

醫
統
正
脈
全
書

丹溪心法序

醫之先謂出于神農黃帝儒者多不以爲然予嘗考
醫之與卜並見于周禮曰醫師隸冢宰筮人隸宗伯
並稱于孔子曰人而無恒不可以作巫醫巫筮字蓋
古通也然卜之先實出于義文周孔則醫之先謂出
于神農黃帝亦必有所從來大約義文周孔之書存
故卜之道尊神農黃帝之書亡故醫之道卑然其書
雖亡而緒餘之出于先秦者殆亦有之若今本草素
問難經脈經此四書者其察草木鳥獸金石之性論

陰陽風寒暑濕之宜標其宄以施鍼熇胗其脈以究
表裏測諸秋毫之末而活之危亡之餘類非神人異
士不足以啟其機緘而發其肯綮則此四書者誠有
至理不可謂非出于聖筆而遂少之也然則醫之與
卜皆聖人之一事必儒者乃能知之其不以爲然者
不能通其說者也醫之方書皆祖漢張仲景仲景之
言實與前四書相出入亦百世不能易者自漢而後
代不乏賢中古以來予所取五人曰孫思邈氏其言
嘗見錄于程子曰張元素氏曰劉守真氏曰李杲氏

皆見稱於魯齋許文正公曰朱震亨氏實白雲許文
懿公高第弟子斯五人皆儒者也而朱氏實淵源於
張劉李三君子尤號集其大成朱氏每病世之醫者
專讀宋之局方執一定之法以應無窮之疾譬之儒
者專誦時文以倖一第而於聖經賢傳反不究心乃
作局方發揮格致餘論等書深有補於醫道而方書
所傳則有丹溪心法若干卷推脈以求病因病而治
藥皆已試之方也朱氏沒而其傳泯焉近世儒者始
知好之稍稍行世然業醫者樂檢方之易而憚讀書

之難於素難諸書蓋皆不能以句而於五人者之著述則亦視爲迂濶之論其茫然不知所用力無足怪者其以藥試人之疾間一獲効則亦如村氓牧豎望正鵠而射之偶爾中焉或從其旁問之射法瞠目相視不知所對彼老成者日從事乎內志外體之間雖或小有失而矢之所向終無大遠此觀射之法也審醫之能何以異此予宗人用光世業儒而好醫其讀素難之書甚稔最喜朱氏之說嘗以丹溪心法有川陝二本妄爲世醫所增附深懼上有累於朱氏乃

爲之彪分臚列釐其誤而去其複以還其舊凡宋氏
之方有別見者則以類入之書成將刻梓以傳請予
序予故以多病好醫而未能也輒以醫卜並言于編
首使業醫者知其道本出于聖人其書本足以比易
而非可以自卑則日勉焉以致力乎本草素難脈經
之書以及五君子之說而尤以朱氏爲入道之門則
庶幾乎上可以輔

聖主拯世之心下可以見儒者仁民之効而醫不失職
矣用光名充休寧汊口人與予同出梁將軍忠壯公

後

成化十八年歲次壬寅春二月旣望

賜進士及第奉訓大夫左春坊左諭德同修

國史經筵官兼

太子講讀官休寧程敏政序

丹溪先生心法序

夫驅邪扶正保命全真拯天閼於長年濟疲癯於仁壽者非資於醫則不能致之矣醫之道肇自軒岐論難靈素出焉降而和緩扁倉咸神其術至漢張仲景作傷寒卒病論始製方劑大濟烝民晉王叔和撰次其書復集脉經全生之術於斯備矣他如華氏剖腹王氏鍼妖與夫奇才異士間有一節一法取銜於時者亦多非百代可行之活法也嗟夫去古愈遠正道湮微寥寥千載之下孰能繼往開來而垂法於無窮者宋金間上谷張元

