

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

POETRY



人间的诗意

REN JIAN DE SHI YI

芬芳一生的经典诗歌

邓学之 师素英◎编著

寻找你一生中最重要的的一本书

这里所选的诗家诗品不过是沧海一粟，但这一粟就可能包容了来自大海不同时空中的点滴。希望通过这十分有限的“一粟”，能够使您收窥一斑而见全豹的效果，进而启迪心智、陶冶性情，为自己的人生营造一方纯净的圣土。



黄河出版传媒集团
阳光出版社



阳光的味道

YANGGUANG DE WEIDAO

受用一生 **名人格言**

郑永年 陈永发 主编

寻找你一生中最重要的两本书

一句句亮的名言会影响和改变你的一生。你读一句好的名言要能激励一个人奋发上进。在人生的道路上使你勇往直前，不畏艰难，克服一个又一个的困难，取得人生道路上一个又一个的辉煌。

● 中国出版集团
中国出版集团



人间的诗意
REN JIAN DE SHI YI

REN JIAN DE SHE YI 人文的审美

芬芳一生·**经典诗歌**

郑学之 郑学之 1994

寻找你一生中最重要的书

这里所选的画家作品不过挂地一隅，但这一隅却可能包含了来自大千不同时空中的点滴，希望透过这十分有限的一瞥，能够使你达到一种完全平和的效果，进而放慢脚步，静观万物，为自己的心灵寻觅一方静谧的国土。

● 中国出版集团
中国出版集团



绽放的足迹

ZHANFANG DE ZUI

励志一生·故事

郑学之 郑燕明 口 陶然

寻找你一生中最重要的书

人生离不开故事，生活更少不了故事。不同的经历为我们带来不同的体验，总有许多许多的故事值得我们铭记，故事中的欢笑让我们忘却烦恼，故事中的道理让我们明白人生。

● 本书可作为高等院校、职业院校、培训机构、企业员工的培训教材，也可供从事相关工作的工程技术人员参考。

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

人间的诗意

REN JIAN DE SHI YI

芬芳一生的经典诗歌

邓学之 师素英◎编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人间的诗意：芬芳一生的经典诗歌 / 邓学之, 师素英主编. —银川：阳光出版社, 2010.12

(读·品·悟青春美文馆：青少年必读丛书)

ISBN 978-7-80620-762-8

I. ①人… II. ①邓… ②师… III. ①散文—作品集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 251641 号

人间的诗意——芬芳一生的经典诗歌

邓学之 师素英 主编

责任编辑 刘 涛

封面设计 孙少伟

黄河出版传媒集团 出版发行
阳 光 出 版 社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951—5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京市业和印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0007624

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 15

字 数 150 千

印 数 10000 册

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80620-762-8/I·135

定 价 172.80 元 (全六册)

版权所有 翻印必究

前言

Foreword



青少年阶段是人生个体生命的“童年”，单纯、无邪、明亮，充满理想，是人生中的“梦之乡”，它不可重复，留下的是永恒的神圣记忆。一个人有没有这样的神圣记忆，是大不一样的。

青少年的主要任务是学习知识，通过知识的学习、积累，构筑属于自己的精神家园。每个人都应该有自己的精神家园，从某种意义上讲，它比知识本身更重要，虽然，精神家园的构筑必须建立在学习的基础上，但如果学习不以构筑精神家园为目标，那是徒劳无功的。

本套系列丛书从构建学生精神家园这一主旨出发，去思考、设置青少年阅读教育的内容与方式，帮助青少年朋友在阅读中发现和提升自我，营造自己的精神家园。虽然，就生活平面而言，青少年远不及成年人宽泛，社会阅历有限，但他们可以通过书籍这个通道，去打破时空的限制，穿梭古今，漫游于人类所创造的精神空间，从而拓展自己的精神生活层面，提高精神生活质量。在阅读过程中，他们可与创造人类与民族精神财富的大师、巨人们对话，体味大师、巨人们在书中所描述的生活，感悟前所未有的精神境界，开创丰富、有价值的“第二生活”。

