ★肛裂 125

早期教育 126

- ★让宝宝认识身体的游戏 126
- ★宝宝恋物怎么办 126
- ★10个月的宝宝动作训练 126
- ★训练宝宝解决问题的能力 127

本月育儿问答 128

- ★10个月宝宝可以玩什么游戏 128
- ★宝宝3~4天大便一次怎么办 128
- ★10个月宝宝一穿鞋就哭怎么办 128

第11章

出生11个月

喂食需求及方法 130

- ★避免食物的种类过于单调 130
- ★利用就餐的环境 130
- ★不能以副食代替主食 130
- ★偏爱肉食忽视主食 131
- ★合理清洗留住营养 131
- ★宝宝一日食量是多少 131
- ★适量给宝宝一些手抓食 131
- ★宝宝不吃蔬菜怎么办 131
- ★不能让宝宝过量饮用饮料 131

日常护理

132

- ★禁用成人痱子粉 132
- ★旅行前的准备事项 132
- ★宝宝摔倒如何解决 132
- ★宝宝晒伤后妈妈巧护理 132
- ★快乐出游宝宝乘车有4忌 133
- ★如何给11个月的宝宝进行皮肤护理 133
- ★11个月宝宝不宜穿开裆裤 133

疾病处理

134

- ★阴囊水肿 134
- ★包茎 134
- ★宝宝磨牙 134
- ★急性小脑性共济失调症 135
- ★白喉 135
- ★败血症 135

早期教育

135

- ★不要完全以宝宝为中心 135
- ★爸爸妈妈的冲突会影响宝宝 135
- ★如何帮助学步期的宝宝 136
- ★给宝宝选择发条玩具 136
- ★如何教11个月的宝宝欣赏图片 136
- ★宝宝开始模仿大人的动作了 136
- ★唱儿歌做动作 137

本月育儿问答

138

- ★怎样给宝宝补充维生素A 138
- ★换乳后宝宝喂食的注意事项有哪些 138
- ★宝宝吃什么食物对呼吸道疾病有好处 138

第12章

出生12个月

喂食需求及方法

140

- ★酸奶和乳酸饮料哪个更有营养 140
- ★控制宝宝过度吃零食 140
- ★丰餐美食少不了豆制品 141
- ★水果的喂给方法 141
- ★吃补铁食品同时补充维生素C 141
- ★多次少量饮足水 141
- ★宝宝如何顺利换乳 142
- ★宝宝换乳的最佳季节 142
- ★换乳要讲究方法 142
- ★快速换乳小窍门 142
- ★12个月宝宝参照食谱 143

日常护理

143

- ★12个月前宝宝不宜看电视 143
- ★给宝宝拍照不宜用闪光灯 143



目 录

- ★预防宝宝睡偏了头..... 143
- ★母乳给宝宝洗脸不好..... 144
- ★刮风不宜给宝宝围纱巾..... 144

疾病处理 144

- ★漏斗胸..... 144
- ★急性化脓性关节炎..... 144
- ★骨折..... 144

早期教育 144

- ★如何训练宝宝穿衣服..... 144
- ★12个月宝宝不宜过早学步..... 145
- ★帮助12个月宝宝建立是非观..... 145
- ★礼貌用语天天要重复..... 145
- ★儿歌和童谣让宝宝更聪明..... 146
- ★宝宝智能开发游戏..... 146

本月育儿问答 147

- ★如何纠正宝宝吃手的习惯..... 147
- ★1周岁宝宝可以使用坐便器吗..... 147
- ★除了用药还有什么其他方法可治疗宝宝便秘.. 147



- ★1周岁宝宝头发很少正常吗..... 148
- ★1周岁宝宝如何开始早教..... 148
- ★宝宝牙齿发黄正常吗..... 148

第13章 出生1岁 1~3个月

喂食需求及方法 150

- ★培养科学的饮食习惯..... 150
- ★宝宝零食的三个等级..... 150
- ★了解宝宝的营养需求..... 151

日常护理 151

- ★训练宝宝大小便提示..... 151
- ★根据尿液性状判断宝宝健康..... 151
- ★宝宝私处护理之男宝宝篇..... 152
- ★宝宝私处护理之女宝宝篇..... 153
- ★宝宝冬季洗澡的原则..... 153
- ★宝宝学走路别指望学步车..... 154
- ★学步宝宝摔倒了爬起来继续走..... 155
- ★要多了解自己的宝宝..... 156

