

類經三十卷

張介賓類

會通類

氣味七

○氣者有真氣有正氣有邪氣真氣者所受於天與穀氣并而充身也正氣者正風也從一方來非實風又非虛風也邪氣者虛風之賊

傷人也

見疾病類四

○肺者氣之本。藏象二

○氣因於中。疾病三十四

○氣內爲寶。論治十八

○天之在我者德也。地之在我者氣也。德流氣

薄而生者也。藏象九

○故神者水穀之精氣也。藏象二十七

○人受氣於穀。穀入於胃。以傳於肺。五藏六府。

皆以受氣。○營衛者精氣也。血者神氣也。故

血之與氣異名同類焉。

經絡一十三

○穀入於胃。胃氣上注於肺。

疾病七十九

○營氣之道。內穀爲寶。穀入於胃。乃傳之肺。流

溢於中。布散於外。精專者行於經。遂

經絡二四

食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁

氣歸心。淫精於脉。○飲入於胃。遊溢精氣。上

輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸

膀胱。水精四布。五經並行。

藏象十二

○食入於陰。長氣於陽。疾病六十四

○受穀者濁。受氣者清清者主陰。濁者主陽。藏象

九十

○酒者水穀之精。熟穀之液也。其氣慄悍。其入於胃中。則胃脹氣上逆。滿於胃中。肝浮膽橫。當是之時。固比於勇士。氣衰則慄。名曰酒慄。

藏象二

十一

○邪氣來也緊而疾。穀氣來也徐而和。鍼刺

八

穀入多而氣少此謂反也。穀不入而氣多此

謂反也。

疾病二
十一

○治其玉氣是以反也。

論治
七

○天寒則腠理閉。氣濕不行。水下留於膀胱。則

爲溺與氣。

疾病五
十八

○形不足者。溫之以氣。精不尼者。補之以味。

論治

類
八

○陽爲氣。陰爲味。味歸形。形歸氣。氣歸精。精歸

化精食氣。形食味。化生精氣。生形味。傷形氣。
傷精。精化爲氣。氣傷於味。陰味出下竅。陽氣
出上竅。味厚者爲陰。薄爲陰之陽。氣厚者爲
陽。薄爲陽之陰。味厚則泄。薄則通。氣薄則發。
泄。厚則發熱。○氣味辛甘發散爲陽。酸苦涌
泄爲陰。一陰陽

○五味入口。藏於胃。以養五藏。氣氣口亦太陰
也。是以五藏六府之氣味。皆出於胃。變見於

氣口。故五氣入鼻藏於心肺。心肺有病而鼻

爲之不利也。十一 蕭象

○夫五味入胃。各歸所喜。攻酸先入肺。若先入

心。甘先入脾。辛先入肺。鹹先入腎。久而增氣

物化之常也。氣增而久。天之由也。論治

○補上治上。制以緩。補下治下。制以急。急則氣

味厚。緩則氣味薄。適其治所。此之謂也。論治

○欲令脾實。氣無滯。飽無久坐。食無太酸。類四 運氣

十一

○帝曰。五味陰陽之用何如。岐伯曰。辛甘發散
爲陽。酸苦涌泄爲陰。鹹味涌泄爲陰。淡味滲
泄爲陽。六者或收或散。或緩或急。或燥或潤
或奠或堅。以所利而行之。調其氣使其平也。

論治
四

○東方青色。入通於肝。其味酸。其臭臊。南方赤
色。入通於心。其味苦。其臭焦。中央黃色。入通

於脾其味甘。其臭香。西方白色入通於肺其
味辛其臭腥。北方黑色入通於腎其味鹹其

臭腐

藏象
四

○肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食酸以收

之脾苦濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食

苦以泄之腎苦燥急食辛以潤之開腠理致

津液通氣也○肝欲散急食辛以散之用辛

補之酸寫之心欲栗急食鹹以栗之用鹹補

之甘寫之。脾欲緩。急食甘以緩之。用苦寫之。
其補之。肺欲收。急食酸以收之。用酸補之。辛
寫之。腎欲堅。急食苦以堅之。用苦補之。鹹寫
之。○肝色青。宜食甘。粳米牛肉棗葵皆甘。心
色赤。宜食酸。小豆犬肉李韭皆酸。肺色白。宜
食苦。麥羊肉杏薤皆苦。脾免黃宜食鹹。大豆
豕肉粟藿皆鹹。腎色黑。宜食辛。黃黍雞肉桃
葱皆辛。○辛散。酸收。甘緩。苦堅。鹹潤。毒藥攻

邪五穀爲養五果爲助五畜爲益五菜爲充
氣味合而服之以補精益氣此五者有辛酸
甘苦鹹各有利或散或收或緩或急或堅
或柔四時五藏病隨五味所宜也。疾病二
十四

○酸入肝辛入肺苦入心鹹入腎甘入脾是謂
五入○辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病
無多食鹹苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉
病無多食甘酸走筋筋病無多食酸是謂五

禁無令多食。○九鍼論曰。病在筋無食酸。病在氣無食辛。病在骨無食鹹。病在血無食苦。病在肉無食甘。口嗜而欲食之。不可多也。必自裁也。命曰五裁。疾病二十五

○厥陰在泉爲酸化。○少陰在泉爲苦化。○太陽在泉爲甘化。○少陽在泉爲苦化。○陽明在泉爲辛化。○太陽在泉爲鹹化。運氣二

十四

○帝曰。其於正味何如。岐伯曰。木位之主。其寫

以酸其補以辛。○火位之主其寫以甘其補以鹹。○土位之主其寫以苦其補以甘。○金位之主其寫以辛其補以酸。○水位之主其寫以鹹其補以苦。○厥陰之客以辛補之以酸寫之以甘緩之。○少陰之客以鹹補之以甘寫之以酸收之。○太陰之客以甘補之以苦寫之以甘緩之。○少陽之客以鹹補之以甘寫之以鹹。○陽明之客以酸補之以

辛寫之。以苦泄之。○太陽之客。以苦補之。以

鹹寫之。以苦堅之。以辛潤之。

運氣三十

○陰之所生。本在五味。陰之五官。傷在五味。是故味過於酸。肝氣以津。脾氣乃絕。味過於鹹。大骨氣勞短。肌心氣抑。味過於甘。心氣喘滿。色黑。腎氣不衡。味過於苦。脾氣不濡。胃氣乃厚。味過於辛。筋脉沮弛。精神乃央。疾病五
○多食鹹。則脉凝泣而變色。多食苦。則皮槁而

毛拔多食辛。則筋急而爪枯。多食酸則肉胝
胗而唇揭。多食甘則骨痛而髮落。此五味之
所傷也。○故心欲苦。肺欲辛。肝欲酸。脾欲甘。
腎欲鹹。此五味之所合。五藏之氣也。藏象
八

○甚則以苦泄之。運氣
十七

○酸傷筋。辛勝酸。苦傷氣。鹹勝苦。甘傷脾。酸勝
甘。辛傷皮毛。苦勝辛。鹹傷血。甘勝鹹。藏象五
○六

○肥者令人內熱。甘者令人中滿。疾病六
十一

○食魚者使人熱中。鹽者勝血。

論治九

○有病口甘者。名曰脾瘴。○有病口苦者。病名

曰膽瘴。

疾六十一

○膽液泄則口苦。胃氣逆則嘔苦。故曰嘔膽。鍼

刺

四十
七