

# 吕景山对穴

(第4版)

主编 吕玉娥



人民军医出版社



数据加载失败，请稍后重试！

# 吕景山对穴

LÜJINGSHAN DUIXUE

(第4版)

主 编 吕玉娥  
主 审 吕景山  
编 者 吕玉娥 吕运权 吕运东



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

吕景山对穴/吕玉娥主编. —4 版. —北京:人民军医出版社,  
2015. 4

ISBN 978-7-5091-8307-6

I. ①吕… II. ①吕… III. ①针灸疗法—穴位 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 058329 号

---

策划编辑:杨磊石 文字编辑:许泽平 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:三河市潮河印业有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75·彩页 2 面 字数:318 千字

版、印次:2015 年 4 月第 4 版第 1 次印刷

印数:33 001—38 500

定价:35.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



中国针灸学会 副理事长  
中医研究院国际针灸培训中心主任 程莘农题词  
中国工程院 院士

## 内 容 提 要

本书在前3版的基础上修订而成,共收集著名中医吕景山针灸对穴247组,按穴位治疗功能分为23类。每组对穴均有穴名由来演绎,单穴功能阐述,伍用功效辨析,主治病症介绍,针灸方法详解,古今治验诠释。巧妙运用穴位之间的阴阳、脏腑、表里、开阖、升降等辨证关系,可达到理想的临床应用效果。本文内容新颖,组方简便,图文并茂,实用性强,是学习经络穴位和掌握针灸技巧很有特色的参考书,日本、韩国、越南已译为本国文字出版发行,适合各级临床医护人员、基层卫生人员、医学院校师生和广大针灸爱好者学习参考。

# 序 一

针灸是中国医药学伟大宝库重要的组成部分。远在公元 6、7 世纪,就传到了朝鲜、日本,16 世纪末,又传到了东欧,到目前为止,几乎传遍了全球。由于这门科学具有治病范围广、疗效迅速、使用方便、无不良反应诸特点,愈来愈受到世界各阶层人士的信赖,并有不少学者从事这门学科的研究工作,力争使其为人类的健康事业做出更大的贡献。

中医的精髓,即是辨证施治。针灸也不例外,中医各科(内科、妇科、儿科等)为理、法、方、药;针灸为理、法、方、术。如果离开了这个原则,势必成为头痛医头、脚痛医脚的“对症疗法”,要达到预期的治疗效果,不断提高医疗水平,探明其治疗规律,是不堪设想的。

景山同志为北京中医学院首届毕业生。在学之时,曾为我的助手,后又侍诊于施今墨先生,他学习勤奋,刻苦钻研,对《施今墨对药》之奥妙颇有心得,在施师学术思想启发下,触类旁通,其运用针灸于临床实践,亦取得了可喜的成果,经潜心研究,把针灸腧穴配伍的经验编著成册,定名为《吕景山对穴》。

“对穴”之说,古未立论,仅于各家医籍中载有片言只语,景山同志之作,是个大胆的尝试,为振兴中医事业,为保持我国针灸医术的世界领先地位,起到了添砖加瓦作用,特为之序。

祝湛予

1999 年初于北京协和医院

## 序 二

针灸治疗是通过一定的腧穴来进行的。用穴与用中药同理，都要根据复杂变化的病情，并在中医理论尤其是经络学说的指导下辨证立法，选穴处方。如果说药物治疗由单味药发展到群药，进而产生方剂学是药物治疗一大提高的话，那么，由单穴治疗发展到双穴，进而形成一套系统的配伍原则和方法，则是针灸治疗学上的一大跃进。只有通过穴位间的配伍，才能适应多种复杂的病证，才能更好地协同发挥穴位的性能以增强疗效。

古人对穴位的配伍相当讲究，既有严格的法度，又有灵活的应用。“对穴”即是针灸临床中所习用的一种配伍形式。早在《内经》一书中就有不少有关的记载，如同肢本经配穴的鱼际、太渊治疗肺心痛；同肢表里经配穴的涌泉、昆仑治疗阴痹；腹背俞募配穴的日月、胆俞治疗胆虚等。用穴贵在精疏。《灵枢·官能篇》曰：“先得其道，稀而疏之。”“对穴”的应用，正是在“先得其道”、精通腧穴的主治性能基础上，根据客观病情而精简取穴的。非此则不能达到“稀而疏之”、效专力宏之目的。

