

体育研究会会刊

北京体育学院圖書館藏

體育研究會二刊

南京高等師範學校



毅 鄧



慶 錫 張



成 沛 貢



柳 盛 袁



健 維 張



懋 王



方 士 朱



鯤 陳



王夢彪



吳激



曾球



須家楨



樊駿



張元



謝守恆



蔣協唐



王德裕



張煦光



賀國梁



邵汝幹



伍健



吳蘊瑞



蔡紹達



陸自衡



文 涂



圻 昌 程



樸 宋



忍 史



珽 書 沈



巖 許



生 斌 黃



東 濟 袁

體育研究會會刊目錄

一發刊詞

二論說

- (1) 中國古時體育談
- (2) 瑞德體育之真相
- (3) 德瑞英三國之體育
- (4) 瑞德美三國徒手操之異點
- (5) 日本婦女體育之一斑
- (6) 青年之體育
- (7) 義務的運動員與職業的運動員

三教學法

- (1) 體育教師須知
- (2) 體育教師及管理員之責任
- (3) 體育教材選擇法
- (4) 運動員須知
- (5) 練習運動之要點

體育研究會會刊

(目錄)

史忍
貢沛成

曾球

貢沛成

張元快
謝守恆

貢沛成

史忍

蔣協唐

邵汝幹

王夢彪

賀國梁

宋樸

許巖

謝守恆

(6) 游戲教授上之注意
四國技

(1) 提倡國技芻言

(2) 對於國技之感言

(3) 潭腿

五兵式操

(1) 實行征兵制度之學校體育設施方

(2) 一小時兵式體操之配置

六柔軟操

(1) 柔軟體操要義

(2) 坡氏柔軟體操進步之要點

(3) 造成中國式柔軟操之研究

(4) 瑞典式柔軟體操順序之簡說

(5) 老人木棒操

(6) 司忒尺耳氏之短棒操

(7) 柏瓊氏球竿體操

袁濟東

沈書珽

樊駿

許巖

須家楨

須家楨

宋樸

張煦光

謝守恆

伍健

吳澂

鄧毅

須家楨

- (8) 波爾吞氏之女子墊上運動
- (9) 白敦氏之團體徒手操

七器械操

- (1) 練習器械之要訣
- (2) 器械體操練習之捷徑法
- (3) 波爾氏肋木操

八游戲

- (1) 游戲場與職業教育之關係
- (2) 游戲與德智體三育之價值
- (3) 小學游戲之感言
- (4) 足踢壘球游戲
- (5) 籃球游戲法之管見
- (6) 籃球傳球法
- (7) 網球之管見
- (8) 場手球
- (9) 游戲六種

張錫慶	朱士方	王德裕	袁盛柳	張元秧	謝守恆	黃斌生	袁濟東	程昌圻	王懋	吳蘊瑞	蔡紹達	張維健	陳鯤
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	----

(10) 遊戲六種

九舞蹈

(1) 德國司忒尺耳氏之圓陣

(2) 警舞三節 附曲

十游泳

(1) 游泳之初步練法

十一衛生

(1) 運動衛生術之概要

(2) 肺之衛生與健康

(3) 療癆之要訣

十二急救法

(1) 急救淹溺回生法

十三附錄

(1) 暨南學校體育場計畫書

(2) 畢業後體育研究會之商榷

(3) 本會會務記錄

朱士方

許巖

涂文

謝守恆

陸士衡

史忍

鄧毅

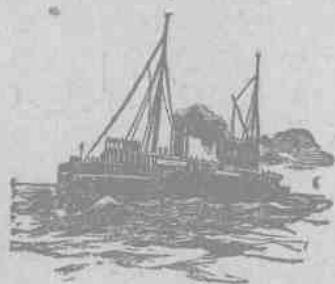
張元枋

張元枋
謝守恆

邵汝幹

- (4) 本會簡章
- (5) 會務細則
- (6) 職務規程
- (7) 計劃書
- (8) 預算書
- (9) 本會第一屆職員一覽表
- (10) 會員一覽表

體育研究會會刊
(目錄)



發刊詞

史忍

國家之強盛、賴於健全之國民、國民之健全、恃乎體育之普及、此體育之所以重視於歐美也。今中國體育、雖稍稍提倡、而幼稚殊甚、振作之責、舍究心體育者其誰、此吾體育研究會之所由起也。惟吾儕研究未深、智能尙薄、欲持此幼稚之智識、發揚幼稚之體育、多見其不知自量。唯任其幼稚、則將終於幼稚而已。故不以學識之幼稚自量、而以體育之普及相期。所謂千里之行、始於跬步者也。且學問之道、以研究而愈精、愚者千慮、必有一得、非本相觀而善之旨、奚獲集思廣益之功。茲會之設、於相敍一堂、既創其端、至散之四方、續引其緒、互相切磋、互相匡正、則於藝術上、藉可日知所無、而於國力上、或能日有所進。忍不敏所志、如斯、將以斯刊、爲其嚆矢、倘以自矜、則非本旨也。質之同學、以爲如何。



發刊詞

貢沛成

切磋琢磨、集思廣益、自古云然。誠以學非切磋、磨不足以深造、非合多數人之切磋琢磨、不足以盡用。此同人等之於體育、所以有研究會也。同人等會值世界弱肉強食之秋、咸戰戰兢兢、如臨深淵、如履薄冰、求所以強健我體質、敏銳我腦力、爲己爲國、冀無負責任。於是受業餘力、加以朋友講習、或潛修學理、或深究技術、以求強體敏腦之實。蓋以茲事體大、個人之自修、所得有限也。以集會積有時日、互換心得、或屬文以抒懷抱、或譯述以資討究、遂有會刊、用備稽考。然而體育則豈易言哉。有學校體育焉、有社會與家庭之體育焉。吾儕少數人、修學之日復淺、豈能盡得其道。况吾國體育之學、方在萌芽。吾儕今所講述者、擇焉未精、語焉未詳、在所不免。責綦重、事彌大、海內有心者、苟進而教之、則豈徒吾儕之幸乎。

體育研究會會刊
(發刊詞)



發刊詞

謝守恒

仲虺曰：慎厥終，惟其始。言始之不可不慎也。抑聞之：高由下基，洪由纖起，川廣自源，成人在始。予與氏之言曰：養其小體者爲小人，養其大體者爲大人。其所謂大體者，在精神之我；所謂小體者，在肉體之我。養其大體，是今之德育智育；養其小體，殆今之所謂體育歟？曰：非是之謂也。體育之事，烏得而小之？且所謂精神者，於何附麗哉？西儒言之矣：健全之精神，宿於健全之身體是也。孟子曰：人之於身也，兼所愛，兼所愛，則兼所養也。無尺寸之膚不愛焉，則無尺寸之膚不養也。如是而生理衛生之事，烏可以已哉？此養護之說也。流水不腐，戶樞不蠹，勞者壽，逸者夭，于是乎運動尙已。此鍛鍊之說也。今所謂體育，蓋實兼養護鍛鍊二者而言之。健全肉體之我，以發達精神之我，豈可以小視哉？吾人研究體育之學，二年於茲矣。爲精神之我歟？爲肉體之我歟？吾人辨之熟矣。研究所得而有是會刊，恐或以是爲養小體之說也。爰爲之詞，以告成人者，必由此始云。