素河間劉守真俱以穎特之資深達闡奧高出前古元
素之學東垣李杲深得之明內傷之旨大鳴於時王海
藏羅謙甫又受業於東垣羅大無亦私淑諸賢者也明
哲迭興肩摩踵接著爲方論究極精微猶水火穀粟之
在天下不可一日無遵而用之困甦廢起斯民何其幸
歟泰定中丹溪朱先生起江東先生許文懿公高弟諱
震亨字彥脩婺之烏傷人爲元鉅儒因母病脾刻志於
醫曰醫者儒家格物致知一事養親不可缺遂遍遊江
湖尋師無所遇還杭拜羅大無乃得劉張李之學以歸

窮研素問之旨洞參運氣之機關局方之非宜悟戴人之攻擊別陰陽於疑似辨標本於隱微審察血氣實虛探究真邪強弱一循活法無泥專方誠醫道之宗工性命之主宰而集先賢之大成者也其徒趙以德劉叔淵戴元禮氏咸能翼其道遺書傳播有年景泰中楊楚玉集其心法刊於陝右成化初王季羣附方重梓於西蜀志欲廣布海內使家傳人誦不罹天枉其用心仁矣而楊之集篇目或有重出而亦有遺附以他論使玉石不分王因之附添諸方多失本旨充江左一愚夙志於此

每閱是書實竊病焉輒不自揆妄意竊取平治會萃經
驗等方及玉機微義衛生寶鑑濟生拔萃東垣河間諸
書校之究尾會首因証求方積日旣久復得今中書烏
傷王允達先生以丹溪曾孫朱賢家藏的本寄示合而
參考其或文理乖訛意不相貫者詳求原論以正其誤
篇目錯綜前後重叠者芟去繁冗以存其要此有遺而
彼有載者采之以廣其法論旣詳而方未備者增之以
便檢閱一言去取無敢妄有損益庶幾丹溪之書猶涇
渭合流清濁自別烏驚同棲皂白攸分學者免惑於他

岐疾疢得歸於正治未知其然否乎極知僭踰無所逃
罪同志之士倘矜其愚正其訛舛而賜教之則充之至
願也於是乎書

成化十七年歲次辛丑仲冬休寧後學復春居士程充
謹識

山十斗平氣太辛五時多水單餘半更春似土到京
願出飲最平舊以爲其
雖同病之士尚餘其愚五其痛救而顯殊之似次之重
如美夫世讀然出位未映其烈否平避故替佩無河遊

右楊楚玉類集心法中間水腫虛腫痛風肢節痛
麻木婦人小便不通等証文多重出又取別論附
於其間雖能補其缺略不免混淆難別致丹溪主
病之旨不明王季璣因正論及附論中方未備載
又作附錄如夢遺椿樹根丸淋証六味地黃丸婦
人三補丸等不錄丹溪原方却於他書取方名相
同增入藥味與病懸隔充恐用者不察反致有誤
今以丹溪原論考訂遺誤錄於症首次附戴元禮
辨証次錄正方以見正法不雜其附論不去題曰

附錄用存編者之意也復盡載附論中方題曰附
方恐人妄去取也庶幾明白又增入外科倒倉等
法以翼其未備觀者詳焉

成化庚子花朝日程充識

十二經見証

足太陽膀胱經見証

頭苦痛 目似脫 頭兩邊痛 淚出 臍反出

下腫便膿血 肌肉痿 項似拔 小腹脹痛按

之欲小便不得

足陽明胃經見証

惡與火聞木聲則驚 狂上登而歌棄衣而走顏

黑 不能言 唇腫 嘔 呵欠 消穀善飲

頸腫 膺乳冲股伏兔胫外廉足跗皆痛胃傍過

乳痛 口喎 腹大水腫 奔響腹脹跗內廉肘
痛 脾不可轉脘似結喘似裂 膝臄腫痛 遺
溺失氣 善伸數欠 癰疾 濕浸心欲動則閉
戶獨處 驚 身前熱身後寒慄

足少陽膽經見証

口苦 馬刀挾癭 胷中脇肋髀膝外至胫絕骨
外踝前諸節痛 足外熱 寢寒憎風 體無膏

澤 善太息

手太陽小腸經見証