景山医师，早年以优异成绩毕业于北京中医学院。其后勤于临床，精于研索，持之以恒，未始稍懈。临证时多针药并施，每获良效。《吕景山对穴》一书即其发岐黄之秘，融今人之新的多年劳动成果。它的出版为我们提供了一部针灸临床配穴的专著，对针灸处方的研究也很有参考价值。谨此表示衷心的祝贺。

杨甲三

2000年1月16日于北京中医药大学东直门医院



### 序 三

吕景山，我的学长。针灸走向世界的潮流，把我们从山西、上海推到一起。1964年，为给援外医疗队储备人才，国家卫生部委托北京中医学院举办针灸培训班，召集全国各地18名针灸医师进行强化训练。我和景山为此相处近1年。景山长我二三岁，待人处事较我沉稳，临床诊疗比我经验多。他努力继承传统经验和追求学术创新的治学精神，给了我积极的影响。我们都怀念这一段学习生活，珍惜在那时凝成的友谊，也深切感谢授课和指导临床的教师程莘农、杨甲三、贺普仁、陈佑邦、谢兆丰、姜揖君、肖友三和周汶等先生。

光阴荏苒，37年如白驹过隙，我俩从风华正茂的“新秀”变成满头染霜的老学人，逐渐淡出针灸学术界的主流舞台。但是，雄心未已的景山，仍手不释卷，执着于“对穴”研究。令人欣慰的是，他的后辈已成长起来，成为新一茬针灸学人。今年8月，我赴太原出席为纪念《中国针灸》期刊创刊20周年而举办的“回顾与展望——新世纪针灸发展研讨会”，很高兴地见到山西省针灸研究所医师、景山之女吕玉娥，她向我出示她编著的《吕景山对穴》书稿，并邀我为该书作序。基于上述背景，我怎能推辞！况且，我早就赞赏景山的研究工作。1999年，为纪念新中国成立50周年，福建科技出版社推出《中国中医药50年》，在此书“针灸学”章中，我专门对景山的“对穴”研究做了介绍：“吕景山将临床常用腧穴的配伍经验进行整理，出版《针灸对穴临床经验集》。该书收集对穴223对，着重论述两个腧穴配伍的相辅相成、相反相成、开阖相济、动静相随和升降相承等作用。‘对穴’之说，古未立论，仅见各家医籍零星记载。

针灸对穴经验的归纳是一个尝试,对临床治疗具有良好的指导作用。”如今,女承父业,吕玉娥医师在此经验集基础上,将其父多年研究对穴之心得,进一步整理、扩充,以发展对穴经验。它让我看到新的希望。

从《针灸对穴临床经验集》问世,上溯至此前不久吕氏著作《施今墨对药》,不难追寻到景山对穴学术发展的脉络。在这个领域的探索中,他明显地受到北京四大名医之一施今墨先生学术思想的熏陶和启迪。在1961年毕业实习时,经其师祝谌予教授(北京中医学院首任教务长、施老之婿)的力荐,他得以侍诊于施先生左右,聆听教导,总结施老应用对药的丰富经验。随后他边读书边临证,理论联系实际,不断积累经验,历经多年提炼,终于完成《施今墨对药》一书,这为他研究对穴奠定了良好的基础。肥沃的学术土壤提供的机遇,加之个人悟性和持之以恒的刻苦钻研,造就了吕景山。这对当今针灸界局部地存在的期望一蹴而就的浮躁学风,不啻为一种有益的诫示。

显然,对穴之“对”者,具有两个含义,其一乃成双、配对之谓,这是形式,是外在表现;其二寓“互相”之意。这是关键,是实质所在。它揭示了对穴组成,绝非随意的简单的“拼盘作业”,而是基于相配两穴性能上“相辅相成、相反相成、开阖相济、动静相随和升降相承”的有机联系。这提示,以成双形式表现的穴位配伍,未必就是对穴。只有当它们符合上述条件时,才能被视为对穴,正如俞募、原络和八脉配穴等所提供的传统规范那样。对穴治疗作用也非配对两穴机械的相加或相减,这正是“成”“济”“随”“承”所达到的效果。

对穴组合所依据的两穴间的相互关系,是以长期临床观察、经验积累而提炼出的穴位性能为基础的。本人以为,对于穴位功能更深刻的了解和表述,应逐步过渡到以临床和实验观察相结合研究的科学结论为基础。现代研究任务之一,就是要探讨不同组合的对穴被同时刺灸时,两穴间相互作用的规律和原理。