疾病处理 156

- ★宝宝腹泻..... 156
- ★宝宝营养不良..... 157
- ★小儿哮喘..... 158

早期教育 159

- ★ 宝宝开口说话要鼓励..... 159
- ★ 让宝宝练习翻书找画..... 160
- ★ 宝宝学涂鸦..... 160
- ★ 给宝宝阅读与讲故事..... 160
- ★ 让宝宝认识生活中的“数学”..... 161

本月育儿问答 162

- ★ 1周岁宝宝教育内容主要有哪些..... 162
- ★ 1岁零1个月宝宝仍吃母乳正常吗..... 162
- ★ 1岁宝宝训练以什么为主..... 162

第14章 出生1岁 4~6个月

喂食需求及方法 164

- ★ 宝宝不宜多吃罐头食品..... 164
- ★ 适合宝宝食用的肉类..... 164
- ★ 宝宝不爱吃肉怎么办..... 165
- ★ 营养素缺乏警示..... 165
- ★ 宝宝偏食与挑食..... 168
- ★ 全方位促进宝宝食欲..... 169
- ★ 让宝宝爱上吃饭的九大妙招..... 170
- ★ 不要给宝宝吃汤泡饭..... 171

日常护理 172

- ★ 宝宝裸睡及其好处..... 172
- ★ 提高免疫力五大新招..... 173
- ★ 教宝宝洗脸..... 174
- ★ 宝宝不适宜热水泡脚..... 174

疾病处理 175

- ★ 宝宝鼻炎..... 175
- ★ 小儿心肌炎..... 175

早期教育 176

- ★ 宝宝记忆三规律..... 176
- ★ 训练好记性的方法..... 176
- ★ 训练宝宝的归纳分类能力..... 177

本月育儿问答 178

- ★ 1岁多宝宝爱发脾气怎么办..... 178
- ★ 1岁半宝宝一只眼经常流泪正常吗..... 178
- ★ 1岁多宝宝爱揉眼睛怎么办..... 178



目 录

第15章 出生1岁 7~9个月

喂食需求及方法 180

- ★宝宝春补的五大对策..... 180
- ★宝宝冬季饮食原则..... 181
- ★宝宝千万不要这样吃水果..... 181
- ★宝宝夏季饮食八法则..... 182

日常护理 183

- ★怎样保护宝宝的乳牙..... 183
- ★乳牙外伤..... 184
- ★处理乳牙外伤..... 184
- ★让宝宝爱上刷牙..... 185
- ★怎样给宝宝选择牙刷和牙膏..... 185
- ★宝宝学刷牙前先学会漱口..... 186

疾病处理 186

- ★小儿口腔溃疡的防治..... 186
- ★小儿错合畸形的防治..... 188
- ★宝宝扁桃体炎..... 189
- ★宝宝口角炎..... 190

早期教育 191

- ★宝宝的情绪培养与训练..... 191
- ★宝宝生活能力培养训练..... 192
- ★如何让宝宝学会分享..... 193
- ★如何让宝宝合群..... 194
- ★发展宝宝的精细动作..... 194
- ★增强宝宝的空间感觉能力..... 195

本月育儿问答 196

- ★如何让宝宝晚上不尿床..... 196
- ★如何训练宝宝自行如厕..... 196
- ★1岁8个月宝宝语言能力差怎么办..... 196

第16章 出生1岁 10~12个月

喂食需求及方法 198

- ★宝宝吃饭细嚼慢咽助消化..... 198
- ★如何正确给宝宝补充脂肪..... 198