本书自始至终贯穿着这样的全新理念：“在阅读好书中构建自己的精神家园”，让同学们在自己感兴趣的问题中展开广泛阅读，在广泛的阅读中挑选出一篇或一组真正感动、启迪自己的文学精品，并把这些精品当做自己研究社会、研究人生、研究历史，甚至是研究自己的案例。在读、品、悟的过程中，激活自己



的思想、感情，初步学会用人文社科的研究方法去探究文学案例，用自己的眼睛和心灵观察、体验、构建新的生活世界和艺术世界。

教育理论家们所倡导的“自主性学习”、“探究式学习”，以致“快乐学习”、“快乐教育”等理念和情景在这里得到了最充分的体现，在此，同学们可以由衷体验到自主学习的愉悦，开启一种新的阅读方式，使“我手写我口”、“我手写我心”的写作本体观得到真正的体现和升华，这是真正意义上的“成功教育”、“快乐教育”……

应试教育的最大问题在于它剥夺了孩子们仰望星空的幻想权利，压抑了他们好奇、探索、发现、创造的欲望，用残酷的生存竞争，打磨他们生存的锐气，消解他们的理想与青春激情，最终把他们变成一个“成熟”的庸人……

我们这套丛书所要做的工作，不过是将所有的阅读、品悟升华为纯净而丰厚的心灵史诗，用阅读来陶冶心灵，营造精神的家园，把“属于孩子的还给孩子”，放手让他们自由、健康地成长。

本书编委会

2010年9月20日

目 录

Contents



上篇 我来到这世界，是为了看见太阳

- 如果我能使一颗心免于哀伤……………（美国）狄金森◎3
- 礼 物……………（波兰）切斯瓦夫·米沃什◎4
- 友 情……………汪国真◎5
- 我的心，你不要忧悒……………（德国）海涅◎6
- 我来到这世界，是为了看见太阳……………（俄）巴尔蒙特◎7
- 面朝大海，春暖花开……………海子◎9
- 写在沙上……………（德国）赫尔曼·黑塞◎11
- 西风颂……………（英国）雪莱◎14
- 致大海……………（俄国）普希金◎19
- 春水（三三）……………冰心◎23
- 金黄的稻束……………郑敏◎24
- 蚱蜢与蟋蟀……………（英国）济慈◎26
- 阳光中的向日葵……………芒克◎28
- 邂逅……………（台湾）席慕容◎30
- 你是人间的四月天……………林徽因◎32
- 偶然……………徐志摩◎34
- 错误……………（台湾）郑愁予◎35
- 雨巷……………戴望舒◎36
- 致凯恩……………（俄国）普希金◎39
- 世界上最遥远的距离……………（印度）泰戈尔◎41
- 一棵开花的树……………（台湾）席慕容◎43



人间的诗意

芬芳一生的经典诗歌

我愿意是急流	(匈牙利) 裴多菲	45
谁才知道他呢	(苏联) 尹萨科夫·斯哈伊尔·瓦西里维奇	48
当你老了	(爱尔兰) 叶芝	50
青春(之一)	(台湾) 席慕容	52
相信未来	食指	54
我	(台湾) 席慕容	56
如歌的行板	(台湾) 席慕容	58
人生礼赞	(美国) 朗费罗	60
戏子	(台湾) 席慕容	63
假如生活欺骗了你	(俄国) 普希金	65
春天, 遂想起	(台湾) 余光中	67
迷娘歌	(德国) 歌德	70
岛	(意大利) 夸西莫多	72
我爱这土地	艾青	74
乡愁	(台湾) 席慕容	75
再别康桥	徐志摩	76
渡口	(台湾) 席慕容	78
送别	李叔同	80
乡愁	余光中	81
纸船——寄母亲	冰心	83
新月集(三首)	(印度) 泰戈尔	85
风 and 花	[冰岛] 吐斯坦恩·瓦尔蒂玛逊	88
日记	海子	90
雪花的快乐	徐志摩	92
繁星(一)	冰心	94
对星星的许诺	(智利) 米斯特切尔	95
天上的市街	郭沫若	97