实验(不仅动物实验)是比临床观察更为深刻的研究行为,更高级的科学研究方法。只有深刻把握了上述规律和原理,对穴组合及其研究才会更为深刻和系统。江山代有新人出,各领风骚几十年。这个艰巨的任务将主要由吕玉娥们及其后的针灸学人去完成。我有信心地期待这一目标的逐步实现。

针灸学是一门基础和临床相结合的学科,要研究一系列针灸效应发生发展相关因素的相互关系。因为制约针灸效应的诸多因素,构成了许多关系问题,如针灸效应与人体反应性(包括阴阳虚实状态、个体心理素质差异)、穴位特异性、针灸术式(包括刺灸时机和相关参数、不同针刺或灸术与穴位之间的关系等),针灸与并用的药物,其他还如经络现象与经络气血、腧穴结构与功能、穴位病理反应点与人体生理病理状态等,阐明这些关系,有助于不断改进针灸疗法,提高疗效。本人以为,从这一视角考察,似可把针灸学视为“针灸关系学”。

对穴是针灸治疗配穴方法之一,但《吕景山对穴》视角独特,言人之所未言,填补了腧穴配伍文献的一个空白,丰富了针灸穴位处方学的内容,同时也提出诸多留待探索的课题。此书将由人民军医出版社出版,象征着对穴学术薪火传递新的一棒已交给了吕玉娥们,愿他们继续求索,努力奋进,期望中医·针灸学术与时俱进,人才辈出,一代更比一代强。

上海中医药大学教授、博士生导师

中国针灸学会副会长 陈汉平

于 2001 年金秋时节·上海

## 第4版前言

《吕景山对穴》自2002年初版、2006年和2011年两次修订再版以来,由于内容独具特色、科学实用而受到国内外专家、教授、广大读者的好评与厚爱,先后多次印刷,累计发行33 000余册,日本、韩国已先后译为本国文字出版,越南文版也于最近出版发行,实乃可喜可贺。

金秋十月,硕果累累,吕景山先生荣获第二届“国医大师”荣誉称号。为使名老中医的学术思想得到进一步传承和发扬,使国宝银针更好地造福人类健康事业,在人民军医出版社的支持下,我们对本书进行了再次修订。此次修订,除增加少量对穴外,并对“对穴”的主治病证及适应范围、经验体会做了部分增删调整。这些经验,既有吕老临床经验的进一步总结,也有后辈弟子的一些临床体会,同时增加了吕老独特的“无痛进针、同步行针”手法,以便治疗时取得更好的疗效。此次修订与前版一样,力争与时俱进,保持个“新”字。

为本书付出辛勤劳动的还有李毅、倪淑琴、邵爱心、倪文、吕京生、田佩洲、段永峰、张凤仙、张红梅、雷晓鹏、余炜、周友林等,在此一并致谢。

吕玉娥

2014年10月18日

## 第 1 版前言

针灸学是中华医药宝库的重要组成部分,是中华民族广大群众长期与疾病做斗争的经验总结。为继承弘扬中医学遗产,提高针灸临床疗效,在吕氏《针灸对穴临床经验集》的基础上,仅将临床常用腧穴(穴位)的配伍经验,整理成册,定名为《吕景山对穴》。

“对穴”之说,古未立论,仅于各家医籍中载有片言只语。吕氏在“施氏对药”的启迪下,将这一理论运用于针灸临床。在温习前人经验的基础上,结合临床体会,编著了《吕景山对穴》。“对穴”又称“穴对”,是指两个穴位配伍应用的一门学问。寓有一阴一阳、一脏一腑、一表一里、一气一血、开阖相济、动静相随、升降相承、正反相辅、配伍巧妙、疗效卓著之意义也。用穴的基本原则是“精疏”,就是要根据证候,详尽辨证,精练选穴,巧妙配伍,才能达到效专力宏之目的。

