

要藥分劑

補劑上

徐之才曰。補可去弱。人參羊肉之屬是也。李杲曰。人參甘溫。能補氣虛。羊肉甘熱。能補血虛。羊肉補形。人參補氣。凡氣味與二藥同者。皆是也。張從正曰。五臟各有補瀉。五味各補其臟。有表虛裏虛。上虛下虛。陰虛陽虛。氣虛血虛。經曰。精不足者。補之以味。形不足者。溫之以氣。五穀五菜五果五肉。皆補養之物也。

人參

味甘微苦。性微涼。熟用溫。無毒。得土中清陽之氣。稟少陽之令而生。升多于降。陽中微陰也。茯苓馬蘭爲使。反藜蘆。

注

主補五藏。安精神。定魂魄。止驚悸。除邪氣。明目。開心益智。經本

療腸胃中冷。心腹鼓痛。胸脇逆滿。調中止消渴。通血脉。別

主五

勞七傷虛損痿弱消胸中痰治肺痿及癰疾令氣上逆虛而多夢

紛紜甄權

止煩躁變酸水李珣

肺胃陽氣不足肺氣虛促短氣少

氣瀉心肺脾胃中火邪止渴生津液元素

痿瘡滑洩久痢小便頻

數淋瀝中風中暑痿痺吐血嗽血下血血淋血崩自汗盜汗胎前

產後諸病綱目

經

入肺經通行十二經為大益元陽之品

補益肺中元氣

論前

東垣曰大補肺氣肺氣旺則四臟之氣皆旺精自充而形自

盛也又古人血脫者益氣蓋血不自生須陽氣生則陰血生也

好古曰潔古言以沙參代人參取其味甘也然人參補五臟

之陽沙參補五臟之陰安得無異雖云補五臟亦須各用本臟

藥相佐使引之元素曰人參得升麻引用補上焦之元氣瀉

肺中之火得茯苓引用補下焦之元氣瀉腎中之火得麥冬則

生脉得乾姜則補氣得黃芪甘草乃甘溫除大熱瀉陰火補元氣又為瘡家聖藥

禁經疏曰凡肺家有熱諸症及陰虛火動之候與痘疹初發

身雖熱而斑點未形與傷寒始作形症未定而邪熱熾均忌

甘草味甘性平無毒正稟土中陽氣而生可升可降陰中陽也白朮苦參為使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉

生主五藏六腑寒熱邪氣堅筋力長肌肉倍力金瘡腫解毒本

溫中下氣煩滿短氣傷藏咳嗽止欬通經脉利氣血解百藥毒別錄

歸經入肝脾二經通入十二經為調和之品兼瀉劑能調百藥毒解百毒

前論丹溪曰甘草味甘大緩諸火東垣曰凡心火乘脾腹中急

痛腹皮急縮者宜倍用之其性能緩急又能協和諸藥故熱藥

得之緩其熱寒藥得之緩其寒寒熱相雜者用之得其平仲

師曰凡解毒必入甘草蓋諸毒遇土則化甘草為土精故能化

毒解一切邪氣。綱目曰：甘草頭生用，能行肝胃二經，瘀濁之血消腫導毒。甘草梢生用，治胸中積熱，去莖中痛。加酒煮延胡索、苦楝子尤妙。李言聞曰：欲達下焦，須用梢子。

鰲按：甘草功用甚多，各本草所詳亦甚繁而難記。因總括前賢箋記而舉其要如左：甘草入和劑，則補益臟腑氣血；一切勞傷虛損入汗劑，則解肌表之寒熱；入涼劑，則瀉內外之邪熱；入峻劑，則緩正氣而使薑附無僭上之嫌；硝黃無峻下之患；入潤劑，則養陰血而生津液，能協和諸藥，使不相爭；資其土氣而生肌，藉其甘味而止痛，通行十二經脉而益精養氣，壯骨和筋，故有國老之稱，而爲九土之精也。