下篇 一生大笑能几回

步出夏门行·龟虽寿	(三国) 曹操◎101
从军行	(唐) 杨炯◎102
从军行	(唐) 王昌龄◎103
出塞	(唐) 王昌龄◎104
使至塞上	(唐) 王维◎106
前出塞	(唐) 杜甫◎107
闻官军收河南河北	(唐) 杜甫◎108
凉州馆中与诸判官夜集	(唐) 岑参◎109
渡荆门送别	(唐) 李白◎110
雁门太守行	(唐) 李贺◎111
题乌江亭	(唐) 杜牧◎112
蝉	(唐) 虞世南◎113
送杜少府之任蜀州	(唐) 王勃◎114
题破山寺后禅院	(唐) 常建◎116
题胡逸老致虚庵	(宋) 黄庭坚◎117
回乡偶书(之一)	(唐) 贺知章◎118
过故人庄	(唐) 孟浩然◎119
芙蓉楼送辛渐	(唐) 王昌龄◎120
逢入京使	(唐) 岑参◎121
宣州谢朓楼饯别校书叔云	(唐) 李白◎122
黄鹤楼送孟浩然之广陵	(唐) 李白◎123
赠汪伦	(唐) 李白◎125
别董大	(唐) 高适◎126
送灵澈上人	(唐) 刘长卿◎127
送元二使安西	(唐) 王维◎128
喜见外弟又言别	(唐) 李益◎130
春日忆李白	(唐) 杜甫◎131



人间的诗意

芬芳一生的经典诗歌

燕歌行	(三国) 曹丕	132
凉州词	(唐) 王之涣	134
春江花月夜	(唐) 张若虚	136
望月怀远	(唐) 张九龄	138
把酒问月	(唐) 李白	139
春夜洛城闻笛	(唐) 李白	140
黄鹤楼	(唐) 崔颢	141
宿建德江	(唐) 孟浩然	142
枫桥夜泊	(唐) 张继	143
九月九日忆山东兄弟	(唐) 王维	144
乡思	(宋) 李觏	146
与诸子登岷山	(唐朝) 孟浩然	147
采莲曲	(唐) 王昌龄	148
山居秋暝	(唐) 王维	149
鸟鸣涧	(唐) 王维	150
滁州西涧	(唐) 韦应物	151
城东早春	(唐) 杨巨源	152
早春呈水部张十八员外	(唐) 韩愈	153
晚春	(唐) 韩愈	154
晚晴	(唐) 李商隐	155
夏日田园杂兴(之一)	(宋) 范成大	156
秋词	(唐) 刘禹锡	157
终南山	(唐) 王维	158
望岳	(唐) 杜甫	159
汉江临泛	(唐) 王维	160
望洞庭	(唐) 刘禹锡	161
登飞来峰	(宋) 王安石	162
村居	(清) 高鼎	163

长歌行	汉乐府民歌	◎164
敕勒歌	北朝乐府	◎165
江畔独步寻花	(唐) 杜甫	◎166
清平调 (其一)	(唐) 李白	◎168
题城南庄	(唐) 崔护	◎169
大林寺桃花	(唐) 白居易	◎170
钱塘湖春行	(唐) 白居易	◎171
菊花	(唐) 元稹	◎173
山行	(唐) 杜牧	◎174
题菊花	(唐) 黄巢	◎175
题胡逸老致虚庵	(宋) 黄庭坚	◎176
山园小梅	(宋) 林逋	◎177
雪梅	(宋) 卢梅坡	◎178
北陂杏花	(宋) 王安石	◎179
梅花	(宋) 王安石	◎180
海棠	(宋) 苏轼	◎181
墨梅	(元) 王冕	◎182
春日	(宋) 朱熹	◎183
游西山村	(宋) 陆游	◎185
竹石	(清) 郑燮	◎187
赠从弟 (之一)	(汉) 刘桢	◎188
杂诗 (之一)	(晋) 陶渊明	◎189
行路难	(唐) 李白	◎190
贫交行	(唐) 杜甫	◎191
登科后	(唐) 孟郊	◎192
浪淘沙	(唐) 刘禹锡	◎193
放言五首 (之一)	(唐) 白居易	◎194
赋得古原草送别	(唐) 白居易	◎195