本书收编对穴 245 对,按照腧穴的功能(穴性)和主治,分为 23 类,每组对穴的内容编排顺序如下。

每组对穴的组成 本书收录的对穴,有为前贤已用者,有为今人独创者,也有笔者临证所得。

**【单穴功用】** 叙述所选腧穴的意义、腧穴的性能,以及主治病、证(在另一章节中如有重复者从略)。

**【伍用功能】** 根据中医学辨证论治的原则,着重论述两个腧穴配伍的功能、作用。

**【主治】** 对穴的主治病、主治证,也就是本组对穴的适用范围。

**【操作法】** 重点介绍腧穴的取穴方法、针刺方法,个别腧穴也

提及灸法,未注明者,均按常规方法操作即可。

**【经验】** 在引证前人经验的基础上,介绍吕氏与笔者的体会,并附有部分验案,以使读者加深理解。

本书主要是对初版的内容进行仔细校订,新增疗效确切的 15 组对穴,增补了吕氏临床经验体会和临证验例,并对全书插图重新绘制,使全书内容更臻完善。

本书在编写过程中,家父严格把关,逐字、逐句审正。同时也得到有关领导与同道的支持,特别是李毅先生为本书亲绘插图,在此一并表示感谢。

鉴于笔者学识浅薄,谬误欠妥之处在所难免,敬请同道赐正。

吕玉娥 吕运权 吕运东

2000 年 11 月于山西中医学院宿舍

# 目 录

第 1 章 启闭醒脑开窍类·····	(1)
百会—隐白·····	(1)
百会—水沟·····	(4)
水沟—风府·····	(5)
水沟—合谷·····	(7)
涌泉—足三里·····	(9)
素髻—内关·····	(12)
膻中—内关·····	(14)
水沟—会阴·····	(17)
曲池—中冲·····	(18)
印堂—上脘·····	(19)
曲泽—委中·····	(21)
水沟—委中·····	(23)
内关—内庭·····	(25)
第 2 章 疏风解表清热类·····	(27)
风池—风府·····	(27)
风门—肺俞·····	(29)
风门—身柱·····	(31)
合谷—曲池·····	(32)
大椎—束骨·····	(34)
天柱—束骨·····	(36)
孔最—合谷·····	(37)
大都—经渠·····	(39)

二间—阴郄 .....	(40)
合谷—复溜 .....	(42)
少商—商阳 .....	(44)
期门—温溜 .....	(46)
陶道—肺俞 .....	(48)
膏肓俞—百劳 .....	(49)
膏肓俞—足三里 .....	(52)
内关—三阴交 .....	(53)
鱼际—太溪 .....	(55)
大椎—身柱 .....	(57)
<b>第3章 祛风止痒类 .....</b>	<b>(59)</b>
肩髃—曲池 .....	(59)
曲池—血海 .....	(60)
屋翳—至阴 .....	(62)
风市—血海 .....	(63)
<b>第4章 和表里调气血疏肝胆类 .....</b>	<b>(66)</b>
大椎—间使 .....	(66)
大杼—间使 .....	(67)
支沟—阳陵泉 .....	(69)
梁门—阳辅 .....	(71)
外关—阳辅 .....	(74)
太溪—商阳 .....	(75)
外关—足临泣 .....	(76)
胆俞—日月 .....	(81)
<b>第5章 清热解毒消肿类 .....</b>	<b>(84)</b>
太溪—中渚 .....	(84)
液门—鱼际 .....	(85)
合谷—内庭 .....	(86)
足三里—二间 .....	(87)



二间—太溪 .....	(88)
下关—合谷 .....	(89)
手三里—太溪 .....	(91)
廉泉—中冲 .....	(93)
阳谷—侠溪 .....	(94)
身柱—委中 .....	(96)
委中—膈俞 .....	(97)
委中—女膝 .....	(98)
归来—太冲.....	(100)
承山—三阴交.....	(101)
委中—承山.....	(103)
委阳—天池.....	(104)
三间—后溪.....	(106)
<b>第 6 章 清热明目类.....</b>	<b>(108)</b>
足三里—肝俞.....	(108)
攒竹—三间.....	(109)
攒竹—商阳.....	(111)
睛明—行间.....	(111)
睛明—合谷.....	(113)
合谷—光明.....	(114)
天柱—养老.....	(115)
风池—合谷.....	(116)
风池—水泉.....	(117)
支正—飞扬.....	(118)
肝俞—少泽.....	(120)
丝竹空—攒竹.....	(121)
<b>第 7 章 通窍亮音益聪类.....</b>	<b>(123)</b>
翳风—听会.....	(123)
天牖—四渎.....	(124)