林三
經疏曰：凡中滿人嘔家、酒家、諸濕腫滿及脹滿病均忌。

製炮綱目曰生用則補脾胃不足而瀉心火炙用則補三焦元

氣而解表寒炙法用長流水蘸濕炙之至熟去赤皮須選大

而結者

黃芪

味甘性微溫無毒稟天之陽氣和地之冲氣以生可升可降陽也茯苓爲使西心鼈甲白鮮皮

治主癰疽久敗瘡排膿止痛大風癩疾痔瘻補虛小兒有病本經

女人子臍冷逐五藏間惡血補丈夫虛損五勞羸瘦止渴腹痛洩

痢益氣利陰氣別錄

主虛喘腎衰耳聾甄權

治虛勞自汗補肺氣

瀉肺火心火實皮毛益胃氣去肌熱素及諸經之痛元

太陰瘧疾

陽維爲病苦寒熱督脉爲病氣逆重裏急好古

經入肺大腸二經爲實表助氣瀉火之品

論前宏景曰虛而客熱用出白水者涼補之虛而客冷用出隴西

者溫補之好古曰黃芪治氣虛盜汗自汗膚痛是皮表之藥

治諸血壯脾胃。是中州之藥。治傷寒尺脉不至補腎臟元氣。是裏藥。乃上中下內外三焦之藥也。丹溪曰。黃芪大補陽虛自汗。若表虛有邪發汗不出者服此。又能自汗。宗奭曰。甄權謂其補腎虛者。氣爲水母也。日華謂其止崩帶者。氣盛則無陷下之憂也。嘉謨曰。凡癰瘡毒氣化則成膿。補氣故能內托。若不