人间的诗意

芬芳一生的经典诗歌

致酒行	(唐) 李贺	197
金缕衣	(唐) 杜秋娘	199
江雪	(唐) 柳宗元	200
赠刘景文	(宋) 苏轼	201
绝句四首(之一)	(宋) 陈师道	202
夏日绝句	(宋) 李清照	203
冬夜读书示子聿(之一)	(宋) 陆游	204
过松源晨炊漆公店	(宋) 杨万里	205
观书有感(之一)	(宋) 朱熹	206
石灰吟	(明) 于谦	207
今日诗	(明) 文嘉	208
明日歌	文嘉	209
己亥杂诗(之一)	(清) 龚自珍	210
对酒	(清) 秋瑾	211
关雎	《诗经·周南》	212
氓	《诗经·周南》	213
陌上桑		217
迢迢牵牛星	无名氏	220
寄柳氏	(唐) 韩翃	221
答韩翃	柳氏	222
无题	(唐) 李商隐	223
寄扬州韩绰判官	(唐) 杜牧	224
竹枝词二首(其一)	(唐) 刘禹锡	225
长恨歌	(唐) 白居易	226
花非花	(唐) 白居易	229
离思五首(之一)	(唐) 元稹	230

上 篇

我来到这世界,是为了看见太阳

阳光可以照亮人类心灵深处最纯净的灵魂,而一颗善良的灵魂也总是可以敏锐地感受到阳光与温暖。所以,我们需要用一生的时间来歌唱太阳,永远地歌唱!



如果我能使一颗心免于哀伤

(美国) 狄金森

如果我能使一颗心免于哀伤，
我就不虚此生！
如果我能解除一个生命的痛苦，
平息一种酸辛，
帮助一只晕厥的知更鸟，
重新回到巢中，
我就不虚此生。



狄金森曾说，茫茫世界越来越大，而亲爱的人儿却越来越少。也许正是因为这无法消解的孤独，才能点燃生命的热忱，也触摸着我们内心最柔软的地方。

是啊，我们凭什么让自己“不虚此生”呢？用什么来作为“今生今世存在的凭证”呢？还会有比“使一颗心免于哀伤”，“解除一个生命的痛苦”，或是“帮助一只晕厥的知更鸟”更美妙的答案吗？



礼 物

(波兰) 切斯瓦夫·米沃什

如此幸福的一天，
雾一早就散了。
我在花园里干活，
蜂鸟停在忍冬花上，
这世上没有一样东西我想占有。
我知道没有一个人值得我羡慕，
任何我遭受的不幸我都已忘记，
想到故我今我同为一入，
并不使我难为情，
在我身上没有痛苦。
直起腰来，
我望见蓝色的大海和帆影。

诗海拾贝

生命是上天赐予的一份礼物。双手接过礼物，往后生命中的一切我们都得接受，不论贫富贵贱，还是喜怒哀乐。

“幸福的最大障碍就是期待过多的幸福”，诗人领悟了，所以说“这世上没有一样东西我想占有”，这是人生知足。尘世间，最大的幸福，是对生活的热爱，对健康身体的感恩，对生命的豁达，对苦难的坚强承受。如此，幸福便无处不在。

友 情

汪 国 真

有了友情，
就少了许多烦忧，
阴郁的叶子，
便不会落在土里，
而会浮在水面上，
向远方漂流。
友情是溪是河，
是一种清新的空气。
在身前背后，
我是这样，
难以离开友情，
就像面对葱茏的风景，
怎么能不驻足停留！



友情是相知。当你需要的时候，我还没有讲，友人已默默的来到你的身边。他的眼睛和心都能读懂你，更会用手挽起你单薄的臂弯。因为有友情，在这个世界上你不会感到孤单。友情是无价之宝，所以我们难以离开友情。