能成膿。死不治。毒盛而元衰也。痘亦然。

禁

經疏曰。黃芪功能實表。有表邪者忌。又能助氣。氣實者忌。

又能塞補不足。胸膈氣閉悶。腸胃有積滯者忌。又能補陽。陽盛陰虛者忌。與天上焦熱盛。下焦虛寒。及病人多怒。肝氣不和。並痘瘡血分熱盛者。均忌。

沙參

味甘苦。性微寒。無毒。稟天地清和之氣而生。降多于升。陰也。反藜蘆。惡防己。名白參。

主專益肺氣。補中血。結驚氣。除寒熱。療胸痺。心腹痛。結熱。

邪氣頭痛。皮間邪熱。安五臟。又頭腫痛。長肌肉。別錄去皮肌浮風。

疝氣下墜。治常欲眠。養肝氣。宣五臟風氣。甄權補虛主驚煩。益心。

肺。大。清肺火。治久嗽肺痿。綱目

經歸入肺經。兼入脾腎二經。為補陰瀉火之品。兼瀉劑。

論前元素曰。肺寒者用人參。肺熱者用沙參。李言聞曰。人參甘。

苦溫。其體重實。專補脾胃元氣。因而益肺。與腎。故內傷元氣者。

宜之。沙參甘淡而寒。其體輕虛。專補肺氣。因而益脾。與腎。故金。

易受火尅者。宜之一補陽而生陰。一補陰而制陽。不可不辨。

忌禁經疏曰。臍腑無實熱。肺虛寒。客作嗽者。均忌。

丹參。味苦。性微寒。降也。陰中。陽也。畏鹹水。反藜蘆。

治主心腹邪氣。腸鳴幽幽如走水。寒熱積聚。除瘕破癥。止煩滿。益。

氣。本經養血。去心腹痛疾。結氣。腰脊強脚痺。除風邪留熱。別錄清。

要藥分劑。補沙參。丹參。葳蕤。

卷四

四

酒治風痺足軟。宏景骨節疼痛。四肢不遂。破宿血。生新血。安生胎。

落死胎。止崩帶。調月經。血邪心煩。一切腫毒。大活血。通心包絡。

治疝氣。頭痛赤眼。溫熱狂悶。綱目

經 入心肝腎三經。為去瘀生新之品。兼瀉劑。心與包血分藥。

論 蕭炳曰。丹參治風軟脚。可逐奔馬。曾用實有效。

經 疏曰。北方產者良。孕婦無故忌。

葳蕤。即玉竹。味甘。性平。無毒。稟天地清和之氣。而得稼穡之甘。以生。可升可降。陽中陰也。畏鹹鹵。

註 主中風暴熱。不能動搖。跌筋結肉。諸不足。悅顏色。本經 心腹中

結氣。虛熱。濕毒。腫痛。莖中寒。別錄 內補不足。去虛勞。客熱。頭痛不

安。甄權 除煩悶。止消渴。潤心肺。補五勞七傷。虛損。腰脚疼痛。天行

熱狂。服食無忌。大 主風溫自汗。灼熱。及勞瘵寒熱。脾胃虛之男

子便頻。失精。一切虛損。目痛。皆爛淚出。綱目

經歸入心肺二經爲益陰長陽之品。補益五臟滋養氣血平補而潤兼除風熱。

論前 羅天益曰凡頭痛不止者屬外感宜發散乍痛乍止者屬內

傷宜補益。又有偏頭痛者左屬風邪血虛右屬痰熱氣虛腰痛

亦有腎虛氣滯痰積血瘀風寒濕熱之不同凡挾虛挾風濕者

宜歲莖。認菴曰此藥性緩久服方能見效而所主多風濕虛

勞之緩症未嘗恃爲重劑也若急虛之症必用參芪方能復脉

圓陽世因時珍可代參芪之說凡虛症俱用之曾何益于病之

分毫哉余欲採歲莖古方入補劑者終不可得可見古罕用矣

炮製 雷公曰竹刀刮去皮節洗淨蜜水浸一宿蒸了焙乾用

白朮 味甘性溫無毒稟初夏之氣正得土之冲氣以生陰中陽也可升可降忌蛤雀桃李菰菜青魚

經注 主風寒濕痺死肌痙疸止汗除熱消食。經本 大風在身面風眩

頭痛消痰水逐皮間風水結腫除心下急滿霍亂吐下不止利腰

臍間血煖胃別錄腹冷痛胃虛下利多年氣利止嘔逆甄權反胃

五勞七傷主腰膝痠痺氣塊婦人冷癥瘕大明消足脛濕腫除胃

熱肌熱得枳實消痞滿氣分佐黃芩清熱安胎素元補肝風虛主

舌木強食即嘔胃脘痛心下急痛心下水痞衝脉為病氣逆裏急

臍腹痛好古

歸經入脾胃二經為安土除痺之品在血補血在氣補氣除濕祛寒疏風辟惡

前論繆仲醇曰二術俱為陽草故祛邪之功勝而益陰之效虧藥

性偏長物無兼力術燥腎而閉氣故潰瘍用之反能生膿作

痛人但知術能健脾此蓋指脾為濕邪所干術能燥濕濕去則

脾健故曰補也寧知脾虛無濕者用之反致燥竭脾家津液是

損脾陰也何補之足云此最易悞故特表而出之

炮製備要曰肥白者出浙地名雲頭術燥白者出宣歙名狗頭

術差勝于浙糯米泔浸。脾病陳壁土炒。或蜜水乳汁潤炒。

金毛狗脊

味苦甘。性微溫。無毒。稟地中清陽之氣。兼感天之陽氣而生。可升可降。陰中陽也。革薺為使。惡香附。敗醬。

主腰背強。機閑緩急。周痺寒濕。膝痛。頗利老人。

經本

療失溺不

節。男女脚弱腰痛。風邪淋露。少氣目暗。堅脊利俛仰。女子傷中。閉

節重。

別錄

男女毒風軟脚。腎氣虛弱。續筋骨。補益男子。

甄權

強肝

腎健。骨治風虛。

綱目

歸經

入腎經。兼入肝經。為補而能走之品。

平補肝腎。溫養氣甘。

苦堅。益血。

前論

內經曰。內不在藏府。而外未發于皮。獨居分肉之間。真氣不

能周。名曰周痺。

仲醇曰。腎氣與帶衝任脉俱虛。則為淋露。

初菴曰。凡病後足腫。但節食以養胃氣。外用狗脊煎湯浸洗。

禁忌

經疏曰。腎虛有熱。小水不利。或短瀉黃赤。口苦舌乾。均忌。

炮製

雷公曰。凡使。火燎去毛。細剉酒浸一夜。蒸半日。曬乾用。

遠志

味甘性溫無毒感天之陽氣得地之芳烈而生可升可降陽也得茯苓冬葵子龍骨良畏珍珠藜蘆

治主

主欬逆傷中補不足除邪氣利九竅益智慧耳目聰明不忘強

志倍力

經本

利丈夫定心氣止驚悸益精去心下隔氣皮膚中熱

面目黃

別錄

令人不迷堅壯陽道

權甄

婦人血噤失音小兒客忤

病日

華

腎積奔豚

好古

治一切癰疽

綱目

葉名小草主益精補陰

氣止虛損夢洩

別錄

經歸

入心腎二經為水火並補之品

能通腎氣上達于心

前論

仲醇曰心氣弱心血少餒怯易驚夢寐多魘神不守舍怔忡

健忘失志陽痿等症均須遠志

鰲按前賢皆以遠志為心家藥至今守之獨海藏以為腎

經氣分藥時珍亦以為入腎經非心經藥其功專于強志

益精治善忘以精與志皆腎經之所藏腎精不足則志氣

衰不能上達于心。故迷惑善忘。二說是已。然心與腎畢竟交通。離開不得。非心氣足不能下交于腎。而使腎之氣上通于心。故凡腎精充。腎氣旺。有以上達于心者。皆心氣先能充足。有以下注故也。則強志益精治善忘。雖腎之所藏。而何莫非心歟。則前賢皆以遠志為心藥者。論其原。二家以為腎藥者。據其功也。故余以為入心腎二經。一以見心為主。而腎為應。一以見心腎之不可離二也。

禁

經疏曰。凡心經有實火。為心家實熱。應用黃連生地者。禁

與參朮等助陽氣藥同用。

雷

公曰。凡使去心。否則令人煩悶。甘草湯浸一宿。焙用。

巴戟天

味辛甘。性微溫。無毒。稟土德。真陽之氣。兼得天之陽和以生。可升可降。陽也。覆盆子為使。惡雷丸。丹參。

治

主大風邪氣。陰痿不起。強筋骨。安五藏。補中增智。益氣。

本經

療

頭面遊風。小腹及陰中相引痛。補五勞。益精。利男子。錄。男子夜

夢鬼交洩精。強陰。下氣。治風癰。治一切風。療水脹。日

入腎經。為強陰益精之品。腎經血分藥。補助

元陽。祛風除濕。

論。仲醇曰。五藏之勞。腎為之主。下氣則火降。火降則水升。陰陽

互宅。精神內守。故主腎氣滋長。元陽益盛。而諸虛病自退也。其

主諸風者。風陽邪。勢多走上。巴戟助元陽。而兼散邪。况真元得

補。邪安所留。此所以愈大風邪氣及頭面遊風并一切風也。

禁。經疏曰。凡相火熾。思欲不得。便赤口苦。目昏目痛。煩躁口

渴。大便燥結者。均忌。

炮。雷公曰。凡使先用杞子湯浸一宿。待軟酒浸一伏時。漉出。

同菊花炒焦黃。去菊。以布拭乾用。

淫羊藿

味辛甘。性溫。無毒。得金土之氣。而上感天之陽氣以生。可升可降。陽也。山藥為使得酒良。

治主陰痿絕傷莖中痛利小便益氣力強志本經堅筋骨消癰瘕

下部有瘡洗出虫丈夫久服令人無子別錄治丈夫絕陽無子女

人絕陰無子老人昏耄中年健忘一切冷風勞氣筋骨攣急四肢

不仁補腰膝強心力大明

經入命門經兼入肝經通入胃大腸三焦三經為助陽益精之

品真陽不足者宜之

論前士瀛曰莖中痛肝腎虛也補益二經痛自止矣

鰲按別錄言久服無子大明又治絕陰絕陽無子何二說

之相反歟不知淫羊藿甘溫益陽能補命門故能療絕陰

絕陽之無子而使有子別錄云者非久服即能變性也因

陽道旺而慾必不節頻御女而精反耗故無子也

禁忌經疏曰凡虛陽易舉夢遺不止便赤口乾強陽不痿均忌

製法 雷公曰凡使來去葉四畔花枝每斤用羊脂四兩拌炒

當歸

味甘辛苦性溫無毒稟土之甘味天之溫氣以生可升可降陽中微陰也惡藺茹麵畏菖蒲海藻牡蠣

治主

主欬逆上氣溫瘧寒熱洗洗在皮膚中婦人漏下無子

本經除

客血內塞中風痙汗不出濕痺中惡客氣虛冷補五藏

別錄虛勞

寒熱下痢腹痛女人瀝血腰痛崩中補女子諸不足

甄權治一切

風一切氣補一切勞破惡血養新血及癥瘕腸胃冷

大明主痿痺

嗜臥足下熱而痛衝脉為病氣逆裏急帶脉為病腹痛腰溶溶如

坐水中

好古治癰疽諸惡瘡排膿止痛和血補血

時珍

歸經

入心肝脾三經為養血潤燥之品

兼滑劑血中氣藥心經本藥治諸病夜甚

前論

甄權曰古方治產後惡血上冲取效無急于此凡氣血昏亂

者服之即定可以補虛為產後要藥冠氏曰藥性論補女子

諸不足一語盡當歸之用矣元素曰凡血病必須用之血壅